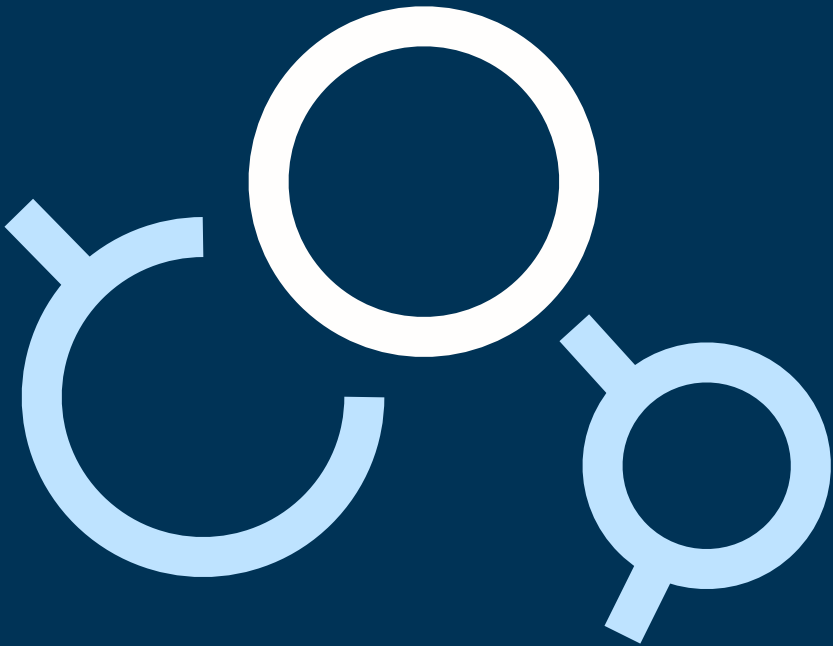




SUNDHEDSSTYRELSEN

Pakkeforløb for prostatakræft

Pjece for patienter og pårørende



Hvad er et kræftpakkeforløb?

Et kræftpakkeforløb er et samlet tilrettelagt forløb af undersøgelser, behandling og opfølgning. Som udgangspunkt er undersøgelserne booket på forhånd, så du undgår unødigt ventetid og hurtigt får klar besked, om du har kræft eller ej.

De fleste, der henvises til kræftpakkeforløb har ikke kræft.

Det kan være en god idé, at du tager en pårørende med til undersøgelserne.

Henvisning

Hvis din læge har **mistanke om**, at du kan have prostatakræft, bliver du henvist til en række undersøgelser.

Undersøgelser

På hospitalsafdelingen gennemgår du en række undersøgelser. Undersøgelserne skal afklare, om du har prostatakræft eller ej.

Du får kontaktoplysninger til den afdeling, der skal undersøge dig, og du kan altid spørge, hvis der er noget, du er i tvivl om. Har du ikke hørt fra den afdeling, du er blevet henvist til inden for tre dage, skal du kontakte din egen læge.

Typiske undersøgelser

- Fysisk undersøgelse ved en læge
- Blodprøver
- Billeddiagnostik
- Vævsprøve (biopsi)

Prostatakræft påvist

Hvis undersøgelserne viser, at du har prostatakræft, **fortsætter du i pakkeforløbet**, og du vil få tilbudt en behandling, som fx kan være en overvågning af sygdommen.

Ikke prostatakræft

Hvis undersøgelserne viser, at du ikke har prostatakræft, afsluttes pakkeforløbet.

Egen læge: Hvis du efterfølgende har spørgsmål eller behov for opfølgning på din situation, kan du tale med din egen læge.

Din egen læge kan hjælpe dig med at vurdere, om du evt. har behov for andre undersøgelser, behandling eller andre tilbud.

Behandling

Behandlingen er **tilpasset dig** ud fra en samlet vurdering af dine behov og din sygdom.

Under behandlingen kan du få behov for lindrende behandling, genoptræning eller anden støtte. Fortæl personalet, hvordan du har det, så de kan hjælpe dig bedst muligt.

Opfølgning

Før afslutningen af behandling får du en samtale med personalet om dine behov, og du får en **personlig opfølgningsplan**.



Du skal have information om, hvem der har ansvaret for din behandling, og hvor du skal henvende dig, hvis du har spørgsmål, nye symptomer, bivirkninger eller senfølger til behandlingen.

Kontakt afdelingen, hvis du er i tvivl.



Standardforløbstider ved mistanke om prostatakræft

8 kalenderdage

Anbefalet tid fra din henvisning modtages på undersøgende afdeling til udredning starter (henvisning modtages normalt samme dag, som den afsendes).

36 kalenderdage

Anbefalet tid fra dit første besøg på afdelingen til undersøgelserne er færdige, og du får svar.

Der kan være gode lægefaglige grunde til, at dit forløb bliver længere - for eksempel hvis du skal have foretaget nogle ekstra undersøgelser.

Der er også anbefalede tider for, hvor lang tid der bør gå, fra udredning er afsluttet, til du modtager behandling.

Hvordan ønsker du at blive inddraget?

Det er op til dig, om du vil benytte dig af tilbud om undersøgelser, behandling og opfølgning. Fortæl afdelingen, hvordan du vil inddrages, spørg om der er flere muligheder for behandling, og fortæl hvis du har brug for hjælp til at træffe beslutninger. Eller om du har brug for mere tid til at snakke din situation igennem med dine pårørende, egen læge eller personalet på hospitalet Fortæl også om dit helbred, din livsstil, og hvad der er vigtigt for dig. Det bedste resultat opnås, når beslutningerne træffes i samarbejde mellem dig og sundhedspersonalet.

Faglige publikationer om kræftpakkerne:

- **Pakkeforløb for prostatakraft**
- **Pakkeforløb og opfølgningsprogrammer**
- begreber, forløbstider og monitorering
- **Indgang til pakkeforløb**
- til brug i almen praksis

Se alle publikationer her:

www.sst.dk/da/Viden/Kraeft/Kraeftpakker

Relevante links:

- **Kræftsygdom, hjælp og støtte**
www.cancer.dk/hjaelp-viden/raadgivning/kraeftlinjen
- **Dine rettigheder som patient**
www.sundhed.dk/borger/behandling-og-rettigheder/
www.sum.dk/arbejdsomraader/patientrettigheder
- **Patientforening**
PROPA - prostatakraftforeningen
www.propa.dk/