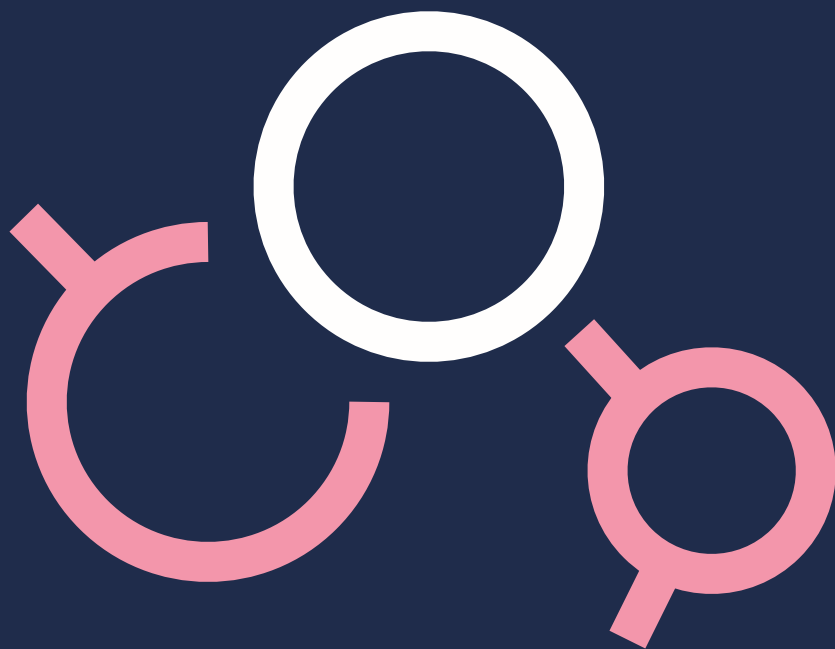




SUNDHEDSSTYRELSEN

Pakkeforløb for myelomatose

Pjece for patienter og pårørende



Hvad er et kræftpakkeforløb?

Et kræftpakkeforløb er et samlet tilrettelagt forløb af undersøgelser, behandling og opfølgning. Som udgangspunkt er undersøgelserne booket på forhånd, så du undgår unødigt ventetid og hurtigt får klar besked, om du har kræft eller ej.

De fleste, der henvises til kræftpakkeforløb, har ikke kræft.

Det kan være en god idé, at du tager en pårørende med til undersøgelserne.

Henvisning

Hvis din læge har **mistanke om**, at du kan have en kræftsygdom, bliver du henvist til et kræftpakkeforløb.

Undersøgelser

På hospitalsafdelingen gennemgår du en række undersøgelser. Undersøgelserne skal afklare, om du har kræft eller ej.

Du får kontaktoplysninger til den afdeling, der skal undersøge dig, og du kan altid spørge, hvis der er noget, du er i tvivl om. Har du ikke hørt fra den afdeling, du er blevet henvist til indenfor 3 dage, skal du kontakte din egen læge.

Typiske undersøgelser

- Blod- og urinprøve
- Billeddiagnostik (skanning)
- Knoglemarvsundersøgelse

Hvis undersøgelserne viser, at du ikke har kræft, afsluttes pakkeforløbet.

Viser undersøgelserne, at du har en anden sygdom end kræft, kan du fortsætte i et forløb i hospitalsregi fx på en hæmatologisk afdeling.

Kræft påvist

Hvis undersøgelserne viser, at du har kræft, **fortsætter du i et forløb på hæmatologisk afdeling** og bliver enten tilbudt behandling eller opfølgning.

Behandling

Behandlingen er **tilpasset dig** ud fra en samlet vurdering af dine behov og din sygdom.

Under behandlingen kan du få behov for lindring, genoptræning eller anden støtte. Fortæl personalet, hvordan du har det, så de kan hjælpe dig bedst muligt.



Du skal have information om, hvem der har ansvaret for din behandling, og hvor du skal henvende dig, hvis du har spørgsmål, nye symptomer, bivirkninger eller senfølger til behandlingen.

Kontakt afdelingen, hvis du er i tvivl.

Opfølgning

Efter diagnosen er stillet og behandling igangsat, får du en samtale med personalet om dine behov for bl.a. rehabilitering, og du får en **personlig opfølgningsplan**.

Ikke kræft

Egen læge: Hvis du efterfølgende har spørgsmål eller behov for opfølgning på din situation, kan du tale med din egen læge.

Din egen læge kan hjælpe dig med at vurdere, om du har behov for anden udredning, behandling eller andre tilbud.



Standardforløbstider ved mistanke om myelomatose

6 kalenderdage

Anbefalet tid fra henvisning modtages på undersøgende afdeling til udredning starter (henvisning modtages normalt samme dag, som den afsendes).

17 kalenderdage

Anbefalet tid fra første besøg på afdelingen til undersøgelserne er færdige.

Der kan være gode lægefaglige grunde til, at dit forløb bliver enten længere eller kortere – for eksempel hvis du skal have lavet nogle ekstra undersøgelser.

Der er også anbefalede forløbstider for, hvor lang tid eventuel behandling vil tage.

Hvordan ønsker du at blive inddraget?

Det er op til dig, om du vil benytte dig af tilbud om undersøgelser, behandling og opfølgning. Fortæl afdelingen, hvordan du vil inddrages, spørg om der er flere muligheder for behandling, og fortæl hvis du har brug for hjælp til at træffe beslutninger. Eller om du har brug for mere tid til at snakke din situation igennem med dine pårørende. Fortæl også om dit helbred, din livsstil, og hvad der er vigtigt for dig. Det bedste resultat opnås, når beslutningerne træffes i samarbejde mellem dig og sundhedspersonalet.

Faglige publikationer om kræftpakkerne:

- **Pakkeforløb for myelomatose**
- **Pakkeforløb og opfølgningsprogrammer**
- begreber, forløbstider og monitorering
- **Indgang til pakkeforløb**
- til brug i almen praksis

Se alle publikationer her

www.sst.dk/da/Viden/Kraeft/Kraeftpakker

Relevante links:

- **Kræftsygdom, hjælp og støtte**
<https://www.cancer.dk/hjaelp-viden/raadgivning/>
- **Dine rettigheder som patient**
www.sundhed.dk/borger/behandling-og-rettigheder/
www.sum.dk/arbejdsomraader/patientrettigheder
- **Patientforeninger**
Dansk Myelomatose forening
www.myelomatose.dk