

Instruks til covid-19 selvtest

29.04.2022



Den udleverede test er CE-mærket til selvtestning. Det betyder, at du selv kan anvende testen eller assistere en beboer på fx et plejehjem eller botilbud i at tage testen. Testen tages ved en podning i næsen. Selvtesten er mindre følsom end PCR-testen og giver derfor ikke et lige så sikkert svar. Selvtesten giver dog allerede et svar efter ca. 15-30 minutter, hvilket kan bidrage til at bryde smittekæder hurtigere.

Når der foretages en selvtest af en beboer, skal det dokumenteres i beboerens omsorgsjournal.

Sådan foretages selvtesten:

1. Læs brugsanvisningen til testkittet grundigt før testen foretages
2. Følg nøje vejledningen i brugsanvisningen
3. Foretag testen i rolige omgivelser og rengjort testområde (bordet).

Hvis selvtesten er positiv:

En person med en positiv test (uanset testtype) bør straks følge Sundhedsstyrelsens anbefalinger for isolation¹. Det er for nuværende *ikke* nødvendigt at få foretaget en opfølgende PCR-test, hvis man har fået en positiv selvtest. Det vil sige, at hvis en medarbejder eller beboer på et plejehjem eller botilbud mv. tester positiv på en selvtest, sættes der med det samme gang i udbrudshåndtering, som beskrevet i Sundhedsstyrelsens [Vejledning om forebyggelse af smitte med ny coronavirus på plejehjem, botilbud mv. og i hjemmeplejen](#).

Hvornår kan selvtest anvendes?

Selvtest kan bl.a. bruges i disse tilfælde:

- **Personer i øget risiko for et alvorligt forløb med covid-19:** Personer, som bliver syge og har symptomer på covid-19, og som samtidig er i øget risiko for et alvorligt forløb med covid-19 anbefales at blive testet med enten en PCR-test eller selvtest. Personer i øget risiko kan være i målgruppen for tidlig behandling af covid-19. Det gælder personer på 65 år eller ældre, eller personer som af andre årsager er i øget risiko, herunder også gravide. Læs mere om personer i øget risiko på [Sundhedsstyrelsens hjemmeside](#).
- **I forbindelse med screeningstest af personale i ældreplejen og på socialområdet:** Løst tilknyttet personale i hjemmeplejen og på plejehjem opfordres til at tage en selvtest før deres vagt begynder². Personale på sociale tilbud med personer, som er i øget risiko for et alvorligt forløb med covid-19, opfordres uanset vaccinationsstatus til at tage en selvtest hver 14.dag.
- **Ved håndtering af smittetilfælde på plejehjem og botilbud mv.:** Hvis der er et smittetilfælde på en institution, anbefales de medarbejdere og beboere, som er berørte af udbrudshåndteringen, at blive testet hurtigst muligt med en PCR-test eller hurtigtest/selvtest. Herefter anbefales de en PCR-test på dag 4. og dag 7. efter, den smittede person testede positiv³.

Personer som har været smittet inden for de seneste 60 dage er undtaget testopfordringerne.

¹ Læs mere om isolation på [Sundhedsstyrelsens hjemmeside](#) samt om isolation af beboere på plejehjem, botilbud mv. i Sundhedsstyrelsens [Vejledning om forebyggelse af smitte med ny coronavirus på plejehjem, botilbud mv. og i hjemmeplejen](#).

² Fast personale i hjemmeplejen og på plejehjem opfordres til at blive PCR-testet hver 14.dag uanset vaccinationsstatus. Læs mere om testindsatsen på social- og ældreområdet på [Social- og Ældreministeriets hjemmeside](#).

³ Testen på dag 4. og dag 7 kan erstattes af en hurtigtest (omfatter også selvtest), hvis der er kapacitetsudfordringer. Se også Sundhedsstyrelsens [Vejledning om forebyggelse af smitte med ny coronavirus på plejehjem, botilbud mv. og i hjemmeplejen](#).