

## Lempelse af anbefalinger for kontaktopsporing ved påvist covid-19

Der er på nuværende tidspunkt kontrol med epidemien i Danmark med vigende smittetal og lave og stabile indlæggelsestal.

Det er Sundhedsstyrelsens vurdering, at der nu kan lempes på, hvornår der testes for covid-19. I [Retningslinjer for håndtering af covid-19 i sundhedsvæsenet](#) beskrives de nye anbefalinger for test. Test anbefales til personer med betydelige symptomer på covid-19, hvor et testsvar er relevant af kliniske eller behandlingsmæssige årsager.

### Anbefalinger om test

Test anbefales til personer med betydelige symptomer på covid-19, hvor:

- *der er behov for at vurdere, hvad der klinisk er årsag til symptomerne<sup>1</sup>.*
- *man kan være i målgruppen for tidlig behandling af covid-19. Dette gælder personer på 65 år og derover, samt andre personer som er i øget risiko for alvorligt forløb med covid-19, herunder gravide.*

Bidraget til epidemikontrol ved test af kontakter til personer med covid-19 vurderes aktuelt at være begrænset, hvorfor Sundhedsstyrelsen finder, at der ikke længere er behov for identifikation og aktiv opsporing samt test af nære og øvrige kontakter til personer med covid-19.

Det vil fremover være vigtigt at have fokus på forebyggelse af smitte, herunder at følge [Sundhedsstyrelsens generelle råd til at forebygge smitte](#) og at opretholde selvisolation i tilfælde af covid-19.

### Anbefalinger om selvisolation til personer med påvist covid-19

For at mindske risikoen for smitte mest muligt vil Sundhedsstyrelsens nuværende anbefalinger for selvisolation<sup>2</sup> stadig være gældende for personer, som af den ene eller anden årsag bliver testet positiv for covid-19. Anbefalingerne er følgende:

---

<sup>1</sup> Det vil i disse tilfælde være egen læge, som i forbindelse med en igangværende sundhedsfaglig vurdering tager stilling til, om der er behov for test.

<sup>2</sup> Baggrund og forudsætninger for anbefalingerne for selvisolation fremgår af Sundhedsstyrelsens notat om *Justering af anbefalinger om selvisolation fra 27. januar 2022*.

### **Ved positiv test (både antigenest herunder også selvtest samt PCR-test) hos personer med betydelige symptomer**

- Der anbefales selvisolation fra symptomstart og frem til, de betydelige symptomer ophører, dog ikke kortere end 4 døgn fra testtidspunkt. Hvis der er udført både antigenest (herunder også selvtest) og PCR-test regnes fra tidspunkt for første podning med positivt testsvar.
- Der anbefales ikke aktiv opsporing af nære eller øvrige kontakter.

### **Ved positiv test (både antigenest herunder også selvtest samt PCR-test) hos personer uden symptomer eller med lette symptomer**

- Ved positiv test anbefales selvisolation i 4 døgn fra testtidspunkt<sup>3</sup>.
- Hvis der opstår betydelige symptomer fortsættes selvisolation til symptomophør, dog ikke kortere end 4 døgn fra testtidspunkt. Hvis der er udført både antigenest (herunder også selvtest) og PCR-test regnes fra tidspunkt for første podning med positivt testsvar.
- Der anbefales ikke aktiv opsporing af nære eller øvrige kontakter.

Læs mere om anbefalinger for selvisolation på Sundhedsstyrelsens [hjemmeside](#) samt [pjece](#) til personer, der er testet positiv for covid-19. Der vil desuden stadig være mulighed for, at smittede personer, som har behov for rådgivning omkring selvisolation kan ringe til Coronaopsporing.

### **Udbrudshåndtering**

Der foretages udbrudshåndtering i sygehusvæsenet<sup>4</sup> samt på plejehjem og botilbud m.v.<sup>5</sup>, hvor der bor/opholder sig patienter og borgere, som er i risiko for et alvorligt forløb med covid-19.

Sundhedsstyrelsen følger sammen med de øvrige sundhedsmyndigheder epidemien tæt. Retningslinjer og anbefalinger til opsporing, test og evt. isolation af kontakter til personer med covid-19 kan revurderes og genoptages, hvis epidemisituationen i betydelig grad skulle ændre sig.

---

<sup>3</sup> En positiv antigenest (herunder også selvtest) behøver ikke at blive bekræftet med en positiv PCR-test. Hvis der er blevet udført både antigenest (herunder også selvtest) og PCR-test regnes fra tidspunkt for første podning med positivt testsvar.

<sup>4</sup> Jf. [Retningslinjer for håndtering af covid-19 i sundhedsvæsenet](#)

<sup>5</sup> Jf. [Veiledning om forebyggelse af smitte med ny coronavirus på plejehjem, botilbud mv. og i hjemmeplejen](#)

## **Kommunikation om de lempede anbefalinger**

De lempede anbefalinger træder i kraft fra det tidspunkt Sundhedsstyrelsen offentliggør nyheden herom. Anbefalingerne offentliggøres sammen med nyeste reviderede udgave af Sundhedsstyrelsens [Retningslinjer for håndtering af covid-19 i sundhedsvæsenet](#).

Anbefalinger til kontakter til personer med covid-19 samt dertilhørende borgerrettet materialer til nære og øvrige kontakter vil derfra ikke længere være tilgængelige på Sundhedsstyrelsens hjemmeside. Information om covid-19 på hjemmesiden bliver desuden tilpasset efter de nye ændringer og lempelser.

## **Definitioner**

**Betydelige symptomer:** Symptomer på covid-19-sygdom som feber, vedvarende hoste, nysen og vejtrækningsbesvær, hvor der samtidig er almen sygdomsfølelse hos den smittede, uden at der dog behøver at være funktionsindskrænkende sygdom, behov for behandling eller at den pågældende er uarbejdsdygtig. Man behøver ikke have alle symptomerne.

**Lette symptomer:** Ikke-betydelige symptomer som løbenæse, 'kriller' i halsen, enkelte host m.v., der typisk vil være forbigående og uden almen sygdomsfølelse

**Symptomstart:** Det tidspunkt, hvor de første symptomer på covid-19 begyndte. Ved fremadskridende og forværrede symptomer beregnes tidspunktet fra start på lette symptomer (jf. definition ovenfor).

**Symptomophør:** Det tidspunkt, hvor de betydelige symptomer ophører. Selvisolation kan godt ophæves selvom ikke-betydelige symptomer som løbenæse, 'kriller' i halsen, enkelte host m.v. fortsætter efter dette tidspunkt.

**Testtidspunkt:** Tidspunkt for udførelse af podning i næse eller svælg. Tid fra testtidspunkt regnes fra hele klokkeslæt til hele klokkeslæt f.eks. fra podning mandag kl. 14.25 til ophævelse af selvisolation fredag kl. 14.00. Hvis der er udført både antigen test (herunder også selvtest) og PCR-test regnes fra tidspunkt for første podning med positivt testsvar.

**Nær kontakt (husstandskontakt):** Deler aktuelt bopæl, hus, lejlighed, værelse m.v. med samme indgang, eller lignende forhold som f.eks. kærester med separat bopæl.

**Øvrig kontakt:** Øvrige kontakter er de personer, som den smittede person med covid-19 har været tæt på uden for hjemmet i smitteperioden.

**Kontaktopsporing:** Identificering og opsporing af nære og øvrige kontakter til personer med påvist covid-19.