

Hvad skal jeg gøre, hvis jeg bliver smittet med abekopper?

Hvis du er testet positiv for abekopper, bør du undgå at være tæt på andre og gå i isolation

Hvad betyder isolation?

- Du skal blive hjemme.
- Du skal ikke have tæt kontakt med andre. Vær særligt opmærksom i forhold til små børn, gravide, svækkede ældre eller immunsvækkede.
- Du bør ikke have sex med andre. Kondom er **ikke** en garanti mod smitte med abekopper.
- Få hjælp til at købe ind eller køb ind via internettet.
- Vær i et andet rum end dem, du bor sammen med.
- Brug et andet badeværelse end dem, du bor sammen med, hvis det er muligt. Hvis det ikke er muligt, skal du sørge for at bruge dit eget håndklæde og gøre badeværelset rent hver gang, du har brugt det. Du skal rengøre toilet, håndtag og andre flader, som du har rørt ved.
- Tildæk de møbler, du bruger, med fx et lagen eller et tæppe. Det skal efterfølgende vaskes på minimum 80°C, når du er ude af isolation.
- Vask selv alt dit eget tøj på minimum 60°C – undertøj, håndklæder og sengetøj skal vaskes på minimum 80°C.
- Gør grundigt rent efter endt isolation. Det er en god idé at bruge en støvsuger med HEPA-filter, som kan hjælpe med at fjerne den virus, der findes i din bolig.
- Put eventuelle plastre, forbindinger og lignende i en lukket plastikpose, inden du smider dem ud, så andre ikke kommer i kontakt med dem.
- Du kan godt gå ture i områder, hvor du kan holde afstand til andre, og du skal så vidt muligt dække blæerne på din krop med tøj.

Du kan bryde isolationen og tage på arbejde eller uddannelse, når:

- du har været feberfri i 72 timer
- du ikke har fået nye blærer i 48 timer
- du ikke har blærer i munden
- alle blærer, som er blevet til sår med skorpe, kan tildækkes med tøj
- alle blærer, der ikke dækkes af tøj, fx blærer i ansigtet og på hænder, er ophelede, dvs. at sårskorpen er faldet af.

Du bør stadig holde afstand til børn under 12 år, gravide og mennesker, der har nedsat immunforsvar. Du bør ikke have sex eller anden form for tæt fysisk kontakt med andre, før alle skorper på hele kroppen er faldet af, og der er dannet ny hud under.

Nære kontakter skal informeres om, at du er smittet med abekopper

Når du er smittet med abekopper, vil du blive kontaktet af Styrelsen for Patientsikkerhed eller af en læge. De vil hjælpe med at opspore dine nære kontakter og kontakte dem.

Hvordan bliver jeg behandlet for abekopper?

De fleste, som bliver syge med abekopper, har ikke brug for behandling. Symptomerne varer mellem 2-4 uger og går for det meste over af sig selv.

Hvis en smittet person får brug for behandling, vil personen primært blive behandlet for de symptomer og komplikationer, der kan opstå under infektion med abekopper. Det kan fx være, at man får smerter, fordi man får udslæt ved endetarmen eller andre steder, som er særligt følsomme.