

Hvad skal jeg gøre, hvis jeg har været i kontakt med en person, der er smittet med abekopper?

Har du været i tæt fysisk kontakt med en person, der er smittet med abekopper, kan du være i risiko for selv at være smittet.

Som en del af smitteopsporingen kan du blive kontaktet af Styrelsen for Patientsikkerhed eller en læge. De vil tale med dig om, hvordan du bør forholde dig. Der vil også blive taget stilling til, om du vil blive tilbudt en vaccination for at beskytte mod alvorlig sygdom.

Hvis du får at vide, at du er nær kontakt af den smittede selv, skal du tage kontakt til din læge eller den infektionsmedicinske afdeling i din region. De kan hjælpe dig med at afklare, om du skal tilbydes vaccination.

Nære kontakter er:

- Personer, som bor sammen med en, der er smittet, eller er i jævnlig tæt fysisk kontakt med en smittet. Det kan fx være personer, der har sovet på værelse/i telt sammen og kærester, som ikke bor sammen.
- Personer, som har haft sex med en person, der var smittet, og som havde symptomer på abekopper, mens der var tæt kontakt. Man er nær kontakt, selvom der er brugt kondom.
- Personer, der har haft direkte kontakt med hud og kropsvæsker eller ting, som kan have virus på sig, fx tøj/sengetøj. Det gælder også sundheds- og laboratoriepersonale, hvis der ikke er brugt relevante værnemidler. Se Retningslinjer for håndtering af abekopper for definition af relevante værnemidler.
- Sundhedspersonale, som har haft tæt fysisk kontakt til en smittet med symptomer, herunder udført procedurer med risiko for smitte uden brug af relevante værnemidler.

Hvis du har symptomer på abekopper, bør du gå i isolation og undgå seksuel og tæt fysisk kontakt med andre personer.

Tag kontakt til din læge uden at møde fysisk op. Når du taler med din læge, kan du fortælle om dine symptomer, og hvor du tænker at være blevet smittet. Hvis din læge vurderer, at du kan være i risiko for smitte, kan du blive testet.

Du behøver ikke gå i isolation, hvis du ikke har symptomer på abekopper. Abekopper smitter, når man har symptomer. Det er vigtigt, at du er opmærksom på, om du får symptomer. Du bør, som nær kontakt, undgå tæt fysisk kontakt med andre i 21 dage fra du har været i kontakt med en smittet, især immunsvækkede, gravide og unge børn.

Du kan læse mere om symptomerne på abekopper og generelt om abekopper på www.sst.dk/abekopper