

## Tilbud om vaccination mod abekopper til personer i særlig risiko

Sundhedsstyrelsen anbefaler forebyggende vaccination mod abekopper til mænd, der har sex med mænd, og som har flere og skiftende partnere, da denne gruppe er i særlig risiko for at blive smittet.

Vaccination mod abekopper er ikke en garanti for, at du kan undgå smitte med abekopper og undgå at give smitten videre. Derfor er det vigtigt fortsat at være opmærksom på symptomer på abekopper. Og hvis du har symptomer, at du undlader tæt fysisk kontakt med andre, indtil du ved, om du har abekopper og er blevet rask igen.

Det er frivilligt, om du vil tage imod tilbuddet om vaccination mod abekopper.

### Hvem tilbydes den forebyggende vaccination?

I det nuværende udbrud af abekopper ses smittetilfældene primært blandt mænd, der har sex med mænd, og som har flere skiftende partnere. Der ses desuden en større andel af smittede, som er i forebyggende PrEP behandling mod hiv eller er hiv-positive. På den baggrund tilbydes følgende grupper forebyggende vaccination mod abekopper:

- Personer, der modtager PrEP mod hiv.
- Personer, der ikke modtager PrEP mod hiv, men som opfylder kriterierne for dette. Det kan være personer, der tilhører målgruppen af mænd, der har sex med mænd men fx ikke tåler PrEP mod hiv eller har fravalgt PrEP mod hiv.
- Personer, som er i behandling for hiv og som har en adfærd, der giver større risiko for at få abekopper.

Hvis du ikke er i PrEP-behandling, kan du blive tilbudt vaccination, hvis du opfylder et af følgende kriterier:

- Er en mand, der har sex med mænd og har haft ubeskyttet anal samleje med mindst to mandlige partnere inden for de sidste 12 uger. Fast, kendt partner tælles ikke med.
- Er en mand, der har sex med mænd og har haft syfilis inden for de senest 24 uger.
- Er en mand, der har sex med mænd og har haft klamydia eller gonorré inden for de seneste 24 uger.

Vaccinen kan også tilbydes til kvinder, non-binære og transpersoner, der indgår i de samme netværk som mænd, der har sex med mænd og har et tilsvarende kontaktmønster. Hvis du har været smittet med abekopper, skal du ikke vaccineres.

### Jeg er i målgruppen for vaccination – hvordan bliver jeg vaccineret?

Hvis du modtager PrEP, vil du blive inviteret til vaccination gennem den infektionsmedicinske afdeling, hvor du er i forløb.

Modtager du ikke PrEP, skal du selv henvende dig og blive vurderet forud for vaccination. Det fremgår af din regions hjemmeside, hvor du skal henvende dig.

### **Hvordan foregår vaccinationen?**

Vaccination mod abekopper gives som to stik med mindst 28 dages mellemrum. Du vil først have fuld effekt af vaccinen en uge efter andet stik. Det er dog forventningen, at vaccinen allerede har en effekt og kan mildne sygdomsforløbet inden for de første to uger efter, du har fået din første vaccination.

Hvis du bliver smittet med abekopper efter du har fået dit første stik, skal du ikke have andet stik.

Det forventes, at vaccinen nedsætter din risiko for et alvorligt sygdomsforløb og for smitte med abekopper, men der kan fortsat være en risiko for, at du kan blive smittet, efter du er fuldt vaccineret. Det er vigtigt, at du fortsat er opmærksom på symptomer og bliver undersøgt og testet, hvis du får symptomer, også selvom du er vaccineret.

Hvis du tidligere er vaccineret mod kopper, har du allerede en vis beskyttelse mod abekopper. Det gælder alle født før 1970, der er opvokset i Danmark. Derfor behøver du kun at få ét nyt stik i forbindelse med vaccination mod abekopper. Nogle personer med nedsat immunforsvar skal dog have to nye stik. Din læge vil vurdere, om du har behov for et eller to nye stik.

### **Hvilke bivirkninger er der ved vaccinen?**

Alle vacciner kan have bivirkninger, og det gælder også vaccinerne mod abekopper. Det er dog ikke alle, som bliver ramt af bivirkninger. Der vil mest være tale om milde eller moderate bivirkninger, som hurtigt går over igen og inden for 7 dage. Det kan være feber eller ømhed dér, hvor du er blevet stukket. I sjældne tilfælde kan der ses svære allergiske straksreaktioner, som kommer umiddelbart efter, at du er blevet vaccineret. I forbindelse med din vaccination vil der altid være sundhedspersonale klar til at hjælpe.

Der er samme risiko for bivirkninger ved både første og anden vaccination.

Du bør kontakte infektionsmedicinsk afdeling, hvis du oplever alvorlige symptomer, efter du er blevet vaccineret. Her kan en læge vurdere, om symptomerne skyldes vaccinen og kan igangsætte behandling, hvis du har brug for det.

#### **Eksempler på almindelige bivirkninger:**

- Lokale reaktioner
- Smerte og rødme på indstiksstedet

#### **Generelle reaktioner:**

- Feber
- Træthed
- Hovedpine
- Muskel- og ledsmerter
- Kvalme

#### **Eksempler på sjældne bivirkninger:**

- Svære allergiske reaktioner
- Hududslæt
- Hævelse af ansigtet

Du kan læse mere om abekopper på [www.sst.dk/abekopper](http://www.sst.dk/abekopper)