

Tilbud om vaccination af nære kontakter til personer smittet med mpox (abekopper)

Hvis du er nær kontakt til en person, der er smittet med mpox (abekopper), kan du blive tilbudt vaccination. Formålet er at mindske risikoen for alvorlig sygdom. Beslutningen træffes af en speciallæge i infektionsmedicin. Hvis du har været smittet med mpox, skal du ikke vaccineres.

Nære kontakter er:

- personer, som bor sammen med en, der er smittet, eller er i jævnlig tæt fysisk kontakt med en smittet. Det kan fx være personer, der har sovet sammen og kærester, som ikke bor sammen.
- personer, som har haft sex med en, der var smittet, og som havde symptomer på abekopper, mens der var tæt kontakt. Man er nær kontakt, selvom der er brugt kondom.
- personer, der har haft direkte kontakt med hud og kropsvæsker eller ting, som kan have virus på sig, fx tøj/sengetøj. Det gælder også sundheds- og laboratoriepersonale, hvis der ikke er brugt relevante værnemidler. Se Retningslinjer for håndtering af mpox for definition af relevante værnemidler.
- sundhedspersonale, der har haft tæt fysisk kontakt til en smittet med symptomer, herunder udført procedurer med risiko for smitte uden brug af relevante værnemidler.

Hvordan foregår vaccinationen?

Vaccination mod mpox gives som to stik med mindst 28 dages mellemrum. Du vil først have fuld effekt af vaccinen en uge efter andet stik. Det er dog forventningen, at vaccinen allerede har en effekt og kan mildne sygdomsforløbet inden for de første to uger efter, du har fået din første vaccination.

Hvis du bliver smittet med mpox efter du har fået dit første stik, skal du ikke have andet stik.

Det forventes, at vaccinen nedsætter din risiko for et alvorligt sygdomsforløb og for smitte med mpox, men der kan fortsat være en risiko for, at du kan blive smittet, efter du er fuldt vaccineret. Det er vigtigt, at du fortsat er opmærksom på symptomer og bliver undersøgt og testet, hvis du får symptomer, også selvom du er vaccineret.

Hvis du tidligere er vaccineret mod kopper, har du allerede en vis beskyttelse mod mpox. Det gælder alle født før 1970, der er opvokset i Danmark. Derfor behøver du kun at få ét nyt stik i forbindelse med vaccination mod mpox. Nogle personer med nedsat immunforsvar skal dog have to nye stik. Din læge vil vurdere, om du har behov for et eller to nye stik.

Hvilke bivirkninger er der ved vaccinen?

Alle vacciner kan have bivirkninger, og det gælder også vaccinerne mod mpox. Det er dog ikke alle, som bliver ramt af bivirkninger. Der vil mest være tale om milde eller moderate bivirkninger, som hurtigt går over igen og inden for 7 dage. Det kan være feber eller ømhed dér, hvor du er blevet stukket. I sjældne tilfælde kan der ses svære allergiske straksreaktioner, som kommer umiddelbart efter, at du er blevet vaccineret. I forbindelse med din vaccination vil der altid være sundhedspersonale klar til at hjælpe.

Der er samme risiko for bivirkninger ved både første og anden vaccination.

Du bør kontakte infektionsmedicinsk afdeling, hvis du oplever alvorlige symptomer, efter du er blevet vaccineret. Her kan en læge vurdere, om symptomerne skyldes vaccinen og kan igangsætte behandling, hvis du har brug for det.

Eksempler på almindelige bivirkninger:

- Lokale reaktioner
- Smerte og rødme på indstiksstedet

Generelle reaktioner:

- Feber
- Træthed
- Hovedpine
- Muskel- og ledsmerter
- Kvalme

Eksempler på sjældne bivirkninger:

- Svære allergiske reaktioner
- Hududslæt
- Hævelse af ansigtet

Du kan læse mere om mpox på www.sst.dk/abekopper