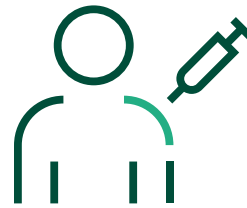


## Sundhedsstyrelsens gode råd

# Til dig, der er vaccineret



26. april 2021

I denne pjece kan du læse vores anbefalinger til personer, der er færdigvaccinerede. Du anses som færdigvaccineret 14 dage efter din sidste vaccination, uanset hvilken vaccine du har fået.

I takt med at flere og flere personer bliver færdigvaccineret, kan der løbende blive åbnet op for en mere normal hverdag. Vi ved, at personer, der er færdigvaccinerede, er godt beskyttet mod COVID-19, også personer som er i øget risiko for et alvorligt sygdomsforløb ved COVID-19. Det tyder lige nu også på, at de godkendte vacciner bidrager til at forebygge smittespredning. Derfor kan vi gradvist begynde at lempe på nogle af de smitteforebyggende anbefalinger for færdigvaccinerede personer.

Vi ved dog endnu ikke, hvor længe den immunitet, som vaccinerne giver, varer. Vi følger udviklingen og forskningen tæt, og tilpasser vores anbefalinger i takt med, at vi får mere viden om vaccinerne og deres virkning.

## Anbefalinger til *alle* personer, som er færdigvaccinerede

### Den ekstra beskyttelse ved vaccinationen giver mulighed for, at:

- Du kan være sammen med andre færdigvaccinerede uden at holde afstand eller bære mundbind
- Du kan være sammen med familie eller nære venner, som ikke er vaccinerede, uden at holde afstand eller bruge mundbind. Dette gælder ikke, hvis den du er sammen med er i øget risiko for et alvorligt sygdomsforløb ved COVID-19, og vedkommende ikke er færdigvaccineret
- Du som nær kontakt til en person, der er smittet, ikke behøver gå i selvisolation, hvis du ikke har symptomer på COVID-19. Du skal fortsat testes som nær kontakt.
- Du ikke behøver at blive testet regelmæssigt.



Du skal huske, at du som færdigvaccineret altid skal følge anbefalingerne om at gå i selvisolation og blive testet, hvis du får symptomer på COVID-19. Det skyldes, at vaccinerne ikke er 100% effektive, og der er derfor en lille risiko for, at du kan blive smittet og syg med COVID-19, selvom du er vaccineret.

Indtil flere personer er vaccinerede, og vi får mere viden, anbefaler vi stadig, at du overholder de generelle råd i **det offentlige rum** - også selvom du er færdigvaccineret.

## Husk fortsat de 6 generelle råd om smitteforebyggelse

1. Hold 2 meters afstand når muligt og altid mindst 1 meter.  
Undgå håndtryk, kys og kram
2. Hvis du får symptomer, så bliv hjemme og bliv testet
3. Luft ud og skab gennemtræk og undgå at være for mange sammen
4. Host og nys i ærmet
5. Husk at vaske hænder tit eller brug håndsprit
6. Gør rent, særligt overflader som mange rører ved



## Anbefalinger til personer i øget risiko, som er færdigvaccinerede

Vaccination giver en ekstra beskyttelse og nedsætter risikoen for at udvikle et alvorligt sygdomsforløb ved COVID-19. Du behøver derfor ikke at følge særlige forholdsregler som person i øget risiko.

### Den ekstra beskyttelse ved vaccinationen giver mulighed for, at:

- Du kan opføre dig som andre vaccinerede, og du behøver ikke tage særlige forholdsregler f.eks. bruge mundbind i private sammenhænge
- Du kan deltage i aktiviteter med flere personer, f.eks. gå til fritidsaktiviteter
- Du kan benytte offentlig transport og handle uden at begrænse det til tidspunkter uden for myldretiden
- Du som udgangspunkt godt kan gå på arbejde, som du plejer, og du behøver ikke at blive omplaceret. Du bør dog fortsat ikke varetage opgaver, hvor du deltager i pleje, omsorg eller behandling af personer med mistænkt eller bekræftet COVID-19 f.eks. i en akutmodtagelse eller på et COVID-19 afsnit
- Pårørende til personer i øget risiko skal heller ikke omplaceres, hvis personen i øget risiko, eller den pårørende, er færdigvaccineret