

# Tilbud om 3. stik mod covid-19

...



22. december 2021



## Hvorfor bliver jeg tilbudt et 3. stik?

Sundhedsstyrelsen anbefaler, at du tager imod 3. stik allerede nu, da det giver dig en bedre beskyttelse mod at blive syg af covid-19, hvis du bliver smittet.

Vaccinerne mod covid-19 er effektive. De giver en høj beskyttelse mod smitte og alvorlig sygdom og indlæggelse med covid-19. Vi ved dog, at vaccinerens beskyttelse falder over tid. Derfor anbefaler vi, at du bliver vaccineret med et 3. stik. Det gør vi for at sikre, at du fortsat har høj beskyttelse mod covid-19.

## Hvornår kan jeg få mit 3. stik?

Hvis du er 18 år eller derover, bliver du tilbudt et 3. stik 140 dage (ca. 4,5 måned) efter dit 2. stik. De 140 dage svarer til 20 fulde uger, så hvis du f.eks. er vaccineret den 8. august 2021, kan du få dit 3. stik fra den 26. december 2021. I vaccinationsberegneren på Sundhedsstyrelsens hjemmeside kan du finde ud af, hvornår det er din tur: [www.sst.dk](http://www.sst.dk).



Sundhedsstyrelsen anbefaler, at du tager imod tilbuddet om et 3. stik så hurtigt som muligt efter de 140 dage. Du behøver ikke vente på at få en invitation i e-Boks. Du kan blive vaccineret så snart, der er gået 140 dage efter 2. stik.

## Hvordan bestiller jeg tid til vaccination?

Du kan bestille tid til et 3. stik, så snart der er gået 140 dage siden dit 2. stik. Du behøver ikke vente på din invitation. Du kan booke tid på [www.vacciner.dk](http://www.vacciner.dk) med dit NemID.

Hvis du er fritaget for Digital Post, modtager du din invitation med posten, og du kan bestille tid ved at ringe til den regionale hotline.

Der er også mulighed for at blive vaccineret hos nogle praktiserende læger, apoteker og private vaccinationsfirmaer. På Sundhedsstyrelsens hjemmeside kan du få et overblik over alle de steder, du kan blive vaccineret: [www.sst.dk/her-kan-du-blive-vaccineret](http://www.sst.dk/her-kan-du-blive-vaccineret)

## Hvordan foregår min vaccination?

Vaccinationen foregår ligesom sidste gang, du blev vaccineret.



**1.** Mød op på vaccinationsstedet på det aftalte tidspunkt. Husk at have dit gule sundhedskort med.



**2.** De fleste bliver vaccineret i en muskel i skulderen.



**3.** Du skal vente 15 minutter på vaccinationsstedet, så du kan få hjælp, hvis du får en allergisk reaktion. Det sker dog meget sjældent.

## Kan jeg få bivirkninger ved vaccinationen?

Alle vacciner har bivirkninger, og det gælder også vaccinerne mod covid-19. Det er dog ikke alle, som bliver ramt af bivirkninger. Der vil mest være tale om milde bivirkninger, som hurtigt går over igen. Det kan være feber eller ømhed dér, hvor du er blevet stukket. Ved dit 3. stik kan du opleve, at de almindelige bivirkninger bliver lidt værre end ved 1. og 2. stik.

Eksempler på almindelige bivirkninger	
<b>Lokale reaktioner</b>	<b>Generelle reaktioner</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Smerter og rødme på indstiksstedet</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Træthed</li><li>• Hovedpine</li><li>• Muskel- og ledsmerter</li><li>• Kulderystelser</li><li>• Let temperaturstigning</li></ul>
Eksempler på sjældne bivirkninger	
<ul style="list-style-type: none"><li>• Svære allergiske reaktioner</li><li>• Vejrtrækningsbesvær</li><li>• Hududslæt</li><li>• Hævelser i ansigtet</li></ul>	



I sjældne tilfælde kan der ses svære allergiske straksreaktioner, som kommer umiddelbart efter, at du er blevet vaccineret. Har du en svær allergi mod f.eks. lægemidler, skal du være opmærksom på dette, inden du bliver vaccineret. I forbindelse med vaccination mod covid-19 vil der altid være sundhedspersonale klar til at hjælpe.

I meget få tilfælde er der voksne, som har fået hjertemuskelbetændelse (myokarditis) eller hjertehindebetændelse (perikarditis), efter de er blevet vaccineret. Det lyder meget alvorligt, men for langt de fleste vil det forsvinde af sig selv. Det er særligt set hos unge mænd, men også meget sjældent blandt dem. I de meget få tilfælde, hvor der er brug for behandling, er der gode behandlingsmuligheder.

Du bør kontakte din læge, hvis du oplever alvorlige symptomer, efter du er blevet vaccineret. Lægen kan vurdere, om symptomerne skyldes vaccinen og igangsætte behandling, hvis du har brug for det. Hvis du oplever velkendte og forbigående symptomer efter vaccination, behøver du ikke at kontakte læge.

## Særlig information

I Danmark anvendes vaccinerne Cominarty® fra BioNTech-Pfizer og Spikevax® fra Moderna. Begge vacciner er godkendt af Det Europæiske Lægemiddelagentur (EMA) til 3. stik fra 6 måneder efter 2. stik.

Sundhedsstyrelsen anbefaler dog nu, at alle personer på 18 år og derover får 3. stik tidligere, nemlig fra 140 dage efter 2. stik. Det gør vi på grund af den helt særlige situation, vi står i lige nu. Vi vurderer, at det er vigtigt, at så mange som muligt får den bedst mulige beskyttelse over vinteren, hvor smitten stiger, og hvor vi ser den nye bekymrende omikron-variant sprede sig meget hurtigt. Vi vurderer, at fremrykkelsen af det 3. stik er vigtig for at få bedst mulig kontrol med epidemien og sikre beskyttelse mod alvorlig sygdom med covid-19, også selvom det kortere interval afviger fra godkendelsen.

Sundhedsstyrelsen har udarbejdet en grundig faglig vurdering af både effekt og sikkerhed i denne helt særlige situation, og vi vurderer, at det er både sikkert og effektivt at få et 3. stik tidligere end 6 måneder efter 2. stik.

Flere lande herunder Sverige, Norge og Island tilbyder også 3. stik tidligere end de 6 måneder.

## Husk de gode råd

Selvom du får et 3. stik, er der stadig risiko for, at du kan blive smittet og smitte andre. Derfor er det vigtigt, at du fortsat følger Sundhedsstyrelsens gode råd.

Husk stadig de gode råd, som er med til at holde smitten på afstand



- Bliv hjemme og bliv testet, hvis du får symptomer**
- Hold afstand**
- Luft ud og skab gennemtræk**
- Vask hænder tit eller brug håndsprit**
- Gør rent, særligt på overflader, som mange rører ved**

## Har du spørgsmål?

Du kan læse mere om vaccination med et 3. stik på Sundhedsstyrelsens hjemmeside: [www.sst.dk/da/corona/Vaccination/Revaccination](http://www.sst.dk/da/corona/Vaccination/Revaccination)