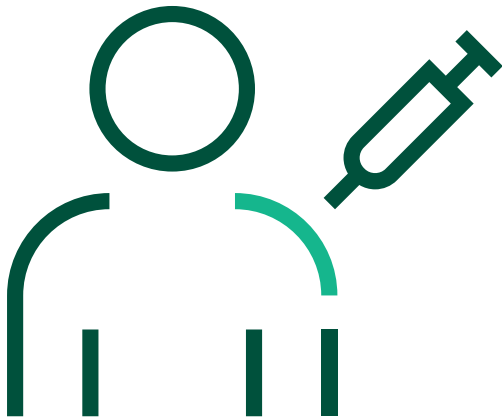


ክታብቲ አንጻር ኮቪድ-19



06 ሚያዝያ 2021

...



ስለምንታይ እየ ክኸተብ ዘሎኒ፤

ኮቪድ-19 ብሰንኪ ንደቂ-ሰባት ዝቐዝፍ ሓድሽ ቫይረስ እዩ ዝመጽእ። ስለዚ፣ ካብቲ ረኽሲ ሓራ ስለ ዘይኮና፣ ኮቪድ-19 ከም ላብዕ ሕማም ኺዝርጋሕ ክኢሉ እዩ።

ካብ ህዝቢ ዲንግርክ ንእሽተይ ክፋል ጥራሕ እዩ ኮቪድ-19 ሓሚሞ ዝፈልጥ፣ ስለዚ ድማ እቶም ዝተለኸፉ ካልኣይ ጊዜ ቦቲ ሕማም ዘይምልከድም ምሉእ ብምሉእ ርግጻኛ ምዃን ኣይተኸእለን።

ዝኹነ ደኹን ሰብ ብኮቪድ-19 ክልከፍ ይኸእል እዩ። ዝኹነ ደኹን ሰብ ድማ ብኮቪድ-19 ክሓምም ይኸእል ኢዩ። ደኹን እምበር ገሊኡም ሰባት በዚ ሕማም እዚ እንተ ተታሒዞም ብኸቢድ ኩነታት ክሓሙን ኪሞቱን ይኸእሉ እዮም።



ክታቦት ካብ ኮቪድ-19 መልክፍቲን ሕማምን ክከላኸል ስለዝኸእል፣ እቲ ናይ ዲኒሽ ሰብ-ስልጣን ጥዕና ሰባት ናይ ኮቪድ-19 ክታቦት ክወስዱ ይመክር።

እቶም ዝኸተቡ ሰባት እናበዘሉ ብዝኸዱ፣ ነዚ ላብዕ ሕማም ብዝበለጸ ክንቆጻጸር ንኸእል።

እቲ ክታቦት ብነጻ እዩ ዝወሃብ፣ ዋላ እቲ ዝተዋህበካ ዕድል ተቐብሎ ደኣምበር ሙሉእ ብሙሉእ ብወለንታዊ እዩ ዝወሃብ።

እዚ ክታቦት ክወሃብኒ ድዩ?

ኣብ ዲንግርክ ንዝርከቡ ፕሎም ሰባት እንተላይ ነቶም ደንግርካውያን ዘይኮኑ ዜጋታት፣ ጸረ ኮቪድ-19 ዝኾነ ክታቦት ንኸወስዱ ዕድሙ ይቐርብሎም ኣሎ። ነዚ ላብዕ ሕማም ምእንቲ ክንቆጻጸር፣ ብዝተኸእለና ሙጡን ብዙሓት ሰባት ክኸተቡ ምግባር ኣድላዪ ኢዩ። እንተኾነ ግን፣ ብሓፈሻ ክታቦት ንትሕቲ 16 ዕድሞ ዝገበሩ ህጻናት ወይ ነብሰጸራት ወይውን ዘጥብዋ ኣደታት ኣይንህብን ኣለና፣ ስለምንታይ እዞም ክታቦታት ኣብ'ዞም ጉጅለታት ፈተነ ስለዘይተገብረን ስለዘይተፈቐደን።



ተራኻ መዓስ ከም ዝኸውን ምእንቲ ክትከታተል ድማ እቲ ናይ ዲንግርክ ናይ ጥዕና በዓል ስልጣን ናይ ክታቦት ካላንደር ብብእቓኑ ከማሓይሾ እዩ። www.sst.dk/vaccinationskalender

ብዛዕባ ክታቦት ብኸመይ እዩ ክሕብረኒ፤

ተራኽ ምስ ኩነ ብናትካ e-Boks ኣቢሉ ክትሕበር ኢኽ፣ ከምኡ ድማ ኣብ www.vacciner.dk ቁጸራ ከተትሕዝ ትኸእል ኢኽ። ዲጂታል ፖስት ዘይበጽሓካ እንተኾይኑ፣ ደብዳቤ ክለኣኸልካ እዩ ከምኡ'ውን ብቴሌፎን ቁጸራ ከተትሕዝ ትኸእል ኢኽ።

ቁጸራ ከተትሕዝ እንተ ኸኢልካ፣ ክርከብ ዝኸእል ግዜ ኣብ ምርካብ የጸግመካ ይኸውን። ከምኡ እንተድኣ ኹይኑ፣ ኣብቲ ስርዓት ሓድሽ ግዜ ስለ ዚውሰኽ ባጃኽ ጸኒሕካ እንደገና ፈትን።

ነቲ ዝቐረበልካ ክታቦት ብኡንብኡ ንምውሳድ እንተ ዘይተቐቢልካ፣ ጸኒሕካ ብናጻ ክትክተበሉ እትኸእል ኣጋጣሚ ኣይክትረክብን ኢኽ። ይኹን እምበር ናይ ዴንማርክ ናይ ጥዕና ባዓል ስልጣን ነቲ ለብዒ ምእንቲ ኸንቁጻጻሮ ብእተኸእለ ሙጡን ብተሓት ሰባት ብቐልጡፍ ንክኸተቡ ስለዘድሊ፣ ነዚ ኣጋጣሚ እዚ ምስ ቀረበልካ ቀልጢፍካ ክትክተብ ከም ዘሎካ የተሓሳስብ።



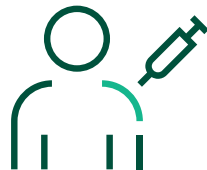
እቲ ክታቦት ብኸመይ መልክዕ ክግበር እዩ?



1. ኣብቲ ዝተመደብካሉ ግዜ ናብቲ ክታቦት ዝወሃበሉ ቦታ ምኻድ። ናይ ገጽ ማስክን ናትካ ቢጫ ናይ ጥዕና ኢንፎርሬሽን ካርድን ምምላእ።



2. እተፈላለዩ ሰብ ሞያ ክንክን ጥዕና ነቲ ክታቦት ክህብዎ ዚኸእሉ እኳ እንተ ኹኑ ወትሩ ኣብ ትሕቲ ሓላፍነት ሓኪም እዮም ዚሰርሑ።



3. ከም ሕገ እንተ ኹይኑ፣ እቲ ክታቦት ናብ ቀንዲ ጭዋዳ መንኲብካ እዩ ዝውጋእ።



4. ድሕሪ እቲ ክታቦት ምርካብካ፣ ኣብ ቀረብ ቦታ ን15 ደቐይቕ ክትጸንሑ ግድን እዩ፣ ምኽንያቱ ድማ ዝኾነ ኣለርጂ እንተገይሩልካ፣ ክኢላታት ሕክምና ክሕግዙኻ ይኸእሉ እዮም።



ብፍላይ ብዛዕባ እንታይ እዮ ክጥንቀቕ ዝግበአኒ?



1. እቲ ክታቦት ነዞም ጉጅለታት እዚአቶም ምሉእ ብምሉእ ስለ ዘይተመርመረ ነቶም ትሕቲ 16 ዓመት ዝዕድሚኦም ቁልዑ ከምኡውን ነፍሰ-ጸራት ጡብ ዘጥብዎ ኣንስትን ናይ ኮቪድ-19 ክታቦት ንክወስዱ ኣይንመክርን ኢና። ጥንስቲ ናይ ምኒን ተኸእሎ እኝተለኪ፣ክታቦት ቅድሚ ምውሳድኪ ምስ ሓኪም ተዘራረቢ። ኣብ ፍሉፆት ጉዳያት፣ ንኣብነት ሓይህ ወይ ነብሰጸር ኣዝይ ከቢድ ሕማም እንተድኣ ኣለዎም፣ ብመሰረት ሕክምናዊ ገምጋም ክታቦት ክወሃቡ ይኸእሉ እዮም።



2. ነቶም ኣብ ክታቦት ዘለዉ ንጡፋት ቅመማት፣ ከም ማክሮጎል/macrogol ወይ PEG፣ ዝተፈልጠ ብርቱዕ ኣለርጂ (ኣናፍላክሲስ) እንተለካ፣ ወይ ድማ ድሕሪ እቲ ቀዳማይ ክታቦት፣ ብርቱዕ ኣለርጂ (ኣናፍላክሲስ) እንተለካ፣ ክታቦት ክትወስድ ይከበረኩን።



3. ሒደት ፕላትለት ወይ ከም ሂሞሬልያዝኣመሰለ ሕማም እንተ ኣልዩክ ኾይኑ እሞ ክታቦት እንተወሲድካ፣ ዝያዳ ደም ናይ ምእካብ ኣጋጣሚ ክህልወካ ይኸእል ኢዩ። ስለዚ ክታቦት ቅድሚ ምውሳድካ ንሓኪም ኣዘራርቡ።

መዓስ እዮ ነቲ ክታቦት ከደናጉዮ ዘሎኒ?



1. ልዑል መጠን ረስኒ (ብውሕዱ 38°C)፣ ወይ ሃንደበታዊ ብርቱዕ ረኽሲ ከም ኒሞንያ እንተለካ፣ እቲ ክታቦት ከተደንጉዮ ትኸእል ኢኻ። ትሑት ረስኒ ወይ ቀሊል ረኽሲ ከም ኣብነት ሰዓል እንተለካ፣ ክትኸተብ ትኸእል ኢኻ፣ ግን ኮቪድ-19 ሓሚምክ ከይትከውን ኩሉ ግዜ ግምት ክትገብር ኣለካ።



2. ኮቪድ-19 እንተ ኣልዩክ ነቲ ክታቦት ናብ ካልእ ግዜ ክተመሓለልፎ ኣሎካ።



3. ብምክንያት ኮቪድ-19 ተጠራጢርካ ምርመራ እንተድኣ ገርካ፣ ወይ ምስ ሓይ ኮቪድ-19 ዘለዎ ሰብ ጥብቂ ርክብ ስለ ዝነበረካ፣ ናይ ምርመራ ውጽኢት ክሰዕ እትረክብ ነቲ ክታቦት ከተደናጉዮ ኣሎካ። ምርመራኻ ኣሉታዊ እንተድኣ ኹይኑ፣ ክትኸተብ ትኸእል ኢኻ እንተኹነ ግን ኣወንታዊ እንተድኣ ኹይኑ ካብ ሕማምክ ትሓዊ እንተወሓደ ሓይ ወርሒ ክትጽብ ኢዩ ዝምከር።

እንታይ ናይ ጎኒ ሳዕቤናት ኪህልዎ ይኸእል።

ኩሎም ክታቦታት ናይ ጎኒ ሳዕቤናት ኣለዎም፣ እንተኾነ ግን ኹሉ ዝተኸትበ ሰብ ኣይኮነን ናይ ጎኒ ሳዕቤናት ዘርእ። ብሓፈሻ፣ ጎድናዊ ሳዕቤናት ምስ ቅልል ዝበለን ግዝያዊን ምቅንዛው ይተኣሳሰሩ፣ ስለዚ ድማ ንሕና ነቶም ጸረ ኮቪድ-19 ክታቦታት ከም ውሑስን ዝተጸገዑን ክታቦታት ኢና ንወስዶም። ሰባት ብሓይ ኹብቶም ሰለስተ ጸረ ኮቪድ-19 ክታቦት ምስወሰዱ ዘጋጥሞም ልሙድ ዝኾነ ጎድናዊ ሳዕቤናት ኣብ ታሕቲ ተዘርዚሩ ኣሎ።

ኣብነታት ልሙዳት ጎድናዊ ሳዕቤናት	
<p>ኣብቲ ኸባቢ ዝርእ ምሕካኽ</p> <ul style="list-style-type: none"> • ኣብቲ መርፍእ ዚውግኡሉ ቦታ ቃንዛን ምቕያሕን 	<p>ሓፈሻዊ ምሕካኽ</p> <ul style="list-style-type: none"> • ናይ ድኻም ስምዒት • ሕማም ርእሲ • ቃንዛ ኣብ ጭዋዳታትን መላግብን • ቁሪ-ቁሪ • ንእሽቶ ወሰኽ ሙቕት



ኣብነታት ስሕት ኢሎም ዝረኣዩ ጎድናዊ ሳዕቤናት
<ul style="list-style-type: none"> • ከቢድ ቍጥዑ ኣለርጂክ • ናይ ምስትንፋስ ጸገም • ናይ ቁርበት ዕንፍሩር • ምሕባጥ ገጽ

ሙብዛሕቲኦም ሰባት ኣብቲ መርፍእ ዝውግኡሉ ክፋል ኣካላቶም ቃንዛ ክስምዖም ንቡር እዩ። ብዙሓት ሰባት ከም ናይ ጭዋዳ ቃንዛ ወይ ንእሽቶ ረስኒ ዝኣመሰሉ ሓፈሻዊ ቍጥዑ ኣለርጂክ ክገብረሎም እዩ፣ እዚ ኹሉ ስርዓተ-ምክልኻል ኣካላትካ ነቲ ክታቦት ዝግብኦ ምላሽ ዝህብ ምዃኑ ዝሕብር ኢዩ። ከምዚኦም ፍሉጣትን ግዝያዊን ምልክታት እንተደኣ ተረጎመኻ፣ ናብ ሓኪም ምድዋል ኣየድልን እዩ።

ሳሕቲ ነቲ ክታቦት ምስወሰድካ ብኡንብኡ ኸቢድ ቍጥዑ ኣለርጂክ ኣካላት ከጋጥመካ ይኸእል እዩ። ንኣብነት ከቢድ ቍጥዑ ኣለርጂክ ናይ መድሃኒት እንተ ኣልዩኻ፣ ክታቦት ቅድሚ ምውሳድካ ነዚ ኸትፈልጦ ኣሎኻ። ኣብ ናይ ኮቪድ-19 ማእከላት ክታቦት ንሳሕቲ ዘጋጥሙ ዝኾነ ዓይነት ኣለርጂታት ዝሕክሙ ናይ ህጹጽ ረድኤት ሓኪም ኩሉ ግዜ ድልዎት እዮም።

ኣብ መንጎ እቲ ኣብ እተፈለለዩ ክታቦታት ዘሎ ልሙድ ዝኾነ ጎድናዊ ሳዕቤናትን ምላሽን ቍጥብ ፍልልይ ኣሎ። ተወሳኺ ንምንባብ www.sst.dk/covid-vaccination

አየናይ ክታቦት ክረክብ እንክልል፡

ሓንቲ ኹብተን ኣብ ዲንግርክ ፍቓድ ዘለዎን ሰለስተ ናይ ኮቪድ-19 ክታቦት ክትወስድ ትክእል ኢኻ።

ዓይነት	ኮሚርናት/Comirnaty®	ኮቪድ-19 ሞደርና/ Moderna ክታቦት®
ዓይነት	RNA ክታቦት	RNA ክታቦት
ዝግዕበለ ብ	BioNTech እትበሃል ኩባንያ ጀርመን ምስ ኩባንያ Pfizer እትበሃል ናይ ሕቡራት ምንግስታት ኣመሪካ US ብምትሕብባር	ሞደርና እትበሃል ኩባንያ ኣመሪካ
እተዳለወ ኣብ	ጀርመንን በልጅዩምን	ስጳኛን ስዊዘርላንድን
ተቐባልነት ዝረኽበሉ	ዕድሜኡም 16+ ንዝኾኑ ሰባት — ብዘይካ ጥንሳትን ዜጥብዎን ኣንስቲ	ዕድሜኡም 18+ ንዝኾኑ ሰባት — ብዘይካ ጥንሳትን ዜጥብዎን ኣንስቲ
ምሉእ ውጽኢት ንምርካብ ዝውሰድ ዓቕን	2	2
ኣብ ምንጎ ክታቦታት ዘሉ ጊዜ	3-6 ሰሙን	4-6 ሰሙን
ምሉእ ውጽኢት ዝተረኽበሉ	ካልኣይ መርፍእ ድሕሪ ምውጋኡ 7 ምዓልቲ ጸኒሉ	ካልኣይ መርፍእ ድሕሪ ምውጋኡ 14 ምዓልቲ ጸኒሉ



አየናይ ክታቦት ክወስድ ከም ዝደሊ ክመርጽ እንክልል ድዩ፡

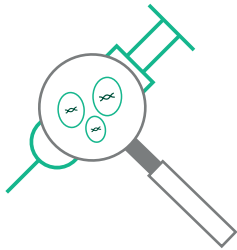
እቲ ዝተቐበልናዮ ብዝሒ ክታቦት ገደብ ስለዘለዎ፣ ከምኡውን እዞም ክታቦታት ኣብ ፍሉይ ኩነታት ስለዝኸዘኑን ዝተሓተን፣ ነቲ ዝርግጥ/ዕደላ ናይ/ዞም ክታቦታት ብጥንቃቄ ከነመሓድሮ ኣለና። ኩሉ ንጥብ ክታቦት ኣገዳሲ እዩ፣ ስለዚ ድማ ዝበኸን ክታቦት ንኸይህሉ ንምርግጋጽ ተባሂሉ፣ እቲ ንስኻ እትወስዶ ክታቦት ናይካ ምርጫ ኣይኮነን። እዚ ሕጊ ድማ ዋላ ን ኣብ ዲንግርክ ዝወሃቡ ናይ ህጻናት ክታቦት ፕሮግራማትን ካልኣት ናይ ነጻ ክታቦት ፕሮግራማትን ይምልከት። ንግዚኡ፣ ኩሎም ናብ ዲንግርክ ዝመጹ ኮቪድ-19 ክታቦታት ኣብ ትሕቲ ነጻ ናይ ክታቦት ፕሮግራም ስለዝወሃቡ፣ እዚ ክታቦት ብትእዛዝ ሓኪም ከግዛእ ኣይከኣልን እዩ።

እቲ ክታቦት ብኸመይ እዩ ዝሰርሕ፡

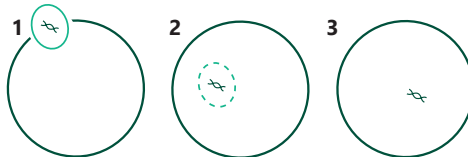
ተቐባልነት ዝረኽቡ ናይ ኮቪድ-19 ክታቦታት ካብቲ ኑክሊዩክ ኣሲድ (RNA ወይ DNA) ዝበሃል ኣብ ኣካላት ወድሰብ ብባህርያዊ መገዲ ዝርከብ ንጥረ-ነገራት እተሰርሐ ንኣሽቱ ናይ ጂን ኮድ ዝሓዘ ኢዩ። ኮሚርናቲ/Comirnaty® ከምኡውን ኮቪድ-19 ክታቦት ሞደርና/Moderna® ክትክስን እቲ ኣካላት ኮድ ኣብ ስብሒ ኢዩ ዝሕቆፍ።

እቲ ናይ ጂን ኮድ ሓንሳእ ናብ ሞሪኮታት ኣካላት ምስ ኣተወ፣ እቲ ኮድ ንኣድሽ ኮሮናቫይረስ ፍሉይ ዝኾነ ፕሮቲን ይትርጎም። እዚ ፕሮቲን እዚ እቲ ስርዓተ ምክልኻል ሕማም ኣብ ክልእ እዋን እንተ ተለኪፍካ ነቲ ቫይረስ ምእንቲ ኼለልዮን ኪሰብሮን፣ ነቲ ስርዓተ ምክልኻል ሕማም ተኸላኸልቲ ኣንቲቦዲስን ፍሉያት ተኸላኸልቲ ሞሪኮታት ንኸሰርሕ ዜነቓቕሕ እዩ።

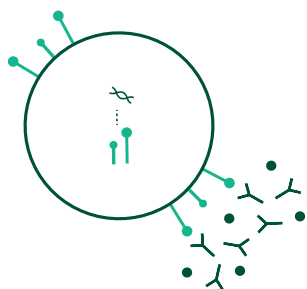
እቲ ኣካላት ኮድ ከብ እቶም ኣብቲ ኸፍሊ ዘለዉ ተዋሳእትን ዕዮኦም ምስ ፈጸሙ ብኣካላትና ብቕልጡፍ እዮም ዝሰባቡ።



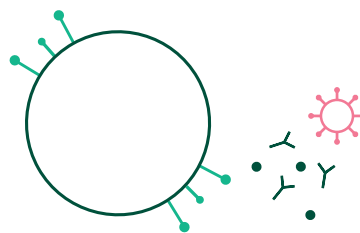
1. እቲ ክታቦት ንእሽቶ ኣካላት ኮድ።



2. እቲ መሕቆፊ ኸኣ ነቲ ኣካላት ኮድ ናብ ውሽጢ ሞሪኮታት ኣካላትና ንምእታው ይሕግዝ። ድሕሪኡ እቲ መሕቆፊ ቦቲ ኣብ ኣካላትና ዘሎ ኤንዛይም ቀልጢፏ ይሰባቡር።



3. እቲ ንኣሽቱ ኣካላት ኮድ ነቲ ሞሪኮ ካብቲ ሞሪኮ ወጻኢ ዝርከብ ኣደስቲ ፕሮቲን ከም ዘፍሪ ይገብሮ፣ እዚ ፕሮቲን እዚ ኸኣ ንስርዓተ-ምክልኻል ኣካላትና ናይ ጸረ-ኣካልን/antibodies ስርዓተ-ምክልኻል ሞሪኮታትን ከም ዝፈጥር ይገብሮ።



4. ጸረ-ኣካልን/antibodies ሞሪኮታት ስርዓተ-ምክልኻል ሞሪኮታትን ሕማምን ጸኒሕካ እንተ ተለኪፍካ ነቲ ቫይረስ ኪበላሸውዎ ይኸእሉ እዮም። እቲ ኣካላት ኮድ ዕዮኡ ምስ ወድኣ ኣብታ ሞሪኮ ይሰባቡር።

እቶም ናይ ኮቪድ-19 ክታቦታት ኣብ መጠነ-ሰፊሕ ናይ ሃንደበታዊ ፈተናታት መጽናዕቲ ተገይሩሎም ኢዩ፣ ኣብኡ ኸኣ ሓደ ጉጅለ ክኸተብ ተገይሩ ክልእ ጉጅለ ኸኣ ናይ ጨው/saline መርፍእ ወይ ካልእ ክታቦት (ፕላሰቦ/placeholder ዝበሃል) ተዋህቡ።

ውጽኢታዊነት ናይቲ ክታቦት ኣብ ነፍሲ ወከፍ እቶም ክልተ ጉጅለታት ክንደይ ዚኣክሉ ሰባት ኮቪድ-19 ከም ዝሓመሙ ብምንጽጻር ተጽብጺቡ ኣሎ።

ብሓፈሽኡ ክርክሖ ኸሎ፣ ክታቦት ዝተኸተቡ ኣዝዮም ሓደይት ጥራይ ኢዮም ብኮቪድ-19 ዝሓመሙ። ውጽኢታዊነት ናይቲ ክታቦት፣ ምስቲ ፕላሰቦ ዝበሃል ጉጅለ ክወዳደር ከሎ ነቶም ዝተኸትቡ ውልቀ-ሰባት ናይ ምሕማም ኣጋጣሚ ከም ዝንኪ ብምውሳኔ ኢዩ ዝጽብጸብ። ንኣብነት ኣብ ሓደ ጉጅለ 100 ሰባት ኣብታ ኸልኣይቲ ጉጅለ ኸኣ 5-6 ሰባት እንተ ሓሚሞም፣ እቲ ውጽኢታዊነት 94-95% ክኸውን ኢዩ፣ እዚ ድማ ናይ ኮሚርናርቲ/Comirnaty® ከምኡውን ናይ ኮቪድ-19 ክትክን ሞደርና/Moderna® ክታቦት ውጽኢታዊነት ኢዩ።

በቲ ኸልእ ሸነሽ ግን፣ ንኣብነት 95% ሓለዎ ረኺብካ ማለት ኣይኮነን፣ ዋላ እውን እቲ ክታቦት ውሰድ ደኣምበር፣ ብኮቪድ-19 ናይ ምትሓዝ ዘሎካ ኣጋጣሚ 5% ኢዩ ማለት'ውን ኣይኮነን። ከም ሓቂ እንተ ኹይኑ፣ እቲ ከጋጥመካ ዚኸእል ሓደጋ ኣዝዩ ውሑድ እዩ፣ ከመይሲ ነቲ ክታቦት ውሰድ ኣይትውሰድ ብዘየገድስ ብኮቪድ-19 ናይ ምትሓዝ ሓደጋ ኣዝዩ ውሑድ ምዃኑ ኣብ ግምት ከተእቱ ኣሎካ። ንኣብነት፣ ገምጋም ረኸሲ 100 ሰባት (ኣጋጣሚ) ኣብ ዝሓለፈ 24 ሰዓታት ክብ 100,000 ነበርቲ መርመራ ገርሮም 100 ኣወንታዊ ውጽኢት ከም ዝነበሮም ዝሕብር ኢዩ። ዳርጋ ፍርቂ ኹብዚኣቶም፣ ምልክታት ከም ዘለዎም ጌርና እንተ ሓሲብና ማለት ብኮቪድ-19 ሓሚሞም እንተደኣ ኢልና፣ ናይቲ ክታቦት ውጽኢታዊነት ድማ - ከሉ ሰብ ክትከላኸለሉ እንተደኣ ተኸኢሉ - ክብቶም በዚ ሕማም እዚ እተለኸፉ ውልቀ-ሰባት 3-4 ጥራይ እዮም ብኮቪድ-19 ዝሓመሙ፣ ዋላ ሓደ ሰብ እንተ ዘይተኸቲቡ ኸኣ 50 ሰባት ከም ዝሓመሙ ዘመልክት ኢዩ።

ስለምንታይ እየ ክልተ ጊዜ ክኸተብ ዘለኒ፤

እቲ ክታበት እቲ ክልኣይ መውጋእቲ ምስተገብረ ክሰብ 1-2 ሰሙን ሙሉእ ብሙሉእ ውጽኢታዊ ኣይከውንን እዩ፤ ስለዚ ድማ እዩ ክልተ ጊዜ ክትክተብ ዘለኩ።

እቲ ክታበት ክሰብ ክንደይ ዝኣክል ጊዜ ከም ሓለዎ ከምዝገብር ኣይንፈልጥን ኢና። ስለዚ ድማ፤ እቲ ናይ ምክልኻል ዓቕሚ ንብዙሓት ዓመታት ዝጸንሕ ምዃኑ ወይውን ዳግማይ ክታበት ኣድላዪ ምዃኑ ብርግጽ ኣይንፈልጥን ኢና።

እቲ ክታበት ምስወሰድኩ ብዛዕባ እንታይ ክግንዘብ ኣለኒ፤

ዋላውን ድሕሪ ክታበት፤ ነቲ ሓፈሻዊ መምርሒ ምክልኻል ለበዳ ናይ ዴንማርክ ናይ ጥዕና በዓል ስልጣን ክትኸተል ኣለኩ። እዞም ክታበታት 100% ኣድማዕነት ይገቡሎምን፤ ከምኡ ድማ ክታበት ነቲ ዝተኸትበ ሰብ ክብ ተሰካምነት ናይቲ ቫይረስን ንክልኣት ናይ ምምሕልላፍ ተኸእሎን ይከላኸል ምዃኑ ገና ኣይፈለጥናን ኣለና።

ድሕሪ ክታበት ምርካብኩ፤ ብርቱዕ ምልክታት እንተማዕቢልኩ፤ ናብ ናትካ ሓኪም ክትከይድ ይግባእ። ገለ ካብ'ዞም ምልክታት ንኣብነት ምልክታት ኣለርጂ ከም ሕጽረት ትንፋስ ወይ ሰሓ ክኾኑ ይኸእሉ። እቲ ናትካ ሓኪም ነዞም ምልክታት ብምምልካት፤ ናይቲ ክታበት ድዩ ዋላስ ካልኣት ጠንቅታት ምዃኑን ሕክምና ኣድላዪ እንተኸይኑን ክሕብረኩ እዩ።

እቲ ናትካ ሓኪም ንዝኾነ ዝተጠርጠረ ጎድናዊ ሰዕቤን ንናይ ዴኒሽ ሰብ-ስልጣን ጥዕና ምሕባር ሓላፍነት ኣለዎ። ንስኻ ውን ንዝኾነ ዝተጠርጠረ ጎድናዊ ሰዕቤን ብ www.lmst.dk ናይ ዴንማርክ ናይ መድሃኒት ኤጀንሲ ክትሕብሮም ትኸእል ኢኻ።

ንዘለካ ሕቶታት መልሲ ካበይ ክትረክብ ይኸእል?
ንክታበት ከቪድ-19 ዝምልከት እዋናዊ ዝኾነ ሓበሬታ ኣብ www.sst.dk/covid-vaccination ክትረክብ ትኸእል። ብዛዕባ እዚ ሓድሽ ከሮናቫይረስን ከቪድ-19ን ዝያዳ ኣብ www.sst.dk/corona ከተንብብ ትኸእል