

ክታብቲ ኣንጻር ኮቪድ-19



8 ጥሪ 2021





ገምገታይ እዩ ክታቦት ኣድላዪ?

ኮቪድ-19 ንደቂ-ሰባት ዝቐዘፍ ሓድሽ ሻይረስ እዩ። ስለዚ ድማ ካብ መልክፍቲን ሕማምን ክከላኸለልና ዝኸእል ዓቕሚ ዮብልናን፣ እቲ ሕማም ድማ ከም ለበዳ ክዝርጋኡ ተኸእሎ ኣሎ።

ካብ ህዝቢ ዲንማርክ ንእሽተይ ክፋል ጥራሕ እዩ ኮቪድ-19 ሓሚሙ ዝፈልጥ፣ ስለዚ ድማ እቶም ዝተለኸፉ ካብ ዳግማይ ሕማም ምሉእ ብምሉእ ነጻ ምኒኖም ብርግጽ ኣይተፈልጡን።

ዝኾነ ሰብ ብኮቪድ-19 ክልከፍ ይኸእል። ገለ ካብ'ቶም ዝተለኸፉ ብርቱዕ ሕማም ክሕዞምን ካብ'ቲ ሕማም ድማ ክሞቱን ይኸእሉ።

ክታቦት ካብ ኮቪድ-19 መልክፍቲን ሕማምን ክከላኸል ስለዝኸእል፣ እቲ ናይ ዲኒሽ ሰብ-ስልጣን ጥዕና ሰባት ናይ ኮቪድ-19 ክታቦት ክወስዱ ይመክር።

እቲ ክታቦት ብነጻ እዩ ዝወሃብ፣ ዋላ እቲ ዝተዋህበካ ዕድል ተቐብሎ ደአምበር ኩሉ ብወለንታዊ እዩ ዝወሃብ።

መን እዮም ነዚ ክታቦት ዝወስዱ?

ክታቦት ክወስዱ ዝተፈቐደሎም ኩሎም ተቐማጦ ዲንማርክ ንክንኸትብ እዩ ዕላማና። እዚ ዋላ እንተኾነ ግን ክታቦት ንትሕቲ 16 ዕድሙ ዝገበሩ ህጻናት ወይ ነብሰጸራት ወይ ወይን ዘጥብዎ ኣደታት ኣይንህብን ኣለና፣ ስለምንታይ እዞም ክታቦታት ኣብ'ዞም ጉጅለታት ፈተነ ኣይተገብረሎምን ስለዘሉ።



ኣብ ሓደ እዋን ንረኽቦ ብዝሒ ክታቦት ዝተወሰነ እዩ፣ ስለዚ ድማ ክታቦት ብመስርዕ ኣድላይነት እዩ ክወሃብ፣ ኣድላይነት ድማ ብመሰረት መርትዖ ዝተሰነዩ ገምጋም ናይ ዲኒሽ ሰብ-ስልጣን ጥዕና እዩ ክውሰን። መጀመርያ፣ ተቐማጦ ናይ እንዳ ኣረጋውያን፣ ኣባላት ሕክምናን ሰራሕተኛታት ናይ እንዳ ኣረጋውያንን ከምኡውን ልዑል ትኸእሎ ሕማም ዘለዎም ኣረግቶትን ክታቦት ክወሃቡ እዮም። ዝያዳ ክታቦታት ምስረኽብና ድማ ነቲ ሸፈነ ክታቦት ንኹሎም ልዕሊ 65 ዕድሙ ዝገበሩ ዓበይቲ ሰባት ከምዘእቱ ክንገብር ኢና። ቀዲልና ድማ፣ ማለት ኩሎም ኣረግቶትን ካልኣት ልዑል ተኸእሎ ናይ ሓላም ዘለዎም ሰባትን እንድሕር ተኸቲቦም፣ ከምኡውን እኹል ክታቦት እንተለና፣ እቲ ክታቦት ንኹሎም ኣብ መንጎ 16ን 64ን ዓመት ዝገበሩ ሰባት ክዕደል እዩ።

ክታቦት ትወስደሉ ተራኽ ምስበጽሎ፣ ብመንገዲ ኢ-ቦክስ (e-Boks) ክትሕበር ኢኻ። ዲጂታል ፖስት ዘይበጽሑኻ እንተኾይኑ፣ ደብዳቤ ክለኣኻልካ እዩ። ምስተነገርካ፣ ባዕልኻ ናብ www.vacciner.dk (ብኢንግሊዘኛ) ዝተባል ዌብሳይት ኣቲኽ ናይ ክታቦት ቆጻራ ግዜ ክትሕዝ ኣለካ።



አየናይ ክታቦት እዩ ክወሃበካ?

አብ ዲንግርክ ንክኣትዉ ዝተፈቐደሎም ዓይነታት ክታቦታት ኣንጻር ኮቪድ-19 ክልተ እዮም። ሓዲ ካብኣቶም ኮሚርናቲ/Comirnaty® ዝተባህለ ኮይኑ፣ በቲ ባዮንቴክ (BioNTech) ዝተባህለ ጀርመናዊ ኩባንያ ምስ ኣመሪካዊ ኩባንያ ፋይዘር (Pfizer) ብምትሕብብር እዩ ተመስሪቱ። ኣብ ዲንግርክ ዝተረከብኩሉ ቀረብ ናይ ኮሚርናቲ/Comirnaty® ኣብ ጀርመንን በልጅምን ዝርከቡ ፋብሪካታት እዩ ዝስራሑ።

እቲ ካልኣይ ዓይነት ክታቦት ድማ ኮቪድ-19 ክታቦት ሞደርና/ Moderna® ዝበሃል ኮይኑ፣ ብኣመሪካዊ ፋብሪካ ሞደርና እዩ ተመስሪቱ። ኣብ ዲንግርክ ዝተረከብኩሉ ቀረብ ናይ ኮቪድ-19 ክታቦት ሞደርና/ Moderna® ኣብ ስፓኛን ስዊዘርላንድን ዝርከቡ ፋብሪካታት እዩ ዝስራሑ። ኮቪድ-19 ክታቦት ሞደርና/ Moderna® ምስ ናይ ኮሚርናቲ/Comirnaty® ተመሳሳሊ ቴክኖሎጂ እዩ ተመስሪቱ፣ ስለዚ ድማ እዞም ዓይነታት ክታቦት ብኣድማዕነትን ውሕስነትን ይመሳሰሉ እዮም።

ኮሚርናቲ/Comirnaty®ን ኮቪድ-19 ክታቦት ሞደርና/ Moderna®ን ናይ RNA ክታቦታት ተባሂሎም እዮም ዝፍለጡ። RNA ብተፈጥሮ ኣብ ዋህዮታት ደቂሰብ ዝርከብ ናይ ሓበሬታ መበጻጽቲ ባእታ ኮይኑ፣ ኣብ ኣካላትና ገለ ፕሮቲናት ንምስራሕ ዘድሊ ሓበሬታ ይሕዝ። RNA ክታቦታት ምስ ሸፋን ናይቲ ሓቐኛ ኮቪድ-19 ቫይረስ ዝመሳሰሉ ፕሮቲናት ብምስራሕ፣ ስርዓተ ምክልኻል ኣካላትና ኣንጻር መልክፍቲን ሕማምን ንምክልኻል ድልው ይገብሮ። RNA ክታቦታት ሂወት ዘለዎ ቫይረስ የብሎምን፣ እቶም ኣብቲ ክታቦት ዝርከቡ ንጡፋት ቀመማት ድማ ስርሖም ምስ ወድኡ ኣብ ኣካላትና ይሰባብሩ/ይድምሰሱ እዮም። ኮሚርናቲ/Comirnaty®ን ኮቪድ-19 ክታቦት ሞደርና/ Moderna®ን ተወሳኺ ቀመማት፣ ከም ኣብነት ነቲ RNA ንምዕቃብ ዝጠቅሙ ቀመማት ኣለዎም።

ኮሚርናቲ/Comirnaty® ንልዕሊ 16 ዕድሜ ዝኾኑ(ብዘይካ ነብሰጻራትን ዘጥብዎ ኣዴታትን) ክወሃብ ተፈቐዱ እዩ፣ ኮቪድ-19 ክታቦት ሞደርና/ Moderna® ድማ ንልዕሊ 18 ዕድሜ ዝኾኑ(ብዘይካ ነብሰጻራትን ዘጥብዎ ኣዴታትን) ክወሃብ ተፈቐዱ ኣሎ። ምክንያቱ ናይቲ ኣብ መንጎ እዞም ዓይነታት ክታቦት ዘሎ ናይ ዕድሜ ፍልልይ፣ እዞም ክታቦታት ብተኸታታሊ ኣብ ልዕሊ 16ን 18ን ዕድሜ ዝኾኑ ሰባት ስለዝተፈተኑ እዩ።

አየናይ ክታቦት ከምትረክብ ባዕልኻ ክትመርጽ ትኽእል ዶ?

እቲ ዝተረከብኩሉ ብዝሒ ክታቦት ገደብ ስለዘለዎ፣ ከምኡ'ውን እዞም ክታቦታት ኣብ ፍሉይ ኩነታት ስለዝኸዘኑን ዝተሓተኑን፣ ነቲ ዝርግሑ/ዕደላ ናይ'ዞም ክታቦታት ብጥንቃቄ ከነመሓድሮ ኣለና። ኩሉ ንጥብ ክታቦት ኣገዳሲ እዩ፣ ስለዚ ድማ ዝባኸን ክታቦት ከምዘየለ ንምርግጋጽ ተባሂሉ፣ ንስኻ ኣየናይ ክታቦት ትረክብ ምርጫኻ ኣይኮነን። እዚ ሕጊ ድማ ዋላ ን ኣብ ዲንግርክ ዝወሃቡ ናይ ህጻናት ክታቦት ፕሮግራማትን ካልኣት ናይ ነጻ ክታቦት ፕሮግራማትን ይምልከት።

ንግዚኡ ኩሎም ናብ ዲንግርክ ዝኣተዉ ኮቪድ-19 ክታቦታት ብነጻ ስለዝወሃቡ፣ እዚ ክታቦት ብትእዛዝ ሓኪም ክግዛእ ኣይከኣልን እዩ።

ኣብ ኢ-ቦክስ ደብዳቤ ምስበጽሓክ፣ ነዚ ዕድል ዋላ ኣይትውሰዶ፣ ኣብ ዳሕረዎይ እዋን ነዚ ክታቦት ብነጻ ክትረኽብ ትኽእል ኢኻ። ይኹን ደኣምበር፣ ናይ ዲኒሽ ሰብ-ስልጣን ጥዕና ነዚ ዕድል ምስረኽብኩዮ ክትጥቀሙሉ ይለቦ።

ኣብ ዲንግርክ ንጥቀሙሉ ክታቦት ተቐባልነት ዝረኽብ፣ ብዙሕ መጽናዕቲ ዝተገብረሉን፣ ነቶም ክታቦት ዝረኽቡ ዘለዉ ድማ ኣድማዒ፣ ውሑስን ዝምችውን ጥራሕ እዩ።

እቲ ክታብት ማዕረ ክንደይ እዩ ኣድማዒ?

ኮሚርናቲ/Comirnaty®ን ኮቪድ-19 ክታብት ሞደርና/ Moderna®ን ኣብ ዓበይቲ ሳይንሳዊ ሙጽናዕታት ብመልክዕ ራንዶማይዝድ ፈተነታት፣ ማለት ፍርቂ ናይ'ቶም ተሳተፍቲ ክታብት፣ ዝተረፉ ፍርቂ ድማ ፕላሲቦ(ሳላይን) ዝተወግእሉ ሙጽናዕቲ፣ ተጻኒዑ እዩ። ምርጫ ናይ'ቶም ተሳተፍቲ ብዕጩ እዩ ነይሩ።

ኮሚርናቲ/Comirnaty® ኣስታት 95% ኣድማዕነት፣ ኮቪድ-19 ክታብት ሞደርና/ Moderna® ድማ ኣስታት 94% ኣድማዕነት ኣለዎ። ኣድማዕነቶም ብመሰረት ምውድዳር ቁጽረ ናይ'ቶም ብኮቪድ-19 ዝተለኸፉ ኣባላት ናይ ክታብት ጉጅለ ምስ ቁጽረ ናይ'ቶም ዝተለኸፉ ኣባላት ናይ ፕላሲቦ ጉጅለ እዩ ተራእዩ።

ከብ'ቶም ብኮሚርናቲ/Comirnaty® ዝተኸትቡ ኣዝዮም ውሑዳት እዮም ብኮቪድ-19 ተለኺፎም። ኣብ'ቲ ፕላሲቦ ጉጅለ ግን፣ ብኮቪድ-19 ዝተለኸፉ ብዝሉም ኣስታት 20 ዕጽፊ ኮይኑ ተረኺቡ።

ከብ'ቶም ብኮቪድ-19 ክታብት ሞደርና/ Moderna® ዝተኸትቡ፣ ድሕሪ ክታብት ብኮቪድ-19 ዝተለኸፉ ኣዝዮም ውሑዳት እዮም። ኣብ'ቲ ፕላሲቦ ጉጅለ ግን፣ ብኮቪድ-19 ዝተለኸፉ ብዝሉም ኣስታት 16 ዕጽፊ ኮይኑ ተረኺቡ።

እዚ ማለት ድማ ኮሚርናቲ/Comirnaty®ን ኮቪድ-19 ክታብት ሞደርና/ Moderna®ን ኣንጻር ኮቪድ-19 ዘለዎም ኣድማዕነት ኣስታት 94-95% ኣለዎም ማለት እዩ።

ተወሳኺ ድማ፣ ኮሚርናቲ/Comirnaty®ን ኮቪድ-19 ክታብት ሞደርና/ Moderna®ን ኣብ ኣረግቶትን ናይ ሕማም ተነቓፍነት ዘለዎምን ኣድማዕነቶም ማዕረ ከምዝኸነ በዘም ፈተነ ተረጋግዶ።

ኣንጻር ኮቪድ-19 ምሉእ ናይ ምክልኻል ዓቕሚ ክህልወካ እንተኾይኑ፣ ክልተ ግዜ ክትኸተብ ኣለካ። እቲ ውጥን ኣብ ኮሚርናቲ/Comirnaty® ሙጺኽ እቲ ካልኣይ ክታብት ድሕሪ 3 ሰሙን፣ ኣብ ኮቪድ-19 ክታብት ሞደርና/ Moderna® ሙጺኽ ድማ ድሕሪ 4 ሰሙን ክወሃብ እዩ ዘሎ። ይኹን ደኣ እምበር፣ ንክልቲኦም ዓይነታት ክታብት፣ ፍሉይ ጉዳይ እንተሎ፣ እቲ ካልኣይ ክታብት ክሳብ 6 ሰሙን ድሕሪ እቲ ቀዳማይ ክታብት ክወሃብ ይከኣል እዩ።



ነቲ ቀዳማይ ክታብት ከብ ዝወሰዱ ዳርጋ ኩሎም ኣብ ውሽጢ ክልተ ሰሙን ዝተወሰነ ናይ ምክልኻል ዓቕሞም ከምዝውሰኽ ዝእምኑ ብዘኾኑ ሓበሬታ ዋላ እንተሎ፣ ምሉእ ኣድማዕነቶም ሓደ ሰሙን ድሕሪ እቲ ካልኣይ ክታብት ኣብ ኮሚርናቲ/Comirnaty® ኣብ ኮቪድ-19 ክታብት ሞደርና/ Moderna® ድማ ክልተ ሰሙን ድሕሪ እቲ ካልኣይ ክታብት ከምዝርእኦ ተመዝጊቡ ኣሎ።

ክታብት ኣንጻር ኮቪድ-19 100% ናይ ምክልኻል ዓቕሚ ከምዘይህብ ጸቕጥካ ምዝራብ ኣገዳሲ እዩ። ስለዚ ድማ፣ ብክልሳዊ ሓሳብ ዋላውን ምሉእ ተኸተብ፣ ብኮቪድ-19 ናይ ምልካፍ ተኸእሎ፣ ኣዝዩ ትሑት ይኹን እምበር፣ ኣሎ።

ናይ'ቲ ክታብት ምክልኻል ዓቕሚ ክሳብ መዓስ ከምዝጸንሕ ዘረጋግጽ መርትዖ ገና የብልናን። ስለዚ ድማ፣ እቲ ናይ ምክልኻል ዓቕሚ ንብዙሓት ዓመታት ዝጸንሕ ምዃኑ ወይ'ውን ዳግማይ ክታብት ኣድላዩ ምዃኑ ብርግጽ ክንብል ኣይንክእልን ኢና።

ተወሳኺ ድማ፣ ኮሚርናቲ/Comirnaty®ን ኮቪድ-19 ክታብት ሞደርና/ Moderna®ን ነቲ ዝተኸትቡ ሰብ ተሰካሚ ናይ'ቲ ቫይረስ ብምዃን ንክልኡት ከብ ምትሕልላፍ ይከላኸሉ ምዃኖም ገና ኣይተጸንዓን። ግን ከኣ ምስ ግዜ ነዚ ዝምልከት ሓበሬታ ክንረክብ ትጽቢት ኣሎ።

ናይ'ዘም ክታቦታት ጎድናዊ ሳዕቤናት እንታይ እዮም?

ኩሎም ክታቦታት ጎድናዊ ሳዕቤናት ኣለዎም፣ እዚ ድማ እንኮላይ ንኮሚርናቲ/Comirnaty®ን ኮቪድ-19 ክታቦት ሞደርና/ Moderna®ን የጠቓልል። ጎድናዊ ሳዕቤናት ብሓፈሻ ምስ ቅልል ዝበለን ግዝያዊን ምቅንዛው ይተሓሰሩ፣ ስለዚ ድማ ንሕና ን ኮሚርናቲ/Comirnaty®ን ኮቪድ-19 ክታቦት ሞደርና/ Moderna®ን ከም ውሑስን ዝተጸንዑን ክታቦታት ኢና ንወስዶም።

ሙብዛሕቲኦም ሰባት ኣብ'ቲ ሞርፍኦ ዝውግኡኦ ክፋል ኣካላቶም ቃንዛ ክስምዖም ንቡር እዩ። ክልኣት ተደጋጋሚ ዝረኣዩ ጎድናዊ ሳዕቤናት ነዚኦም የጠቓልሉ፣ ድኻም፣ ቃንዛ ርእሲ፣ ቃንዛ ናይ ጭዋዳን ሙሊጋግቦን፣ ምንፍጥፋጥ፣ ትሑት ረስኒ ከምኡ ድማ ምቅያሕን ሕቡጥን ኣብ'ቲ ዝተወግኣኹል ክፋል ኣካላትኩ። እዚኦም ድማ ብሓፈሻ ምልክታት ናይ'ቲ ስርዓተ-ምክልኻል ኣካላትኩ ነቲ ክታቦት ግቡእን ንቡርን ግብረመልሲ ዝህበሉ እዮም። ከምዚኦም ፍሉጣትን ግዝያዊን ምልክታት እንተደኣ ተራእዩካ፣ ናብ ሓኪም ምድዋል ኣየድልን እዩ።

ሳሕቲ ድማ ብርቱዕ ኣለርጂ ከጋጥሞ ይኸእል፣ ጠንቂ ናይ'ዚ ድማ ከም ኣብነት ናይ'ቶም ተወሰኽቲ ቅመማት ናይ'ቲ ክታቦት ኣለርጂ ክኸውን ይኸእል። ናይ ሙድሃኒታት ዝተፈልጠን ብርቱዕን ኣለርጂ እንተለካ፣ ቅድሚ ነቲ ክታቦት ምውሳድካ፣ ነቲ ዝወግኣካ ዘሎ ሰብ ክትሕብሮ ኣለካ። ኣብ ማእከላት ክታቦት ንሳሕቲ ዘጋጥሙ ኣለርጂታት ዝሕክሙ ናይ ህጹጽ ረድኤት ሓኪም ኩሎ ግዜ ድልዎት እዮም።

እቲ ክታቦት ብኸመይ መልክዕ ክግበር እዩ?

ኣብ'ቲ ማእከል ክታቦት ምስ'ቲ ናይ ቆጶራ ሰዓትካ ብዝቀረበ ግዜ ክትርከብ ኣለካ፣ ናይ'ቲ ክሊኒክ ሙምርቲታት ድማ ተኸተል። ናይ ገጽ ማስክን ናትካ ቢጫ ናይ ጥዕና ኢንፎርሬሽን ካርድ ምምላእ ዘክር። እቶም ኣባላት ሕክምና እንኮላይ እዮም ውልቃዊ መከላኸሊ መሳርሒ ዝጥቀሙ። እቶም ክታቦታት ኩሎ ግዜ ኣብ ትሕቲ ሓላፍነት ሓኪም እዮም ዝወሃቡ፣ ግን ከኣ ዝተፈላለዩ ክኢላታት ሕክምና ከጋጥሙኻ እዮም።

እቲ ክታቦት ብልምዲ ኣብ ጭዋዳ ናይ ላዕለዋይ ክፋል ኢድ እዩ ዝወሃብ። ዝወሃብ ዓቕን ናይ ኮሚርናቲ/Comirnaty® 0.3 mL ናይ'ቲ ክታቦት ኣብ ዝመኸነ ሳላይን ዝተበጽጸ እዩ። ዝወሃብ ዓቕን ናይ ኮቪድ-19 ክታቦት ሞደርና/ Moderna® ድማ 0.5 mL ናይ'ቲ ክታቦት እዩ። ድሕሪ እቲ ክታቦት ምርካብካ፣ ኣብ ቀረብ ቦታ ን15 ደቓይቓ ክትጸንሕ ግድን እዩ፣ ምኽንያቱ ድማ ዝኸነ ኣለርጂ እንተገይሩልካ ክኢላታት ሕክምና ክሕግዙኻ ይኸእሉ እዮም።

ዝኸነ ሰብ ክኸተብ ይኸእል ዶ?

ህጻናትን ትሕቲ 16 ዕድሙ ዝኸኑ ነኣሹቱ ሙንእሰያትን ከምኡ'ውን ነብሰጸራትን ዘጥቡዋ ኣዴታትን ክታቦት ኣይወሃቡን እዮም። ግን ከኣ፣ ኣብ ፍሉያት ጉዳያት፣ ንኣብነት ኣዝዩ ብርቱዕ ሕማም ምስ ዘጋጥሙ፣ ሓደ ህጻን ወይ ነብሰጸር ብመሰረት ሕክምናዊ ገምጋም ክታቦት ክወሃቡ ይኸእሉ እዮም።

ኣብ ናይ ወሊድ ዕድሙ ዘለዎ ደቀንስትዮ፣ ቅድሚ ክታቦት ምርካብካ፣ ኩነታት ጥንሲ ከጸርያ ኣለወን።

ልዑል ሙጠን ረስኒ(ብውሕዱ 38 ዲግሪ) ወይ ሃንደበታዊ ብርቱዕ ረኽሲ ከም ኒሞንያ እንተለካ፣ እቲ ክታቦት ድሒርካ ክትወስዶ ትኸእል ኢኻ። ትሑት ረስኒ ወይ ቀሊል ረኽሲ ከም ኣብነት ጉንፋዕ እንተለካ፣ ክትኸተብ ትኸእል ኢኻ፣ ግን ኮቪድ-19 ሓሚምካ ከይትከውን ኩሎ ግዜ ግምት ክትገብር ኣለካ።



ናይ ደም መቃጠኒ ከኒና፣ ትሑት መጠን ፕላትሌት እንተለካ ወይ ከም ሄሞሬልያ ሕማም እንተለካ፣ ድሕሪ እቲ መርፍእ ኣብ'ቲ ዝተወጋእካሉ ቦታ መድመይቲ ወይ መቁሰልቲ ከጋጥም ይኸእል እዩ፣ ይኹን እምበር ነቲ ክታቦት ክትወስዶ ትኸእል ኢኻ። ኣብ ትሕቲ ንቡር ኩነታት፣ እዚ ካብ ክታቦት ምውሳድ ክእግደካ ኣይግባእን። ኣዝዮም ውሑዳት ፕላትሌት እንተለካ ወይ ከም ሄሞሬልያ ሕማም እንተለካ፣ ኣብ ጭዋዳታት ምውጋእ ዘይከኣል ስለዝኾነ፣ እቲ ናይ ክታቦት ጥቅሚ ካብ ዘምጽኡ ጉድኣት ዝዘይድ እንተዘይከይኑ፣ መብዛሕቲኡ እዋን ኣይትኸተብን ማለት እዩ። ጥርጥር እንተለካ ንሓኪምካ ክትሓትት ንመክር።

ኣብ ድኹም ስርዓተ-ምክልኻል ኣካላት ዘለዎም ሰባት ወይ ድማ ነዚ ስርዓት ዘዳኸም መድሃኒት/ ሕክምና ዝወስዱ ሰባት ኣድማዕነት ናይ'ቲ ክታቦት ክትሕት ይኸእል እዩ፣ ይኹን እምበር ነቲ ክታቦት ክውስድዎ ይኸእሉ እዮም።

ነቶም ኣብ ኮሚርናት/Comirnaty® ወይ ኮቪድ-19 ክታቦት ሞደርና/ Moderna® ዘለዉ ንጡፋት ቅመማት፣ ከም ማክሮጎል/macrogol ወይ PEG፣ ዝተፈልጠ ብርቱዕ ኣለርጂ(ኣናፍላክሲስ) እንተለካ፣ ወይ ድማ ድሕሪ እቲ ቀዳማይ ክታቦት፣ ብርቱዕ ኣለርጂ(ኣናፍላክሲስ) እንተገይርካ፣ ክታቦት ክትወስድ ዮብልካን።

ኮቪድ-19 እንተለኒ ወይ እንተነይሩኒ፣ ክታቦት ክወሃበኒ ይኸእል ዶ?

ኮቪድ-19 ከለካ ነቲ ክታቦት ክትወስድ ኣይትኸእልን ኢኻ፣ ግን እንተነይሩካ ክትኸተብ ትኸእል ኢኻ። ይኹን እምበር፣ ቅድሚ ክታቦት፣ ሕማም ጠቕላላ ካብ ዝገድፈካ ሓደ ወርሒ ክትጽብ ንላቦ።



ኮቪድ-19 ኣለኒ ዝብል ጥርጣረ እንተለካ፣ ወይ'ውን ኮቪድ-19 ምስ ዘለዎ ሰብ ናይ ቀረባ ርክብ እንተኸይንካ፣ እቲ ክታቦት ክሰብ ውጽኢት ምርመራኻ ዝመጽካን ኣሉታዊ ውጽኢት ምዃኑ ክሰብ ተረጋግጽ ንክትጽብ ንላቦው። ውጽኢት ናይ ካልኣት ምርመራታት ንምፍላጥ ትጽብ እንተለኻ፣ ክትኸተብ ትኸእል ኢኻ።

ብሓፈሻ፣ ቅድሚ ክታቦት ናይ ኮቪድ-19 ምርመራ ክትገብር ኣለካ ኣይንብልን ኢና።

ድሕሪ ክታቦት ምውሳድካ እንታይ ምግባር የድልየካ?

ዋላ'ውን ድሕሪ ክታቦት፣ ነቲ ሓፈሻዊ መምርሒ ምክልኻል ለበዳ ናይ ዴኒሽ ሰብ-ስልጣን ጥዕና ክትኸተል ኣለካ። እዞም ክታቦታት 100% ኣድማዕነት ዮብሎምን፣ ከምኡ ድማ ክታቦት ነቲ ዝተኸትበ ሰብ ካብ ተሰካምነት ናይ'ቲ ቫይረስን ንካልኣት ናይ ምምሕልላፍ ተኸእሎን ይከላኸል ምዃኑ ገና ኣይፈለጥናን ኣለና።

ድሕሪ ክታቦት ምርካብካ፣ ብርቱዕ ምልክታት እንተማዕቢልካ፣ ናብ ሓኪም ክትከይድ ይግባእ። ገለ ካብ'ዞም ምልክታት ንኣብነት ምልክታት ኣለርጂ ከም ሕጽረት ትንፋስ ወይ ሰሓ ክኾኑ ይኸእሉ። እቲ ሓኪም ነዞም ምልክታት ብምልካት፣ ናይ'ቲ ክታቦት ድዩ ዋለስ ጠንቆም ካልእ ምዃኑን ሕክምና ኣድላዪ እንተኸይኑን ክትገብርካ እዩ።

እቲ ሓኪም ንዝኾነ ዝተጠርጠረ ጎድናዊ ሳዕቤን ንናይ ዴኒሽ ሰብ-ስልጣን ጥዕና ምሕባር ሓላፍነት ኣለዎ። ንስኻ ንባዕልኻ'ውን ንዝኾነ ዝተጠርጠረ ጎድናዊ ሳዕቤን ብwww.lmst.dk ንዴኒሽ ሰብ-ስልጣን ጥዕና ክትሕብሮም ትኸእል ኢኻ።



ንዘለካ ሕቶታት መልሲ ካበይ ክትረክብ ይኸእል?

ንክታቦት ኮቪድ-19 ዝምልከት እዋናዊ ዝኾነ ሓበሬታ ኣብ www.sst.dk/covid-vaccination ክትረክብ ትኸእል። ብዛዕባ እዚ ሓድሽ ኮሮናቫይረስን ኮቪድ-19ን ዝያዳ ኣብ www.sst.dk/corona ከተንብብ ትኸእል።

ክታቦት ከምዝግበኣካ ትጠራጠር እንተኾይንካ፣ ምስ ሓኪምካ ክትዘራረብ ንመኸረካ።

ብዛዕባ ክታቦት ኮቪድ-19 ሓፈሻዊ ሕቶታት እንተለካ፣ ናብ'ቲ ሓባራዊ ሰብ-ስልጣን መስመር **ቴሌኖን ብ170 20 02 33** ደውለሎም።

ዝኾነ ሕቶ ብዛዕባ፣ ንኣብነት፣ ቆጶራኽ ኣብ www.vacciner.dk፣ ምስ'ቲ ናይ ደገፍ ኣገልግሎት sundhed.dk ፣ ብቴሌኖን **44 22 20 80** ወይ ብኢሜይል info@sundhed.dk ርኽቦም።

መዘኻኸሪ፡ ክልተ ግዜ ክትኸተብ ኣለካ

ኣንጻር ኮቪድ-19 ምሉእ ናይ ምክልኻል ዓቕሚ ክህልወካ እንተኾይኑ፣ ክልተ ግዜ ክትኸተብ ኣለካ። እቲ ውጥን ኣብ ኮሚርናቲ/Comirnaty® መጻኺ እቲ ክልኣይ ክታቦት ድሕሪ 3 ሰሙን፣ ኣብ ኮቪድ-19 ክታቦት ሞደርና/Moderna® መጻኺ ድማ ድሕሪ 4 ሰሙን ክወሃብ እዩ ዘሎ። ይኹን ደኣ እምበር፣ ንክልቲኦም ዓይነታት ክታቦት፣ ፍሉይ ጉዳይ እንተሎ፣ እቲ ክልኣይ ክታቦት ክሳብ 6 ሰሙን ድሕሪ እቲ ቀዳማይ ክታቦት ክወሃብ ይከኣል እዩ።

ናይ ባዕልኻ ናይ ክታቦት ቆጶራ እንተሓዘካ፣ ክልኣይ ክታቦት መዓስ ከምዝወሃበካ ክንገረካ እዩ።

ኣብ ማእከል ሕክምናዊ ክንክን ወይ ድማ ናይ ስራሕ ቦታኻ ትኸተብ እንተለኻ፣ መደብ ግዜ ናይ'ቲ ክልኣይ ክታቦት ብስምምዕ ምስ'ቶም ኣባላት ናይ'ቲ ማእከል ሕክምናዊ ክንክን ወይ ሓላፊኻ እዩ ክውሰን።

ዝቅጽል ክታቦተይ፡

ዕለት፡

ሰዓት፡

ሻም ናይ'ቲ ክታቦት፡



አገዳሲ ሓበሬታ ብዛዕባ ኖቭል ኮሮና ቫይረስ/COVID-19

ጠንቁ ሓድሽ ኮሮናቫይረስ ዝኾነ ሕማም ኮቪድ-19 ይባላል።

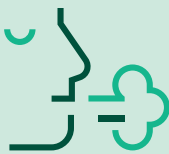


ረኽሲ

ተላባዕነት ናይ'ቲ ረኽሲ ንምውጋድ፣ እዚ ሓድሽ ኮሮናቫይረስ ብኸመይ ከምዝላባዕ ምፍላጥ አገዳሲ እዩ።

ኣብ መንጎ ቀረባ ርክባት ዘጋጥም ተላባዕነት

በዚ ሓድሽ ኮሮናቫይረስ ዝተለኸፈ ሰብ፣ ቫይረስ ዝሓዘ ጡፍጡፍ ወይ ንፋጥ ኣብ ኣእዳዉ ስለዘለዎ፣ ነቲ ረኽሲ ናብ ካልኣት ብቀጥታ ከመሓላልፍ ይኸእል እዩ፣ ንኣብነት ኢድ ብምጭብባጥ። ተወሳኺ ድማ ዝተለኸፈ ሰብ ክስዕል ወይ ክህንጥስ ከሎ ወይ ድማ ብዝተበከሉ ኣእዳዉ ነገራት ምስዝተናኸፍ፣ ነቲ ቫይረስ ኣብ ከባቢኡ፣ ከም ኣብነት ኣብ መኽፈቲ ማዕጾ፣ ክዝርግሉ ይኸእል። እቲ ቀጺሉ ነዞም ዝተበከሉ ነገራት ዝሕዝ ሰብ ድማ ኣፍንጭኡ፣ ዓይኑ ወይ ኣፍ ምስዝትንክፍ፣ እሱ እውን ክልከፍ ይኸእል እዩ።



ብትንፋስ ተላባዕነት

ዝተለኸፈ ሰብ ነቲ ቫይረስ ዝሓዘ ትንፋስ ብምስዓል ወይ ብምህንጻስ ከላብዎ ይኸእል እዩ። ካልእ ሰብ ነዞም ናይ ትንፋስ ነጠብጥብ ንውሽጢ ከስተንፍሶም ወይ ድማ ኣብ ዓይኑ፣ ኣፍንጭኡ ወይ ኣፍ ክዓልቡ ይኸእሉ እዮም።

ምልክታት

ናይ COVID-19 መፍለይ ምልክታት ሕማም

ደረቕ ሰዓል

ረስኒ

ናይ ምስትንፋስ ጸገም

ናይ ጎረሮ ምቕሳል

ናይ መቐረትን ናይ ምሽታትን ስምዒት ምጥፋእ

ቃንዛ ጭዋዳታት

ሓፈሻዊ መምርሒ ምክልኻል ረኽሲ

1. ነብሰ-ውሽባ፣ ምልክታት ናይ ኮቪድ-19 እንተለካ፣ ኣዎንታዊ ውጽኢት ምርመራ እንተለካ ወይ ድማ በዚ ሓድሽ ኮሮናቫይረስ ዝተለኸፈ ናይ ቀረባ ርክብ እንተለካ።
2. ኣእዳውካ ቀጻሊ ተሓጸብ ወይ ናይ ኢድ ሳኒታይዘር ተጠቀም።
3. ናብ እጅግኻ ስዓል ወይ ኣህንጥስ።
4. ኣእዳው ምስ ካልኣት ኣይትጭብብጥ፣ ኣይትሰዓዓም ወይ ኣይትተሓላቕ።
5. ገዛኻን ናይ ስራሕ ቦታኻን ተገዲስካ ኣጽርዮ።
6. ርሕቀትካ ሓሉ፣ ካልኣት ድማ ክልብሙ ምኸሮም።



ነዞም ዝቐረቡ ምኸሮታት ክትገብር እንተደኣ ዘይኪኣልካ ካልኣት ሜላታት ምጥቃምካ ኣረጋግጽ።