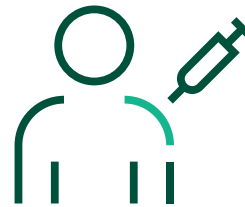


Smjernice od danske zdravstvene ustanove

# Šta raditi kada ste vakcinisani



23. april 2021.

U ovom letku možete pročitati naše preporuke o tome šta raditi kada ste vakcinisani u potpunosti. U potpunosti ste vakcinisani 14 dana nakon druge vakcinacije, koju god vakcinu da primite.

Kako sve više ljudi postaje vakcinisano u potpunosti, možemo se postepeno početi vraćati normalnijem svakodnevnom životu. Znamo da su ljudi koji su vakcinisani u potpunosti dobro zaštićeni od COVID-19, uključujući i one koji su pod većim rizikom da se ozbiljno razbole ako se zaraze s COVID-19. Trenutno izgleda kao da odobrene vakcine pomažu u sprečavanju širenja bolesti. Stoga možemo postepeno početi opuštati neke od mjera koje su na snazi kako bismo spriječili širenje infekcije za osobe koje su vakcinisane u potpunosti.

Međutim, još ne znamo koliko dugo imunitet traje. Pažljivo pratimo razvoj i istraživanje, te prilagođavamo naše preporuke kako saznajemo više o vakcinaciji i njenoj učinkovitosti.

## Preporuke za sve koji su vakcinisani u potpunosti

### Dodatna zaštita koju pružaju vakcine znači da:

- Možete provoditi vrijeme s drugim osobama koje su vakcinisane u potpunosti bez potrebe da držite distancu ili da nosite masku za lice
- Možete provoditi vrijeme sa svojom porodicom ili bliskim prijateljima koji nisu vakcinisani bez držanja distance ili nošenja maske za lice. To se ne odnosi u slučaju da provodite vrijeme s članom porodice ili prijateljem koji je pod većim rizikom da se ozbiljno razboli ako se zarazi s COVID-19, a ta osoba još nije vakcinisana u potpunosti
- Kao "bliski kontakt" nekoga ko je zaražen ne morate ići u samoizolaciju ako nemate nikakve simptome bolesti COVID-19. I dalje morate biti testirani kao bliski kontakt
- Ne morate se redovno testirati



Morate zapamtiti da čak iako ste vakcinisani u potpunosti, uvijek morate slijediti preporuke i samoizolovati se i biti testirani ako osjetite simptome bolesti COVID-19. To je zato što vakcine nisu 100% učinkovite. Zato uvijek postoji mali rizik da se možete zaraziti i oboljeti od COVID-19 čak i ako ste vakcinisani u potpunosti.

Dok se više ljudi ne bude vakcinisalo i mi ne budemo znali više, i dalje preporučujemo da se pridržavate smjernica **u javnom području** – čak i ako ste vakcinisani u potpunosti.

## Zapamtite da slijedite šest općih smjernica za sprječavanje infekcije

1. Držite udaljenost od najmanje 2 metra kada je to moguće a uvijek najmanje 1 metar. Izbjegavajte rukovanja, grljenja i ljubljenja
2. Ostanite kod kuće i testirajte se ako osjetite simptome
3. Održavajte dom dobro prozračenim i ventiliranim i izbjegavajte da previše ljudi zajedno ulaze unutra
4. Kašljite ili kišite u rukav
5. Zapamtite da ruke trebate prati često ili koristite sredstvo za dezinfekciju ruku
6. Često čistite svoj dom, posebno površine koje dodiruje mnogo ljudi



## Preporuke za osobe s višim rizikom koje su vakcinisane u potpunosti

Vakcine pružaju dodatnu zaštitu i smanjuju rizik od ozbiljnog obolijevanja od COVID-19. Stoga, kao osoba s višim rizikom, ne morate poduzimati posebne mjere opreza.

### Dodatna zaštita koju pružaju vakcine znači da:

- Možete se ponašati kao i druge vakcinisane osobe i ne trebate poduzimati nikakve posebne mjere opreza, na primjer nositi masku za lice na privatnim skupovima
- Možete učestvovati u aktivnostima zajedno sa drugim ljudima, na primjer aktivnostima u slobodno vrijeme
- Možete koristiti javni prevoz i kupovinu možete obavljati u bilo koje doba dana, tj. ne samo u vrijeme kada nema gužve
- U osnovi možete ići na posao kao i obično, a da se ne morate prebacivati na druge funkcije. Međutim, ipak ne biste trebali obavljati zadatke koji uključuju njegu, brigu ili liječenje osoba za koje se sumnja da imaju COVID-19 ili kojima je dijagnosticiran COVID-19, na primjer na odjelu hitne pomoći (A&E) ili na odjelu za COVID-19
- Rođaci/saradnici osoba s višim rizikom ne trebaju biti prebačeni na druge funkcije nakon što je osoba pod višim rizikom – ili rođak/saradnik – vakcinisana u potpunosti