

13 سبتمبر 2021



## احصل على اللقاح المضاد لكوفيد-19

### حقائق حول اللقاحات:

- اللقاحات معتمدة لجميع من في عمر 12 سنة وما فوق - وكذلك للمرضعات والحوامل.
- من المهم أن تتلقى اللقاح حتى ولو كنت قد أصبت بالعدوى سابقاً. وبهذه الطريقة ستحصل على الحماية الأمثل.
- هناك لقاحان مختلفان: أحدهما من موديرنا Moderna والآخر من فايزر Pfizer بيونتيك BioNTech. وهما متساويان في الجودة والفاعلية.
- ينبغي أن تتلقى اللقاح مرتين. وهو ما يمنحك الحماية الأمثل.

### احصل على اللقاح دون حجز موعد

تلقى اللقاح أمر سهل. يمكنك الحضور إلى جميع مراكز اللقاحات دون حجز موعد مسبق.

### توصي دائرة الصحة بأن تتلقى اللقاح لأنك:

- اللقاحات تحميك من الإصابة بمرض جدي بسبب كوفيد-19.
- أنت تحمي عائلتك وأصدقائك والآخرين من الإصابة بالعدوى.
- اللقاح هو أمر أساسي لكي تتمكن من السيطرة على الوباء.

## هل تلقي اللقاح يعتبر آمناً؟

جميع اللقاحات لديها أعراض جانبية وهذا ينطبق أيضاً على اللقاحات المضادة لكوفيد-19. سيتعلق الأمر غالباً بأعراض جانبية خفيفة تختفي سريعاً ثانية. قد تشعر بحُمى أو ألم في موضع الوخز.

اتصل بطبيبك إن حصلت لديك أعراض جديدة بعد تلقيك للقاح . قد تحصل مشاكل في الجهاز التنفسي أو طفح جلدي. إلا أن ذلك نادراً ما يحصل.

### هكذا تجري دعوتك

احضر إلى مركز اللقاحات. تذكر أن تحضر معك بطاقة الصحة الصفراء.



هناك طبيب يتولى مسؤولية حصولك على اللقاح.



معظم الناس يتلقون اللقاح في عضلة الكتف.



يجب أن تنتظر 15 دقيقة في مكان التلقيح، لكي تحصل على مساعدة إن حصلت لديك ردة فعل بسبب الحساسية.



## هل لديك أي أسئلة؟

في موقعنا على الشبكة، يمكنك دائماً الحصول على أحدث المعلومات حول اللقاح المضاد لكوفيد-19. انظر المزيد في [www.sst.dk/covid-vaccination](http://www.sst.dk/covid-vaccination). ويمكنك أيضاً متابعتنا على موقع الفيسبوك حيث نقوم باستمرار بإطلاعك على آخر المستجدات حول فيروس كورونا واللقاح.

