

29 يونيو 2021

إليك إن كنت ستتلقى اللقاح المضاد لكوفيد-19

لماذا يجب عليّ تلقي اللقاح؟

كوفيد-19 ناتج عن فيروس مستجد لدى البشر . ولذلك ليس لدينا مناعة ضد العدوى، ولذا تمكن كوفيد-19 من الانتشار كوباء.

جزء قليل فقط من الشعب الدنماركي تعرّض لكوفيد-19، ولا نعرف بالتأكيد إن كان أولئك الذين أصيبوا بالعدوى، محميّون تماماً من الإصابة بالعدوى ثانية في وقت لاحق.

قد يصيب كوفيد-19 الجميع. الجميع معرّض للمرض بسبب كوفيد-19. إلا أن البعض معرضون بصورة خاصة لخطر الإصابة بمرض جدي والوفاة، إذا أصيبوا بالعدوى.



توصي دائرة الصحة بالتلقيح ضد كوفيد-19 لأنه يحمي من الإصابة بالعدوى والمرض بسبب كوفيد-19.

كلما زاد عدد متلقي اللقاح، سنتمكن من السيطرة الجانحة بشكل أفضل.

الحصول على التلقيح مجاني، وقبول العرض هو أمر اختياري.

كيف أتلقى اللقاح؟



2. يستطيع العديد من موظفي الصحة أن يعطوا اللقاح، لكنهم يعملون دائماً تحت مسؤولية الطبيب.



1. احضر إلى مكان التلقيح في الموعد المتفق عليه.
احضر بطاقة الصحة الصفراء الخاصة بك.



4. بعد اللقاح ينبغي أن تنتظر بالقرب لما لا يقل عن 15 دقيقة، لكي يساعدك موظفو الصحة إن حدثت لديك ردة فعل للحساسية.



3. ستتلقى اللقاح عادة في عضلة الكتف.

ما هي الآثار الجانبية التي قد تحدث لي؟

جميع اللقاحات لها آثار جانبية، لكن ليس جميع الذين يتلقون اللقاح تحصل لديهم الآثار الجانبية. وعموماً، فإن الأمر يتعلق بمضايقات عابرة، ونحن نعتبر أن اللقاحات ضد كوفيد-19 آمنة جداً وموثوقة جيداً. ستجد أدناه لائحة بردود الفعل المعتادة التي قد يشعر بها جميع الذين يتلقون اللقاح ضد كوفيد-19.

أمثلة على الآثار الجانبية العادية

ردود فعل عامة

- التعب
- صداع الرأس
- ألم العضلات والمفاصل
- القشعريرة
- ارتفاع خفيف في الحرارة

ردود فعل موضعية

- أوجاع واحمرار في موضع الوخز

أمثلة على الآثار الجانبية النادرة

- ردود فعل لحساسية شديدة
- صعوبة في التنفس
- طفح جلدي
- تورم في الوجه

ستشعر الغالبية بالألم في موضع الوخز. سيشعر الكثيرون بردود فعل عامة كألم في العضلات، أو ارتفاع طفيف في الحرارة مثلاً، وهو ما يعتبر مؤشراً على أن جهاز مناعة الجسم يتفاعل مع اللقاح كما يجب. إذا شعرت بمضايقات معروفة وعابرة، فليست بحاجة لأن تتصل بالطبيب.

في حالات خاصة قد تظهر ردود فعل حساسية مفرطة فورية، قد تحصل مباشرة بعد تلقيك اللقاح. إن كانت لديك حساسية مفرطة تجاه العقاقير مثلاً، فيجب أن تنتبه لذلك قبل تلقيك اللقاح. بالنسبة للقاح ضد كوفيد-19، ستكون هناك دائماً استعدادات للطوارئ للتعاطي مع ردود الفعل النادرة للحساسية الفورية.

هناك فرق قليل في نوعية الآثار الجانبية وردود الفعل الأكثر شيوعاً بالنسبة للقاحات المختلفة. يمكنك قراءة المزيد في

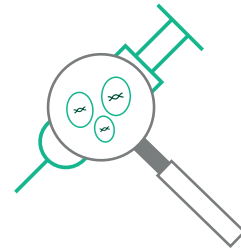
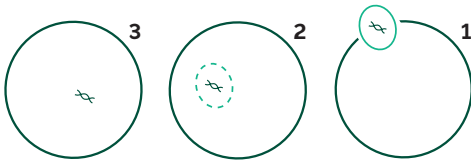
www.sst.dk/covid-vaccination

كيف يعمل اللقاح؟

اللقاحات المضادة لكوفيد-19، المصنوعة مما يُسمى الأحماض النووية (الحمض النووي الريبي RNA، أو الحمض النووي DNA)، وهي مواد تظهر طبيعياً في جسم الإنسان. في لقاح كوميرناتي® Comirnaty وسبايكفاكس® Spikevax (الذي كان اسمه سابقاً لقاح موديرنا المضاد لكوفيد-19 COVID-19 Vaccine Moderna) تكون الشرائح المشفرة مغلقة في مواد دهنية.

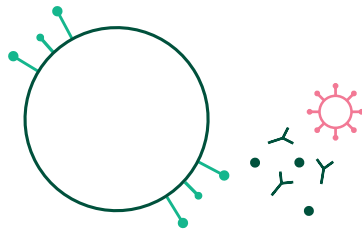
حين تدخل الشرائح المشفرة في خلايا الجسم، تترجم الشيفرة إلى بروتين خاص بفيروس كورونا المستجد. هذه البروتينات تحفز جهاز المناعة للجسد لإنتاج أجسام مضادة واقية وخلايا مناعة خاصة بحيث يتمكن جهاز المناعة من التعرف على الفيروس والقضاء عليه إذا أصيبوا بالعدوى لاحقاً.

ستتحلل شريحة الشيفرة، والمواد المساعدة في اللقاح، سريعاً في الجسد بعد حصول مفعولها.

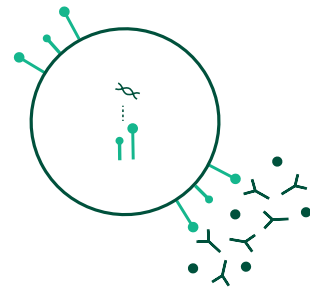


1. يحتوي اللقاح على شرائح مشفرة صغيرة.

2. يساعد التغليف في إيلاج الشريحة المشفرة في خلايا الجسم. وبعدها يتحلل التغليف سريعاً من قبل إنزيمات الجسم.



4. بمقدور الأجسام المضادة وخلايا المناعة أن تقضي على الفيروس إذا أصيب المرء بالعدوى لاحقاً. تتحلل شريحة الشيفرة في الخلية حين تنتهي فاعليتها.



3. الشرائح المشفرة الصغيرة تجعل الخلية تنتج بروتينات جديدة، تتموضع على الجانب الخارجي من الخلية، وتحفز جهاز المناعة في الجسم على تكوين الأجسام المضادة والخلايا المناعية.

لماذا ينبغي أن أتلقى اللقاح مرتين؟

الفاعلية الكاملة للقاحات تتحقق فقط بعد أسبوع-أسبوعين من الوخزة الثانية، ولذلك يجب أن تتلقى اللقاح مرتين.

ليس لدينا إلى الآن توثيق يؤكد أن حماية اللقاح تستمر لعدة سنوات، أو إن كان ينبغي لك أن تتلقى اللقاح ثانية في وقت لاحق لتحافظ على الوقاية.

كيف ينبغي أن أتصرف بعد التلقيح؟

بالرغم من تلقيك للقاح، لا يزال عليك اتباع النصائح العامة والمفيدة الصادرة عن دائرة الصحة والمتعلقة بالوقاية من العدوى. اللقاح ليس فاعلاً 100%، ولا نعرف لحد الآن إن كان التلقيح يقي أيضاً من أن يحمل الشخص، المُتلقي للقاح، الفيروس ومن ثم ينقل العدوى إلى الآخرين.

ينبغي أن تتصل بطبيبك إذا شعرت بأعراض جديدة بعد تلقيك للقاح. قد يتعلق الأمر مثلاً بأعراض الحساسية كالصعوبة في التنفس أو الطفح الجلدي. باستشارة الطبيب أن يقدّر إن كانت الأعراض سببها اللقاح، أو أسباب أخرى محتملة، ثم يشرع في العلاج إن اقتضت الحاجة.

من واجب الطبيب إبلاغ دائرة العقاقير عن الآثار الجانبية المفترضة. كما تستطيع بنفسك أيضاً الإبلاغ عن الآثار الجانبية المفترضة لدى دائرة العقاقير عبر موقع www.lmst.dk.

ثابر على العادات الحسنة

بالرغم من تلقيك للقاح، فلا تزال هناك مخاطر من أن تنقل العدوى إلى الآخرين. ولذلك فلا يزال يجب عليك اتباع توصيات دائرة الصحة للحد من العدوى.

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
|  |  |  |  |  |
| قم بالتنظيفات، خاصة الأسطح التي يلمسها الكثيرون | اغسل يديك مراراً أو استعمل معقم اليدين | قم بالتهوية وإيجاد تيار هوائي | حافظ على مسافة التباعد | ابق في المنزل وقم بإجراء الفحص إذا كانت لديك أعراض |

أين تجد الأجوبة على أسئلتك؟

يمكنك دائماً أن تجد أحدث المعلومات حول اللقاح ضد كوفيد-19 على موقع www.sst.dk/corona وقراءة المزيد حول فيروس كورونا المستجد وكوفيد-19 على موقع www.sst.dk/covid-vaccination.