



اطلاع رسانی به زنان باردار و شیرده در مورد واکسیناسیون کووید 19

قبل از واکسینه شدن این جزوه را بخوانید

زنان باردار و شیرده میتوانند برای کووید 19 واکسینه شوند.

این واکسیناسیون داوطلبانه و مجانی است.

توصیه واکسیناسیون زنان باردار و شیرده

اداره بهداشت دانمارک توصیه میکند که زنان باردار و شیرده در مقابل کووید 19 واکسینه شوند. توصیه اداره بهداشت مبتنی بر ارزیابی پزشکی است که بر اساس مطالعات علمی، جمع بندی داده ها در رابطه با تاثیر و عوارض جانبی و همچنین کارشناسی افراد متخصص صورت گرفته است.

نتایج این ارزیابی نشان میدهد که واکسینه شدن زنان باردار یا شیرده برای کووید 19 مطمئن و موثر است.

اگر باردار هستید، توصیه میکنیم که واکسیناسیون در سه ماهه دوم یا سوم انجام شود. به طور کلی و از روی اصل احتیاط، توصیه میشود که در سه ماهه اول بارداری، دارو مصرف نشود. به این دلیل که اعضای بدن در طول 12 هفته اول تشکیل میشوند.

اگر شیرده هستید، میتوانید فوراً واکسینه شوید. و فرقی نمیکند که چه مدتی شیر داده باشید و چه موقع زایمان کرده باشید.

واکسیناسیون کووید 19 برای زنان باردار و شیرده مطمئن است

واکسیناسیون کووید 19 برای زنان باردار و شیرده موثر و مطمئن هستند. واکسنهای فایزر بیونتك و مدرنا زنان باردار و شیرده را همانطور محافظت میکنند که افراد غیرباردار و غیرشیرده را محافظت میکنند. واکسیناسیون زنان باردار و شیرده تاثیر مثبتی بر کودک دارد چون پادتن های مادر از طریق خون و شیر مادر به کودک منتقل میشود.

زنان باردار و شیرده بعد از واکسیناسیون میتوانند دچار همان عوارض جانبی شوند که دیگران میشوند. در اغلب موارد، این عوارض جانبی خفیف خواهند بود. عوارض جانبی خفیف مانند خستگی، سردرد و تب که معمولاً دو سه روز طول میکشد. در موارد نادر ممکن است واکنشهای آلرژیک بروز کند.

در زنان بارداری که برای کووید 19 واکسینه شده اند، خطر بیشتری برای سقط جنین، نقص عضو و یا زایمان زودرس مشاهده نشده است. در آمریکا زنانی را که در حین بارداری واکسینه شده اند تحت نظر دارند. اکنون بیش از 100000 نفر باردار در یک مرکز ثبت شده اند. در بین این افراد نیز عوارض جانبی نگران کننده ای مشاهده نشده است.

هیچ موردی مشاهده نشده که نشانگر این باشد که خطر انتقال واکسن به جنین از طریق جفت جنین و یا به کودک از طریق شیر مادر وجود داشته باشد.

مسئولان امور بهداشتی، مرتباً داده ها را از جهت تاثیر و اطمینان واکسن ها تحت نظر دارند، ولی هیچ موردی مشاهده نشده که نشانگر افزایش خطر در اثر واکسیناسیون چه برای مادر و چه برای کودک باشد.

در عرصه جهانی، اکثر کشورهای اروپا و همینطور ایالات متحده آمریکا به زنان باردار و شیرده پیشنهاد واکسیناسیون میدهند.

بیماری کووید 19 نزد زنان باردار و شیرده

همه گیری کرونا با شیوع انواع جدید این ویروس ادامه دارد. به این دلیل مهم است که افراد هر چه بیشتری واکسینه شوند - به ویژه کسانی که پرخطر هستند.

اکثر زنان باردار و شیرده، اگر ویروس جدید کرونا به آنها سرایت کند، دچار بیماری خفیف خواهند شد. ولی در مورد بعضی از بارداران این خطر وجود دارد که بیماری کووید 19 آنها وخیم تر شود.

در مطالعات کشورهای خارج مشاهده شده که خطر بستری شدن در بخش مراقب های ویژه برای زنان بارداری که کووید 19 گرفته اند، حدود 2 برابر بیشتر است. به علاوه مطالعات نشان میدهد که اگر مادر کووید 19 داشته باشد، خطر زایمان زودرس و خطر سزارین اورژانسی 2 تا 3 برابر بیشتر است. خطر بیماری وخیم با کووید 19 وقتی بیشتر است که مثلاً دچار دیابت، آسم، بیماریهای قلب و عروق یا اضافه وزن زیاد باشید و یا سن بیشتر از 35 سال داشته باشید.

زنان شیرده همچون دیگر افراد هم سن و سال خود، خطر کمی برای وخامت بیماری در اثر کووید 19 دارند.

روش گرفتن وقت

برای گرفتن وقت برای واکسیناسیون باید وارد سایت واکسن شوید www.vacciner.dk با استفاده از کد نمایی NemID خود. اگر برای گرفتن وقت و یا تغییر زمان وقت به کمک نیاز دارید، استانداری منطقه می تواند به شما کمک کند. برای بدست آوردن تاثیر کامل واکسیناسیون، باید دو بار واکسن بزنید.



سایت اداره بهداشت

دسترسی به اطلاعات و راهنمایی بیشتر

اگر مایل به دسترسی به اطلاعات بیشتر در مورد واکسیناسیون کووید 19 هستید، پیشنهاد میکنیم که به وب سایت اداره کل بهداشت مراجعه کنید. اگر باردار هستید، می توانید دفعه بعد که برای کنترل نزد ماما میروید، از او راهنمایی بخواهید. اگر شیرده هستید، میتوانید از پرستار سلامت نوزاد راهنمایی بخواهید.

من مایل به واکسینه شدن نیستم

اگر شما به عنوان باردار یا شیرده مایل به واکسینه شدن نیستید، مهم است که به توصیه های اداره بهداشت برای پیشگیری از سرایت ویروس عمل کنید. به این صورت هم از خود محافظت میکنید و هم از جنین یا فرزند خود.

شما بعدا نیز امکان خواهید داشت که واکسینه شوید.

به رعایت پروتکل های پیشگیری از سرایت ویروس ادامه دهید - به ویژه اگر واکسینه نشده اید

اگر علائمی دارید، در خانه بمانید و تست شوید



فاصله بگیرید



اتاق ها را هوا دهید و کوران ایجاد کنید



دستان خود را زود به زود بشویید و یا با الکل دست ضد عفونی کنید



نظافت کنید، بخصوص سطوحی را که افراد زیادی دست میزنند

