

# Informacije o vakcinaciji protiv COVID-19 za trudnice i dojilje

•••



## Pročitajte ovaj letak prije nego što se vakcinišete

Trudnice i dojilje mogu biti vakcinisane protiv COVID-19.

Vakcinisanje je dobrovoljno i besplatno.

## Preporuka vakcinisanja trudnica i dojilja

Danske zdravstvene vlasti preporučuju da se trudnice i dojilje vakcinišu protiv COVID-19. Preporuka Daskih zdravstvenih vlasti temelji se na stručnoj procjeni sljedećih naučnih studija, kompilacije podataka o tome koliko su vakcine djelotvorne i bilo kakve nuspojave od njih, te savjetu stručnjaka.

Zaključak je da je sigurno i djelotvorno da se trudnice ili dojilje vakcinišu protiv COVID-19.

- Ako ste trudni, preporučujemo cijepljenje u 2<sup>om</sup> ili 3<sup>em</sup> tromesječju. Općenito, lijekovi u 1<sup>om</sup> tromesječju trudnoće se savjetuju da se ne uzimaju iz predostrožnosti. Razlog za to je što se organi formiraju u prvih 12 sedmica.
- Ako dojite, odmah se možete vakcinisati. To se odnosi bez obzira na to koliko dugo ste dojili ili kada ste rodili.

## Informacije o vakcinaciji protiv COVID-19 za trudnice i dojilje

Vakcine protiv COVID-19 su učinkovite i sigurne za trudnice i dojilje. Vakcine Pfizer BioNTech i Moderna nude istu zaštitu kod trudnica i dojilja kao i kod drugih ljudi. Vakcinacija trudnica i dojilja pozitivno utiče na bebu, jer se majčina antitijela prenose na bebu krvlju i mlijekom.

Trudnice i dojilje mogu imati iste nuspojave kao i ostali nakon vakcinacije. U velikoj većini slučajeva, nuspojave su blage. Ove blage nuspojave mogu biti umor, glavobolje i temperatura, i obično traju jedan ili dva dana. Alergijske reakcije se mogu pojaviti u rijetkim slučajevima.

Kod žena koje su vakcinisane protiv COVID-19 nije viđen povećan rizik od pobačaja, deformiteta ili prijevremenog porođaja. U SAD-u su pratili trudnice koje su vakcinisane. Registar trenutno obuhvata preko 100.000 trudnica. Ni ovdje nije bilo zabrinjavajućih nuspojava.

Nema sumnje da se vakcina prenosi na fetus preko posteljice ili na bebu preko mlijeka.

Zdravstvene vlasti kontinuirano prate podatke o tome koliko su vakcine efikasne i sigurne, a nema naznaka da vakcinacija protiv COVID-19 predstavlja povećan rizik ni za majku ni za bebu.

Trudnicama i dojiljama se nudi vakcina u SAD-u i većini zemalja u Evropi.

## COVID-19 kod trudnica i dojilja

Pandemija se nastavlja sa novim varijantama koronavirusa. Stoga je važno da se vakciniše što više ljudi što je moguće – posebno onih koji su u većem riziku.

Većina trudnica i dojilja će osjetiti blage simptome samo ako su zaražene novim koronavirusom. Međutim, neke trudnice mogu riskirati da se ozbiljnije razbole COVID-19.

Studije iz inostranstva su pokazale da trudnice koje dobiju COVID-19 imaju približno dvostruko veći rizik od hospitalizacije u jedinici intenzivne njege. Studije takođe pokazuju da majke sa COVID-19 imaju 2-3 puta veći rizik od preuranjenog porođaja ili da im je potreban hitan carski carski rez. Rizik od teškog oboljenja od COVID-19 je najviši ako imate i stanja kao što su dijabetes, astma, kardiovaskularne bolesti, ako ste pretili ili stariji od 35.

Kao i žene iste dobi, dojilje imaju nizak rizik da se teško razbole od COVID-19.

## Kako rezervirati sastanak

Rezervišite svoj termin vakcinisanja tako što ćete se prijaviti na [www.vacciner.dk](http://www.vacciner.dk) sa NemID. Ako vam je potrebna pomoć u rezervaciji ili promjeni termina, vaš region vam može pomoći. Morate se vakcinisati dva puta da bi imali punu zaštitu od vakcine.

## Za daljnje informacije i savjete

Molimo vas da na web stranici Danskih zdravstvenih vlasti pronađete više informacija o vakcinaciji protiv COVID-19. Ako ste trudni, možete dobiti savjet od svoje babice na svom sljedećem terminu. Ako dojite, možete dobiti savjet od svog zdravstvenog posjetitelja.



Smjernice od danskih  
zdravstvenih vlasti

## Ne želim se vakcinisati

Ako ste trudni ili dojite i ne želite se vakcinisati, važno je da slijedite savjet Danskih zdravstvenih vlasti o sprječavanju infekcije. Tada možete zaštititi i sebe i svoju bebu.

I dalje ćete imati mogućnost da budete vakcinisani kasnije.

## Nastavite slijediti savjet o sprječavanju infekcije – pogotovo ako niste vakcinisani



Ostanite kod kuće i testirajte se ako imate simptome



Održavajte udaljenost



Otvorite prozore i vrata i redovno prozračujte svoj dom



Perite ruke često ili koristite sredstvo za dezinfekciju ruku



Često čistite svoj dom, posebno površine koje dodiruje mnogo ljudi