



معلومات للحوامل والمرضعات حول اللقاح المضاد لكوفيد-19

اقرأ هذا الكتيب قبل أن تتلقى اللقاح

باستطاعة الحوامل والمرضعات أن يتلقين اللقاح المضاد لكوفيد-19.

العرض المتعلق باللقاح اختياري ومجاني.

التوصية بتلقي الحوامل والمرضعات للقاح

توصي دائرة الصحة بأن تتلقى الحوامل والمرضعات اللقاح المضاد لكوفيد-19. تستند توصية دائرة الصحة إلى تقدير مهني، أجري بناء على دراسات علمية، وكشوفات للبيانات المتعلقة بالفاعلية والآثار الجانبية، إضافة للاستشارات من الخبراء.

الخلاصة هي أن تتلقى اللقاح المضاد لكوفيد-19 هو آمن وفعال بالنسبة للحوامل والمرضعات.

- إن كنت حاملاً، نوصي بتلقي اللقاح في الثلث 2 أو 3. وعموماً لا يُنصح بتناول الدواء في الثلث 1 من الحمل بناء على المبدأ الاحترازي. والسبب هو أن أعضاء الجنين تتكوّن خلال الأسابيع الـ 12 الأولى.
- إن كنت ترضعين، فيمكنك تلقي اللقاح في الحال. وهذا ينطبق بغض النظر عن المدة التي أرضعت فيها، أو متى أنجبت الطفل.

لقاح كوفيد-19 آمن للحوامل والمرضعات

اللقاحات المضادة لكوفيد-19 فاعلة وآمنة للحوامل والمرضعات. اللقاحات من فايزر - بيوننتيك - Pfizer وModerna وموديرنا لها فاعلية الوقاية ذاتها لدى الحوامل والمرضعات كما هو الحال بالنسبة للأشخاص اللاتي لسن حوامل أو مرضعات. لقاح الحوامل والمرضعات له فاعلية إيجابية لدى الأطفال حيث إن الأجسام المضادة للأم تنتقل إلى الطفل عبر الدم وحليب الأم.

قد تحصل الآثار الجانبية للحوامل والمرضعات ذاتها كالتالي تحصل لدى الآخرين بعد اللقاح. في الغالبية العظمى من الحالات، سيتعلق الأمر بآثار جانبية خفيفة. الآثار الجانبية الخفيفة قد تكون عبارة عن تعب، أو صداع الرأس، أو الحمى وتستمر لبضعة أيام. وفي حالات نادرة قد تظهر ردود فعل للحساسية.

لم تُشاهد مخاطر متزايدة لحصول الإجهاض أو التشوهات أو ولادات مبكرة لدى الحوامل اللاتي تلقين اللقاح المضاد لكوفيد-19. في الولايات المتحدة الأمريكية يتابعون النساء اللاتي يتلقين اللقاح خلال الحمل. يوجد الآن ما يزيد عن 100.000 حاملاً في السجل. ولم تظهر هناك آثار جانبية مقلقة.

ليست هناك شكوك بخصوص انتقال اللقاح إلى الجنين عبر حليب الأم، أو إلى الطفل عبر حليب الأم.

تتابع دائرة الصحة، باستمرار، بيانات الفاعلية والأمان للقاحات، لكن ليس هناك ما يشير إلى تزايد المخاطر سواء بالنسبة للأم أو الطفل عند تلقي اللقاح المضاد لكوفيد-19.

ودولياً، تُعرض اللقاحات في غالبية الدول في أوروبا، وكذلك الولايات المتحدة الأمريكية على الحوامل والمرضعات.

مرض كوفيد-19 لدى الحوامل والمرضعات

الجائحة مستمرة بظهور متحورات جديدة لفيروس كورونا. ولذلك من المهم أن يتلقى اللقاح أكبر عدد ممكن - خاصة المعرضين لمخاطر متزايدة.

غالبية الحوامل والمرضعات سيتعرضن لمرحلة مرضية خفيفة، إن أُصِبْنَ بعدوى فيروس كورونا المستجد. لكن بعض الحوامل قد يتعرضن لمخاطر الإصابة بمرحلة مرضية جدية بسبب كوفيد-19.

توصلت دراسات في بلدان أخرى إلى وجود مخاطر أعلى، تُقدَّر بحوالي الضعفين، بالنسبة لدخول المستشفى في قسم العناية الفائقة وسط الحوامل الذين يتعرضون لكوفيد-19. وتشير الدراسات أيضاً إلى ارتفاع المخاطر بقدر ضعفين إلى ثلاثة أضعاف بالنسبة للولادة المبكرة وللعملية القيصرية الطارئة، إن كان لدى الأم كوفيد-19. خطورة التعرض لمرحلة مرضية جدية بسبب كوفيد-19، تكون كبيرة إن كان لديك مثلاً مرض السكري، أو الربو، أو مرض القلب/الأوعية الدموية، أو سمنة مفرطة، أو كان عمرك يزيد عن 35 سنة.

لدى المرضعات، مثل أقرانهن، مخاطر متدنية للإصابة بمرحلة جدية بسبب كوفيد-19.

هكذا تقومين بحجز الموعد

بإمكانك أن تحجزى موعداً لكي تتلقّي اللقاح عبر تسجيل الدخول في www.vacciner.dk باستخدام هويتك الرقمية NemID. إن احتجت للمساعدة لتحجزى موعداً، أو تغيير موعد الحجز، فيمكن لإقليمك الصحي أن يساعدك. يجب أن تتلقّي اللقاح مرتين للحصول على الفاعلية الكاملة للقاح.



موقع دائرة الصحة

لمزيد من المعلومات والاستشارات

إن كنت ترغبين بمزيد من المعلومات حول اللقاح المضاد لكوفيد-19، فسنتطلب منك قراءة المزيد في موقع دائرة الصحة في شبكة المعلومات. إن كنت حاملاً، فيمكنك الحصول على إرشادات لدى القابلة الخاصة بك، في المرة القادمة التي تحضرين فيها للمراجعة. إن كنت مرضعة، يمكنك الحصول على إرشادات من قبل ممرضتك الصحية.

لا أرغب بتلقّي اللقاح

إن كنت لا ترغبين بتلقّي اللقاح كحامل أو مرضعة، فمن المهم أن تتبعي نصائح دائرة الصحة حول الوقاية من العدوى. وبذلك تحمين نفسك وجنينك، أو طفلك.

سيبقى المجال متاحاً لك لكي تتلقّي اللقاح لاحقاً.

اتّبعي دائماً النصائح المتعلقة بالوقاية من العدوى - خاصة إن لم تتلقّي اللقاح

ابقي في المنزل وقومي بإجراء الفحص، إن كانت لديك أعراض



حافظي على مسافة التباعد



قومي بالتهوية وإيجاد تيار هوائي



اغسلي يديك غالباً أو استعملي معقم اليدين



قومي بالتنظيفات، لا سيما الأسطح التي يلمسها الكثيرون

