



# Informacja dla kobiet w ciąży i karmiących na temat szczepienia przeciw COVID-19



## Prosimy o zapoznanie się z ulotką przed szczepieniem

Kobiety w okresie ciąży i karmienia piersią mogą się zaszczepić przeciw COVID-19.

Szczepienie jest dobrowolne i bezpłatne.

## Zalecenie w zakresie szczepienia kobiet w ciąży i karmiących

Urząd ds. Zdrowia zaleca, by kobiety ciężarne i karmiące piersią szczepiły się przeciw COVID-19. Zalecenie to opiera się na profesjonalnej ocenie wyników badań naukowych oraz danych dotyczących skuteczności i działań niepożądanych szczepionek, a także na opiniach ekspertów.

Wnioski są takie, że szczepienie kobiet w ciąży i karmiących przeciw COVID-19 jest bezpieczne i skuteczne.

- Kobietom ciężarnym zalecamy szczepienie w drugim lub trzecim trymestrze ciąży. W pierwszym trymestrze przyjmowanie jakichkolwiek leków jest ogólnie odradzane na zasadzie ostrożności. Wynika to z faktu, że w ciąży pierwszych 12 tygodni ciąży wykształcają się narządy zarodka.

- Kobiety karmiące piersią mogą zaszczepić się w każdej chwili – niezależnie od tego, jak długo karmią i kiedy urodziły dziecko.

## Szczepienie przeciw COVID-19 jest bezpieczne dla kobiet w ciąży i karmiących piersią

Szczepionki przeciw COVID-19 są skuteczne i bezpieczne dla kobiet ciężarnych i karmiących. Szczepionki firm Pfizer-BioNTech i Moderna mają w ich przypadku takie samo działanie ochronne jak u osób, które nie są w ciąży i nie karmią. Szczepienie ma też pozytywny wpływ na dziecko, ponieważ przeciwciała matki są mu przekazywane w czasie ciąży przez krew, a w okresie karmienia z mlekiem matki.

Po szczepieniu u kobiet ciężarnych i karmiących mogą pojawić się te same działania niepożądane – tzw. niepożądane odczyny poszczepienne – jak u innych osób. W zdecydowanej większości przypadków są to łagodne dolegliwości. Mogą do nich należeć zmęczenie, ból głowy i podwyższona temperatura trwające zwykle parę dni. W rzadkich sytuacjach mogą wystąpić reakcje alergiczne.

U kobiet ciężarnych, które zostały zaszczepione przeciw COVID-19, nie stwierdzono podwyższonego ryzyka poronień, wad rozwojowych dziecka czy też przedwczesnego porodu. W USA zaszczepione w trakcie ciąży kobiety są monitorowane, a prowadzony w tym celu rejestr obejmuje już ponad 100.000 osób. Wśród nich również nie wykryto niepokojących działań niepożądanych.

Nie ma żadnych podejrzeń, jakoby szczepionka przedostawała się do organizmu płodu przez łożysko lub organizmu dziecka z mlekiem matki.

Organy ochrony zdrowia na bieżąco śledzą dane dotyczące skuteczności oraz bezpieczeństwa stosowania szczepionek i nic nie wskazuje na to, by u matki lub dziecka występowało zwiększone ryzyko związane ze szczepieniem przeciw COVID-19.

Większość państw europejskich, a także USA, oferują szczepienie kobietom ciężarnym i karmiącym piersią.

## COVID-19 u kobiet w ciąży i karmiących

Pandemia trwa i pojawiają się nowe warianty koronawirusa. Dlatego istotne jest, by jak najwięcej osób było zaszczepionych – zwłaszcza tych, które są narażone na zwiększone ryzyko ciężkiego przebiegu choroby.

Większość kobiet ciężarnych i karmiących przechodzi zakażenie łagodnie. Tym niemniej, u pewnej części kobiet w ciąży infekcja może mieć poważniejszy charakter.

Zagraniczne badania wykazały, że w przypadku ciężarnych, które zachorowały na COVID-19, ryzyko hospitalizacji na oddziale intensywnej terapii jest około dwukrotnie większe. Stwierdzono również, że jeśli matka ma COVID-19, istnieje 2-3 razy wyższe ryzyko przedwczesnego porodu i konieczności wykonania nagłego cięcia cesarskiego. Zagrożenie poważnym przebiegiem choroby jest największe przy równoczesnym występowaniu np. cukrzycy, astmy, schorzeń serca/układu krążenia lub dużej otyłości, a także w wieku powyżej 35 lat.

U kobiet karmiących piersią ryzyko poważnego przebiegu COVID-19 jest niskie i kształtuje się na poziomie takim, jak dla innych osób w podobnym wieku.

## Rezerwacja terminu szczepienia

Aby zarezerwować termin, należy zalogować się na stronie [www.vacciner.dk](http://www.vacciner.dk) za pomocą swojego NemID. Pomocy w rezerwacji terminu lub jego zmianie może udzielić urząd właściwego regionu. Dla pełnej skuteczności konieczne jest podanie dwóch dawek szczepionki w odpowiednim odstępie czasowym.

## Dalsze informacje i porady

Aby dowiedzieć się więcej na temat szczepień przeciw COVID-19, zachęcamy do zapoznania się z informacjami na stronie internetowej Urzędu ds. Zdrowia. Kobiety ciężarne mogą poradzić się położnej w trakcie każdej wizyty kontrolnej. Kobiety karmiące piersią mogą uzyskać poradę od swojej pielęgniarki.



Strona internetowa  
Urzędu ds. Zdrowia

## Osoby, które nie chcą przyjąć szczepionki

Jeśli kobieta nie chce się zaszczepić w okresie ciąży lub karmienia piersią, bardzo ważne jest to, by ściśle przestrzegała wskazówek Urzędu ds. Zdrowia w zakresie zapobiegania zakażeniu. Chroni to zarówno nią samą, jak i dziecko.

Każda taka osoba będzie miała możliwość przyjęcia szczepionki w późniejszym czasie.

### Wciąż należy postępować zgodnie z zasadami przeciwdziałania szerzeniu się infekcji – zwłaszcza jeśli jest się niezaszczepionym



W razie objawów pozostań w domu i przetestuj się



Utrzymuj dystans



Wietrz pomieszczenia, tworząc przeciągi



Często myj ręce lub używaj środka dezynfekującego



Sprzątaj i myj powierzchnie, zwłaszcza te, które są dotykane przez liczne osoby