



# Agahdariya der barê vaxslêdana li dijî COVID-19 ji bo jinên ducanî û şîrê dayîkê dimêjînin ...



## Berî ku hûn vaxslêdan bibin vê belavokê bixwînin

Jinên ducanî û şîrê dayîkê dimêjînin dibe ku li dijî COVID-19 bên vaxslêdan.

Vaxslêdan bi dilxwazî û azad e.

## Pêşniyara derheqê vaxslêdana jinên ducanî û yên şîrê dayîkê dimêjînin

Rayedariya Tenduristiyê ya Danîmarkî pêşniyar dike ku jinên ducanî û yên şîrê dayîkê dimêjînin li dijî COVID-19 bên vaxslêdan. Pêşniyara Rayedariya Tenduristiyê ya Danîmarkî li ser esasê nirxandineke pişeyî ya piştî lêkolînên zanistî, berhevkirina daneyên li ser kartêkeriya vaxslêdan û bandorên kêlekê yên ji wan, û şewirmendiya pisporan e.

Encam ev e ku ji bo jinên ducanî an jî şîrê dayîkê dimêjînin li dijî COVID-19 vaxslêdana wan ewle û bi bandor e.

- Eger hûn ducanî bin, em pêşniyara vaxslêdanê di meha 2<sup>em</sup> yan 3<sup>em</sup> a sêdorê de dikin. Bi giştî, dermanên di sêdora ducaniyê ya 1<sup>em</sup> de wek pêşbîniyekê tê pêşniyarkirin. Sedema vê yekê ew e ku di 12 hefteyên destpêkê de organên ten avakirin.

- Eger hûn şîrê dayîkê dimêjînin, hûn dikarin tavilê bên vaxslêdan. Ev yek dîsa derbasdar e tevî ku hûn çiqas dem e şîrê didin an jî dema zarokanîne çibe jî.

## Vakslêdana li dijî COVID-19 ji bo jinên ducanî û yên şîrê dayîkê dimêjînin ewle ye

Vaksînên li dijî COVID-19 ji bo jinên ducanî û yên şîrê dayîkê dimêjînin kêrhatî û ewle ne. Vaksînên ji Pfizer BioNTech û Moderna heman parastinê di jinên ducanî û yên şîrê dayîkê dimêjînin de wekî ku di mirovên din de dikin pêşkêş dikin. Vakslêdana jinên ducanî û yên şîrê dayîkê dimêjînin bandoreke erênî li ser bebikê dike, ji ber ku antîtên dayîkê bi rêya xwîn û şîrê dayîkê li ser bebikê re tên derbaskirin.

Jinên ducanî û yên şîrê dayîkê dimêjînin dibe ku piştî vakslêdanê heman bandorên kêlekê wek ên din li ser wan jî bikin. Di piraniya bûyeran de, bandorên kêlekê nerm in. Ev bandorên kêlekê yên nerm dikarin wek bexşîn, serêşî û tayê bin, û bi gelemperî yek an du rojan bi dawî dibin. Reaksiyonên alerjîk dibe ku di bûyerên kêmpayda de rû bidin.

Di jinên ku li dijî COVID-19'ê hatine vakslêdan de rîska zêde ya nelirêti, deformîte yan jî ji dayikbûna zû nehatiye dîtin. Li DYA'yê, ew jinên ducanî yên ku hatine vakslêdan şopandine. Di qeydê de niha ji 100,000 zêdetir jinên ducanî hene. Li vir jî tu bandorên kêlekê yên xemsaret nehatine dîtin.

Guman nîne ku vaksîn bi rêya placenta derbasî fetusê dibe yan jî bi rêya şîrê dayîkê derbasî bebikan dibe.

Rayedarên tendirûstiyê bi berdeyamî li pey daneyan in ka vaksîn çiqas bi bandor û ewle ne, û tu nîşan tune ye ku vakslêdana li dijî COVID-19 ji bo dayik an jî bebikê rîskeke zêde çêdike.

Ji jinên ducanî û yên şîrê dayîkê dimêjînin re vaksîn li DYA û piraniya welatên Ewropayê tê pêşkêşkirin.

## Di jinên ducanî û yên şîrê dayîkê dimêjînin de COVID-19

Pandemîk bi varyantên nû yên koronavîrûsê dewam dike. Ji ber vê yekê girîng e ku bi qasî ku mirov dikarin vakslêdan bibin – bi taybetî yên di bin rîska bilindtir de ne.

Piraniya jinên ducanî û yên şîrê dayîkê dimêjînin eger bi korona vîrusa nû ve girtî bin dê semptomên nerm nîşan bidin. Dîsa jî, hin jinên ducanî dibe ku bi COVID-19 re tûşî rîska nexweşiyên girantir bin.

Di lêkolînên li derveyê welat hatine kirin de hat dîtin ku jinên ducanî yên ku COVID-19 girtine di warê razandina nexweşxaneyê de rîska wan bi qasî du qatan zêde ye. Di lêkolînan de her wiha tê dîtin ku dayikên COVID-19 girtine rîska wan 2-3 caran zêdetir e ku zû zayîna pêşwext bidin an jî pêdiviya wan bi qeyserîya lezgîn heye. Rîska nexweşbûna giran ji COVID-19 re herî zêde ye eger şert û mercên we yên wekî dîabet, astim, nexweşiya kardiyovaskuler hebe, hûn obez bin an jî ji 35 salî mezintir bin.

Mîna jinên di heman emrê de, rîska jinên ku şîr dimêjînin kêm e ku ji COVID-19 bi awayên giran nexweş bibin.

## Randevûya xwe çawa tomar bikin

Randevûya vaxslêdana xwe bi ketina [www.vacciner.dk](http://www.vacciner.dk) tomar bikin bi bikaranîna NemIDya xwe. Eger ji bo tomarkin an guhertina randevûyê alîkarî pêwîst be, Herêma we dikare alîkariya we bike. Ji bo parastina tam a vaxsinê divê hûn du caran bîn vaxslêdan.

## Ji bo agahdarî û pêşniyarên zêdetir

Ji kerema xwe di malpera webê ya Wezaretê Tenduristiyê ya Danîmarkayê de li ser vaxslêdana li dijî COVID-19 agahiyên zêdetir bibînin. Eger hûn ducanî bin, di randevûya xwe ya din de hûn dikarin pêşniyaran ji pîrika xwe bistînin. Eger hûn şîrê dayîkê dimêjin, hûn dikarin ji serdanvanê tenduristiyê pêşniyaran bistînin.



Malpera webê  
ya Rayedariya  
Tenduristiyê ya  
Danîmarkî

## Ez naxwazim bêm vaxslêdan

Eger hûn ducanî bin an şîrê dayîkê dimêjin û naxwazin vaxslêdanê bikin, girîng e ku hûn pêşniyarên Rayedariya Tenduristiyê Danîmarkî yê li ser pêşlêgirtina enfeksiyonê bişopînin. Hûn wê demê dikarin hem xwe û hem jî bebika xwe biparêzin.

Hûn ê hîn jî karibin piştre bîn vaxslêdan.

## Şopandina pêşniyarên li ser pêşlêgirtina li enfeksiyonê – bi taybetî eger hûn nehatibin vaxslêdan, dewam bikin



Li malê bimînin û testê bikin eger nîşane li cem we hebin



Dûr ji hev bisekinin



Pencere û derî vekin û hewayê mala xwe biguherînin



Destên xwe zû bi zû bişon an jî paqijkerên dest bi kar bînin



Mala xwe zû bi zû paqij bikin, bi taybetî ew cihên ku gelek kes dest lê didin