



Information til dig, der er gravid eller ammer om vaccination mod COVID-19



Sundhedsstyrelsen anbefaler, at gravide og ammende bliver vaccineret mod covid-19

Vi ved, at gravide har en højere risiko end andre for at blive alvorligt syge, hvis de får covid-19. Når en gravid bliver alvorligt syg, er det også en belastning for barnet i maven, og øger bl.a. risikoen for at føde for tidligt. Derfor er det en god idé, at beskytte sig så godt som muligt mod alvorlig sygdom.

Vaccination vil både være med til at beskytte dig som gravid, men også dit barn i maven.

Anbefalingen bygger på en sundhedsfaglig vurdering, der konkluderer at vaccination mod covid-19 beskytter gravide og ammende effektivt mod alvorlig covid-19 sygdom og at vaccinen er sikker at bruge til gravide og ammende.

Covid-19 sygdom hos gravide og ammende

De fleste gravide og ammende vil få et mildt sygdomsforløb, hvis de bliver smittet med covid-19. Men nogle få gravide kan risikere at få et mere alvorligt covid-19 forløb.

I studier er der fundet en større risiko for indlæggelse på intensivafdeling blandt gravide, som får covid-19. De viser også, at der er en højere risiko for at føde for tidligt, hvis moderen har covid-19 og en øget risiko for alvorlig påvirkning af barnet i maven.

Risikoen for at få et alvorligt forløb med covid-19 er størst, hvis du fx også har diabetes, astma, hjerte-/karsygdom, er svær overvægtig eller er ældre end 35 år

Er det sikkert for mit barn, at jeg bliver vaccineret mod covid-19 under graviditet og amning?

Vaccinerne mod covid-19 er givet til mange gravide og ammende verden over. De fleste lande i Europa anbefaler vaccination til gravide og ammende.

Sundhedsmyndighederne holder løbende øje med effekt og sikkerhed ved vaccinerne.

Der er ikke set øget risiko for aborter, misdannelser eller for tidlige fødsler hos gravide, der er vaccineret mod covid-19. Tværtimod beskytter vaccinerne både mor og barn mod alvorlige forløb og graviditets- og fødselskomplikationer.

Der er ingen mistanke om, at selve vaccinen overføres til barnet gennem moderkagen eller via modermælken. Det er kun de antistoffer moderen danner på grund af vaccinen, der overføres til barnet. Selve stofferne, der er i vaccinen nedbrydes hurtigt i moderens krop.

Hvilke bivirkninger kan jeg forvente?

Gravide og ammende kan få de samme bivirkninger som andre efter vaccination. Der vil i langt de fleste tilfælde være tale om milde bivirkninger. De milde bivirkninger kan være træthed, hovedpine og feber og varer typisk et par dage. I sjældne tilfælde kan der opstå allergiske reaktioner, lige som hos andre.

Hvornår skal jeg vaccineres?

Du kan blive vaccineret under hele din graviditet, uanset hvilket trimester du er i. Det anbefales, at du bliver vaccineret så tidligt i graviditeten som muligt, for at du og dit barn i maven sikres bedst beskyttelse af vaccinen.

Hvis du ammer, kan du blive vaccineret med det samme. Det gælder uanset, hvor længe du har ammet, eller hvornår du har født.

Mere information og rådgivning

Hvis du ønsker mere information om vaccination mod covid-19, kan du læse mere på Sundhedsstyrelsens hjemmeside: www.sst.dk/da/corona/Vaccination/Grupper-for-vaccination/Gravide-og-ammende. Du kan også tale med din jordemoder eller læge, næste gang du kommer til kontrol. Hvis du ammer, kan du tale med din sundhedsplejerske.

Hvis du ikke ønsker at blive vaccineret

Hvis du ikke ønsker at blive vaccineret, mens du er gravid eller ammer, er det særlig vigtigt, at du følger Sundhedsstyrelsens råd for at forebygge smitte. Så beskytter du bedst både dig selv og dit barn.

Du vil stadig have mulighed for at blive vaccineret senere.

Følg stadig rådene om at forebygge smitte – især hvis du ikke er vaccineret



Bliv hjemme og bliv testet, hvis du har symptomer



Hold afstand



Luft ud og skab gennemtræk



Vask dine hænder tit eller brug håndsprit



Gør rent, særligt overflader som mange rører ved