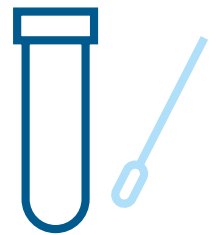


Info om test af børn for ny coronavirus

Test for ny coronavirus er en måde til at opdage smitte og stoppe spredning af ny coronavirus.

Det kan af forskellige årsager være relevant at teste børn for ny coronavirus. Husk, at selvom test for voksne er et lille hurtigt indgreb, kan børn nogle gange opleve det som ubehageligt. For enkelte børn kan det også føles som et overgreb. Sundhedsstyrelsen giver her anbefalinger og gode råd til, hvornår dit barn under 12 år bør testes, samt hvordan du kan støtte dit barn ved test.*



Hvilken type test?

Både PCR-test og hurtigtest (antigentest) kan tilbydes til børn. Der er dog særlige situationer, hvor Sundhedsstyrelsen kun anbefaler brug af PCR-test.

Hvornår bør dit barn testes?

Børn under 12 år bør først og fremmest testes i disse situationer:

- Hvis de har symptomer på COVID-19. Brug en PCR-test.
- Hvis de er nære kontakter til f.eks. en smittet klassekammerat, en ven eller et familiemedlem. Brug en PCR-test.
- Hvis der er spredt smitte på skolen eller i daginstitutionen, og dit barn skal testes en gang. Brug enten en PCR-test eller en hurtigtest.

Hvis alle beboere i et lokalområde bliver opfordret til test, gælder det ikke for børn under 12 år.

En PCR-test er mere præcis end en hurtigtest. Husk at få taget en opfølgende PCR-test, hvis resultatet fra hurtigtesten er positivt.

Du kan læse mere om typer af test for ny coronavirus, og hvordan du skal reagere på et positivt test svar på Sundhedsstyrelsens hjemmeside på

www.sst.dk/coronatest

**Ved børn under 2 år kontaktes altid egen læge eller vagtlæge/1813 for vurdering og/eller test. Ved test af børn over 12 år følges som udgangspunkt de samme retningslinjer og anbefalinger for voksne. Læs mere på www.sst.dk/coronatest*

Du kan hjælpe dit barn ved testningen

Hvis du har et mindre barn, der skal testes, kan du som forælder være en god støtte for dit barn bl.a. ved at følge disse gode råd:

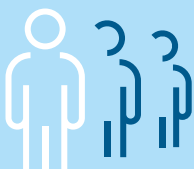
- Mindre børn har stor glæde af at sidde oprejst med en forælder tæt på - gerne med fysisk kontakt f.eks. ved at holde i hånd.
- Forbered dit barn på testen og forklar, hvad der skal ske, så barnet har en forståelse af, hvordan testen foregår.
- Undlad at kritisere barnet.
- For meget trøst kan signalere, at der måske er noget på vej, man skal være bange for.
- Vigtigst af alt - undgå at fastholde eller tvinge barnet til test. Hvis det på ingen måde er muligt at få barnet testet, så udsæt testen til et andet tidspunkt.



Husk – en test er kun et øjebliksbillede.

Alle tests – uanset om det er en hurtigtest eller en PCR-test – giver kun et øjebliksbillede. Den viser, om du på testtidspunktet er smittet eller ikke er smittet. Selvom din test er negativ, er det vigtigt, du stadigvæk holder fast i de gode råd for at undgå smitte.

Husk altid vores generelle gode råd:



Hold afstand.
Undgå håndtryk,
kys og kram



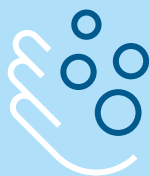
Bliv hjemme og bliv
testet, hvis du får
symptomer



Luft ud og skab
gennemtræk. Undgå
at være for mange
sammen indenfor



Host eller nys
i dit ærme



Vask dine hænder tit
eller brug håndsprit



Gør rent, særligt
overflader som
mange rører ved