

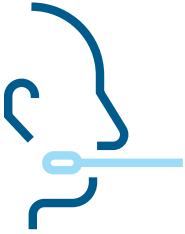


## اگر فوری ٹیسٹ\* سے ظاہر ہوتا ہے کہ آپ کا COVID-19 مثبت ہے تو کیا کریں؟

\* فوری ٹیسٹ کو اینٹیجین ٹیسٹ بھی کہا جاتا ہے۔

- فوری طور پر سیلف آئسولیشن اختیار کریں۔
- کورونا ٹریکنگ کا ایک ملازم آپ سے رابطہ کرے گا۔ آپ کی جانب سے کورونا ٹریکنگ کے ساتھ ان کے ٹیلیفون نمبر 32320511 پر رابطہ کرنے کا خیر مقدم کیا جاتا ہے۔
- جلد سے جلد ایک فالو-اپ PCR ٹیسٹ کرائیں۔ آپ [coronaprover.dk](https://coronaprover.dk) پر جا کر ٹیسٹ کے لیے وقت مقرر کر سکتے ہیں۔
- پبلک ٹرانسپورٹ کا استعمال نہ کریں اور PCR ٹیسٹ سینٹر میں جائے وقت CE-نشان والا فیس ماسک پہننا یاد رکھیں۔

## جب فوری ٹیسٹ سے ظاہر ہوتا ہے کہ میرا COVID-19 مثبت ہے تو مجھے PCR ٹیسٹ کرانے کی ضرورت کیوں کر ہے؟



- PCR ٹیسٹ آپ کے فوری ٹیسٹ کے نتیجے کے صحیح یا غلط ہونے کی تصدیق کرتا ہے۔
- پی سی آر ٹیسٹ سے یہ بھی پتہ چل سکتا ہے کہ آپ وائرس کے مختلف اقسام میں سے کس قسم سے متاثر ہیں۔ اس طرح حکام وائرس کے مختلف اقسام میں سے کسی منتخب قسم کے پھیلاؤ کی نگرانی کر سکتے ہیں۔
- اگر آپ کا فالو-اپ PCR ٹیسٹ مثبت ہے تو آپ کو لازمی طور پر سیلف آئسولیشن جاری رکھنا چاہئے۔ مزید یہاں پڑھئے [www.sst.dk/selvisolation](https://www.sst.dk/selvisolation)

## اگر PCR ٹیسٹ کا نتیجہ منفی ہو تو مجھے کیا کرنا چاہئے؟

- اگر آپ کا فالو-اپ PCR ٹیسٹ منفی ہے، اور آپ میں کوئی علامات نہیں پائے جاتے تو آپ سیلف آئسولیشن کا عمل ختم کر سکتے ہیں۔ کنٹیکٹ ٹریسنگ کے عمل کو بھی روکا جا سکتا ہے، تاکہ آپ کے قریبی رابطہ افراد اپنی سیلف آئسولیشن کو ختم کر سکیں اور اب انہیں ٹیسٹ کرانے کی ضرورت نہیں ہے۔ کنٹیکٹ ٹریسنگ کو ختم کرنے کا طریقہ کار جاننے کے بارے میں مشورہ کے لیے آپ کورونا ٹریکنگ کو ان کے ٹیلیفون 32320511 پر کال کر سکتے ہیں۔

## ٹیسٹ صرف آپ کے انفیکشن کی حالت کا فوری خاکہ پیش کرتا ہے۔

ٹیسٹ - فوری ٹیسٹ اور PCR ٹیسٹ دونوں - صرف آپ کے انفیکشن کی حالت کا فوری خاکہ پیش کرتا ہے کہ آیا ٹیسٹ کے وقت آپ COVID-19 سے متاثر ہیں یا نہیں۔ لہذا یہ ضروری ہے کہ آپ انفیکشن کے پھیلاؤ کو روکنے کے لئے رہنما اصولوں پر عمل کرتے رہیں - جیسے سماجی فاصلہ اختیار کرنا، ہاتھوں کی اچھی حفظان صحت برقرار رکھنا اور علامات ظاہر ہونے کی صورت میں گھر پر رہنا - چاہے آپ کے ٹیسٹ کا نتیجہ کچھ بھی ہو۔

ذیل ویب سائٹ پر ناول کورونا وائرس کے ٹیسٹ کے بارے میں مزید پڑھیں [www.sst.dk/coronatest](http://www.sst.dk/coronatest)

13 اپریل 2021