

# Test af børn for COVID-19

8. december 2021

Test for COVID-19 er en måde til at opdage smitte og stoppe spredning af smitte. Det kan af forskellige årsager være relevant at teste børn i grundskole- eller i dagtilbudsalderen for COVID-19.

Husk, at selvom test for voksne er et lille hurtigt indgreb, kan børn nogle gange opleve det som ubehageligt. For enkelte børn kan det også føles som et overgreb. I dette materiale kan du læse mere om anbefalinger til test af børn, samt hvordan du kan støtte dit barn ved test.

Ved børn under 2 år kontaktes altid egen læge eller vagtlæge/1813 for vurdering og/eller test.

## Hvilken type test?

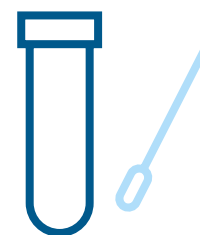
Både PCR-test og hurtigtest (kviktest/lyntest/selvtest) kan tilbydes til børn. Der er dog særlige situationer, hvor Sundhedsstyrelsen kun anbefaler brug af PCR-test, da den er mere præcis end en hurtigtest.

Husk altid ved positivt svar på en hurtigtest at få taget en opfølgende PCR-test hurtigst muligt, så du kan få be- eller afkræftet, om hurtigtesten gav det rigtige svar. Du kan læse mere om typer af test for COVID-19, og hvordan du skal reagere på et positivt testsvar på [Sundhedsstyrelsens hjemmeside](#).

## Hvornår anbefales test af børn?

Sundhedsstyrelsen anbefaler, at børn i grundskolen samt i dagtilbud mv. først og fremmest testes i disse situationer:

- Hvis barnet har symptomer på COVID-19. Brug en PCR-test. Læs mere i Sundhedsstyrelsens informationsark [Har dit barn symptomer på COVID-19?](#)
- Hvis børn fra 3 år bliver nær kontakt til en person uden for hjemmet fx en smittet klassekammerat eller et smittet barn på stuen i dagtilbuddet. Læs mere om anbefalinger for test mm. for børn, som bliver nære kontakter i skolen, dagtilbud mv. eller i fritiden i Sundhedsstyrelsens pjeces [Er dit barn nær kontakt?](#)
- Hvis barnet bliver nær kontakt til en person, de bor sammen med fx en forælder eller en søskende. Brug PCR-test til alle test. Læs mere om de generelle anbefalinger for nære kontakter og find pjecer på [Sundhedsstyrelsens hjemmeside](#), som også er gældende for børn, som bliver nære kontakter til en smittet i hjemmet.
- Hvis der er spredt smitte på skolen eller i dagtilbud mv., og dit barn skal testes én gang. Brug enten en PCR-test eller en hurtigtest.
- Hvis det i situationer som fx forud for indlæggelse eller særlige procedure er relevant at kende smittestatus hos børn. Læs mere i Sundhedsstyrelsens [Retningslinjer for håndtering af COVID-19 i sundhedsvæsenet](#).



Der kan også være situationer, hvor børn opfordres til test fx ved udrejse til andre lande. Læs mere om dette på [coronasmitte.dk](https://coronasmitte.dk). Desuden opfordres elever fra 1. klasse, som hverken er færdigvaccinerede eller tidligere smittede inden for de seneste 6 måneder at blive screeningstestet én gang om ugen. Læs mere om screeningstest på [Børne- og Undervisningsministeriets hjemmeside](#).

### Du kan hjælpe dit barn ved test

Hvis du har et mindre barn, der skal testes, kan du som forælder være en god støtte for dit barn bl.a. ved at følge disse råd:

- Mindre børn har stor glæde af at sidde oprejst med en forælder tæt på - gerne med fysisk kontakt fx ved at holde i hånd.
- Forbered dit barn på testen og forklar, hvad der skal ske, så barnet har en forståelse af, hvordan testen foregår.
- Undlad at kritisere barnet. Giv i stedet ros og opmuntring.
- For meget trøst kan signalere, at der måske er noget på vej, man skal være bange for.
- Vigtigst af alt - undgå at fastholde eller tvinge barnet til test. Hvis det på ingen måde er muligt at få barnet testet, så udsæt testen til et andet tidspunkt.

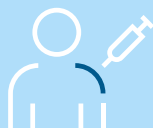


Kilde til ovenstående råd samt flere gode råd til, hvordan du kan støtte dit barn ved test, kan findes hos [Videnscenter for Børnesmerter, Rigshospitalet](#).

### Husk – en test er kun et øjebliksbillede.

Alle tests – uanset om det er en hurtigtest eller en PCR-test – giver kun et øjebliksbillede. Den viser, om du på testtidspunktet er smittet eller ikke er smittet. Selvom din test er negativ, er det vigtigt, du stadigvæk holder fast i de gode råd for at undgå smitte.

Husk altid vores generelle gode råd:



Bliv vaccineret



Bliv hjemme og bliv testet, hvis du får symptomer



Hold afstand



Luft ud og skab gennemtræk



Vask hænder tit eller brug håndsprit



Gør rent, særligt på overflader som mange rører ved