



Vejledning for håndtering af smitte hos børn i grundskoler og i dagtilbud mv.



Retningslinjer og anbefalinger for håndtering af smitte
med COVID-19

6. september 2021 – Version 1

Vejledning for håndtering af smitte hos børn i grundskoler og i dagtilbud mv.

Retningslinjer og anbefalinger for håndtering af smitte med COVID-19

© Sundhedsstyrelsen, 2021.
Publikationen kan frit refereres
med tydelig kildeangivelse.

Sundhedsstyrelsen
Islands Brygge 67
2300 København S

www.sst.dk

Sprog: Dansk

Version: 1

Versionsdato: 06-09-21

Format: pdf

Udgivet af Sundhedsstyrelsen,
September 2021

Indholdsfortegnelse

Opdateringer	4
1. Introduktion	5
1.1. Formål og målgruppe.....	5
2. Forebyggelse af smitte	7
3. Håndtering af smitte	8
3.1. Hvad skal der gøres ved mistanke om smitte med SARS-CoV-2	8
3.2. Kontaktopsporing ved smittetilfælde i dagtilbud, grundskoler og på fritidsområdet mv.....	9
3.3. Hvad skal ledelsen på grundskoler og i dagtilbud mv. gøre ved smittetilfælde.....	11
4. Regler	13
4.1. Afvisning af børn med symptomer på COVID-19	13
4.2. Test af børn	13
4.3. Hel/delvis lukning af dagtilbud/skoler	14
5. Relevante publikationer fra Sundhedsstyrelsen	15
Bilag 1. Smitteperiode og kontaktopsporing	16
Bilag 2. Yderligere anbefalinger i forbindelse med kontaktopsporing	18

Opdateringer

Denne vejledning er opdateret med følgende:

- Justeringer af retningslinjer og anbefalinger for isolation og test af børn, som bliver nære kontakter fx i sammenhæng med dagtilbud, grundskoler (inklusiv efterskoler og frie fagskoler), fritidsaktiviteter og andre aktiviteter (legeaftaler, fødselsdage mv.). Justeringerne er foretaget på grund af høj vaccinationstilslutning i den brede befolkning samt god kontrol med epidemien. Med henblik på at inddæmme smitte samtidig med, at der tages hensyn til børnenes udvikling, læring og trivsel, kan børn, som bliver nære kontakter i stedet for isolation, blive i skolen og i dagtilbud ved at blive testet hurtigst muligt (enten hurtigtest eller PCR-test) efterfulgt af PCR-test på 4. og 6. dagen efter sidste nære kontakt til den smittede person. Børn under 3 år behøver ikke at blive testet.
- Alle børn på en stue eller tilsvarende gruppeinddeling/i en stamklasse/på et hold er per definition nære kontakter til en smittet person (både smittet børn/elev/ansat) i stamklassen/på stuen el. gruppeinddeling/på holdet.

1. Introduktion

1.1. Formål og målgruppe

Denne vejledning indeholder anbefalinger og retningslinjer til at begrænse smittespredning af COVID-19 blandt børn på grundskoler og i dagtilbud mv. og samtidig undgå uhenigtsmæssigt mange hjemsendelser af børn. I vejledningen beskrives den konkrete ramme for, hvordan grundskoler og dagtilbud mv. og bør forholde sig ved smittetilfælde på institutionen.

Vejledningen erstatter for dagtilbuds- og grundskoleområdet *Overgangsvejledning for håndtering af smitte på dagtilbuds-, undervisnings- og uddannelsesområdet* senest udgivet d. 20 august 2021. Hvad angår ungdoms-, voksen- og videregående uddannelser antages her, at størstedelen af eleverne og de studerende vil være færdigvaccineret, hvorved der i tilfælde af smitte på disse uddannelsesinstitutioner igangsættes opsporing af nære kontakter efter de generelle retningslinjer for kontaktopsporing jf. Sundhedsstyrelsens retningslinjer for [Opsporing og håndtering af nære kontakter](#).

Under COVID-19-pandemien har der været betydelig begrænsning af undervisning og skolegang af hensyn til at begrænse smittespredningen i samfundet og dermed sygdom og død. Den 17. juni 2021 meldte Sundhedsstyrelsen anbefalingen om vaccination af de 12-15-årige¹ ud, og midt i juli blev denne målgruppe inviteret til vaccinationsforløb. Det primære formål med at udvide det generelle vaccinationsprogram til at omfatte børn på 12-15 år er at øge befolkningsimmuniteten og dermed forebygge smittespredning og opnå epidemikontrol. Derudover giver vaccination en indirekte beskyttelse af kontakter til barnet, herunder familie på tværs af generationer, således at alvorlig COVID-19 forebygges hos f.eks. personer med manglende eller aftagende effekt af vaccination, herunder nære pårørende med alvorlige sygdomme eller ældre og svækkede familiemedlemmer.

Vi har i Danmark en ganske høj tilslutning til vaccinationsprogrammet på tværs af målgrupper. Samtidig er de fleste medarbejdere i dagtilbuds og undervisningssektoren færdigvaccineret. Den store vaccinationstilslutning i befolkningen, som løbende vokser, sammenholdt med øvrige smitteforebyggende tiltag betyder, der er god epidemikontrol, og at sygdomsbyrden i samfundet har stabiliseret sig på et relativt lavt niveau. Smittetilfælde ses nu især blandt de ikke vaccinerede grupper herunder børn under 12 år. Børn bliver dog sjældent alvorligt syge og indlagt med COVID-19. Børn som ikke er i målgruppen for vaccination, bliver hjemsendt i flere dage, når de bliver nære kontakter. De mange hjemsendelser og afbrydelser har både konsekvenser for børns trivsel, læring og udvikling, samt konsekvenser for især forældre til små børn, som må blive hjemme fra arbejde. Der gælder fortsat, at børn, som får symptomer på COVID-19, skal blive hjemme og lade sig teste.

¹ <https://www.sst.dk/da/nyheder/2021/sundhedsstyrelsen-anbefaler-vaccination-af-12-15-aarige>

Samlet set vurderes det således sundhedsfagligt forsvarligt at justere yderligere på retningslinjerne for håndtering af smitte hos børn ved, at de i stedet for isolation kan testes som nære kontakter og stadig komme i dagtilbud og skole. Dette gøres med henblik på at inddæmme smitte bl.a. i grundskoler² og i dagtilbud under hensyntagen til børnenes trivsel, læring og udvikling. Børn i dagtilbud og grundskoler som bliver nære kontakter i dagtilbuds- eller skolemæssig sammenhæng samt i forbindelse med fritidsaktiviteter og andre aktiviteter (fx fødselsdage, legegrupper mm.), og som ikke har symptomer på COVID-19, kan altså undlade at selvisolere og stadig komme i dagtilbud og skole, når de testes negativ på en test hurtigst muligt. Denne test følges op af test på 4. og 6. dagen efter sidste nære kontakt til den smittede. Hvis nære kontakter får symptomer på COVID-19 skal de dog stadig gå i selvisolation og blive testet.

Børn på 12 år og derover, som går i grundskole, og som er færdigvaccineret samt børn, der er tidligere smittet inden for de seneste 12 måneder, behøver ikke at tage testen hurtigst muligt, men testes efter de generelle retningslinjer for nære kontakter på 4. og 6. dagen efter sidste nære kontakt til den smittede (jf. Sundhedsstyrelsens retningslinjer for [Opsporing og håndtering af nære kontakter](#)).

Disse ændrede retningslinjer og anbefalinger vil blive justeret ved behov afhængigt af vaccinationstilslutningen blandt de yngre målgrupper samt udviklingen i epidemien.

Vejledningen er primært tiltænkt anvendelse blandt ledelser på grundskoler og i dagtilbud samt medarbejdere i den kommunale sundhedstjeneste eller kommunale hygiejneorganisation, som bl.a. vejleder grundskolerne i forebyggelse og håndtering af smitte med COVID-19.

² På voksen- og de videregående uddannelser antages det, at de fleste studerende snart vil være færdigvaccinerede, hvormed der i tilfælde af smitte igangsættes opsporing af nære kontakter efter de generelle retningslinjer for kontaktopsporing jf. Sundhedsstyrelsens retningslinjer for [Opsporing og håndtering af nære kontakter](#).

2. Forebyggelse af smitte

Med *Aftale om udfasning af restriktioner fra 11. juni 2021*³ blev det besluttet af aftalepartierne at udfase en række restriktioner, så bl.a. dagtilbuds-, undervisnings- og uddannelsesområdet kunne vende tilbage til en normal hverdag. Centralt i den forbindelse er der fjernet sektionering af børn, elever og studerende på stuen eller tilsvarende gruppeinddeling, i stamklasser, hold, familiegrupper mv. Med aftalen blev de fleste restriktioner således lempet, dog med en anbefaling om at institutioner mv. fortsat følger Sundhedsstyrelsens generelle smitteforebyggende anbefalinger⁴. Derudover opfordres der fortsat til ugentlige screeningstests af elever fra 12 år og derover samt medarbejdere, der hverken er blevet færdigvaccineret⁵ eller har været tidligere smittet inden for de seneste 12 måneder.

Sundhedsministeriet har d. 27. august meldt ud, at per 10. september 2021 kategoriseres COVID-19 ikke længere som en samfundskritisk sygdom, men en alment farlig sygdom. Dette indebærer bl.a., at de resterende restriktioner i genåbningsaftalen fra juni 2021 ophører. Desuden ophørte den automatiske nedlukningsmodel for sogne og kommuner d. 1. september 2021⁶.

De generelle smitteforebyggende råd er fortsat vigtige at følge for at begrænse smittespredning, også på dagtilbuds- og skoleområdet.

Sundhedsstyrelsens seks generelle råd er:

- Bliv vaccineret
- Bliv hjemme og bliv testet, hvis du får symptomer
- Hold afstand⁷
- Luft ud og skab gennemtræk
- Vask dine hænder tit eller brug håndsprit
- Gør rent, særligt overflader som mange rører ved

³ <https://www.justitsministeriet.dk/pressemeddelelse/aftale-om-udfasning-af-restriktioner-fra-11-juni-2021/>

⁴ Jf. Sundhedsstyrelsens [COVID-19: Forebyggelse af smittespredning](#).

⁵ Læs om test på Børne og undervisningsministeriets [hjemmeside](#)

⁶ Styrelsen for Patientsikkerhed (STPS) kan efter epidemiloven give påbud om restriktioner eller nedlukninger af dagtilbud og skoler, hvis de ud fra en konkret, individuel og sundhedsfaglig vurdering skønner, det er nødvendigt, jf. også STPS [hjemmeside](#).

⁷ Det bemærkes, at alle aktiviteter, der er forbundet med grundskoler og dagtilbud mv. er undtaget for anbefalingen om afstand.

3. Håndtering af smitte

For at forebygge smittespredning er det først og fremmest væsentligt, at børn og alle andre med symptomer på COVID-19 går i eller forbliver i selvisolation og bliver PCR-testet.

Ved påvist smitte er det afgørende at håndtere det enkelte smittetilfælde på grundskoler og i dagtilbud, i forbindelse med fritidsaktiviteter mv. hurtigt og effektivt for at forebygge smittespredning og eventuelle nedlukninger⁸. I dette kapitel beskrives nye retningslinjer for håndtering af smitte hos børn i grundskoler og i dagtilbud. Retningslinjerne er udarbejdet med det formål at inddæmme smitte under hensyntagen til, at børn, som ikke har COVID-19 eller har symptomer på COVID-19, og som bliver nære kontakter til en smittet med COVID-19, stadig kan komme i skole og i dagtilbud ved, at de i stedet kan blive testet.

Hvad angår ungdoms-, voksen- eller videregående uddannelse foretages der i udgangspunktet kontaktopsporing efter Sundhedsstyrelsens retningslinjer for [Opsporing og håndtering af nære kontakter](#), eventuelt kan uddannelsesstedet søge nærmere rådgivning hos Styrelsen for Patientsikkerhed.

3.1. Hvad skal der gøres ved mistanke om smitte med SARS-CoV-2

- Personer med symptomer på COVID-19 skal hurtigst muligt gå i selvisolation og blive testet med PCR⁹.
- Personer med symptomer holdes adskilt fra de øvrige børn/elever/studerende og medarbejdere, indtil de kan hentes eller hjemsendes, og der bør rengøres på oplagte kontaktpunkter (f.eks. ved siddeplads i klasselokale, håndtag, gelænder mm., som den syge har rørt ved).
- Personer, der har testet positiv med antigen test skal selvisolere og få foretaget en opfølgende PCR-test. Selvisolationen kan ophøre ved negativt svar på PCR-test.
- Ved negativ PCR-test kan mistanken ophæves.

⁸ Styrelsen for Patientsikkerhed (STPS) kan efter epidemiloven give påbud om restriktioner eller nedlukninger af dagtilbud og skoler, hvis de ud fra en konkret, individuel og sundhedsfaglig vurdering skønner, det er nødvendigt, jf. også STPS [hjemmeside](#).

⁹ Selvisolation af personer med symptomer og personer med konstateret infektion med COVID-19 foregår fortrinsvis i eget hjem, dog ikke for elever på kostafdelinger, hvor de evt. kan isoleres der, såfremt de får adgang til egne toiletfaciliteter. Ligeledes kan elever på efterskoler og lign. med fordel isoleres dér.

3.2. Kontaktopsporing ved smittetilfælde i dagtilbud, grundskoler og på fritidsområdet mv.

I dette afsnit beskrives retningslinjer for, hvordan kontaktopsporingen gribes an, når der er smittetilfælde blandt børn, der går i dagtilbud, grundskole (herunder også efterskoler og frie fagskoler), til fritidsaktiviteter mv. og andre aktiviteter (socialt samvær også med andre personer uden for dagtilbud og skolen som legeaftaler, fødselsdage mm.). Desuden beskrives anbefalinger for de børn, der bliver nære kontakter i sammenhæng med skole, dagtilbud, fritidsaktiviteter mm.

3.2.1. Hvem er nære kontakter?

Ved smittetilfælde (gælder både børn og ansatte) på en stue eller tilsvarende gruppeinddeling, i en stamklasse eller i forbindelse med sports- og fritidsaktiviteter er alle børn eller elever på stuen eller tilsvarende gruppeinddeling/i klassen/på holdet per definition nære kontakter til den smittede person.

Der foretages yderligere en konkret vurdering af den enkelte kontakt mellem den smittede person og andre mulige nære kontakter uden for stuen eller tilsvarende gruppeinddeling, stamklassen eller holdet f.eks. ved leg på tværs af stuer/grupper, ved samlingsituationer i ydertidspunkter mv., f.eks. morgenmad, samt andre børn uden for klassen i SFO'en mm. Disse mulige nære kontakter identificeres efter kriterierne for at være en nær kontakt som beskrevet i Sundhedsstyrelsens retningslinjer for *Opsporing og håndtering af nære kontakter* (jf. også bilag 1).

3.2.2. Test af børn som er nære kontakter

Med henblik på at undgå smittespredning i grundskoler (også efterskoler og frie fagskoler) og i dagtilbud mv. og under hensyntagen til, at børn stadig kan komme i skole og i dagtilbud, kan børn, som er nære kontakter (som beskrevet i afsnit 3.2.1), og som hverken er færdigvaccineret eller tidligere smittet inden for de seneste 12 måneder, undtages fra anbefalingen om selvisolering¹⁰ og i stedet følge disse retningslinjer¹¹:

- En test hurtigst muligt¹², som kan være en hurtigtest såvel som en PCR-test, så evt. smittekæder hurtigt kan opdages og afgrænses. Hvis det er muligt, kan børnene blive testet på skolen¹³. Børn som er i skole, når de får at vide, de er nær kontakt, og som ikke har mulighed for test på skolen, kan afvente med test til efter endt skoledag. Det samme gælder for børn i dagtilbud, fritidstilbud, fritidsaktiviteter mv., som kan afvente med test til efter endt aktivitet. Det anbefales, at der for alle er ekstra opmærksomhed på de smitteforebyggende råd, mens børnene

¹⁰ Ifl. Sundhedsstyrelsens retningslinjer for [Opsporing og håndtering af nære kontakter](#) anbefales nære kontakter, som hverken er færdigvaccineret eller tidligere smittet inden for de seneste 12 måneder, at gå i selvisolering.

¹¹ Børn, som bliver nære kontakter i forbindelse med husholdningssmitte, følger retningslinjer for nære kontakter som beskrevet i Sundhedsstyrelsens retningslinjer for [Opsporing og håndtering af nære kontakter](#).

¹² Hvis børnene er i dagtilbud eller skole kan testen vente til efter endt institutions- eller skoledag.

¹³ Hvis børnene er hjemme, når de får at vide, de er nær kontakt, kan de møde op på skolen dagen efter til en test tidligst muligt, såfremt skolen har et testtilbud. Hvis de er på skolen i forvejen, kan de blive på skolen, til de er blevet testet og fået svar på testen.

afventer foretagelse af test samt svar på test. Børn, som bliver testet i det eksisterende testsystem uden for skolerne anbefales¹⁴ først at møde op igen i skole og i dagtilbud efter negativt svar på den første test¹⁵.

- Herefter testes børnene med PCR-test på hhv. 4. og 6. dagen efter sidste kontakt til den smittede person tilsvarende de generelle retningslinjer for test af nære kontakter¹⁶.

Da de nære kontakter får foretaget en test hurtigst muligt med henblik på at finde og afgrænse evt. smittekæder, kan de komme i dagtilbud og skole i den periode, hvor de får taget anden og tredje test såfremt, den første test var negativ, og såfremt de *ikke* har symptomer på COVID-19¹⁷.

Det anbefales, at der er ekstra opmærksomhed på de generelle smitteforebyggende råd om god hygiejne og udluftning, samt evt. udvikling af symptomer. Det anbefales, at kontakt og samvær med andre børn og personer (som ikke er husstandsmedlemmer) uden for dagtilbud og skole (fx fritidsaktiviteter, sociale arrangementer som fx fødselsdage, legegrouper mv.) begrænses mest muligt, indtil alle test er gennemført.

Børn i grundskoler og i dagtilbud mv., som bliver nære kontakter, og hvor anbefalingerne beskrevet ovenfor (en test hurtigst muligt samt på dag 4. og dag 6.) ikke følges og hermed ikke får de anbefalede tre test, og som hverken er færdigvaccineret eller tidligere smittet inden for de seneste 12 måneder, opfordres til at blive hjemme i isolation i 7 dage efter sidste nære kontakt til den smittede person.

Børn, som er færdigvaccineret eller tidligere smittet inden for de seneste 12 måneder, og som bliver nære kontakter, anbefales at blive testet på 4. og 6. dagen efter sidste kontakt til den smittede person (jf. Sundhedsstyrelsens retningslinjer for *Opsporing og håndtering af nære kontakter*).

Bemærk, at der ikke skal ske kontaktopsporing, hvis der kun er mistanke om smitte. Der sættes først gang i kontaktopsporing ved en positiv PCR-test. Det vil sige, at der heller ikke foretages kontaktopsporing ved én positiv antigen-test, der *ikke* er PCR-bekræftet. Hvis der er flere personer (mere end én person) med en positiv antigen-test i en klasse/på et hold/stue, skal der startes kontaktopsporing med det samme - dvs. før der er kommet svar på de opfølgende PCR-test. Det er stadig vigtigt, at alle børn med en positiv antigen-test hurtigst muligt får lavet en opfølgende PCR-test.

¹⁴ Per 10. september 2021 vil der ikke længere være hjemmel til, at dagtilbud og grundskoler mv. kan afvise at modtage børn/elever, der er nære kontakter.

¹⁵ Der er ikke krav om fremvisning af test.

¹⁶ Jf. Sundhedsstyrelsens retningslinjer for [Opsporing og håndtering af nære kontakter](#).

¹⁷ Ved positivt svar eller ved udvikling af symptomer på COVID-19 følges Sundhedsstyrelsens gældende retningslinjer for isolation¹⁷. Læs mere Sundhedsstyrelsens hjemmeside: <https://www.sst.dk/da/corona/Hvis-du-har-symptomer-er-syg-eller-smittet>

Børn under 3 år

Nuværende erfaring og tal viser lavere smitte blandt vuggestuebørn end blandt børnehave- og skolebørn. Desuden bliver de små børn lige som de større børn sjældent alvorligt syge og indlagt med COVID-19. Børn under 3 år (vuggestue- og dagplejebørn), som bliver nære kontakter til et smittet barn eller medarbejder med COVID-19 sendes derfor ikke hjem fra dagtilbud med mindre, de får eller har symptomer på COVID-19 eller er testet positive. Børn under 3 år behøver heller ikke som udgangspunkt at blive testet som nære kontakter. Hvis børn under 3 år har eller får symptomer på COVID-19 holdes de hjemme og kan anbefales test.

3.3. Hvad skal ledelsen på grundskoler og i dagtilbud mv. gøre ved smittetilfælde

Grundskoler og daginstitutioner kan søge nærmere rådgivning hos den kommunale sundhedstjeneste¹⁸. Den kommunale sundhedstjeneste kan ved behov kontakte Styrelsen for Patientsikkerhed for yderligere rådgivning.

Institutionerne afgør evt. i samråd med den kommunale sundhedstjeneste (som evt. kan søge rådgivning hos Styrelsen for Patientsikkerhed), om den smittede person har opholdt sig på institutionen i smitteperioden (se bilag 1 for definition af smitteperioden). Hvis dette ikke er tilfældet gøres ikke yderligere ift. at opspore nære kontakter på institutionen. Hvis personen har været på institutionen i smitteperioden, igangsættes straks opsporing af nære kontakter.

Styrelsen for Patientsikkerhed kan kontakte institutionen med oplysninger om smittetilfælde/udbrud på institutionen med henblik på, at institutionen kan igangsætte smitteopsporing og i øvrigt træffe nødvendige forholdsregler for at hindre udbredelse eller smitte med SARS-CoV-2.

¹⁸ Ungdoms- og Videregående uddannelser kan søge rådgivning hos Styrelsen for Patientsikkerhed

Boks 1: Yderligere tiltag ved konstateret smitte

- Det anbefales, at genstande, som den smittede har rørt ved indenfor 48 timer bør rengøres, og områder den smittede lige har besøgt bør udluftes.
- Når der har været smitte, er det altid en god anledning til at øge opmærksomheden på symptomer hos både ansatte, børn, elever og forældre.
- Ledelsen kan med fordel bruge anledningen til at gennemgå, om smitteforebyggende tiltag er implementeret, f.eks. om rutiner for udluftning og håndhygiejne er tydelige.

Læs yderligere i: [Undgå smitte på skolen – inspiration til lette løsninger](#), [COVID-19: forebyggelse af smittespredning](#) og [Håndbog om hygiejne og miljø i dagtilbud](#).

Boks 2: Selvisolation af smittede

Selvisolation ved positiv PCR-test kan ophæves:

- 48 timer efter at personen ikke længere har symptomer, eller
- 10 dage efter symptomstart, hvis vedkommende har haft to feberfrie dage, og har det betydeligt bedre. Det er acceptabelt med milde restsymptomer som let hoste eller tab af smags- og lugtesans, eller
- 7 dage efter testen blev taget (ikke 7 dage efter modtaget testsvar), hvis man ikke har haft symptomer.

Læs yderligere i pjecen [Til dig, der er testet positiv for ny coronavirus](#)

4. Regler

4.1. Afvisning af børn med symptomer på COVID-19

Dagtilbud og grundskoler omfattet af *bekendtgørelse om forholdsregler mod smitsomme sygdomme i skoler og daginstitutioner for børn og unge*¹⁹ kan afvise at modtage børn med symptomer på COVID-19 med hjemmel i bekendtgørelsen.

Hvis personalet er i tvivl, om symptomerne bør give mistanke om COVID-19, kan den kommunale sundhedstjeneste kontaktes. Forældre kan kontakte egen læge. Den kommunale sundhedstjeneste og institutionen må ikke kontakte barnets egen læge uden forældrenes samtykke.

Per 10. september 2021 vil der ikke længere være hjemmel til, at dagtilbud og grundskoler mv. kan afvise at modtage børn/elever, der er nære kontakter.

4.2. Test af børn

Jf. sundhedslovens²⁰ kapitel 5 skal forældre give samtykke til undersøgelse af børn under 15 år. Personer, der er fyldt 15 år, men endnu ikke 18 år, kan som udgangspunkt selv give samtykke hertil, men indehaveren af forældremyndigheden skal informeres og inddrages. Test af børn på f.eks. en skole kræver derfor forudgående information og samtykke fra indehaveren af forældremyndigheden til børn under 15 år. Test af 15-18 årige kræver forudgående information af indehaveren af forældremyndigheden, men der kræves ikke forældresamtykke for de 15-18 årige.

Der er ikke hjemmel til, at institutionen kan påbyde et barn eller en ung at blive testet for at be- eller afkræfte smitte med SARS-CoV-2.

Både PCR-test og antigenest kan bruges til podning af børn.

Det er Sundhedsstyrelsens anbefaling, at alle med symptomer på COVID-19, også børn til og med 12 år, testes for SARS-CoV-2 med en PCR-test, således der kan foretages smitteopsporing mv., hvor det er relevant. Hvis forældrene ikke ønsker, at barnet testes, anbefales det at holde barnet hjemme indtil 48 timer efter symptomerne ophører.

¹⁹ <https://www.retsinformation.dk/eli/ta/2018/77>

²⁰ <https://www.retsinformation.dk/eli/ta/2019/903>

4.3. Hel/delvis lukning af dagtilbud/skoler

Styrelsen for Patientsikkerhed kan, hvis det vurderes nødvendigt for at forebygge eller inddæmme udbredelse af smitte, træffe afgørelse om, at skolen eller dagtilbuddet lukkes helt eller delvist efter en konkret og individuel vurdering ved større ukontrollable udbrud.

5. Relevante publikationer fra Sundhedsstyrelsen

Sundhedsstyrelsen: [Vejledning om smitsomme sygdomme hos børn og unge](#)

Sundhedsstyrelsen: [COVID-19: Forebyggelse af smittespredning](#)

Sundhedsstyrelsen: [COVID-19: Opsporing og håndtering af nære kontakter](#)

Sundhedsstyrelsen: [Til dig, der har symptomer på COVID-19](#)

Sundhedsstyrelsen: [Vigtigt at vide, når du har symptomer på COVID-19 \(kort version\)](#)

Sundhedsstyrelsen: [Til dig, der er testet positiv for ny coronavirus](#)

Sundhedsstyrelsen: [Vigtigt at vide, når du er testet positiv for ny coronavirus \(kort version\)](#)

Sundhedsstyrelsen: [Retningslinjer for håndtering af COVID-19 i sundhedsvæsenet](#)

Sundhedsstyrelsen: [Anbefalinger for brug af hurtigtest - Sundhedsstyrelsen](#)

Sundhedsstyrelsen: [Håndbog om hygiejne og miljø i dagtilbud](#)

Sundhedsstyrelsen: [Undgå smitte på skolen - inspiration til lette løsninger](#)

Bilag 1. Smitteperiode og kontaktopsporing

Smitteperioden for personer med COVID-19 i forhold til opsporing af nære kontakter

Smitteperioden for personer med COVID-19 med symptomer er:

- Fra 48 timer før symptomdebut eller 48 timer før testtidspunkt (hvis personen ikke havde symptomer på testtidspunktet) til 48 timer efter symptomophør

Smitteperioden for personer med COVID-19 uden symptomer er:

- Fra 48 timer før personen fik foretaget testen til og med 7 dage efter testen blev taget

Kriterier for at være en nær kontakt

Mindst et af nedenstående kriterier skal være opfyldt for at være nær kontakt.

- Alle, der bor sammen med en, der har fået påvist SARS-CoV-2.
- Alle, der har haft direkte fysisk kontakt (f.eks. kram eller givet håndtryk) eller direkte kontakt til smittefarlige sekreter (f.eks. hoste eller nys) med en, der har fået påvist SARS-CoV-2
- Alle, der har været inden for 1 meter i mere end 15 minutter af en person, der har fået påvist SARS-CoV-2.

Læs mere om periode for smitteopsporing i Sundhedsstyrelsens [Opsporing og håndtering af nære kontakter](#).

Eksempler på smitteperioder:

- **Ex. 1:** Et barn får symptomer onsdag aften og var sidst i skole/daginstitution samme dag: Smitteperioden i forhold til kontaktopsporing på institutionen er her 48 timer før barnet fik symptomer til barnet gik i selvisolation - dvs. fra mandag aften og frem til barnet isolerede sig - i dette tilfælde onsdag. Der igangsættes altså kontaktopsporing i denne periode på institutionen.
- **Ex. 2:** Et smittet barn vågner op mandag morgen med symptomer og bliver hjemme fra daginstitutionen/skolen samme dag – barnet var sidst i daginstitutionen/på skolen fredag eftermiddag: Da der i dette tilfælde er gået mere end 48 timer fra barnet sidst var i daginstitution/skole til barnet fik symptomer, skal der ikke foretages kontaktopsporing i institutionen.

- **Ex. 3:** En elev uden symptomer tester positiv onsdag, og var sidst i skole tirsdag: Her er smitteperioden 48 timer før testen blevet lavet, dvs., fra mandag og frem til personen selv isolerede sig, i dette tilfælde onsdag.

Bilag 2. Yderligere anbefalinger i forbindelse med kontaktopsporing

- Nære kontakter bør af institutionsledelsen opfordres til at kontakte Coronaopsporing (en enhed under Styrelsen for Patientsikkerhed) på tlf. 32 32 05 11, hvor de kan få hjælp til afklaring af, hvornår de skal PCR-testes, samt hvordan man skal forholde sig som nær kontakt. Ledelsen kan også selv søge rådgivning mhp. at sikre, at de nære kontakter har de fornødne oplysninger til at kunne bidrage til afklaring og kan henvise til [Sundhedsstyrelsens hjemmeside](#) samt informationsmateriale om nære kontakter.
- Ved at kontakte Coronaopsporing som nær kontakt sikres det, at de nære kontakter får den nødvendige rådgivning og henvisning til PCR-test samt information om, hvornår de skal testes. Herefter booker man selv (eller forældrene) tid til test på coronaprover.dk. Desuden bliver man som nær kontakt prioriteret i testsystemet, når man forud for booking af testtid kontakter Coronaopsporing. Børn under 2 år skal henvises til PCR-test af en læge.
- Da nære kontakter har været udsat for smitterisiko, er det vigtigt at få et sikkert svar på, om man som nær kontakt er blevet smittet. Derfor anbefales alle nære kontakter at blive testet med en PCR-test på 4. og 6. dagen efter sidste nære kontakt til den smittede. Børn som bliver nære kontakter i dagtilbuds- eller skolesammenhæng samt i forbindelse med sports- og fritidsaktiviteter, og som skal testes hurtigst muligt kan også testes med en hurtigtest i den forbindelse.
- Børn, som er nære kontakter, og som ikke har symptomer på COVID-19, og som forældrene ikke ønsker testet, anbefales at blive hjemme i isolation til og med 7 dage efter sidste nære kontakt til den smittede person²¹.

Ophævelse af selvisolation og tilbagevenden til institutionen

- Nære kontakter, som ikke er undtaget fra selvisolation, anbefales at fastholde selvisolation, indtil de har fået negativt svar på sidste test. Dvs., at nære kontakter i denne periode opfordres til ikke at mødes med andre personer uden for husstanden, gå i skole, til fritidsaktiviteter, gå på legeplads, ud og handle mv. (foretagelse af test og eventuel kontakt til sundhedsvæsenet undtaget).
- Hvis den nære kontakt udvikler symptomer og tester positiv for SARS-CoV-2, må vedkommende vende tilbage til institutionen igen 48 timer efter symptomfrihed.

²¹ Per 10. september 2021 vil der ikke længere være hjemmel til, at dagtilbud og grundskoler mv. kan afvise at modtage børn/elever, der er nære kontakter.

Hvis man 10 dage efter symptomerne startede har fået det væsentligt bedre, og kun har milde restsymptomer, såsom tab af smags- og/eller lugtesans, let hoste, hovedpine, træthed m.v., må man også gerne ophæve sin selvisolation. Det kræver dog, at man forinden har været feberfri i 48 timer (uden brug af febernedsættende medicin, som f.eks. paracetamol). Herefter (eller efter de 48 timers symptomfrihed) anses man for at være smittefri, og skal hermed ikke testes negativ for at komme tilbage igen til skolen. Testen kan nemlig i en længere periode efter symptomophør være positiv pga. inaktiv virus, selv om man er rask og ikke længere smitter²².

Øvrige husstandsmedlemmer

- Forældre samt andre familiemedlemmer eller bofæller til børn, elever/studerende, som er nære kontakter, behøver ikke at foretage sig andet end at være ekstra opmærksom på de smitteforebyggende råd herunder god hygiejne og udluftning samt eventuel udvikling af symptomer. Det er først hvis personen, som er nær kontakt, tester positiv, at de øvrige familiemedlemmer i husstanden bliver nære kontakter.

²² Jf. Sundhedsstyrelsens Retningslinjer for håndtering af COVID-19 i sundhedsvæsenet: <https://www.sst.dk/da/udgivelser/2020/retningslinjer-for-haandtering-af-covid-19>

Sundhedsstyrelsen
Islands Brygge 67
2300 København S

www.sst.dk

Sundhed for alle ♥ + ●