



Håndtering af smitte med COVID-19 på efterskoler, højskoler, frie fagskoler og kostafdelinger på fri- og privatskoler



Retningslinje for håndtering og forebyggelse af smitte med COVID-19 på efterskoler, højskoler, frie fagskoler og kostafdelinger på fri- og privatskoler

Håndtering af smitte med COVID-19 på efterskoler, højskoler, frie fagskoler og kostafdelinger på fri- og privatskoler

Retningslinje for håndtering og forebyggelse af smitte med COVID-19 på efterskoler, højskoler, frie fagskoler og kostafdelinger på fri- og privatskoler

© Sundhedsstyrelsen, 2021.
Publikationen kan frit refereres
med tydelig kildeangivelse.

Sundhedsstyrelsen
Islands Brygge 67
2300 København S

www.sst.dk

Sprog: Dansk
Version: 1
Versionsdato: 01.03.21
Format: pdf

Udgivet af Sundhedsstyrelsen,
Marts 2021

Indholdsfortegnelse

| | |
|--|-----------|
| Introduktion | 4 |
| 1.1. Formål og målgruppe..... | 4 |
| 1.2. Viden om smittespredning på efterskoler, højskoler, frie fagskoler og kostafdelinger på fri- og privatskoler i Danmark..... | 5 |
| 1.3. Hvordan smitter COVID-19? | 6 |
| 1.4. Børn, unge og COVID-19 | 7 |
| | |
| 2. Forebyggelse af smittespredning på skolerne | 8 |
| 2.1. Smitteforebyggende tiltag på skolerne..... | 8 |
| | |
| 3. Håndtering af smitte med COVID-19 | 10 |
| 3.1. Ledelsens ansvar på skolen | 10 |
| 3.2. Hvad skal der gøres ved mistanke om COVID-19? | 10 |
| 3.3. Ledelsens og den kommunale sundhedstjenestes ansvar i forbindelse med tilfælde af smitte med ny corona-virus..... | 11 |
| 3.4. Håndtering af ét tilfælde af smitte med COVID-19 i en primærgruppe | 13 |
| 3.5. Håndtering af ét tilfælde af smitte blandt medarbejdere på skolen..... | 14 |
| 3.6. Andre tiltag og forholdsregler ved smittetilfælde med COVID-19 | 15 |
| 3.7. Hvad skal gøres ved flere tilfælde af COVID-19 på skolerne? | 15 |
| 3.8. Brug af test som screeningsværktøj..... | 17 |
| | |
| 4. Regler og anbefalinger | 18 |
| 4.1. Afvisning af elever med symptomer på COVID-19..... | 18 |
| 4.2. Test af børn og unge | 18 |
| 4.3. Hel/delvis lukning af skoler | 18 |
| 4.4. Relevante regler og anbefalinger på sundhedsområdet | 18 |
| | |
| Bilag 1. Smitteperiode og kontaktopsporing | 20 |
| Bilag 2. Definition af nære kontakter..... | 22 |
| Bilag 3. Retningslinjer for nære kontakter | 23 |

Introduktion

1.1. Formål og målgruppe

Denne retningslinje indeholder anbefalinger til at forebygge og begrænse smittespredning af COVID-19 på efterskoler, højskoler, frie fagskoler og kostafdelinger på fri- og privatskoler (benævnes herefter skoler).

Anbefalinger og retningslinjer heri er en opdatering af (og erstatter hermed) de retningslinjer og anbefalinger for smittehåndtering på ovennævnte skoler, som er beskrevet i *Forholdsregler ved tilfælde af COVID-19 i dagtilbud, skoler, ungdoms- og voksenuddannelser* 3. udgave fra 17. september 2020.

Boks 1. Væsentlige ændringer

De væsentligste ændringer fra *Forholdsregler ved tilfælde af COVID-19 i dagtilbud, skoler, ungdoms- og voksenuddannelser* 3. udgave fra 17. september 2020.

- Opsporing af nære kontakter er opdateret efter Sundhedsstyrelsens nyeste udgave af retningslinjer for [Opsporing og håndtering af nære kontakter](#). Afstandskriteriet for, hvornår man er en nær kontakt, er ændret fra 1 til 2 meter. Det vil sige, at alle, der har opholdt sig inden for 2 meter i mere end 15 minutter med en person, der er smittet med ny coronavirus, skal betragtes som nære kontakter. Selvisolationsperioden for nære kontakter er forlænget til efter 2. negative testsvar eller efter 3. negative testsvar hvis de har været løbende eksponeret.
- Elever på efterskoler, højskoler, frie fagskoler og kostafdelinger på fri- og privatskoler organiseres i primærgrupper. I denne retningslinje dækker betegnelsen 'primærgruppe' både over bo-områdegrupper og undervisningsgrupper. Afstandsanbefalingen kan fraviges inden for en primærgruppe og en fast undervisningsgruppe. Kontakt mellem grupperne minimeres¹. Da afstandsanbefalingen kan fraviges inden for en primærgruppe, anses alle personer i samme gruppe som nære kontakter, når der er en smittet person i en gruppe.
- Som et ekstra redskab til at begrænse smitten på skolen kan der gøres brug af test som screening.

¹ En primærgruppe består af højst 25-30 elever med udgangspunkt i elevernes bo-områder, hvor eleverne kan dele værelse, bade- og toiletfaciliteter og lokale opholdsarealer. Eleverne kan i undervisningsaktiviteter inddeles i grupperinger på tværs af disse primærgrupper, når dette er en forudsætning for at gennemføre undervisning efter de almindelige bestemmelser. Det kan fx være i forbindelse med undervisning i linjefag eller særlige undervisningsforløb. I disse tilfælde skal skolen tilstræbe, at der er en fast holdorganisering. I denne retningslinje dækker betegnelsen 'primærgruppe' både over bo-områdegrupper og undervisningsgrupper.

Antigentest (hurtigtest) kan anvendes som beskrevet i Sundhedsstyrelsens [Anbefalinger for brug af antigenest - Sundhedsstyrelsen](#).

For yderligere information om krav og anbefalinger vedr. test henvises der til:

[Retningslinjer på Børne- og Undervisningsministeriets hjemmeside](#) samt

[Bekendtgørelse om lukning og genåbning samt andre særlige restriktioner for skoler og uddannelsesinstitutioner m.v. i forbindelse med håndtering af covid-19](#).

Denne retningslinje er primært tiltænkt anvendelse blandt ledelsen på skolerne samt medarbejdere i den kommunale sundhedstjeneste eller kommunale hygiejneorganisation, som bl.a. vejleder disse skoler i forebyggelse og håndtering af smitte med COVID-19.

1.2. Viden om smittespredning på efterskoler, højskoler, frie fagskoler og kostafdelinger på fri- og privatskoler i Danmark

Smitte på skolerne kan ikke fuldstændigt undgås, men med et lavere smittetryk i samfundet samt med en samlet indsats for at forebygge smitte med anbefalinger og retningslinjer samt overvågning af udbrud og effektiv smittehåndtering, kan smitten på skolerne begrænses.

Internationale undersøgelser fra Norge, Sverige og Det Europæiske Center for Forebyggelse af og Kontrol med Sygdomme (ECDC), UNICEF samt SSI's nationale overvågningsdata, indikerer at udbrud på skoler ikke spiller en større rolle i udvikling i COVID-19 epidemien^{2,3,4,5}, når retningslinjerne til forebyggelse af smittespredning overholdes. En rapport fra november 2020 udgivet af UNICEF påpeger samtidig, at der ses mere smitte i aldersgruppen 10-19 årige sammenlignet med de 0-9 årige, og erfaringer peger på at unge over 14 år smitter i samme omfang som voksne⁶.

Antallet af udbrud med COVID-19 i Danmark er højest i udskolingsklasserne. Der er i absolutte tal færre udbrud på efterskoler, men de er i gennemsnit større end udbrud på andre skoletrin og inkluderer gennemsnitlig 19 elever i modsætning til 10 elever i gennemsnit for de resterende skoletrin⁷.

² ECDC: covid-19 in children and the role of school settings in covid-19 transmission, 6. August 2020.

³ Folkehelseinstituttet: covid-19-EPIDEMIEN: Kunnskap, situasjon, prognose, risiko og respons i Norge etter uke 18, 5. maj 2020.

⁴ Folkhälsomyndigheten: Covid-19 in schoolchildren – A comparison between Finland and Sweden. Article no. 20108-1, 7. juli 2020.

⁵ UNICEF. Averting a lost COVID generation. A six-point plan to respond, recover and reimagine a post- pandemic world for every child. 20 november 2020. <https://www.unicef.org/reports/averting-lost-generation-covid19-world-childrens-day-2020-brief>

⁶ <https://www.unicef.org/media/86881/file/Averting-a-lost-covid-generation-world-childrens-day-data-and-advocacy-brief-2020.pdf>

⁷ Statens Serum Institut: Effekt af lukninger af skoler og dagsinstitutioner ift. smittespredning af SARS-CoV-2

Overvågningsdata fra Statens Serum Institut målt fra skolestart i august frem til efteråret 2020 viser, at forekomsten af COVID-19 blandt ansatte i grundskolen har ligget nogenlunde på niveau med andre brancher. I slutningen af efteråret 2020 og til udgangen af året har smitteforekomsten været lidt højere for medarbejdere i grundskoler end gennemsnittet af samtlige opgjorte brancher, men har gennemsnitlig været på niveau med brancher, som også i mindre grad har mulighed for at arbejde hjemme, eller som ikke kan undgå tæt kontakt med mennesker i løbet af arbejdsdagen⁸.

1.3. Hvordan smitter COVID-19?

COVID-19 er en sygdom, der forårsages af et virus, som hedder SARS-CoV-2, i daglig tale ny coronavirus eller blot coronavirus. Ny coronavirus smitter på samme måde som bl.a. forkølelse og influenza på en af følgende måder:

- **Dråbesmitte:** En smittet person kan ved fx host, nys eller råb sprede dråber, der indeholder virus, som kan indåndes af en anden person, og afsætte sig i dennes øjne, næse, svælg eller luftveje. De fleste dråber antages at falde til jorden inden for 1-2 meter, og generelt falder risikoen for smitteoverførsel derfor brat ved at holde den anbefalede afstand på 2 meter. Personer med symptomer som fx hoste antages at smitte mere end personer uden symptomer. Dårligt luftskifte øger risikoen for dråbesmitte gennem luften, både ved at øge dråbetætheden og ved at øge dråbernes opholdstid i luften. Derfor er der generelt større risiko for smitte ved indendørs ophold, når der er mange mennesker i små lokaler, ved langvarigt ophold uden udluftning, samt ved ventilation med recirkuleret luft, urensset luft eller med svingende luftmængde.
- **Direkte kontakt:** En smittet person kan overføre eget spyt eller slim til sine hænder og viderebringe smitte ved direkte kontakt til andre fx ved håndtryk. Den næste person kan så føre smitte til egne slimhinder i øjne, næse eller mund.
- **Indirekte kontakt:** En smittet person kan ved host eller nys, eller ved berøring med urene hænder, afsætte virus på genstande eller kontaktflader som fx håndtag, gelændre, kontakter, betjeningspaneler, bestik mv. Den næste person, der berører samme flade, kan så føre smitte til egne slimhinder i øjne, næse eller mund.

Der er opstået flere varianter af ny coronavirus som bl.a. B.1.1.7, der er en virusvariant, som vurderes at være mere smitsom end den tidligere virusvariant i Danmark.

B.1.1.7 smitter på samme måde – altså via dråbesmitte og kontaktsmitte. Forebyggelse af smittespredning vil derfor også bestå af de samme grundelementer, som vi kender - selvisolation ved sygdom og når man er nær kontakt, god håndhygiejne, nyse og hoste i

⁸ <https://covid19.ssi.dk/overvagningsdata>

ærmet, afstand, rengøring og udluftning. I Danmark følger sundhedsmyndighederne smittespredningen med B.1.1.7 og andre virusvarianter tæt. Efterhånden som vi får mere viden om de forskellige virusvarianter, særligt i forhold til deres smitsomhed mv. hos børn og unge, vil den blive inddraget i anbefalingerne for efterskoler, højskoler, frie fagskoler og kostafdelinger på fri- og privatskoler.

1.4. Børn, unge og COVID-19

Børn og unge i alle aldre kan blive smittet, og de kan også give smitten videre til andre. Børn og unge over 11 år er modtagelige for infektion og smitter i samme grad som voksne.

Børn og unge får som regel ingen eller kun milde symptomer, hvis de bliver smittet med ny coronavirus. Hvis de udvikler symptomer, vil de som regel føle sig syge, blive trætte og slappe og ikke deltage i aktiviteter som vanligt. Herudover er symptomerne de samme som hos voksne, typisk:

- Tør hoste
- Feber
- Almen utilpashed

Man kan også have luftvejssymptomer, f.eks. ondt i halsen, forkølelse mv., eller andre symptomer, som f.eks. diarré. Man behøver ikke at have alle symptomerne på én gang.

Symptomerne kan variere fra person til person, og symptomerne, f.eks. om man har feber eller ej, kan ikke bruges til at udelukke, at man har COVID-19.

Fra man bliver smittet, og til man får symptomer, går der mellem 1 og 14 dage (inkubationstiden). Smittede personer kan udskille virus og smitte, selvom de ikke har symptomer, eller inden de får symptomer. Den største smitterisiko synes dog at være i de første dage med symptomer fra personer med hoste, nys mv.

Børn og unge bliver sjældent alvorligt syge af COVID-19 og selv børn og unge, der har kroniske sygdomme, bliver meget sjældent alvorligt syge, når de bliver smittet. Blandt børn og unge i aldersgruppen 0-19 år, der har haft COVID-19, har færre end 1% været indlagt. De danske børnelæger, Dansk Pædiatrisk Selskab, vurderer på baggrund af danske data, at risikoen for alvorligt akut forløb af COVID-19 blandt danske børn og unge er minimal⁹. Dette er samstemmende med internationale data.

⁹ Statens Serum Institut, notat 5. januar 2021. Covid-19 blandt børn og unge i Danmark per 4. januar 2021.

2. Forebyggelse af smittespredning på skolerne

I det følgende beskrives de overordnede retningslinjer og anbefalinger, der skal efterleves på efterskoler, højskoler, frie fagskoler og kostafdelinger på fri- og privatskoler. Derudover er der supplerende forebyggende tiltag rettet mod disse skoler, som er beskrevet i de [sektorspecifikke retningslinjer](#) fra Børne- og undervisningsministeriet.

De smitteforebyggende tiltag har konsekvenser for elevernes og lærernes hverdag. Det er vigtigt, at de smitteforebyggende tiltag overholdes, men det er ikke nødvendigt at lægge et ekstra sikkerhedslag ind. Det er vigtigt, at der i efterlevelsen af smitteforebyggende tiltag også samtidig skabes en hverdag, hvor eleverne og medarbejderne kan trives.

2.1. Smitteforebyggende tiltag på skolerne

En række forskellige tiltag er væsentlige at indføre og håndhæve i forhold til generel forebyggelse af smittespredning.

Hovedprioriteterne i forebyggelse af smittespredning er:

- 1) Isolation af smittede personer, med fokus på selvisolation og test ved symptomer, samt på opsporing af nære kontakter til smittede.
- 2) Hygiejne med fokus på hostetikette, håndhygiejne samt reduktion og rengøring af kontaktpunkter.
- 3) Reduktion af tæt kontakt mellem mennesker, særligt ansigt-til-ansigt kontakt, med fokus på afstand, antal, hyppighed, varighed, luftskitte og brug af barrierer.

Sundhedsstyrelsens seks generelle råd er:

- Bliv hjemme hvis du er syg.
- Vask dine hænder tit, eller brug håndsprit.
- Host eller nys i dit ærme.
- Undgå håndtryk, kindkys og kram – begræns den fysiske kontakt.
- Vær opmærksom på rengøring – både hjemme og på arbejdspladsen.
- Hold afstand og bed andre tage hensyn.

Sundhedsstyrelsens generelle anbefalinger udgør en ramme for de smitteforebyggende indsatser, der kan sættes ind med i forbindelse med en genåbning af efterskoler, højskoler, frie fagskoler og kostafdelinger på fri- og privatskoler med henblik på at forebygge smitte.

For mere information om smitteforebyggelse henvises til Sundhedsstyrelsens anbefalinger om [Forebyggelse af smittespredning](#). Se også [Undgå smitte på skolen – inspiration til lette løsninger](#) for at finde gode værktøjer til indretning på skolerne med henblik på at mindske risikoen for smittespredning.

Materiale

Desuden har Sundhedsstyrelsen udgivet forskellige plakater om smitteforebyggelse samt informationsmateriale til ledere, ansatte i grundskoler og forældre om børn, unge og smitte samt medarbejdere og smitte, information om korrekt brug af mundbind mm., som kan findes på sst.dk.

3. Håndtering af smitte med COVID-19

I det følgende beskrives retningslinjer for, hvad skoleledelsen med rådgivning fra den kommunale sundhedstjeneste skal gøre, hvis der opstår smittetilfælde med COVID-19 på efterskoler, højskoler, frie fagskoler og kostafdelinger på fri- og privatskoler, enten blandt elever og/eller blandt medarbejdere.

3.1. Ledelsens ansvar på skolen

Generelle regler om, hvordan skolen skal forholde sig ved tilfælde af smitsom sygdom, fremgår af bekendtgørelse om forholdsregler mod smitsomme sygdomme i skoler¹⁰ og daginstitutioner for børn og unge¹¹.

Nedefor beskrives retningslinjer for, hvordan ledelsen på efterskoler, højskoler, frie fagskoler og kostafdelinger på fri- og privatskoler skal forholde sig, hvis en person på skolen enten:

- har symptomer, som giver mistanke om COVID-19
- er testet positiv for COVID-19
- er nær kontakt til en smittet.

3.2. Hvad skal der gøres ved mistanke om COVID-19?

Hvis en elev eller medarbejder får symptomer (gælder også milde symptomer jf. afsnit 1.4) på COVID-19, mens de er på skolen, gøres følgende:

- Personen med symptomer på COVID-19 skal hurtigst muligt hjem i selvisolation eller i selvisolation på skolen.
- Der rengøres på oplagte kontaktpunkter (fx håndtag, gelænder mm.), som personen med symptomer har rørt ved. Det er især vigtigt med rengøring på værelser, der deles med andre elever, som vejledes i, hvordan de skal håndtere situationen.
- Det anbefales, at personen med symptomer på COVID-19 bliver testet én gang med PCR-test.

¹⁰ Grundskoler

¹¹ Bekendtgørelse om forholdsregler mod smitsomme sygdomme i skoler og daginstitutioner for børn og unge (<https://www.retsinformation.dk/eli/ta/2018/77>)

Hvis en person med symptomer testes negativ for COVID-19 ved PCR-test, kan vedkommende komme tilbage fra selv-isolationen og deltage i daglige aktiviteter som normalt, når de er raske og friske.

Når ledelsen bliver gjort opmærksom på smittetilfælde med COVID-19, gøres som beskrevet i følgende afsnit.

3.3. Ledelsens og den kommunale sundhedstjenestes ansvar i forbindelse med tilfælde af smitte med ny corona-virus

Ledelsen vil som udgangspunkt blive orienteret om smittetilfælde blandt elever af eleverne selv eller forældrene, og om smitte blandt medarbejdere ved orientering fra medarbejderne selv.

Når Styrelsen for Patientsikkerhed informeres om smittetilfældet, kan de efter samtykke fra medarbejderen/forældre/eleven bistå med information til skolen.

Ledelsen kan søge nærmere rådgivning hos den kommunale sundhedstjeneste. Den kommunale sundhedstjeneste kan ved behov kontakte Styrelsen for Patientsikkerhed for yderligere rådgivning.

Ved smittetilfælde anbefales ledelsen at gøre følgende:

- Afgøre, med rådgivning fra den kommunale sundhedstjeneste, om den smittede person har befundet sig på skolen i smitteperioden, som beskrevet i bilag 1. Hvis dette ikke er tilfældet, gøres der ikke yderligere på skolen i forhold til at opspore nære kontakter. Hvis personen har opholdt sig på skolen i smitteperioden, igangsættes der straks opsporing af nære kontakter på skolen i samråd med den kommunale sundhedstjeneste. Der gøres følgende:
 - Alle elever i primærgruppen anses for at være nære kontakter, når der er én smittet elev i gruppen, da det antages, at elever i en primærgruppe ikke kan holde afstand. Det samme gælder for medarbejdere, som har undervist eller været kontaktperson for elever, der hører til den pågældende primærgruppe, og som af undervisningsmæssige og pædagogiske hensyn kan fravige afstandsanbefalingen.
 - I samarbejde med eleven og medarbejderne identificeres eventuelle nære kontakter uden for primærgruppen. Der kan ved behov tages kontakt til Coronaopsporing (enhed under Styrelsens for Patientsikkerhed) på tlf. 32320511, som kan bistå med at identificere og kontakte de nære kontakter.

- Informere nære kontakter til den smittede person - både dem i primærgruppen, de nære kontakter som evt. identificeres uden for primærgruppen samt medarbejdere - om at de er nære kontakter, og hvordan de skal forholde sig som beskrevet i bilag 2 om retningslinjer for nære kontakter.
- Henvise nære kontakter til at ringe til Coronaopsporing på tlf. 32 32 05 11, som vejleder og rådgiver omkring test og selvisolation.
- Henvise nære kontakter til relevante materialer fra Sundhedsstyrelsen på sst.dk:
 - [Har dit barn symptomer, der kan være COVID-19, eller er der smitte i dit barns dagtilbud eller skole?](#)
 - [Til dig, der er nær kontakt til en person, der er testet positiv for ny coronavirus](#)
 - [Vigtigt at vide, når du er nær kontakt.](#)
- Orienter øvrige elever og medarbejdere på skolen samt forældrene om, at der er smittetilfælde, uden at den smittede persons identitet oplyses, med mindre der indhentes samtykke hertil fra den smittede selv (hvis personen er over 15 år) eller fra forældrene (hvis personen er under 15 år)¹².
- Opfordre øvrige elever, forældre samt medarbejdere til at være opmærksomme på symptomer på sygdom samt på at efterleve smitteforebyggende anbefalinger, men at der ellers ikke er grund til at foretage sig yderligere. Ledelsen kan endvidere oplyse, at de personer, som har haft kontakt til den smittede person, er blevet kontaktet direkte om, hvilke forholdsregler, de skal tage.

Boks 1. Hvornår skal der ske opsporing af nære kontakter

Kontaktopsporing af nære kontakter og hjemsendelse af elever i primærgruppen og medarbejdere sker først, når der er påvist tilfælde af smitte med COVID-19, og den smittede person har opholdt sig på skolen i smitteperioden (jf. bilag 1).

Der skal ikke foretages opsporing af nære kontakter, hvis:

- der kun er mistanke om, at en elev eller medarbejder har COVID-19.

¹² Ledelsen skal være opmærksom på gældende lovgivning og praksis om håndtering af følsomme personoplysninger. Vedrørende medarbejdere henvises til Datatilsynets vejledning om databeskyttelse i forbindelse med ansættelsesforhold (<https://www.datatilsynet.dk/media/6931/databeskyttelse-i-forbindelse-med-ansættelsesforhold.pdf>)

- hvis en elev eller medarbejder er nær kontakt til en smittet person uden for skolen fx et familiemedlem. Så er det udelukkende den pågældende elev eller medarbejder, der skal være i selvisolation og testes. Hvis eleven/medarbejderen derefter testes positiv for COVID-19, skal der igangsættes opsporing af nære kontakter i og uden for primærgruppen.

3.4. Håndtering af ét tilfælde af smitte med COVID-19 i en primærgruppe

Hvis en elev testes positiv for COVID-19, skal der gøres følgende:

- Den smittede elev selvisoleres i eget hjem eller på skolen, hvis det kan lade sig gøre.
- Det afklares, om eleven har opholdt sig på skolen i den periode, hvor der er overvejende risiko for smittespredning (jf. boksen nedenfor).
- Hvis den smittede elev ikke har været på skolen i smitteperioden, gøres der ikke yderligere i forhold til opsporing af nære kontakter på skolen.
- Hvis den smittede elev har været på skolen i smitteperioden, følges fremgangsmåden som beskrevet i det følgende (jf. afsnit 3.1 og 3.3 for ledelsens ansvar).
- Alle elever i primærgruppen, som den smittede elev hører til, er per definition nære kontakter og selvisoleres. Eleverne med symptomer isoleres sammen (kohorte-isoleres) på skolen, adskilt fra de elever, som er nære kontakter, som også isoleres sammen. Hvis det ikke kan lade sig gøre, at isolere eleverne på skolen, sendes de hjem i selvisolation. De medarbejdere, som har undervist eleven eller været kontaktperson for eleven o.l. i smitteperioden, isoleres som udgangspunkt også på skolen som nær kontakt. Alle nære kontakter isoleres således som udgangspunkt på skolen eller hvis det ikke er muligt i eget hjem med henblik på at følge programmet for nære kontakter med selvisolation og to test som beskrevet i bilag 3. Nære kontakter, som løbende er blevet udsat for smitte ved daglig tæt og evt. fysisk kontakt til den smittede elev, så som værelseskammerater, anbefales et testinterval med 3 test som beskrevet i bilag 3.
- Ledelsen på skolen samarbejder med den smittede elev samt eventuelle relevante medarbejdere om at identificere eventuelle nære kontakter til den smittede elev uden for primærgruppen, som opfylder mindst et af kriterierne for at være en nær kontakt som beskrevet i bilag 2.

- I tilfælde af smittetilfælde hos en medarbejder se afsnit 3.5.
- I tilfælde af flere smittetilfælde se afsnit 3.7.

Boks 2. Hvor længe skal smittede personer blive i selvisolation?

Hvis personen testes positiv for COVID-19, skal personen blive i selvisolation:

- indtil 48 timer efter at personen ikke længere har symptomer, eller
- efter 10 dage, hvis vedkommende har haft to feberfrie dage (uden brug af febernedsættende medicin som fx paracetamol), og har det betydeligt bedre. Det er acceptabelt med milde restsymptomer som hoste eller tab af smags- og lugtesans.

For en person, som testes positiv for COVID-19 uden at have symptomer, gælder følgende:

- Den smittede person uden symptomer skal selvisoleres i 7 dage, efter testen blev taget (ikke 7 dage efter modtaget testsvar) og anses herefter for at være smittefri. Udvikler den smittede person symptomer i denne periode, kan selvisolationsperioden ophæves, når kriterierne som beskrevet øverst i boksen er opfyldt.

Smittede personer skal ikke testes negativ for at komme tilbage igen til skolen. Testen kan nemlig i en længere periode efter symptomophør være positiv pga. inaktiv virus, selv om man er rask og ikke længere smitter¹³.

3.5. Håndtering af ét tilfælde af smitte blandt medarbejdere på skolen

Såfremt en medarbejder på skolen testes positiv for COVID-19 gøres følgende:

- Den smittede medarbejder selvisoleres i eget hjem.
- Det afklares, om medarbejderen har opholdt sig på skolen i den periode, hvor der er overvejende risiko for smittespredning, som beskrevet i bilag 1.

¹³ Jf. Sundhedsstyrelsens Retningslinjer for håndtering af COVID-19 i sundhedsvæsenet: <https://www.sst.dk/da/udgivelser/2020/retningslinjer-for-haandtering-af-covid-19>

- Hvis den smittede medarbejder ikke har opholdt sig på skolen i smitteperioden, gøres der ikke yderligere i forhold til opsporing af nære kontakter på skolen.
- Hvis den smittede medarbejder har opholdt sig på skolen i smitteperioden gøres følgende (jf. også afsnit 3.1 og 3.3 for ledelsens ansvar):
 - Den/de primærgrupper, som medarbejderen har undervist/været kontaktperson for o.l. i smitteperioden, isoleres som udgangspunkt på skolen eller hvis det ikke kan lade sig gøre, sendes de hjem som nære kontakter.
 - Herudover identificeres eventuelle nære kontakter uden for primærgrupperne, fx andre elever, kollegaer eller familie, som opfylder mindst et af kriterierne for at være nær kontakt, som beskrevet i bilag 2.
- Hvad angår kontaktopsporing når en smittet medarbejder har deltaget i et møde og/eller holdt pause/opholdt sig med kollegaer i pauserum, se bilag 2.

3.6. Andre tiltag og forholdsregler ved smittetilfælde med COVID-19

1. Der bør foretages ekstra rengøring og udluftning af områder og genstande, som den smittede person har rørt ved de sidste 48 timer. For yderligere anbefalinger henvises der til [Nationale Infektionshygiejniske retningslinjer \(NIR\) for rengøring i hospitals- og primærsektoren, herunder dagtilbud og skoler](#)
2. Der skal efter tilbagevenden til skolen være skærpet opmærksomhed fra både skolens samt elevernes side på tegn på symptomer hos elever og medarbejdere.
3. Herudover anbefales det, at der sættes ind fra ledelsens side med et skærpet fokus på, om smitteforebyggende tiltag er implementeret.
4. Det anbefales endvidere, at den kommunale sundhedstjeneste vejleder skolerne nærmere om implementering af hygiejnemæssige foranstaltninger såsom de smitteforebyggende foranstaltninger og rengøring.

3.7. Hvad skal gøres ved flere tilfælde af COVID-19 på skolerne?

Ved flere smittetilfælde med COVID-19 på en skole (personer, ud over de nære kontakter, som testes positive eller elever/medarbejdere, der oplagt er smittet andetsteds f.eks. i husstanden) er der tale om et udbrud, og det bør afklares, om der er sket større smittespredning. I den forbindelse skal det afgrænses, hvem der anses for at være en del af udbruddet.

Afgrænsningen af et udbrud og evt. nedlukning vil være afhængig af, hvor stor sandsynligheden for smittespredning er, hvilket blandt andet afhænger af de fysiske rammer og hygiejnemæssige forhold, og hvor meget interaktion elever og medarbejdere har indbyrdes og med hinanden. Det vil således bero på en konkret vurdering, og det kan f.eks. håndteres som følger:

- Flere smittetilfælde fordelt på flere primærgrupper på samme gang i en bygning, men ellers ikke andre steder på skolen. Her hjemsendes hele gangen.
- Flere smittetilfælde fordelt på flere primærgrupper på forskellige gange i en samlet bygning. Her lukkes den pågældende bygning med flere smittetilfælde ned, men ikke resten af skolen.
- Flere smittetilfælde både blandt medarbejdere og elever fordelt på forskellige primærgrupper. Her lukkes hele skolen, og alle elever og medarbejdere sendes hjem for en periode.

Afgrænsningen bør omfatte den snævreste mulige kreds, der er fællesnævner for tilfældene.

Såfremt der er konstateret flere smittede i forskellige primærgrupper, og der ikke er nogen sammenhæng mellem de enkelte tilfælde, anbefales det altid, at:

- Skolens ledelse kontakter den kommunale sundhedstjeneste for rådgivning om afgrænsning og den konkrete håndtering af udbruddet, herunder evt. lukning af bestemte arealer (f.eks. en hel etage, flere opholdsrum), bygninger eller hele institutionen. Den kommunale sundhedstjeneste kan ved behov søge rådgivning hos Styrelsen for Patientsikkerhed.
- Alle elever og medarbejdere, der i det konkrete tilfælde anses som omfattet af udbruddet, bør sendes hjem/selvisoleres på skolen og testes én gang med PCR-test som led i en udbrudsefterforskning. Hvorvidt der er behov for yderligere test vurderes i rådgivningen fra den kommunale sundhedstjeneste eller Styrelsen for Patientsikkerhed. De identificerede nære kontakter følger program for testinterval som beskrevet i bilag 3.
- Der skal efter tilbagevenden til skolen være skærpet opmærksomhed fra både skolens, medarbejdernes samt elevernes side på tegn på symptomer hos eleverne. Herudover sættes der også ind med en skærpet indsats på smitteforebyggende tiltag.
- Det anbefales endvidere, at den kommunale sundhedstjeneste vejleder skolen nærmere om overholdelse og evt. skærpelse af hygiejnemæssige foranstaltninger. Der kan f.eks. være behov for at indskærpe retningslinjer om håndhygiejne og rengøring.

- Det kan også overvejes at genindføre mindre primærgrupper af elever og mere afstand mellem elever i samme gruppe, indtil der ikke længere konstateres nye tilfælde.

3.8. Brug af test som screeningsværktøj

Som et ekstra redskab til at begrænse smitten på skolen kan der gøres brug af test som screening af medarbejdere på skolen.

Antigentest (hurtigtest) kan anvendes som beskrevet i Anbefalinger for brug af antigenest: Sundhedsstyrelsens [Anbefalinger for brug af antigenest - Sundhedsstyrelsen](#).

For yderligere information om krav og anbefalinger vedr. test, henvises der til:

[Retningslinjer på Børne- og Undervisningsministeriets hjemmeside](#),

[Bekendtgørelse om lukning og genåbning samt andre særlige restriktioner for skoler og uddannelsesinstitutioner m.v. i forbindelse med håndtering af covid-19](#).

4. Regler og anbefalinger

4.1. Afvisning af elever med symptomer på COVID-19

Skoler er omfattet af bekendtgørelse om forholdsregler mod smitsomme sygdomme i skoler og daginstitutioner for børn og unge¹⁴ kan afvise at modtage elever med symptomer på COVID-19 med hjemmel i bekendtgørelsen.

Hvis personalet er i tvivl, om symptomerne bør give mistanke om COVID-19, kan den kommunale sundhedstjeneste kontaktes. Forældre og elever over 15 år kan kontakte egen læge. Den kommunale sundhedstjeneste og skolen må ikke kontakte elevens egen læge uden forældrenes eller elevens samtykke (se afsnit 4.2).

4.2. Test af børn og unge

Jf. sundhedslovens¹⁵ kapitel 5 skal forældre give samtykke til undersøgelse af børn under 15 år. Personer, der er fyldt 15 år, men endnu ikke 18 år, kan som udgangspunkt selv give samtykke hertil, men indehaveren af forældremyndigheden skal informeres og inddrages. Der kræves altså ikke forældresamtykke for de 15-18 årige, hvis de unge i den aldersgruppe selv giver samtykke.

Der er ikke hjemmel til, at skolen kan påbyde en ung at blive testet for at be- eller afkræfte smitte med ny coronavirus.

4.3. Hel/delvis lukning af skoler

Som udgangspunkt kan skolens ledelse træffe beslutning om omfanget af foranstaltninger i samråd med den kommunale sundhedstjeneste. Den kommunale sundhedstjeneste kan ved behov kontakte Styrelsen for Patientsikkerhed for rådgivning.

Styrelsen for Patientsikkerhed kan, hvis det vurderes nødvendigt for at forebygge eller inddæmme udbredelse af smitte, træffe afgørelse om, at skolen lukkes helt eller delvist¹⁶.

4.4. Relevante regler og anbefalinger på sundhedsområdet

(Pr. 4.02.21 februar 2021)

¹⁴ <https://www.retsinformation.dk/eli/ta/2018/77>

¹⁵ <https://www.retsinformation.dk/eli/ta/2019/903>

¹⁶ Jf. Bekendtgørelse om lukning og gradvis, kontrolleret genåbning af dagtilbud, skoler, institutioner m.v. i forbindelse med håndtering af Coronavirussygdom 2019 (COVID-19): <https://www.retsinformation.dk/eli/ta/2020/1103>

Bekendtgørelse om forholdsregler mod smitsomme sygdomme i skoler og daginstitutioner for børn og unge (<https://www.retsinformation.dk/eli/ta/2018/77>)

Bekendtgørelse om lukning og gradvis, kontrolleret genåbning af dagtilbud, skoler, institutioner m.v. i forbindelse med håndtering af Coronavirussygdom 2019 (COVID-19) (<https://www.retsinformation.dk/eli/ta/2020/1103>)

Sundhedsstyrelsen: [Vejledning om smitsomme sygdomme hos børn og unge](#)

Sundhedsstyrelsen: [COVID-19: Forebyggelse af smittespredning](#)

Sundhedsstyrelsen: [COVID-19: Opsporing og håndtering af nære kontakter](#)

Sundhedsstyrelsen: [Retningslinjer for håndtering af COVID-19 i sundhedsvæsenet](#)

Sundhedsstyrelsen: [Anbefalinger for brug af hurtigtest - Sundhedsstyrelsen](#)

Sundhedsstyrelsen: [Undgå smitte på skolen - inspiration til lette løsninger](#)

Bilag 1. Smitteperiode og kontaktopsporing

Smitteperioden for personer med COVID-19 i forhold til opsporing af nære kontakter

Smitteperioden for personer med COVID-19 med symptomer er:

- Fra 48 timer før symptomdebut til 48 timer efter symptomophør

Smitteperioden for personer med COVID-19 uden symptomer er:

- Fra 48 timer før personen fik foretaget testen til og med 7 dage efter testen blev taget

Læs mere om periode for smitteopsporing i Sundhedsstyrelsens [Opsporing og håndtering af nære kontakter](#).

Eksempler på smitteperioder:

- **Ex. 1:** En smittet elev får symptomer onsdag aften og går i selvisolation samme aften. Smitteperioden i forhold til kontaktopsporing på skolen er her 48 timer før eleven fik symptomer til eleven gik i selvisolation - dvs. fra mandag aften og frem til onsdag aften. Der igangsættes altså kontaktopsporing i denne periode på skolen. Alle elever og medarbejdere i primærgruppen, herunder elever/lærere som den smittede elev har haft undervisning med, samt eventuelle medarbejdere og andre elever uden for klassen, som den smittede elev har været i nær kontakt med (jf. bilag 2 for kriterier for nære kontakter), i perioden fra mandag aften til onsdag, selvisoleres på skolen eller alternativt sendes hjem som nære kontakter i selvisolation.
- **Ex. 2:** En medarbejder ansat på en skole vågner mandag morgen med symptomer, bliver hjemme fra arbejde og testes samme dag med et positivt svar dagen efter. Medarbejderen var sidst på arbejde fredag eftermiddag ugen før. Da der i dette tilfælde er gået mere end 48 timer fra medarbejderen sidst var på arbejde på skolen til vedkommende fik symptomer, skal der ikke foretages kontaktopsporing på skolen.
- **Ex. 3:** En elev uden symptomer får et positivt testsvar torsdag, hvor eleven selvisoleres sig samme dag. Testen blev taget dagen før om onsdagen. Her er smitteperioden 48 timer, før testen blev taget, dvs. fra mandag og frem til personen selvisolerede sig, i dette tilfælde torsdag. Primærgruppen, herunder de elever/lærere, som den smittede elev sidst havde undervisning med, samt eventuelle medarbejdere og elever uden for klassen, som den smittede elev

har haft nær kontakt med fra mandag til og med torsdag, selvisoleres på skolen eller alternativt sendes hjem som nære kontakter i selvisolation.

Bilag 2. Definition af nære kontakter

Sundhedsstyrelsens generelle definition af nære kontakter

- Alle, der bor sammen med en, der har fået påvist ny coronavirus.
- Alle, der har haft direkte fysisk kontakt (fx kram) eller direkte kontakt til smittefarlige sekreter (fx hoste eller nys) med en, der har fået påvist ny coronavirus
- Alle, der har været inden for 2 meter i mere end 15 minutter (fx i samtale med personen) med en, der har fået påvist ny coronavirus.
- Alle, der har været inden for 2 meter med en person, der har fået påvist ny coronavirus, i en af nedenstående situationer, hvor der er øget risiko for smitte:
 - Aktiviteter med kraftig udånding som sang, høj tale eller råb
 - Aktiviteter, der indebærer fysisk anstrengelse
 - Ophold i lukkede rum med dårlig ventilation eller manglende udluftning

For at blive betragtet som en nær kontakt, skal man opfylde mindst et af ovenstående kriterier i smitteperioden (jf. bilag 1 for smitteperiode).

Kontaktopsporing ved mødeafholdelse og/eller efter ophold i personalerummet

Hvis der har været afholdt et møde på skolen både internt mellem medarbejdere og/eller med eksterne deltagere (fx forældre), eller hvis medarbejdere har holdt pause sammen, gøres der ved et smittetilfælde blandt mødedeltagerne/medarbejderne følgende:

- Det afgøres, om der er nære kontakter til den smittede person blandt mødedeltagerne/medarbejderne, hvis mødet/pausen har været afholdt i smitteperioden (jf. bilag 1 om smitteperiode), og hvis mødedeltagerne/medarbejderne opfylder mindst et af kriterierne for at være nær kontakt, jf. boksen ovenfor og som beskrevet i afsnit 3.3.
- Herudover afklares det, om de mødedeltagere/medarbejdere, der ikke er nære kontakter til den smittede person, skal screenes med hurtigtest eller PCR test som 'andre kontakter', jf. Sundhedsstyrelsens retningslinjer for [Opsporing og håndtering af nære kontakter](#). Dette anbefales for at være sikker på, at der ikke er flere tilfælde af smitte.

Bilag 3. Retningslinjer for nære kontakter

Alle nære kontakter anbefales at følge programmet for nære kontakter med hjemsendelse, selvisolation og test, som beskrevet i Sundhedsstyrelsens retningslinje for [Opsporing og håndtering af nære kontakter](#), samt i Sundhedsstyrelsens informationsmaterialer [Til dig, der er nær kontakt til en person, der er testet positiv for ny coronavirus](#) og [Vigtigt at vide, når du er nær kontakt](#).

Test af nære kontakter

- Nære kontakter testes som udgangspunkt to gange med PCR-test på henholdsvis 4. og 6. dagen efter sidste nære kontakt til den smittede person:
 - 1. test: Tages tidligst 4 dage efter den nære kontakt sidst var i nær kontakt med den smittede person. Kendes dette tidspunkt ikke, er det 4 dage efter den smittede person sidst befandt sig på skolen.
 - 2. test: Tages to dage efter den første test på dag 6 efter sidste nære kontakt til den smittede person. Anden test tages for at sikre, at den nære kontakt ikke er smittet. Selvisolationen kan ophæves efter negativt svar på denne anden test fra dag 6.
- Nære kontakter, som løbende er blevet udsat for smitte ved daglig tæt og evt. fysisk kontakt til den smittede elev, så som værelseskammerater, anbefales et testinterval med 3 test:
 - 1. test: Tages hurtigst muligt.
 - 2. test: Tages på 4 dagen efter sidste nære kontakt til den smittede person.
 - 3. test: Tages på 6 dagen efter sidste nære kontakt til den smittede person. Selvisolationen kan ophæves efter negativt svar på denne sidste test.
- Nære kontakter bør af ledelsen opfordres til at gå i selvisolation og tage kontakt til Coronaopsporing (en enhed under Styrelsen for Patientsikkerhed) på tlf. 32 32 05 11, hvor de kan få hjælp til afklaring af, hvornår de to PCR test skal laves, samt hvordan man skal forholde sig som nær kontakt. Ledelsen kan desuden henvise til [Sundhedsstyrelsens hjemmeside](#) samt informationsmateriale og film om nære kontakter.

- Når man som nær kontakt ringer til Coronaopsporing sikres det, at man får den nødvendige rådgivning og henvisning til to PCR-test samt information om, hvornår de to PCR test skal laves. Herefter booker man selv (eller forældrene) begge tider til test på coronaprover.dk. Desuden bliver man som nær kontakt prioriteret i testsystemet, når man først kontakter Coronaopsporing.
- Da nære kontakter har været udsat for en vis smitterisiko, er det vigtigt at få et sikkert svar på, om man som nær kontakt er blevet smittet. Derfor anbefales alle nære kontakter at blive testet med en PCR-test, som er mere sikker end en antigentest (hurtigtest). Med undtagelse af, hvis man som nær kontakt får symptomer i selvisolationsperioden. Her kan man få foretaget en hurtigtest med det samme med henblik på at starte opsporing af nære kontakter hurtigst muligt. Hurtigtesten følges op med en PCR-test for at sikre, at hurtigtesten er korrekt.
- Børn, som er nære kontakter, og som ikke testes (børn til og med 12 år kan fritages for test jf. boksen nedenfor), skal blive hjemme i isolation til og med 7 dage efter sidste nære kontakt til den smittede person.

Ophævelse af selvisolation og tilbagevenden til dagligdagen på skolen

- Nære kontakter fastholder selvisolation, indtil de har fået negativt testresultat på den sidste test (på dag 6), Dvs., at nære kontakter i denne periode ikke må mødes med andre personer uden for skolen eller husstanden, herunder gå til fritidsaktiviteter, have sociale aftaler, ud og handle mv. (foretagelse af test undtaget).
- Forældre, søskende og/eller andre husstandsmedlemmer til personer, som er sendt hjem som nære kontakter, behøver ikke at isolere sig i hjemmet, hvis de kan undgå tæt kontakt og holde god afstand til den person i hjemmet, som er nær kontakt. Hvis dette er tilfældet, må de øvrige husstandsmedlemmer gerne gå i skole, på arbejde, på indkøb mm. med skærpet opmærksomhed på god hygiejne og afstand samt, om de eventuelt udvikler symptomer. Det er først hvis personen, som er nær kontakt testes positiv, at de øvrige familiemedlemmer i husstanden skal isolere sig og testes som nære kontakter.
- Hvis der ikke kan holdes god afstand i hjemmet til et barn, som er nær kontakt, kan én forælder isolere sig med barnet i hjemmet fra de andre, hvis det er muligt. Hvis dette ikke er muligt, og de øvrige personer i husstanden ikke kan undgå tæt kontakt til den nære kontakt, anbefales det, at husstanden går i selvisolation sammen i den pågældende periode, dvs. indtil barnet, som er nær kontakt har fået andet negativt testresultat og må ophæve selvisolationen. Så vidt det er muligt, bør der i perioden fortsat undgås tæt kontakt i husstanden og generelt være skærpet opmærksom på hygiejne, udluftning og rengøring.

- Hvis den nære kontakt i løbet af sin selvisolationsperiode udvikler symptomer på COVID-19, må vedkommende vende tilbage til skolen igen 48 timer efter symptomfrihed. Hvis man 10 dage efter, symptomerne startede, har fået det væsentligt bedre, og kun har milde restsymptomer, såsom tab af smags- og/eller lugtesans, let hoste, hovedpine, træthed m.v., må man også gerne ophæve sin selvisolation. Det kræver dog, at man forinden har været feberfri i 48 timer (uden brug af febernedsættende medicin, som fx paracetamol). Herefter (eller efter de 48 timers symptomfrihed) anses man for at være smittefri, og skal hermed ikke testes negativ for at komme tilbage igen til en normal dagligdag på skolen. Testen kan nemlig i en længere periode efter symptomophør være positiv pga. inaktiv virus, selv om man er rask og ikke længere smitter¹⁷.

¹⁷ Jf. Sundhedsstyrelsens Retningslinjer for håndtering af COVID-19 i sundhedsvæsenet:
<https://www.sst.dk/da/udgivelser/2020/retningslinjer-for-haandtering-af-covid-19>

Sundhedsstyrelsen
Islands Brygge 67
2300 København S

www.sst.dk

Sundhed for alle ♥ + ●