

# Udluftning forebygger smitte

---

Du kan forebygge smitte ved at skabe gennemtræk



## Gode råd til udluftning

- Luk vinduer og døre op, så der er gennemtræk
- Skab gennemtræk i 5-10 min. 4-5 gange dagligt
- Hvis I er flere personer indendørs, så luft ud oftere
- Er I flere samlet i et rum i længere tid, så skab gennemtræk en gang hver time