



# Anbefalinger til dig, der er i isolation

Du opholder dig her frivilligt for at undgå, at du smitter andre med ny coronavirus. For at kunne være her, skal du følge disse anbefalinger:

- Forlad ikke isolationsstedet under dit ophold
- Du må ikke få besøg. Hold kontakten til dine nærmeste telefonisk eller digitalt
- Ophold dig kun på de fællesarealer og udearealer, som personalet har sagt, at du må bruge
- Få dagligvarer eller takeaway bragt, hvis du har brug for andet end det, som isolationsstedet tilbyder
- Får du hjælp til tøjvask, skal tøjet sorteres og lægges i en lukket pose og stilles uden for din dør
- Rengør dagligt dit værelse
- Brug kun dit eget toilet og bad

Dit ophold slutter 48 timer efter, at du er fri for symptomer eller 7 dage efter din positive test, hvis du ikke har haft symptomer. Du skal give personalet og kommunen besked, når du afslutter dit ophold.

*Forværres dine symptomer under opholdet, så du får brug for lægehjælp, skal du tage kontakt til din læge eller lægevagt/1813.*