SUNDHEDSSTYRELSEN

corona | covid-19



Anbefalinger til dig, der er i isolation

Du opholder dig her frivilligt for at undgå, at du smitter andre med ny coronavirus. For at kunne være her, skal du følge disse anbefalinger:

- Forlad ikke isolationsstedet under dit ophold
- Du må ikke få besøg. Hold kontakten til dine nærmeste telefonisk eller digitalt
- Ophold dig kun på de fællesarealer og udearealer, som personalet har sagt, at du må bruge
- Få dagligvarer eller takeaway bragt, hvis du har brug for andet end det, som isolationsstedet tilbyder
- Får du hjælp til tøjvask, skal tøjet sorteres og lægges i en lukket pose og stilles uden for din dør
- Rengør dagligt dit værelse
- Brug kun dit eget toilet og bad

Dit ophold slutter 48 timer efter, at du er fri for symptomer eller 7 dage efter din positive test, hvis du ikke har haft symptomer. Du skal give personalet og kommunen besked, når du afslutter dit ophold.

Forværres dine symptomer under opholdet, så du får brug for lægehjælp, skal du tage kontakt til din læge eller lægevagt/1813.

15.01.2021