

Til dig, der er nær kontakt til en person, der er testet positiv for ny coronavirus

I denne pjece kan du få svar på nogle af de spørgsmål, du kan have, hvis du eller en af dine pårørende er nær kontakt til en person smittet med ny coronavirus. Du kan læse om, hvornår man er en nær kontakt, hvordan man skal forholde sig som nær kontakt, hvornår man skal testes m.v.

09.11.2021



Hvorfor er opsporing af nære kontakter vigtigt?

De fleste, som bliver smittet med ny coronavirus, udvikler symptomer på COVID-19 mellem 1 og 14 dage efter, de har været udsat for smitte. Størstedelen får symptomer efter ca. 5-6 dage. Særligt i dagene op til personen får symptomer, er der øget risiko for at smitte andre. Der er også nogle smittede personer, der ikke udvikler symptomer, men som alligevel kan smitte andre.

Hvis du har været i nær kontakt med en person med COVID-19, er du i højere risiko for at være blevet smittet. Det er derfor vigtigt, at du som nær kontakt følger de anbefalinger og råd, som er beskrevet i denne pjece. På denne måde kan du forebygge, at du smitter andre, hvis det viser sig, at du er blevet smittet, og du kan bidrage til at bryde smittekæderne.

Det er først, når en person er testet positiv for COVID-19, at der skal sættes gang i opsporing af nære kontakter.

Hvornår er du en nær kontakt?

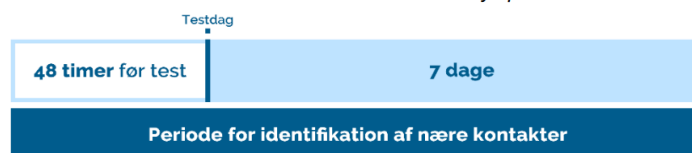
Du er en nær kontakt, hvis du har været tæt på en smittet person i en af følgende perioder:

- **Smittet person med symptomer:** Fra 48 timer før personens symptomer startede og indtil 48 timer efter, at personens symptomer stoppede.
- **Smittet person uden symptomer:** Fra 48 timer før personen fik taget testen til 7 dage efter.

Figur 1. Periode for identifikation af nære kontakter ved symptomer



Figur 2. Periode for identifikation af nære kontakter uden symptomer



Hvis du har været tæt på en smittet person i en af perioderne nævnt ovenfor, er du en nær kontakt, hvis du *samtidig* opfylder mindst ét af følgende kriterier:

- Du bor sammen med en smittet person
- Du har haft direkte fysisk kontakt – for eksempel krammet eller givet håndtryk til en smittet person. Det kan også være, hvis den smittede har hostet eller nyst på dig, eller du har rørt ved den smittedes brugte lommeørklæde, mundbind m.v.
- Du har været tættere end en 1 meter på en smittet person i mere end 15 minutter, eksempelvis ved samtale, ved middagsbordet, på arbejdspladsen mv.

Børn som bliver nære kontakter

Vær opmærksom på, at der er forskel på, om et barn er nær kontakt til en person i eller uden for hjemmet-



Nær kontakt til en smittet person i hjemmet:

Hvis et barn bliver nær kontakt til en smittet person, som de bor sammen med (fx en smittet forælder eller søskende), så anbefales de at følge de generelle anbefalinger for nære kontakter, som er beskrevet i denne pjece.

Nær kontakt til en smittet person uden for hjemmet:

Der gælder andre anbefalinger for børn, som bliver nære kontakter til et smittet barn/medarbejder/person i grundskoler (også efterskoler og frie fagskoler), i dagtilbud mv. samt i forbindelse med fritidsaktiviteter. Dette beskrives nærmere i Sundhedsstyrelsens pjece *Er dit barn nær kontakt?* og i *Vejledning for håndtering af smitte hos børn i grundskoler og i dagtilbud mv.*

Nære kontakter i sundheds-, ældre og socialsektoren

Hvis du arbejder inden for sundheds-, ældre- eller visse dele af socialområdet, skal du være opmærksom på, at der kan gælde særlige forholdsregler for nære kontakter.



Læs mere i Sundhedsstyrelsens *Retningslinjer for håndtering af COVID-19 i sundhedsvæsenet* og i *Vejledning om forebyggelse af smitte med ny coronavirus på plejehjem mv. og i hjemmeplejen.*

Hvis du er i tvivl, om du er en nær kontakt, kan du også kontakte Coronaopsporing på **tlf. 32 32 05 11**.

Hvordan får du besked om, at du er nær kontakt?

Du vil typisk få besked om, at du er nær kontakt ved at:

- Blive kontaktet af den smittede person selv
- Blive ringet op af Coronaopsporing, som hjælper smittede personer med opsporing af nære kontakter
- Du bliver kontaktet i forbindelse med smittetilfælde i skoler, dagtilbud mv., uddannelsesinstitutioner, på arbejdspladser, i forbindelse med fritidsaktiviteter m.v.

Du kan også selv tage kontakt til Coronaopsporing på **tlf. 32 32 05 11**, hvis du er i tvivl.

Hvad anbefales du at gøre som nær kontakt?

Som nær kontakt kan du ikke vide, om du er smittet, før du er blevet testet. Du anbefales derfor at gøre følgende:

Hvis du er nær kontakt og er færdigvaccineret* eller tidligere smittet inden for de seneste 12 måneder**:

- Behøver du *ikke* at gå i selvisolation. Husk stadig at følge [Sundhedsstyrelsens gode råd til at forebygge smitte](#).
- Bliv testet med en PCR-test som udgangspunkt*** to gange på henholdsvis 4.- og 6.-dagen efter sidste kontakt til den smittede person (se side 6). Hvis du får symptomer på COVID-19, skal du straks gå i selvisolation (se side 9) og blive testet med det samme.
- Hvis du tester positiv på en af dine tests, skal du straks gå i selvisolation (se side 9). Læs også mere på Sundhedsstyrelsens [hjemmeside](#).

Hvis du er nær kontakt og *hverken* er færdigvaccineret* eller tidligere smittet inden for de seneste 12 måneder**:

- Gå straks i selvisolation (se side 9).
- Bliv testet med en PCR-test som udgangspunkt*** to gange på henholdsvis 4.- og 6.-dagen efter sidste kontakt til den smittede person (se side 6). Bliv testet med en PCR-test med det samme, hvis du får symptomer på COVID-19.
- Selvom din første PCR-test er negativ, skal du fortsætte din selvisolation. Du kan ophæve din selvisolation, når du får et negativt svar på din sidste PCR-test (se side 6).
- Hvis du tester positiv på en af dine tests, skal du blive i selvisolation (se side 9). Læs også mere på Sundhedsstyrelsens [hjemmeside](#).

Er du i tvivl? Ring til Coronaopsporing på tlf. 32 32 05 11 for råd og vejledning.

* Du er færdigvaccineret 14 dage efter andet stik.

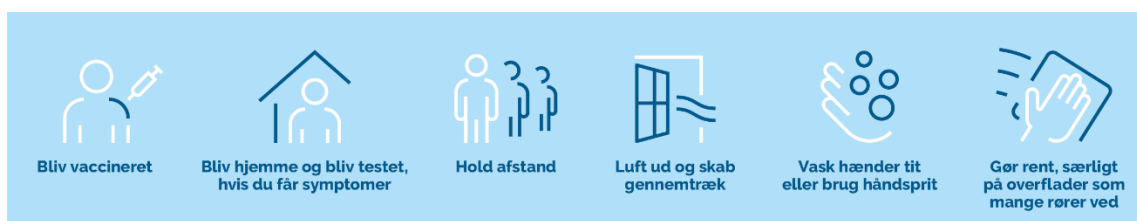
** Er det under 12 uger siden, du blev testet positiv for COVID-19, behøver du *ikke* at blive testet. Du kan nemlig stadig teste positiv i denne periode, selvom du er blevet rask og ikke længere smitter. Hvis du får symptomer på COVID-19 anbefales du dog test.

*** I særlige tilfælde kan der gælde andre anbefalinger for både antal og tidspunkt for test. Det kan fx være, hvis du bor sammen med en smittet person og løbende er udsat for smitte, fx hvis du passer et smittet barn. Læs mere på side 7.

Hvad anbefales de personer du bor med at gøre?

Hvis du er færdigvaccineret eller tidligere smittet:

Hvis du som nær kontakt er færdigvaccineret eller tidligere smittet inden for de seneste 12 måneder behøver de personer, du bor sammen med, ikke at foretage sig noget særligt ud over at være ekstra opmærksomme på Sundhedsstyrelsen [gode råd til at forebygge smitte](#).



Hvis du hverken er færdigvaccineret eller tidligere smittet:

Hvis du som nær kontakt er i selvisolation, fordi du hverken er færdigvaccineret eller tidligere smittet, anbefales du så vidt muligt at undgå tæt og fysisk kontakt med de personer, du bor sammen med. De behøver altså ikke at blive hjemme og kan gå fx på arbejde, i skole, ud og handle osv. med ekstra opmærksomhed på Sundhedsstyrelsens [gode råd til at forebygge smitte](#).

Børn har behov for omsorg og kontakt, som kram og trøst, og dette er vigtigere end at holde afstand. Hvis du som forælder eller anden omsorgsperson er i isolation som nær kontakt og *ikke* har symptomer på COVID-19, behøver dit barn og andre personer, som du ikke kan holde afstand til eller isolere dig fra, ikke at blive hjemme. Dette gælder også, selvom de hverken er færdigvaccineret eller tidligere smittet. Hvis barnet eller de andre personer i husstanden får symptomer på COVID-19, skal de blive hjemme.

Hvis du som nær kontakt tester positiv eller får symptomer på COVID-19:

Hvis du som nær kontakt tester positiv for COVID-19, bliver alle de personer du bor sammen med nære kontakter til dig, og så anbefales de at blive hjemme, hvis de hverken er færdigvaccinerede eller tidligere smittede.

Hvis du som nærkontakt får symptomer på COVID-19, og du ikke har mulighed for at holde afstand til eller isolere dig fra et barn eller andre personer i husstanden, som hverken er færdigvaccineret eller tidligere smittet, anbefales disse personer at blive hjemme, til du er testet negativ for COVID-19 på den sidste test.

Hvornår anbefales du test?

Når du får besked om, at du er nær kontakt til en smittet person, anbefales du som udgangspunkt PCR-test to gange - også selvom du er færdigvaccineret (14 dage efter andet stik) eller tidligere smittet inden for de seneste 12 måneder.

Hvis det er mindre end 12 uger siden, du er testet positiv for COVID-19, anbefales du ikke at blive testet. Du kan stadig teste positiv i denne periode, selvom du er blevet rask og ikke længere smitter.

Hvis du får symptomer på COVID-19, anbefales du dog altid straks at gå i selvisolation og blive testet med en PCR-test hurtigst muligt. Det gælder også selvom du er færdigvaccineret eller tidligere smittet.

I særlige tilfælde kan der gælde andre anbefalinger for både antal og tidspunkt for test. Det kan fx være, hvis du bor sammen med en smittet person og løbende er udsat for smitte, fx hvis du passer et smittet barn. Læs mere på side 7.

Hvordan bestiller du tid til test?

- 1) Ring til Coronaopsporing på **tlf. 32 32 05 11** for at få rådgivning og vejledning om, hvordan du bør forholde dig, hvor mange gange du anbefales test og på hvilke dage. Du får samtidig henvisning til alle dine tests.
- 2) Herefter går du ind på coronaprover.dk og bestiller tid til dine tests.

Du kan læse mere om Coronaopsporing på [Styrelsen for Patientsikkerheds hjemmeside](#).

Vær opmærksom på, at hvis du ikke får rådgivning og henvisning til dine tests af Coronaopsporing, eller hvis du vælger at blive PCR-testet i et center uden krav om tidsbestilling, er det vigtigt du bliver testet på de anbefalede dage.

Hvis du er i selvisolation som nær kontakt, fordi du *hverken* er færdigvaccineret eller tidligere smittet, eller fordi du har fået symptomer på COVID-19, anbefales du at bruge et CE-mærket mundbind, når du forlader dit hjem for at blive testet. Du kan læse mere om, hvordan du bruger mundbind på Sundhedsstyrelsens [hjemmeside](#). Det anbefales, at du *ikke* benytter dig af kollektiv transport samt taxa til og fra teststedet.

Hvilke dage anbefales du PCR-test?

- 1. test:** Første PCR-test tages tidligst 4 dage efter, at du sidst var i kontakt med den smittede person. Den første PCR-test tages for at komme hurtigst muligt i gang med kontaktopsporingen, hvis din test er positiv.
- 2. test:** Anden PCR-test tages 2 dage efter den første PCR-test. Det vil sige 6 dage efter du sidst var i kontakt med den smittede. Selvom din første PCR-test var negativ, er det vigtigt at få taget den anden PCR-test for at være sikker på, du ikke er smittet.

Du kan læse mere om testsvar, og hvordan du forholder dig til svaret på side 8.

Hvis du udvikler symptomer på COVID-19, anbefales du straks at gå i eller fortsætte din selvisolation og blive testet med det samme. Ved symptomer på COVID-19 anbefales altid en PCR-test hurtigst muligt. Hvis du samtidig også er nær kontakt kan du også (hvis muligt) få taget en hurtigtest med det samme efterfulgt af en PCR-test. På denne måde kan der hurtigere sættes gang i opsporing af dine nære kontakter, hvis du tester positiv. Se også Sundhedsstyrelsens pjece [Til dig, der har symptomer på COVID-19](#).

Andre testtidspunkter for nære kontakter:

Det kan være, at du som nær kontakt anbefales test på andre tidspunkter end beskrevet ovenfor. F.eks. anbefales du kun test én gang, hvis der er gået mere end 6 dage (inkl. dag 6), efter du sidst var i kontakt med den smittede. Herudover gælder der i følgende situationer:

Bor du sammen med en smittet person (hustandssmitte)?

Hvis du løbende har haft tæt kontakt til en smittet person, fordi I bor sammen, og den smittede *ikke* har mulighed for at isolere sig, f.eks. et smittet barn, anbefales du:

- At gå i selvisolation, hvis du *hverken* er færdigvaccineret* eller tidligere smittet inden for de seneste 12 måneder.
- Uanset om du færdigvaccineret, tidligere smittet eller ingen af delene anbefales du to PCR-tests:
 1. En PCR-test hurtigst muligt – også selvom du er færdigvaccineret* eller tidligere smittet**.
 2. En PCR-test hurtigst muligt efter personen er smittefri, dvs. 48 timer efter at personens symptomer er forsvundet***. Hvis den smittede person ikke har symptomer, er det 7 dage efter den positive test blev taget. Hvis du er i selvisolation, kan du ophæve isolationen, når din anden test er negativ.

Hvis du løbende har haft tæt kontakt til en smittet person, fordi I bor sammen, og hvor den smittede har isoleret sig, anbefales du:

- At gå i selvisolation, hvis du *hverken* er færdigvaccineret* eller tidligere smittet inden for de seneste 12 måneder.
- Uanset om du færdigvaccineret, tidligere smittet eller ingen af delene anbefales du tre PCR-tests:
 1. En PCR-test hurtigst muligt – også selvom du er færdigvaccineret* eller tidligere smittet**. Hvis du er i selvisolation, er det vigtigt, at du stadig fastholder isolationen, selvom din test er negativ.
 2. En PCR-test 4 dage efter sidste kontakt med den smittede person – også selvom du er færdigvaccineret* eller tidligere smittet*. Hvis du er i selvisolation, er det vigtigt, at du stadig fastholder isolationen, selvom din test er negativ.
 3. En PCR-test 6 dage efter sidste kontakt med den smittede person (to dage efter anden test). Hvis du er i selvisolation, kan du ophæve isolationen, hvis din sidste test er negativ, og hvis du *ikke* har symptomer på sygdom.

Du kan også ringe til Coronaopsporing på 32 32 05 11 og få hjælp til at finde ud af, hvor mange test du anbefales og hvornår.

* Du er færdigvaccineret 14 dage efter andet stik.

** Er det under 12 uger siden, du blev testet positiv for COVID-19, behøver du *ikke* at blive testet. Du kan nemlig stadig teste positiv i denne periode, selvom du er blevet rask og ikke længere smitter. Hvis du får symptomer på COVID-19 anbefales du dog test.

*** Testen tages dog tidligst 7 dage efter den smittede person, blev testet positiv for COVID-19. En smittet person kan også ophæve sin selvisolation og anses for at være smittefri efter 10 dages sygdom, hvis personen har det betydeligt bedre og kun har milde restsymptomer, såsom tab af smags- og/eller lugtesans, let hoste, hovedpine, træthed m.v. Det kræver dog, at personen forinden har været feberfri i 48 timer (uden brug af febernedsættende medicin som fx paracetamol).

Når du får svar på dine tests

Du kan se dit testsvar på sundhed.dk, 'MinSundhed'-app, og 'Min læge'-app eller ved at kontakte din egen læge.

Hvad gør du, hvis testen er positiv?

Din test er positiv for COVID-19. Det vil sige, at du er smittet med ny coronavirus, hvis der på sundhed.dk står et af følgende svar:

- Positiv
- Påvist

Hvis en af dine tests er positive, skal du gå i/fortsætte din selvisolation og følge de øvrige forholdsregler beskrevet i Sundhedsstyrelsens informationsmateriale [Til dig, der er testet positiv for ny coronavirus](#).

Hvis du endnu ikke har fået taget anden test, så husk at afmelde tiden, så den frigives til andre.

Alle med et positivt testresultat vil modtage et brev i e-boks og blive ringet op af Coronaopsporing, som kan vejlede om forholdsregler, opsporing af personer, som du har været i nær kontakt med m.v. Du kan også selv kontakte Coronaopsporing på tlf. 32 32 05 11.

Hvis du har brug for lægefaglig rådgivning om sygdomsforløb m.v. kan du ringe til din egen læge.

Hvad gør du, hvis testen er negativ?

Din test er negativ for COVID-19. Det vil sige, at du er ikke smittet med ny coronavirus, på det tidspunkt du fik taget testen, hvis der på sundhed.dk står et af følgende svar:

- Negativ
- Ikke påvist

Hvis din første test er negativ, og du er i selvisolation, fordi du *hverken* er færdigvaccineret eller tidligere smittet, skal du fortsætte din selvisolation. Det er først, når du får et negativt svar på din sidste test, at du kan ophæve din selvisolation.

Hvad gør du, hvis testen er inkonklusiv/ubedømmelig?

Hvis der på sundhed.dk står et af følgende svar:

- Inkonklusiv
- Ubedømmelig

Dette betyder, at din test ikke har vist et klart svar, eller analysen af testen er mislykket. Det er derfor ikke muligt at sige, om du har eller ikke har COVID-19. Du skal derfor have taget en ny test.

Husk!

Test er kun et øjebliksbillede af, om du på testtidspunktet er smittet eller ikke smittet. Derfor er det vigtigt, at du får taget dine tests på de rette tidspunkter for at være sikker på, at du ikke er smittet.

Få altid lavet PCR-test, når du er nær kontakt eller har symptomer på COVID-19.

Selvom din test er negativ, er det stadig vigtigt, at du er opmærksom på [de gode råd til at forebygge smitte](#).

Vær ekstra opmærksom på symptomer på COVID-19 i 14 dage efter, at du har været i nær kontakt med den smittede – også selvom alle dine tests var negative. Læs mere om de typiske symptomer på COVID-19 på [Sundhedsstyrelsens hjemmeside](#).

Hvis du får symptomer på COVID-19, skal du gå i selvisolation. Bliv PCR-testet hurtigst muligt og følg de øvrige anbefalinger beskrevet i Sundhedsstyrelsens Informationsmateriale [Til dig der har symptomer på COVID-19](#).

Hvad betyder det at gå i selvisolation?

Selvisolation er vigtigt i forhold til at forebygge smittespredning. Derfor er det vigtigt, du altid går i selvisolation i følgende situationer:

- Hvis du tester positiv for COVID-19. Dette gælder også, selvom du ikke har symptomer, og hvis du er færdigvaccineret eller tidligere smittet inden for de seneste 12 måneder.
- Hvis du får symptomer på COVID-19. Dette gælder også, selvom du er færdigvaccineret eller tidligere smittet inden for de seneste 12 måneder.
- Hvis du bliver nær kontakt, og du hverken er færdigvaccineret eller tidligere smittet inden for de seneste 12 måneder

At gå i selvisolation betyder, at:

- Du skal blive hjemme og lade være med at mødes med personer, som du ikke bor sammen med. Hold dig inden for egen bolig eller matrikel. Gå ikke på arbejde og få andre til at hjælpe med fx indkøb. Hvis du får varer leveret, så få dem stillet ved døren. Anvend et CE-mærket mundbind og hold 2 meters afstand til andre, hvis du undtagelsesvis er nødt til at gå ud, fx hvis du skal testes eller i forbindelse med hundeluftning. Sørg for at gå ud på et tidspunkt, hvor du undgår at være i nærheden af andre. Undlad at benytte kollektiv transport, inklusiv taxa, når du skal til teststedet.
- Du bør undgå tæt kontakt med de personer, du bor sammen med. Det er særligt vigtigt, hvis du bor sammen med en person i øget risiko for alvorligt forløb ved COVID-19. Undlad tæt fysisk kontakt, som kys og kram, og hold så vidt muligt afstand til andre personer i hjemmet. Undgå, hvis det er muligt, at sove sammen og tilbringe længere tid i samme rum. Det bedste er, hvis du kan bruge et separat toilet/badeværelse. Hvis det ikke er muligt, bør du selv rengøre overflader, som f.eks. håndtag og vandhaner, inden det bruges af andre i hustanden.

Isolationsophold uden for hjemmet

Hvis du ikke har mulighed for at holde tilstrækkelig afstand til andre i din husstand, f.eks. fordi din bolig er lille, eller fordi du deler husstand med personer, som er i øget risiko for et alvorligt sygdomsforløb ved COVID-19, kan du måske få bevilget et frivilligt isolationsophold uden for hjemmet af din kommune.

Du skal være testet positiv for COVID-19, eller være nær kontakt til en smittet person, før du kan få bevilget et isolationsophold uden for hjemmet. Børn, der er nære kontakter og i isolation, kan også bevilliges et isolationsophold uden for hjemmet sammen med en forælder.

Ring til din kommune og hør nærmere om dine muligheder.

Hvad betyder særlig opmærksomhed på hygiejne og rengøring?

At være særlig opmærksom på at holde god hygiejne og rengøring betyder:

- Vask hænder tit og grundigt med vand og sæbe eller brug håndsprit, hvis du ikke har adgang til vand og sæbe. Håndvask og håndsprit er lige gode, dog anbefales håndvask altid ved synligt snavs på hænderne, efter toiletbesøg, efter bleskift og inden madlavning eller spisning.
- Håndhygiejne er særligt vigtigt efter toiletbesøg, efter at du har pudset næse og før madlavning. Pleje af hænderne med fugtighedscreme eller lignende kan være en god idé for at forebygge tørre hænder og udvikling af eksem.
- Undlad så vidt muligt at røre dig selv i ansigtet. Når du skal hoste eller nyse, så gør det i et engangslømmetørklæde/køkkenrulle eller i ærmet. Læg brugte engangslømmetørklæder i en lukket affaldspose.
- Del ikke håndklæder med andre.
- Rengør dagligt det/de rum, som du opholder dig i. Særligt rengøring af kontaktpunkter og overflader, der berøres af mange i husstanden, som f.eks. håndtag, gelænder, kontakter, tastaturer, mus, armlæn, bordkanter, legetøj, vandhaner, toiletter m.v. er vigtigt.
- Husk at lufte ud med gennemtræk flere gange om dagen i de/det rum, du opholder dig i.

Læs mere om god hygiejne på Sundhedsstyrelsen [hjemmeside](#) samt på hjemmesiden for Sundhedsstyrelsens kampagne [Ren Rutine](#).

Yderligere information

Hvis du har brug for lægefaglig rådgivning om sygdomsforløb m.v. kan du ringe til din egen læge.

Hvis du er testet positiv for COVID-19, bliver du kontaktet af Coronaopsporing under Styrelsen for Patientsikkerhed, som kan hjælpe dig med kontaktopsporingen. Du kan også selv kontakte Coronaopsporing på **tlf. 32 32 05 11**.

Læs mere om COVID-19 og nære kontakter på sst.dk/corona.

Sundhedsstyrelsens informationsmateriale:

<p>Til dig, der har symptomer på COVID-19. Beskriver, hvordan du skal forholde dig, hvis du får symptomer, som giver mistanke om COVID-19.</p>	<p>sst.dk/da/Udgivelser/2020/Til-dig-der-har-symptomer-paa-COVID-19</p>
<p>Til dig, der er testet positiv for ny coronavirus. Beskriver, hvordan du skal forholde dig, når din test er positiv for ny coronavirus og du således er smittet.</p>	<p>sst.dk/da/Udgivelser/2020/Til-dig-der-er-testet-positiv-for-ny-coronavirus</p>
<p>COVID-19: Opsporing og håndtering af nære kontakter. Beskriver rammerne for programmet for opsporing og håndtering af nære kontakter til personer, som er testet positiv for ny coronavirus.</p>	<p>sst.dk/da/Udgivelser/2020/COVID-19-Opsporing-og-haandtering-af-naere-kontakter</p>
<p>COVID-19: Forebyggelse af smittespredning. Beskriver en række generelle anbefalinger for forebyggelse af smittespredning, som har ligget til grund for anbefalingerne i dette informationsmateriale.</p>	<p>sst.dk/da/udgivelser/2020/covid-19-forebyggelse-af-smittespredning</p>
<p>Vejledning for håndtering af smitte hos børn i grundskoler og i dagtilbud mv. Beskriver hvordan smittespredning af COVID-19 af børn i grundskoler og i dagtilbud mv. kan begrænses, samt hvordan grundskoler og dagtilbud mv. bør forholde sig ved smittetilfælde på institutionen.</p>	<p>sst.dk/da/Udgivelser/2021/Vejledning-for-haandtering-af-smitte-hos-boern-i-grundskoler-og-i-dagtilbud-mv</p>
<p>Er dit barn nær kontakt? Beskriver hvordan børn, som bliver nære kontakter i grundskolen, i dagtilbud mv. og i forbindelse med fritidsaktiviteter, anbefales at forholde sig.</p>	<p>sst.dk/da/Udgivelser/2021/Er-dit-barn-naer-kontakt</p>
<p>Har dit barn symptomer, der kan være COVID-19? Beskriver, hvordan du skal forholde dig, hvis dit barn får symptomer.</p>	<p>sst.dk/da/Udgivelser/2020/Har-dit-barn-symptomer-der-kan-vaere-COVID-19-eller-er-der-smitte-i-dit-barns-dagtilbud-eller-skole</p>