

Macluumaad muhiim ah oo ku saabsan carruurta iyo COVID-19

Miyaan ka walwalaa inuu ilmahaygu cudurka ka soo qaado iskuulka?

- Carruurta way qaadi karaan, carruurtuna wayna qaabsiin karaan carruurta kale iyo dadka waaweyn. Si kastaba ha noqotee, carruurta uma gudbisno fayraska corona si la mid ah kuwa kale.
- Aqoonta iyo waaya-aragnimada laga helay cudurka saf-mareenka ah waxay muujineysaa in carruurta - gaar ahaan carruurta da'doodu ka yar tahay 10 sano - ay uga halis yar yihiin inuu ku dhaco cudurka marka loo eego dadka dhallinyarada ah iyo dadka waaweyn.
- Carruurta badanaa waxay ka qaadaan xubnaha kale ee qoyska waana dhif xarumaha carruurta iyo dugsiga.



Carruurta si daran ma uga bukoodaan COVID-19?

- Carruurta uu ku dhacay fayraska cusub ee corona badanaa ma laha wax calaamado ah ama waxay leeyihiin calaamado fudud oo keliya.
- Xitaa carruurta qaba cudurada daba dheeraada aad ayey u yartahay inay si daran ula xanuunsadaan markay cudurka qaadaan.

Muxuu dugsigu sameeyaa si looga hortago caabuqa?

- Maanta wax badan ayaan ka ognahay sida looga hortago caabuqa fayraska cusub corona.
- Adoo raacaya tallaabooyinka looga hortagayo caabuqa - sida joogitaanka guriga haddii aad jiran tahay ama aad xiriir dhow la leedahay qof qaba cudurka, ku qufac hindhis gacanta shaarkaaga, ilaalinta kala fogaanshaha, ilaalinta nadaafadda gacmaha oo wanaagsan iyo hubinta inaad nadiifiso gurigaaga. si fiican - waxaad si weyn u yareyn kartaa halista caabuqa.
- Maaddaama ay ku adag tahay carruurta inay ilaaliyaan ka fogaanshaha fasalka dhexdiisa iyo dibaddaba, tallaabooyinka soo socda ee wax ku oolka ah ee looga hortagayo caabuqa ayaa la baraa:
 - o Xiriir xaddidan oo u dhexeeya carruurta fasallada kala duwan.
 - o Feejignaan dheeri ah oo ku saabsan nadaafadda iyo ka hortagga in ardayda ay isugu soo baxaan kooxo waawayn, tusaale ahaan barxadda dugsiga.
 - o Macallimiinta iyo barayaashu waxay xaq u leeyihiin inay xirtaan gaashaanka wajiga, waalidiinta iyo martida kale ee soo booqdaana waa inay xirtaan maaskarada wajiga marka ay ku jiraan dugsiga ama xarunta daryeelka carruurta, tusaale ahaan. markay caruurtooda dugsiga keenayaan iyo markay kasoo ka xaynayaan.
 - o Baajintadhacdooyinka bulshada ee dugsiga si looga hortago caabuqa.



- Haddii qof uu ku dhaco cudurka dugsiga: isla markiiba raac tilmaamaha sida looga hortago, loo xaddido loona joojiyo faafitaanka COVID-19.

Saameyn intee le'eg ayuu noocyada cusub ee fayraska corona B.1.1.7 ku leeyahay ku dhicitaanka carruurta?

- B.1.1.7 waa nooc ka mid ah noocyada fayraska oo ka sii faafa nooc ka duwan noocyada fayraska ee aan horay ugu baranay.
- Sida noocyada kale ee fayraska loo yaqaan, B.1.1.7 waxay ku faaftaa dhibcaha iyo taabashada walxaha iyo dusha sare ee shay. Tani waxay ka dhigan tahay inaan ka hortagi karno caabuqa B.1.1.7 annagoo raacayna tilmaamaha aan horay u naqaanay ee sida wanaagsan loo yaqaanay: Joog guriga haddii aad jiran tahay ama aad xiriir dhow la leedahay qof qaba cudurka, ilaali nadaafadda gacmaha, ka fogee oo hubi nadiifin iyo hawo nadiif ah.
- B.1.1.7 weli waa nooc cusub oo ah fayraska corona gudaha Danmark, welina wax badan lagama ogaan. Danmark, hay'adaha caafimaadku waxay si dhow ula socdaan faafitaanka caabuqa B.1.1.7 waxayna si dhow u darasadeeyaan macluumaadka caalamiga ah iyo aqoonta laga heli karo noocyada fayraska.