

نکات مهم درباره کودکان و کوید 19



آیا باید نگران باشم که فرزندم در مدرسه به کرونا مبتلا شود؟

- کودکان میتوانند به ویروس مبتلا شوند و کودکان میتوانند ویروس را به کودکان دیگر و بزرگسالان سرایت دهند.
- ویلی کودکان به اندازه دیگران ویروس را سرایت نمیدهند.
- شناخت و تجربه‌های موجود در رابطه با این همهگیری نشان میدهد که کودکان - و بخصوص کودکان زیر ده سال - کمتر از نوجوانان و بزرگسالان مبتلا میشوند.
- کودکان در درجه اول از طریق اعضای خانواده مبتلا میشوند و به ندرت از مهد و مدرسه کرونا میگیرند.

آیا کودکان در اثر ابتلا به کوید 19 بیماری وخیم میگیرند؟

- کودکانی که به ویروس جدید کرونا مبتلا میشوند، غالباً علائم خفیف دارند یا بدون علائم هستند.
- حتی کودکانی که بیماریهای مزمن دارند، به ندرت در اثر ابتلا، بیماری وخیم میگیرند.

مدرسه چه کاری برای پیشگیری از سرایت انجام میدهد؟



- امروزه شناخت زیادی درباره راه های پیشگیری از سرایت ویروس جدید کرونا بدست آورده ایم.
- با رعایت اقداماتی که برای پیشگیری از سرایت لازم است، مانند ماندن در خانه وقتی که شخص بیمار است یا تماس نزدیکی با فردی مبتلا داشته است، سرفه و عطسه کردن در آستین، فاصله گرفتن و رعایت بهداشت خوب دست و نظافت خوب، تا حد بسیار زیادی میتوان خطر انتشار ویروس را کاهش داد.
- چون برای کودکان مشکل است که هم در کلاس و هم بیرون از کلاس، فاصله بگیرند، اقدامات مفید دیگری برای پیشگیری از سرایت به کار برده میشود:
 - تماس محدود بین کودکانی که هم کلاسی نیستند.
 - توجه ویژه به نظافت و به جلوگیری از ازدهام و شلوغی در حیاط مدرسه.
 - معلمان و مربیان حق دارند از محافظ صورت (فیس شیلد) استفاده کنند، و الزامی است که پدر و مادران و دیگر مراجعین در داخل مدرسه یا مهد یا مرکز فراغت، محافظ صورت یا ماسک صورت بزنند وقتی که بچه ها را می آورند یا می برند.
 - لغو برنامه های اجتماعی در مدرسه برای پیشگیری از سرایت ویروس.

- اگر موردی از ابتلا به ویروس در مدرسه مشاهده شود، فوراً اقدامات لازم طبق دستورالعمل نحوه مقابله با سرایت ویروس انجام میشود که به طور موثری ویروس را محدود کرده و زنجیره ابتلا به آن را قطع می کند.

اهمیت نوع جدید ویروس به نام بی یک یک هفت B.1.1.7 در مورد سرایت به کودکان چیست؟

- بی یک یک هفت B.1.1.7 نوعی از ویروس است که بیشتر از نوع ویروسی که الان با آن آشنا هستیم واگیردار است.
- ویروس بی یک یک هفت B.1.1.7 مانند انواع دیگر ویروس های شناخته شده از طریق سرایت قطره ای و سرایت تماسی سرایت میکند. یعنی میتوانیم برای پیشگیری از ابتلا به ویروس بی یک یک هفت B.1.1.7 به همان توصیه های پیشگیرانه که الان دیگر بخوبی میشناسیم، عمل کنیم. در خانه بمانیم وقتی که بیمار هستیم و وقتی که با فردی مبتلا تماس نزدیکی داشته ایم، بهداشت خوب دست را رعایت کنیم، فاصله بگیریم و به نظافت اساسی و هوا دادن اتاق ها اهمیت بدهیم.
- ویروس بی یک یک هفت B.1.1.7 هنوز نوع جدیدی از ویروس در دانمارک است، و هنوز شناخت زیادی درباره آن نداریم. مسئولان بهداشتی دانمارک شیوع ویروس بی یک یک هفت B.1.1.7 را به دقت تحت نظر دارند و معلومات بین المللی در مورد این نوع از ویروس را دنبال میکنند.