

Vigtigt at vide om COVID-19 for lærere og pædagoger i 0.-4. klasse

Er jeg som lærer eller pædagog mere udsat for smitte end andre?

- Alle kan blive smittet, og alle kan smitte.
- Erfaringer fra efteråret og vinteren har vist, at når smitten generelt stiger i samfundet, så stiger antallet af smittede pædagoger og lærere også – når samfundssmitten falder, falder antallet af smittede også blandt lærere og pædagoger.
- Når der er smittetilfælde hos børn eller medarbejdere i skolen, sættes der hurtigt ind med smittehåndtering og bred testning. Derfor testes lærere og pædagoger oftere end gennemsnittet. Det kan i nogle tilfælde betyde høje smittetal, fordi man ved at teste bredt opdager flere smittede uden symptomer.



Skal jeg være nervøs for at blive smittet på mit arbejde?

- Det er naturligt at være bekymret for smitte, når man har et job, hvor man har tæt kontakt til mange mennesker.
- Børn bliver ikke smittet så ofte som unge og voksne, og de smitter heller ikke i samme grad som andre. Børn smittes oftest hjemme og sjældnere i skole og dagtilbud.
- Det er svært som lærer og pædagog at holde den anbefalede afstand til børn i indskoling og dagtilbud. Det er en god idé, at du så vidt muligt holder den anbefalede afstand til dine kollegaer, idet de også udgør en smitterisiko for dig. Og husk de andre gode smitteforebyggende anbefalinger.
- Meget tyder på, at de fleste, som smittes med COVID-19, smittes i hjemmet. Du kan altså også blive udsat for smitte uden for arbejdstid – husk derfor også de gode, smitteforebyggende anbefalinger i din fritid.



Hvad gør vi for at forebygge udbrud på skoler og i dagtilbud?

- Ved at følge de smitteforebyggende tiltag som at blive hjemme, hvis man er syg eller nær kontakt til en smittet, hoste og nyse i ærmet, holde afstand til kollegaer og have god håndhygiejne og rengøring, kan man mindske risikoen for smittespredning markant.

- Da det er svært for børn at holde afstand både i og uden for klassen, sættes der ind med andre gode smitteforebyggende tiltag som:
 - o Begrænset kontakt mellem elever, der ikke går i samme stamklasse.
 - o Aflysning af sociale arrangementer på skolen.
 - o Ekstra fokus på rengøring og på at forhindre mylder og trængsel i bl.a. skolegården.
 - o Lærere og pædagoger har ret til at bære visir, og der er krav om, at forældre og andre besøgende skal bære mundbind eller visir, når de er indenfor på skolen eller institutionen, fx når de henter og afleverer.
- Skulle der opstå smittetilfælde i skoler og dagtilbud, handles der omgående efter retningslinjerne for smittehåndtering, som effektivt begrænser smitten og stopper smittekæder.

Bør jeg være bekymret for den nye virusvariant B.1.1.7?

- B.1.1.7 er en virusvariant, som er mere smitsom end den virusvariant, vi har været vant til.
- B.1.1.7 smitter ligesom andre kendte virusvarianter ved dråbesmitte og kontaktsmitte og medfører lignende sygdomsforløb. Det vil sige, at vi kan forebygge smitte med B.1.17 ved at følge de forebyggende anbefalinger og retningslinjer, vi allerede kender så godt.
- For nuværende er der intet, som tyder på, at personer smittet med B.1.1.7 får et længere eller alvorligere forløb med COVID-19.
- B.1.1.7 er stadig en ny virusvariant i Danmark, og vi ved endnu ikke så meget om den. Sundhedsmyndighederne følger smittespredningen med B.1.1.7 tæt og holder sig opdateret om ny international viden om virusvarianten.