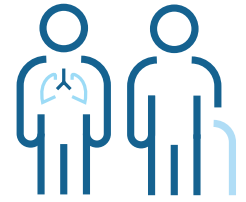


Er du i øget risiko for et alvorligt forløb med COVID-19?



4. november 2021

Lige nu stiger smitten i samfundet, og derfor anbefaler Sundhedsstyrelsen, at personer i øget risiko er ekstra opmærksomme på at passe på sig selv, også selvom man er færdigvaccineret og evt. revaccineret.

Vaccinerne beskytter dig rigtig godt mod alvorlig sygdom og indlæggelse, men de giver ikke 100% beskyttelse. Du kan derfor stadig godt blive smittet med COVID-19 og smitte andre, selvom du er vaccineret.

Sundhedsstyrelsen råd til dig, der er i øget risiko

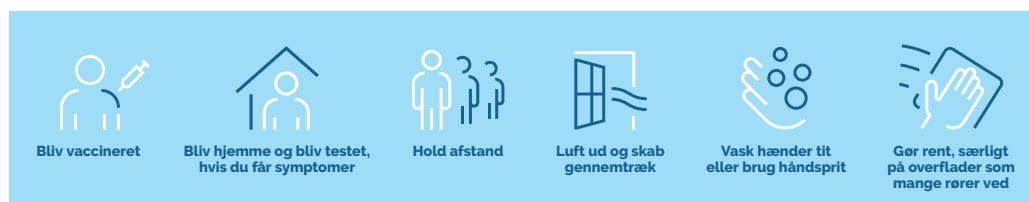
- Bliv revaccineret med det samme, når du modtager invitation til revaccination i e-boks.
- Følg Sundhedsstyrelsens seks generelle råd og bed andre om at tage hensyn.
- Undgå store forsamlinger med mange mennesker, hvor du ikke kan holde afstand.
- Overvej brug af mundbind i det offentlige rum, hvis det ikke er muligt at holde afstand.
- Overvej at tale med din arbejdsplads om, hvordan I sammen kan sikre, at du er tryk ved at gå på arbejde.

Hvem er i øget risiko for et alvorligt forløb?

Det er især personer med høj alder og personer, som har flere og svære kroniske sygdomme, der er i risiko for et alvorligt forløb med COVID-19.

Husk de smitteforebyggende råd

Du kan gøre flere ting for at beskytte dig selv. Det er vigtigt, at du husker at blive revaccineret, og at du følger Sundhedsstyrelsens gode råd til at forebygge smitte. Det er også en god idé, at dine pårørende følger de gode råd, så de er med til at passe ekstra på dig, der er i øget risiko.



I pjecen [Gode råd til dig, der er i øget risiko](#) kan du læse endnu mere om Sundhedsstyrelsens råd til dig, der er i øget risiko, og hvem der er i særlig risiko for et alvorligt forløb med COVID-19.