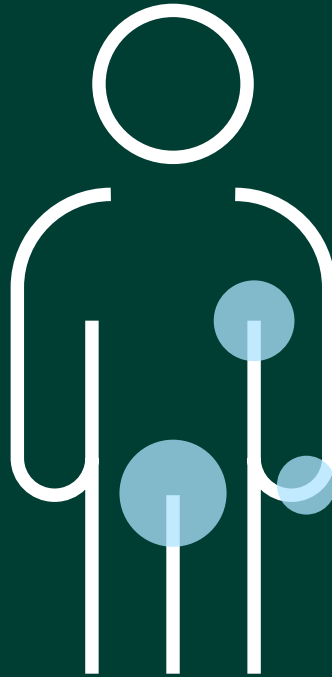




Gode råd om fnat



Fnat findes oftest her, men kan også findes ved knæhaser, albuer, navle, håndled, baller. Hos børn kan fnat også findes på fødder samt omkring ansigt, hovedbund og nakke.

Fnat skyldes, at man er smittet med en fnatmide. Det er ikke farligt at have fnat, men det klør meget. Alle kan blive smittet med fnat – det skyldes ikke, at man har dårlig hygiejne.

Om smitte

Man bliver smittet ved at have tæt kontakt med en person, der har fnat.

Symptomer

Fnat giver kløe på huden, og det klør mest, når man skal sove og om natten.

Behandling og smitteopsporing

Hvis du tror, at du kan være smittet med fnat, skal du kontakte din læge. Lægen kan stille diagnosen og give dig en behandling. Når du er blevet behandlet korrekt, smitter du ikke længere. Men selvom du er behandlet, kan det godt fortsætte med at klø et stykke tid efter. Du kan godt blive smittet med fnat igen, selvom du har haft det før.

Hvis en person i familien får fnat skal alle andre, der bor sammen med den smittede, også behandles.

Det er vigtigt, at alle bliver behandlet samme dag, da andre i familien kan være blevet smittet, selvom de endnu ikke har fået symptomer. Hvis der er personer uden for dit hjem, som du har delt håndklæde, tøj eller seng med, skal de også behandles.

Gode råd til at forebygge smitte

Fnat er meget smitsomt, så du skal passe på ikke at smitte andre. Vi har samlet en række gode råd, som kan forebygge at smitte spreder sig:

- Undgå tæt kontakt med personer, der har fnat, indtil de er i behandling
- Undgå at dele håndklæder, tøj eller sengetøj med smittede personer, indtil de er i behandling
- Støvsug senge og møbler og rengør hjemmet med almindelige rengøringsmidler
- Vask tøj, sengetøj og håndklæder ved 60 grader samme dag som behandlingen starter