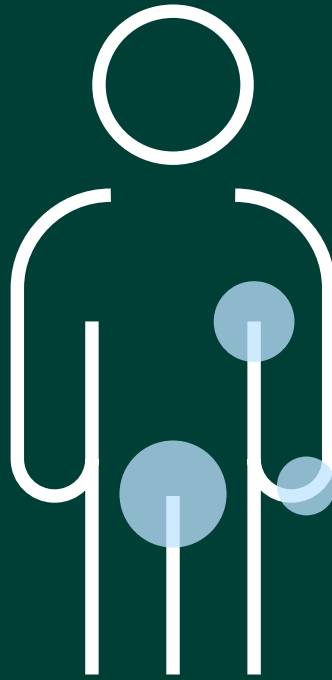




Svrab – opće smjernice



Svrab se najčešće nalazi ovdje, ali i na te oko koljena, laktova, pupka, ručnih zglobova i stražnjice. Kod djece, svrab se također nalazi na stopalima kao i na licu, lobanji i vratu.

Svrab je svrbež kože uzrokovan sićušnim grinjama koje se ukopaju u kožu. Imati svrab nije opasno, ali jako svrbi. Svako može dobiti svrab – stanje nije uzrokovano lošom higijenom.

Kako se dobije svrab?

Grinje svraba se šire direktnim kontaktom kože na kožu s nekim ko ima svrab.

Simptomi

Svrab izaziva intenzivni svrbež, posebno noću.

Liječenje i praćenje

Ako mislite da ste možda zaraženi svrabom, morate se obratiti svom liječniku. Vaš doktor vam može dati dijagnozu i propisati pravi tretman. Nakon što ste dobili tretman, ne možete više prenijeti svrab na nekog drugog. Ali čak i kada se liječite, vaša koža vas i dalje može svrbjeti neko vrijeme. Možete se ponovo zaraziti svrabom.

Ako neko u vašoj porodici dobije svrab, moraju se liječiti svi koji žive sa zaraženom osobom.

Važno je da se svi liječe istog dana, jer drugi članovi porodice mogu biti zaraženi čak i ako još nemaju nikakve simptome. Ako ste dijelili ručnike, odjeću ili posteljinu s nekim izvan vašeg domaćinstva, te osobe se također trebaju liječiti.

Korisni savjeti kako bi se spriječilo širenje grinja

Svrab je vrlo zarazna, pa bi trebalo biti na oprezu da se ne bi prenijela na druge. Savjeti kako spriječiti širenje svraba:

- Izbjegavajte bliski kontakt s nekim ko ima svrab dok je u fazi liječenja
- Izbjegavajte dijeljenje ručnika, odjeće ili posteljine s nekim ko ima svrab dok je u fazi liječenja
- Usisajte krevete i namještaj i očistite kuću pomoću uobičajenih proizvoda za čišćenje
- Operite odjeću, posteljinu i ručnike na 60 stepeni isti dan kada liječenje započne