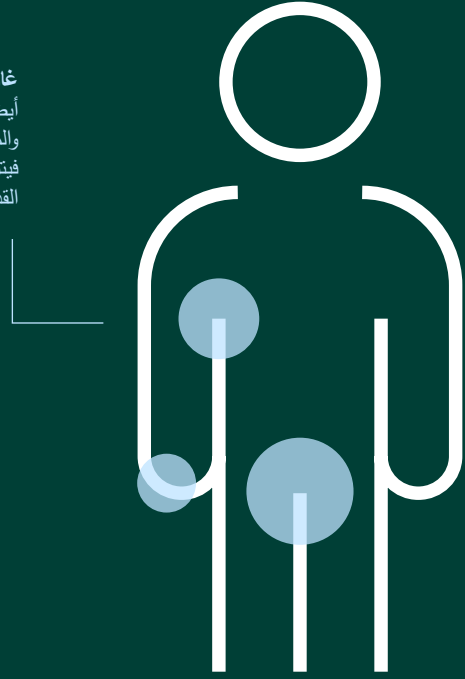


نصائح مفيدة حول الجرب

غالباً ما يتواجد الجرب هنا، لكنه قد يتواجد أيضاً في رضفات الركبة والمرفقين والسرة والمعصمين والأرداف. أما لدى الأطفال فيتواجد الجرب لدى الأطفال أيضاً على القدمين وحوالي الوجه وقاع الرأس والعنق.



سبب الجرب هو الإصابة بعدوى القارمة الجربية. الإصابة بالجرب ليس خطيراً، لكنه يسبب الحكّة الشديدة. الجميع معرض للإصابة بعدوى الجرب - والسبب ليس هو رداءة النظافة الشخصية.

من المهم أن يتم علاج الجميع في اليوم ذاته، حيث إن الآخرين في العائلة قد يكونوا مصابين، بالرغم من عدم ظهور الأعراض عليهم بعد. إذا كان هناك أشخاص خارج منزلك، شاركهم باستعمال المنشفة أو الثياب أو السرير، يجب أن يُعالجوا أيضاً.

نصائح مفيدة للوقاية من العدوى

الجرب شديد العدوى، ولذلك يجب أن تحذر من أن تعدي الآخرين. قمنا بجمع عدد من النصائح المفيدة، التي توفر الوقاية من انتشار العدوى:

- تجنب الاحتكاك عن قرب مع الأشخاص المصابين بالجرب، إلى حين يتلقوا العلاج
- تجنب مشاركة المناشف والملابس وأغطية السرير مع أشخاص مصابين بالعدوى لحين تلقيهم العلاج
- اكتس السرير والمفروشات ونظّف المنزل بأدوات التنظيف العادية
- اغسل الملابس وأغطية السرير والمناشف بمستوى 60 درجة مئوية في ذات اليوم الذي يبدأ فيه العلاج

بخصوص العدوى

يُصاب المرء بالعدوى عبر الاحتكاك عن قرب بشخص لديه جرب.

الأعراض

يسبب الجرب حكة في الجلد ويؤدي إلى حكّة شديدة عند النوم وفي الليل.

العلاج وتتبع أثر العدوى

إذا كنت تظن أنك ربما أصبت بعدوى الجرب، يجب عليك الاتصال بطبيبك. باستطاعة الطبيب القيام بالتشخيص وإعطائك العلاج. عندما يتم علاجك بطريقة صحيحة، فلن تعدي الآخرين. لكن بالرغم من علاجك، قد تستمر بالحكّة لفترة من الزمن بعدها. ربما تصاب بعدوى الجرب ثانية، على الرغم من تعرضك لذلك من قبل.

إن أصيب أحد أفراد العائلة بالجرب، فيجب علي جميع الآخرين الذين يسكنون مع المصاب بالعدوى، أن يُعالجوا أيضاً.