دسمبر 2020

ڈنمارک کی ہیلتھ اتھارٹی کی جانب سے COVID-19 کے خلاف ویکسین لگانے کی پیشکش کے بارے میں معلومات

یہ خط ڈنمارک کی ہیلتھ اتھارٹی کی جانب سے 18 سال سے زائد عمر کے تمام شہریوں کو بھیجا جا رہا ہے تاکہ انہیں COVID-19 کے خلاف ویکسین لگانے سے متعلق آگاہ کیا جائے۔ اس خط میں COVID-19 کے خلاف ویکسین لگانے کے بارے میں عمومی رہنمائی موجود ہے اور اس میں آپ کو ویکسین لگانے کے پروگرام اور تازہ ترین معلومات حاصل کرنے کے ذرائع جاننے کے بارے میں چند سوالات کے جوابات فراہم کیے گئے ہیں۔

COVID-19 ایک ایسی بیماری ہے جو کسی کو بھی متاثر کر سکتی ہے۔ یہ بیماری بعض لوگوں کے لیے پیچیدہ ہوسکتی ہے اور ویکسین لگانا بیماری لگنے کے عمل کو روکنے میں مدد دیتی ہے۔ ویکسین لگانا COVID-19 کی وبا کو کنٹرول کرنے کی جانب ہماری کوششوں کے سلسلے میں ایک اہم ہتھیار شمار ہوگا۔

COVID-19 کے خلاف ویکسین لگانے کا عمل مفت اور رضاکارانہ ہوگا۔

مختصراً:

- COVID-19 کے خلاف ویکسین لگانے کا عمل جلد ہی شروع ہوجائے گا، اور جن لوگوں کو سب سے پہلے ویکسین لگانے کی پیشکش کی جائے گی ان میں ہمارے بزرگ شہریوں کے علاوہ ہیلتھ کیئر اور نرسنگ کا عملہ شامل ہے۔
- ابتدائی طور پر ہم سب لوگوں کے لیے کافی ویکسین حاصل نہیں کر پائیں گے اور اسی لیے سب کو ویکسین لگانے کی پیشکش کرنے سے پہلے کچھ دیر لگے گی۔ جب آپ کو ویکسین لگانے کی باری آئے گی تو آپ کو borger.dk اور e-boks.dk پر موجود ڈیجیٹل پوسٹ کے ذریعہ مطلع کیا جائے گا۔ اگر آپ کو ڈیجیٹل پوسٹ وصول کرنے سے استثنٰی حاصل ہے تو آپ کو ڈاکخانے کے ذریعے ایک خط مل جائے گا۔
- تمام خطے ملک بھر میں ویکسین لگانے کے مراکز قائم کریں گے جہاں اکثریت کو ویکسین لگائی جائیں گی۔ بعض لوگوں، جیسے نرسنگ ہومز کے رہائشیوں، کو مقامی سطح پر ویکسین لگائی جائیں گے بشرطیکہ وہ صحت کی دیکھ بھال کرنے والے عملہ یا نرسنگ عملہ سے تعلق رکھتے ہوں۔

کس کو ویکسین لگانا چاہئیے؟

مقصد یہ ہے کہ ڈنمارک میں ہر شخص جس کے لیے یہ ویکسین منظور کی گئی ہیں ان سب کو ویکسین لگانے کی پیشکش کی جائے گی۔ ہم توقع نہیں کرتے کہ حاملہ اور دودھ پلانے والی خواتین یا بچوں کو یہ ویکسین استعمال کرنے کی اجازت دی جائے گی، یہی وجہ ہے کہ ان گروہوں کو ویکسین لگانے کی پیشکش نہیں کی جائے گی۔

شروع میں ہم سب لوگوں کے لیے کافی مقدار میں ویکسین حاصل نہیں کر پائیں گے۔ لہذا ہم ابتدائی طور پر ان لوگوں کو ویکسین لگانے کو ترجیح دیں گے جن کو COVID-19 سے شدید بیمار ہونے کا زیادہ اندیشہ ہوتا ہے – جن میں نہایت عمر رسیدہ افراد، نرسنگ ہومز میں رہنے والے اور بوڑھے افراد شامل ہیں جنہیں پہلے سے ان کے موجودہ حالات یا بیماریوں کی وجہ سے خطرے کا سامنا رہتا ہے۔ صحت اور عمر رسیدہ افراد کی دیکھ بھال کرنے والے عملے جن کا خطرے سے دوچار افراد کے ساتھ قریبی رابطہ ہوتا ہے اور وہ تشویشناک امور سرانجام دیتے ہیں ان کو بھی ترجیح دی جائے گی۔ پھر بھی چونکہ 2021 کے دوران مزید ویکسین پہنچائے جانے کا ارادہ ہے اسی لیے زیادہ سے زیادہ گروہوں کو COVID-19 کے خلاف ویکسین لگانے کی پیشکش کی جائے گی۔

corona | covid-19

SUNDHEDSSTYRELSEN

آپ کو ویکسین لگانے کی پیشکش سے متعلق کیسے مطلع کیا جاتا ہے؟

متعلقہ ادارے نرسنگ ہومز میں رہنے والوں اور صحت اور عمر رسیدہ افراد کی دیکھ بھال کرنے والے عملے کو مطلع کریں گے۔ اگر آپ کو خطرہ زیادہ ہے، مثال کے طور پر، اگر آپ عمر رسیدہ اور شدید بیمار ہیں تو آپ سے اپنا معالج یا ہسپتال والے رابطہ کر سکتے ہیں۔

بوڑھے لوگوں کو ان کی تاریخ پیدائش کے مطابق ویکسین لگانے کی پیشکش کی جائے گی اور انھیں borger.dk اور e-book.dk کے ڈیجیٹل پوسٹ کے ذریعہ مطلع کیا جائے گا۔ اگر آپ کو ڈیجیٹل پوسٹ وصول کرنے سے استثنیٰ حاصل ہے تو آپ کو ڈاکخانے کے ذریعے ایک خط مل جائے گا۔

جب آپ کو COVID-19 کے خلاف ویکسین لگانے کی پیشکش کی جائے گی تو آپ کو ویکسین لگانے کے وقت کے بارے میں بھی معلومات موصول ہو جائیں گی۔ اگر آپ خود سے ویکسین لگانے کے لیے وقت مختص کراتے ہیں تو آپ کو ایسا کرنے کے بارے میں معلومات مل جائیں گی۔

ویکسین لگانے کا عمل کہاں وقوع پذیر ہو رہا ہے؟

تمام خطے ملک بھر میں ویکسین لگانے کے مراکز قائم کریں گے جہاں اکثریت کو ویکسین لگائی جائیں گی۔
بعض لوگوں، جیسے نرسنگ ہومز کے رہائشیوں، کو مقامی سطح پر ویکسین لگائی جائیں گی۔ صحت کی دیکھ بھال اور بوڑھوں کی دیکھ بھال کے شعبہ سے متعلقہ زیادہ تر اہلکاروں کو ان کے کام کی جگہ پر ویکسین لگائی جائیں گی – مثال کے طور پر ہسپتال میں، نرسنگ ہوم میں یا علاقائی ویکسینیشن مراکز میں سے کسی ایک مرکز میں۔ آپ کا ایمپلائر آپ کو مطلع کرے گا۔ صحت کے پیشہ ور افراد جو اسپتال سے باہر کام کرتے ہیں انھیں کسی ویکسینیشن مرکز میں ویکسین لگانے کی پیشکش کی جائے گی۔

ویکسین کس طرح کام کرتی ہے؟

پہلی ویکسین جو ہم حاصل کرتے ہیں وہ نام نہاد mRNA ٹکنالوجی پر مبنی ہیں۔ ویکسین مدافعتی نظام کو اس بات کا پیش منظر دکھاتی ہیں کہ بیماری کا سبب بنے بغیر اصلی وائرس کیسے دکھائی دیتا ہے، اور یہ پیش منظر مدافعتی نظام کو طاقتور اینٹی باڈیز ڈیزائن کرنے کا وقت دیتا ہے جو آپ کو کسی وقت انفیکشن ہونے کی صورت میں اصلی وائرس کو بے اثر کر سکتا ہے۔ تاہم یہ ابھی تک واضح نہیں ہے کہ آیا ہر شخص کو مکمل طور پر محفوظ کیا جائے گا، اور ہمیں ابھی تک اس بات کا ثبوت فراہم نہیں کیا گیا ہے کہ یہ تحفظ کب تک برقرار رہے گا، لیکن ہم تسلسل کے ساتھ مزید معلومات حاصل کریں گے۔ براہ کرم مطمئن رہئیے کہ ہم صرف منظور شدہ ویکسین ہی استعمال کریں گے، کیونکہ وسیع پیمانے پر سائنسی مطالعات اور آزمائشوں کے ذریعے ویکسین کی افادیت اور حفاظت دونوں کو مکمل طور پر دستاویزی شکل دینے سے قبل کوئی بھی ویکسین استعمال کے لئے مجاز نہیں ہے اور یہ کہ اس کی افادیت اس کے کسی بھی ممکنہ ضمنی اثرات سے کہیں زیادہ ہے۔

آنے والے طویل وقت کے دوران COVID-19 کے خلاف مختلف نوعیت کے متعدد ویکسین کی منظوری دی جائے گی۔ نتیجتاً یہ مختلف ہوسکتا ہے کہ کون سے ویکسین مختلف افراد کو دی جا سکتی ہیں۔ آپ ڈنمارک کی ہیلتھ اتھارٹی کی ویب سائٹ، www.sst.dk/covid-vaccination-eng پر اس بارے میں مزید پڑھ سکتے ہیں۔

مزید معلومات

آپ ہماری ویب سائٹ: www.sst.dk/covid-vaccination-eng پر مزید پڑھ سکتے ہیں اور COVID-19 کے خلاف ویکسینیشن سے متعلق ہمیشہ تازہ ترین معلومات حاصل کرسکتے ہیں۔

ڈنمارک کی ہیلتھ اتھارٹی کی رہنمائی پر عمل جاری رکھیں

اگرچہ ہم جلد ہی COVID-19 کے خلاف ویکسین لگانے کے قابل ہوں گے تاہم کافی لوگوں کو ویکسین لگانے کا مرحلہ آنے سے پہلے ابھی کچھ دیر لگے گی۔ لہذا یہ ضروری ہے کہ ہم سب مل کر آنے والے مہینوں میں معاشرے میں انفیکشن کی روک تھام کے بارے میں عمومی ہدایت پر عمل کرتے رہیں:

آپ کا مخلص،

Søren Brostrøm
ڈائریکٹر جنرل، ڈینش ہیلتھ اتھارٹی

Vaccination
COVID-19