

ታሕሳስ 2020



# ካብ በዓል መዚ ጥዕና ደንግግርክ ዝቐረበ ሓበሬታ ብዛዕባ ጸረ ኮቪድ-19 ክታቦት



እቲ በዓል መዚ ጥዕና ደንግግርክ ነዚ ደብዳቤ ናብ ኩሎም ልዕሊ 18 ዓመት ዝዕድሚኦም ዜጋታት ዝልእኮ ዘሎ ብዛዕባ ጸረ ኮቪድ-19 ክታቦት ሓበሬታ ንምሃብ እዩ። እዚ ደብዳቤ ሓፈሻዊ መምርሒ ብዛዕባ ጸረ ኮቪድ-19 ክታቦት ሓዘ ይርከብ ከምኡውን ብዛዕባ ናይቲ ክታቦት ፕሮግራም ዝምልከትን ሓበሬታ ኣበይ ክትረኽቡ ከም እትኽእሉን ዝምልከቱ ንዝተወሰኑ ሕቶታትኩም ውን መልሲ የቕርብ።

ኮቪድ-19 ንዝኾነ ሰብ ክጸላ ዝኽእል ሕማም እዩ። እቲ ሕማም ንገሊኦም ኣዝዩ ከቢድ ክኸውን ይኽእል እዩ፤ ክታቦት ድማ ነዚ ሕማም ክከላኸሎ ይኽእል እዩ። ክታቦት ነዚ ናይ ኮቪድ-19 ላብዕ ንምቁጽጽር እንገብሮ ጸዕሪ ኣገዳሲ መሰርሒ እዩ።

ጸረ ኮቪድ-19 ክታቦት ብነጻን በወለንታን ዝወሃብ እዩ።

## ብሓጻሩ፦

- ጸረ ኮቪድ-19 ክታቦት ኣብ ሓጻር እዋን ክጅምር እዩ፤ ከምኡ ድማ እቶም ኣቐዲሞም ዝክተቡ ሰባት ኣረጋውያን/ኦኣበይቲ ዝኾኑ ሰባት ከምኡውን ናይ ክንክንጥዕና ሰራሕተኛታትን ናይ ክንክን ኣባላትን ክኾኑ እዮም።
- ብመጀመርታ፣ ንኹሉ ዝኸውን እኹል ዝኾነ ክታቦት ኣይክንረክብን ኢና፤ እዚ ድማ ክታቦት ንኹሉ ክሰብ ዝበጸሕ ጊዜ ክወስድ ይኽእል ይኸውን እዩ። ናትካ ክታቦት ጊዜ እንተኣኹሉ፣ ብመንገዲ ዲጂታል ፖስት ኣብ borger.dk ከምኡውን e-boks.dk ክትሕበር ኢኹ። ዲጂታል ፖስት ዘይበጽሓካ እንተኾይኑ፣ ደብዳቤ ክለኣኸልካ እዩ።
- እተን ከባቢታት ብዙሓት ዜጋታት ክኸተቡሉ ዝኽእሉ ኮይኑ ኣብ መላእ ሃገር ናይ ክታቦት ማእከላት ከዳልዎ እዩን። ዝተወሰኑ ሰባት ኣብ ከባቢኦም ክኸተቡ እዮም፤ ንኣብነት ኣብ ናይ ክንክን ኣባይቲ ዝርከቡ ነበርቲ ወይ ናይ ክንክን ጥዕና ሰራሕተኛታት ወይ ንናይ ክንክን ኣባላት እንተኾይኖም ኣብ ስርሓም ክኸተቡ እዮም።

## መን እዩ ክኸተብ ዘለዎ፦

እቲ ዓላማ ኩሉ ኣብ ዴኒማርክ ዝርከብ እቲ ክታቦት ንኸወስድ ዝተፈቐደሉ ሰብ እቲ ክታቦት ክቐርብሉ እዩ። እቲ ክታቦት ኣብዘም ዝሰዕሰ ሰባት ኣብ ጥቕሚ ክውዕል ፍቓድ ክወሃብ እዩ ኢልና ትጽቢት ኣይንገብርን፤ ንኣብነት፣ ነፍሰጻር ከምኡውን እተጥቡ ሰበይትን ህጻናትን፣ ነዚ እዩ ድማ ነዘም ሰባት እዚኦም ክታቦት ኣይክወሃብን እዩ።

ኣብ ፈለማ፣ ንኹሉ ሰብ ዝኣክል ክታቦት ኣይክህልወናን እዩ። ስለዚ ድማ፣ ኣቐዲምና ነቲ ክታቦት እንህበም ሰባት ብሰንኪ ኮቪድ-19 ኣብ ከቢድ ሕማም ናይ ምእታው ሓይጋ ንዝተቐልዑ ሰባት ይኸውን – እዚእቶም ድማ ኣረጋውያን፣ ኣብ ናይ ክንክን ቦታ ንዝነብሩ ሰባት፣ ከምኡውን ንኣብነት ሕጻር ዝኾነ ሕማም ወይ ጉድኣት ዘለዎም ዓበይቲ ሰባት። ኣብ ናይ ጥዕናን ናይ ኣረጋውያንን ክንክን ዝሰርሑ ኮይኖም ምስቶም ክጥቅዑ ዝኽእሉ ሰባት ናይ ቀረብ ርክብ ዘለዎም ከምኡውን ከቢድ ተግባር ዝዓሙ ሰራሕተኛታት ውን ቀዳምነት ክወሃቦም እዩ። ቀጻሉ፣ ኣብ 2021 ተወሳኺ ክታቦታት ስለዝመጹ፣ ተወሳኺቲ ናይ ማሕበረሰብ ጉጅለታት ጸረ ኮቪድ-19 ክታቦት ክወሃቦም እዩ።



**ብዛዕባ ቀረብ ናይ ክታብት ብኸመይ ክትሕበር ትኽእል፡**

እቲ ናይ ምምሕዳር ትካል ነቶም ናይ ክንክን ኣባይቲ ነበርቲ ናይ ጥዕናን ኣረጋውያንን ክንክን ሰራሕተኛታት ክትብሮም እዩ። ኣብ ልዑል ናይ ምቅላዕ ሓደጋ እንተለኹ፣ ንኣብነት፣ ኣረጋዊ እንተኾንካ ከምኡውን ከቢድ ሕመም እንተለኹ፣ በቲ ናትካ ሓኪም ወይ በቲ ሆስፒታል ሓበሬታ ክበጽሓካ ይክእል።

ዓበይቲ/ኣረጋውያን ሰባት ብመሰረት ዝተወልዱሉ ዕለት መስርዕ ክታብት ክወሃቦም እዩ ከምኡውን ብዲጂታል ፖስት ኣብ borger.dk ከምኡውን e-boks.dk ሓበሬታ ክበጽሑም እዩ። ዲጂታል ፖስት ዘይበጽሑካ እንተኾይኑ፣ ደብዳቤ ክለእኸልካ እዩ።

ጸረ ኮቪድ-19 ክታብት ምስተቐረበልካ፣ መዓስ ክትክተብ ከም እትኽእል ውን ሓበሬታ ክትቅበል ኢኹ። ነቲ ክታብት ባዕልኻ ቆጶሮ ከተትሕዝ ዘድልዩካ እኛተኾይኑ፣ ነዚ ከመይ ክትገብሮ ከምእትክእል ሓበሬታ ክትቅበል ኢኹ።

**እቲ ክታብት ኣበይ እዩ ዝወሃብ፡**

እተን ከባቢታት ብዙሓት ክኸተቡሉ ዝኽእሉ ኮይኑ ኣብ መላእ ሃገር ናይ ክታብት ማእከላት ከዳልዎ እዩን። ዝተወሰኑ ሰባት ኣብ ከባቢታም ክኸተቡ እዮም፣ ንኣብነት ኣብ ናይ ክንክን ኣባይቲ ዝርከቡ ነበርቲ። መብዛሕትኦም ኣብ ክንክን ጥዕና ከምኡ ውን ናይ ኣረጋውያን ክንክን ትካላት ዝርከቡ ሰራሕተኛታት ኣብ ስርሓም ክኸተቡ እዮም – ንኣብነት ኣብ ሆስፒታል፣ ናይ ክንክን ኣባይቲ ወይ ኣብ ሓደ ካብ ናይቲ ኸባቢ ናይ ክታብት ማእከል። ኣስራሒኹም ከፍልጡኩም እዩ። ናይ ጥዕና ሰብ ሞያ፣ ወዘተ... ማለት ካብ ሆስፒታል ወዳኢ ዝሰርሑ፣ እቲ ክታብት ኣብ ናይ ክታብት ማእከል ክወሃቦም እዩ።

**እቲ ክታብት ብኸመይ እዩ ዝሰርሕ፡**

እቲ ፈለማ እንቕበሎ ክታብት ኣብ mRNA ዝበሃል ቴክኖሎጂ እዩ መሰረት ዝገብር። እቲ ክታብቲ ነቲ ናይ ሕመም ምክልኻል ስርዓትና እቲ ሓቀኛ ቫይረስ እንታይ ከም ዝመስል ሕመም ብዘየኸትል መልክዑ ምስሊ ይቕርብሉ፣ እዚ ምስሊ ድማ ነቲ ናይ ሕመም ምክልኻል ስርዓትና እቲ ሓቀኛ ቫይረስ ምስመጸ ክከለኹሉ ዝኽእሉ ዓቕሚ ዘለዎም ኣንቲቦዲ ንኸነድፍ ግዜ ይህበ። እንተኾነ፣ ኩሉ ሰብ ሙሉእ ብሙሉእ ክዕቀብ ይኽእልን ዘይክእልን ንጹር ኣይኮነን፣ እቲ ናይ ምክልኻል ዓቕሚ ድማ ክሰብ ክንደይ እዩን ክጸንሕ ከምዝኽእል ዝገልጽ መረዳእታ ውን ኣይቀረበልናን፣ ኮይኑ ግን ተወሳኺ ሓበሬታ ኣብ ቀጻሊ ክንረክብ ኢና። ብኸብረትካ፣ ንሕና ፍቓድ ዝተዋህበዎ ክታብታት ከም እንጥቀም ክትፈልጥ ንደሊ፣ እዚ ድማ ናይቲ ክታብት ኣድማዕነትን ውሕስነትን ብሰሙቀት ዝተሰነደ ሳይንሳዊ መጽናዕትን ፈተነታትን ከይተረጋገጸ፣ ከምኡ ውን እቲ ዝህበ ጥቕሚ ካብቲ ዝመጽእ ጎዳኢ ሳዕቤናት ኣዘዩ ዝበልጽ ምስ ዝኸውን ጥራይ እዩ ዝወሃብ።

ኣብ ናይ ነዊሕ ኣዋን ውጽኢት፣ ዝተፈለለዩ ናይ ጸረ ኮቪድ-19 ክታብታት ፍቓድ ክወሃቦም እዩ። ካብዚ ዝተለዕለ ድማ፣ ውልቀሰባት ኣየናይ ክታብት ከምዝወሃቦም ክፈለግ ይኽእል። ብዛዕባ እዚ ጉዳይ ኣብ መርበብ ሓበሬታ ናይ በዓል መዚ ጥዕና ደንማርክ ከተንብብ ትኽእል ኢኹ፣ [www.sst.dk/covid-vaccination-eng](http://www.sst.dk/covid-vaccination-eng)

**ተወሳኺ ሓበሬታ**

ንምንባብን ሓደሽቲ ሓበሬታታት ብዛዕባ ጸረ ኮቪድ-19 ክታብት ኣብ መርበብ ሓበሬታ ክትረክብ ትኽእል፡ [www.sst.dk/covid-vaccination-eng](http://www.sst.dk/covid-vaccination-eng)

**ናይ በዓል መዚ ጥዕና ደንማርክ መምርሒታት ምኽታል ቀጽለሉ**

ዋላኪ፣ ኣብ ቀረብ እዋን ጸረ ኮቪድ-19 ክንክተብ ምኽንያት ዝፍለጥ እንተኾነ፣ እዚ ክሰብ ብዙሓት ሰባት ዝኸተቡ ይኸውን። ስለዚ፣ ኣብ ቀጻሊ ኣዋርሕ ነቲ ኣብ ማሕበረሰብ ከጋጥም ዝኽእል ላብዕ ንምክልኻል ዝቐረበ ሓፈሻዊ መምርሒ እንዳተኸተልና ምጽናሕና ኣገዳሲ እዩ።

					
ኢድካ ተሓፀብ/ ናይ ኢድ ሳኒታይዘር ተጠቐም	ርሕቕትካ ሓሉ	እንተድኣ ሓሚምካ ኣብ ገዛኻ ጽናሕ	ንወልቀ ጽሬት ልዑል ትኹረት ክትህብ ኣለካ	ናብ እጅጌኻ ምህንጫስ ወይ ምስዓል	ኣካላዊ ምርኻባት ቀንስ

ዕዙዝ ሰለምታ፡  


**Søren Brostrøm**  
ዳይሬክተር ጀነራል, በዓል መዚ ጥዕና ደንማርክ