



Til:
Region Hovedstaden
Region Midtjylland
Region Nordjylland
Region Sjælland
Region Syddanmark
Danske Regioner
PLO

Vaccination af personer med særligt øget risiko for et alvorligt forløb med COVID-19

26-12-2020
STDJ

Personer med særligt øget risiko for alvorligt forløb med COVID-19 prioriteres blandt de første til vaccination

Alle personer i Danmark, som vaccinerne er godkendt til, bliver tilbudt vaccination mod COVID-19.

Sundhedsstyrelsen forventer, at alle personer med sygdomme eller tilstande, der giver en øget risiko for et alvorligt forløb med COVID-19, bliver vaccineret inden for en kort periode (forventeligt foråret 2021). Ud af gruppen af personer med øget risiko for et alvorligt forløb, vil en andel være i *særlig* øget risiko.

I den første del af udrulningen af vaccinationsindsatsen, er der begrænsede leverancer. Derfor vil det være nødvendigt, at vaccination i første ombæring tilbydes til personer, som har en særligt øget risiko for et alvorligt forløb med COVID-19, det vil sige i tilfælde af smitte har en særligt høj risiko for indlæggelse og død.

En læge kan visitere en person med *særligt* øget risiko for et alvorligt forløb med COVID-19 til vaccination, sådan at de kan blive vaccineret som nogle af de første. Personer med særligt øget risiko defineres nærmere nedefor.

Hvilke sygdomme og tilstande giver særligt øget risiko for et alvorligt forløb med COVID-19?

En række sygdomme og tilstande er forbundet med en øget risiko for et alvorligt forløb med COVID-19¹.

Generelt vil personer i særligt øget risiko for et alvorligt forløb med COVID-19 være patienter med *aktuel sygehuskontakt* og høj sværhedsgrad af én eller flere af de sygdomme eller tilstande, der er angivet i bilag 1.

Sundhedsstyrelsen
Islands Brygge 67
2300 København S
Danmark
T +45 72 22 74 00
E sst@sst.dk
www.sst.dk

¹ <https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/Retningslinjer-for-haandtering-af-vaccination-mod-COVID-19>

Derudover bør overvejelser vedrørende blandt andet høj alder hos patienten, særligt alder over 70 år, tilstedeværelsen af flere samtidige sygdomme, ud-talt polyfarmaci samt nedsat funktionsevne indgå i den individuelle risiko-vurdering.

Personer i særligt øget risiko er fx personer med:

- Aktiv og udbredt kræftsygdom, herunder hæmatologiske kræftsygdomme, særligt hvis der samtidigt er pågående eller planlagt behandling med kemoterapi, strålebehandling, immunhæmmende behandling mv.
- Svær immunsuppression fx knoglemarvs- eller stamcelletransplantation inden for 6 måneder, seglcelle-anæmi, SCID mv.
- Meget svær hjerte-, lunge-, eller leversygdom, svært nyresvigt, svære degenerative og neuromuskulære sygdomme, solid organtransplantation, eller organsvigt på venteliste hertil mv.
- Svært nedsat fysisk og/eller kognitiv funktionsevne
- Svær psykotisk sygdom
- Flere samtidige svære sygdomme og tilstande, som ud fra en helhedsvurdering medfører særlig øget risiko, dvs. typisk patienter med multisygdom og høj grad af polyfarmaci; det kan fx være en patient med overvægt og BMI > 35 i kombination med hjertesvigt, dysreguleret diabetes eller nedsat nyrefunktion

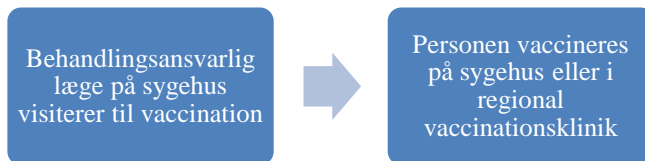
Stigende alder er en selvstændig og væsentlig risikofaktor for et alvorligt forløb med COVID-19. Derfor bør alder – sammen med ovenstående kriterier – indgå som en meget væsentlig del af den individuelle risikovurdering. Som udgangspunkt vil børn og unge, selv ved meget svære sygdomme, således typisk ikke være i særligt øget risiko, mens personer med svære sygdomme, som er ældre end 65-70 år typisk vil.

Hvis der ud over ovenstående kriterier er behov for yderligere støtte til at vurdere, hvem der er personer i særligt øget risiko, kan der skeles til data fra epidemien. Bilag 2 viser antal indlagte og døde per 100.000 COVID-19 smittede for udvalgte sygdomsgrupper. Bemærk, at tabellen er tænkt som støtte til den samlede risikovurdering og kan ikke stå alene.

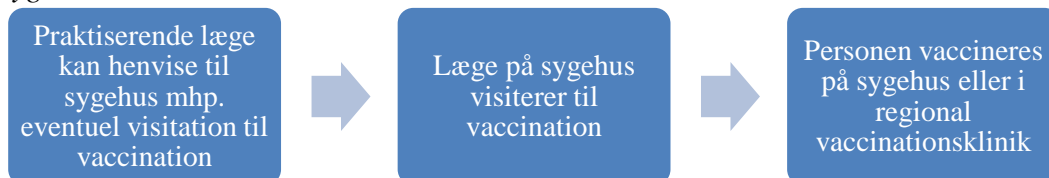
Hvordan visiteres til vaccination?

Vaccinationsindsatsen er centraliseret og målrettet i den tidlige udrulning. En læge kan visitere en person med særligt øget risiko til vaccination mod COVID-19. Udgangspunktet er, at disse fremfindes af sygehuslægen, da flertallet jf. afgrænsningen vil have et aktivt sygehusforløb.

Visitation til vaccination for en person i særligt øget risiko *med forløb på sygehus* (ambulant eller indlæggelse):



Visitation til vaccination for en person i særligt øget risiko *uden forløb på sygehus*:



I takt med, at de første prioriterede målgrupper er blevet vaccineret, og vaccineforsyningerne til Danmark stiger, decentraliseres indsatsen. Det betyder, at praktiserende læger senere vil kunne visitere til vaccination *uden* henvisning til sygehus.

Bilag 1: Tilstande og sygdomme, der medfører øget risiko for et alvorligt forløb med COVID-19²

Sygdomsgruppe	Specifikation
Tilstande med nedsat immunforsvar*	
Medfødt eller erhvervet immundefekt	Blodsygdomme (fx seglcelleanæmi, myelomatose)
	Primære immundefekter
	HIV-infektion med udtalt immundefekt
	Vaskulitter
	Sygdomme med: <ul style="list-style-type: none"> • Immunglobulinsubstitution eller IgG < 6 g/l eller • Neutropeni svarende til neutrofiltal $\leq 1,0 \times 10^9/l$ eller • Neutropeni svarende til neutrofiltal $> 1 \times 10^9/l$ og indlæggelseskrævende infektioner gennem det sidste år
Igangværende immunhæmmende behandling, herunder behandling med kemoterapi	<p>Eksempler på præparater (listen er ikke udtømmende):</p> <ul style="list-style-type: none"> • Azathioprin, Ciclosporin, Cyclophosphamid, Everolimus, Mercaptopurin, Methotrexate (≥ 25 mg/uge), Mycophenolat mofetil, Mycophenolsyre, Tacrolimus, Thymoglobulin, Si-mulect, Sirolimus, Tofacitinib • Prednisolon $> 7,5$ mg / dag • Visse biologiske lægemidler (afhængig af indikation, dosis og kombination med andre præparater). Herunder behandling med Rituximab inden for 6 måneder ved behandling af reumatologisk, hæmatologisk eller dermatologisk lidelse.
Transplantation	Transplantation foretaget inden for 6 måneder (herunder kunstig hjertepumpe).
Hjertekarsygdom	
Hjertesvigt	Moderat til svært symptomatisk hjertesvigt med begrænsning i fysisk aktivitet (NYHA II-IV)
	Tilstand med forhøjet blodtryk i lungekredsløbet (pulmonal hypertension)
Iskæmisk hjertesygdom	Inden for 3 måneder

² <https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/Retningslinjer-for-haandtering-af-vaccination-mod-COVID-19>

	<ul style="list-style-type: none"> • blodprop i hjertet (AKS) <i>eller</i> • ballonudvidelse <i>eller</i> • bypass-operation
Forhøjet blodtryk	Dårligt reguleret forhøjet blodtryk med <ul style="list-style-type: none"> • symptomgivende forhøjet blodtryk <i>eller</i> • blodtryk $\geq 180/100$ mmHg
Arvelig hjertesygdom	Arvelige hjertesygdomme med: <ul style="list-style-type: none"> • behandlingskrævende rytmeproblemer (herunder visse tilstande med ICD-enhed) • nedsat hjertepumpefunktion (uddrivningsfraktion $< 50\%$) • blokerende fortykkelse af hjerteskillevæggen ved udløbet fra venstre hjertekammer (udløbsobstruktion) • systolisk hjertesvigt
Medfødt hjertesygdom	Kompleks medfødt hjertesygdom (GUCH). Dog frasat bikuspid aortaklap med ingen/let aortainsufficiens/-stenose, velopereret coarctatio med ingen/velbehandlet hypertension, simple skillevægsdefekter (ASD, VSD og AVSD) uden betydende klapsygdom.
Hjerteklapsygdom	Svær hjerteklapsygdom pga. aorta- eller mitralstenose
	Åben hjerteoperation inden for de seneste 3 måneder
Lungesygdom	
Obstruktiv lungesygdom	Svær kronisk obstruktiv lungesygdom (KOL) med: <ul style="list-style-type: none"> • lav lungefunktion (FEV1 $< 50\%$) <i>og/eller</i> • > 1 hospitalsindlæggelse inden for 12 måneder <i>og/eller</i> • ≥ 2 behandlingskrævende forværringer inden for 12 måneder
	Svær KOL med behov for hjemme-ilt eller hjemme-NIV-behandling
	Svær astma med: <ul style="list-style-type: none"> • behov for fast prednisolon-behandling <i>eller</i>

	<ul style="list-style-type: none"> • > 1 hospitalsindlæggelse inden for 12 måneder <i>eller</i> • ≥ 2 behandlingskrævende forværringer inden for 12 måneder
	Svær astma i fast biologisk behandling, hvor sygdommen ikke er velkontrolleret, eller hvor lungefunktionen er lav (FEV1 < 70%)
Infektiøs lungesygdom	<p>Pågående eller nyligt overstået (inden for 6-8 uger) alvorlig lungeinfektion, herunder:</p> <ul style="list-style-type: none"> • tuberkulose eller atypiske mykobakterier <i>eller</i> • svampeinfektion <i>eller</i> • komplikationer til pneumoni (lungeabces, pleuraempyem)
Interstitiel lungesygdom	Behandlingskrævende sarkoidose og stadium 4 sarkoidose
	Interstitielle lungesygdomme med hospitalskrævende kontrol (lungefibrose, allergisk alveolitis, asbestose)
Arvelige og sjældne immundefekt- og genetiske lungesygdomme	<p>Eksempler på sygdomme:</p> <ul style="list-style-type: none"> • symptomgivende alfa1-antitrypsin-mangel • primær ciliedyskinesi • cystisk fibrose • Langerhanscelle histiocytose • lymfangioleiomyomatosis (LAM)
Tilstande med kronisk respirationsinsufficiens, hvor patienten er tilknyttet respirationscenter	<ul style="list-style-type: none"> • Behov for sekretmobiliserende behandling med dag-CPAP eller hostemaskine • Tracheostomi med eller uden respirator • NIV-behandling • Patienter uden ovennævnte med FVC < 70% af forventet <i>og/eller</i> PCF < 270 L/min
Nyresygdom	
Kronisk nyresvigt	<p>Sygdomme med</p> <ul style="list-style-type: none"> • eGFR < 15 • Nefrotisk syndrom med plasma albumin < 20 g/L
Mavetarm- eller leversygdom	

Mavetarm-lidelse	Svære mavetarm-lidelser med påvirket almentilstand og betydelig nedsat ernæringstilstand (korttarmssyndrom)
Leversygdom	Kronisk leversygdom med komplikationer
Kræftsygdom	
Kræftsygdom, uanset kræfttype	Udbredt (metastatisk) kræft uanset kræfttype
	Kræftsygdom med pågående eller nyligt overstået (inden for 12 måneder) behandling, herunder stråleterapi, kemoterapi eller immunhæmmende behandling.
Endokrinologisk sygdom	
Diabetes	Dårligt reguleret diabetes med HbA1c > 70 mmol/mol, uanset diabetes-type.
Overvægt	BMI > 35
	BMI > 30 med samtidig kronisk sygdom
Neurologisk sygdom	
Tilstand med nedsat hostekraft	Tidligere apopleksi med senfølger fx i form af nedsat hostekraft eller synkebesvær
	Degenerative og neuromuskulære sygdomme, der medfører nedsat hostekraft (fx ALS, myasteni)
Tilstand med kognitiv svækkelse	Fremskreden demenssygdom, uanset baggrund for denne
	Tilstand med let til moderat kognitiv svækkelse med samtidig høj alder og/eller komorbiditet
Reumatologisk sygdom	
Gigt- og bindevævslidelser	Muskulære og neuromuskulære sygdomme og tilstande (fx svære myositter og bindevævslidelser), der medfører: <ul style="list-style-type: none"> • nedsat hostekraft <i>eller</i> • problemer med at komme af med slim fra luftvejene

Bilag 2: Antal indlagte og døde per 100.000 COVID-19 smittede for udvalgte sygdomsgrupper

I tabellen er opgjort antal voksne (≥ 18 år) indlagte og døde per 100.000 COVID-19-smittede for udvalgte sygdomsgrupper. Sorteret efter antal indlagte per 100.000 smittede (højest til lavest).

Sygdomsgruppe	Antal indlagte (n per 100.000 smittede)	Antal døde (n per 100.000 smittede)
KOL	51.934	13.260
Nyresygdomme	44.223	13.944
Hæmatologisk cancer	36.124	7.177
Transplantation	35.955	7.865
Demens	32.824	25.191
Bindevævssygdomme	30.189	5.660
Kemo- og stråleterapi	29.063	6.405
Følger efter apopleksi	25.581	2.326
Mavetarm- og leversygdomme	25.352	3.521
Sygdomme i kredsløbsorganer	24.974	6.611
Immunmodulerende og biologisk behandling (udvalgte præparater)	24.111	4.920
Diabetes	22.420	4.992
Cancer	20.513	5.053
Sygdomme i åndedrætsorganer	16.567	3.121
Sygdomme i nervesystemet	15.636	3.273
Overvægt	10.417	962