



COVID-19: Información para turistas en Dinamarca

Cómo protegerse y proteger a los demás,
y qué hacer si se enferma.

10.07.2020

Protéjase y proteja a los demás

El nuevo coronavirus generalmente se propaga en lugares con muchas personas, entre otras cosas, al dar apretones de manos y a través de las pequeñas gotas que se expulsan al toser y estornudar. Protéjase y proteja a los demás con estos buenos consejos:



Lávese las manos con frecuencia o use gel antibacterial.



Tosa o estornude en su manga.



Evite dar apretones de manos, besos en las mejillas y abrazos: limite el contacto físico.



Preste atención a la limpieza.



Mantenga la distancia y pida a otros que sean considerados.

Síntomas de la COVID-19

Es importante estar al tanto de los síntomas.
Los síntomas típicos son:



Fiebre



Tos seca



Dificultades respiratorias

Si no está seguro de si está enfermo, Sanidad recomienda que se considere enfermo.

En caso de que enfermase:



Aíslese hasta 48 horas una vez no presente más síntomas.



Preste especial atención a los cinco consejos generales para prevenir los contagios.



Si necesita atención médica, llame con antelación y no se presente sin una cita.

¿Qué significa aislamiento?

En caso de que enfermase, Sanidad recomienda que se aisle hasta 48 horas una vez haya dejado de padecer síntomas. El aislamiento significa que, en la medida de lo posible, debe mantenerse a 2 metros de distancia de todas las personas, incluidos sus familiares. Es importante que durante el aislamiento no esté en lugares donde pueda contagiar a otras personas. Por lo tanto, tampoco debe recibir visitas mientras esté enfermo. Las personas de las que no se pueda mantener alejado de ben permanecer aisladas y seguir las mismas reglas que usted.

Si necesita atención médica

Si experimenta síntomas de enfermedad respiratoria u otros síntomas que apunten a la posibilidad de padecer COVID-19, consulte a un médico por teléfono.

De lunes a viernes de 08:00 a 16:00, comuníquese con su médico de cabecera más cercano por teléfono. No vaya al médico sin una cita.

Fuera de ese horario, comuníquese con los servicios médicos de emergencia regionales. No acuda a Urgencias sin una cita. Vea los números de teléfono a continuación:

**Médico de guardia de
la región del norte de Jutlandia (Nordjylland):**

+45 70 15 03 00

**Médico de guardia de
la región central de Jutlandia (Midtjylland):**

+45 70 11 31 31

**Médico de guardia de
la región del sur de Jutlandia (Syddanmark):**

+45 70 11 07 07

**Teléfono de emergencia de
la región de Selandia (Sjælland):**

+45 70 15 07 00

**Teléfono de emergencia de
la región capital de Dinamarca (Copenhague):**

+45 18 13

En caso de enfermedad o lesión aguda y potencialmente mortal, llame al 112.