



COVID-19: Informationen für Touristen in Dänemark

Wie Sie sich und andere schützen können,
und was zu tun ist, wenn Sie krank werden.

26.06.2020

Schützen Sie sich und andere

COVID-19 verbreitet sich in der Regel an Orten mit vielen Menschen, einschließlich durch Händedruck und Tröpfchenübertragung durch Husten und Niesen. Schützen Sie sich und andere mit diesen tollen Tipps



Waschen Sie Ihre Hände häufig oder verwenden Sie ein alkoholhaltiges Handdesinfektionsmittel



Husten oder niesen Sie in Ihre Ärmel – nicht in Ihre Hände



Vermeiden Sie Händeschütteln, Wangenküsse und Umarmungen – beschränken Sie den physischen Kontakt



Achten Sie auf Sauberkeit



Halten Sie Abstand und bitten Sie andere, Rücksicht zu nehmen

Symptome von COVID-19

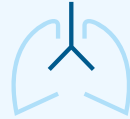
Es ist wichtig, auf Symptome zu achten.
Typische Symptome



Fieber



Trockener Husten



Atembeschwerden

Wenn Sie nicht genau wissen,
ob Sie krank sind, empfiehlt Ihnen das dänische
Gesundheitsamt, sich selbst für krank zu halten

Wenn Sie krank werden



**Gehen Sie in häusliche
Isolierung, bis Sie 48
Stunden lang symptom-
frei sind**



**Achten Sie besonders
auf die 5 allgemeinen
Empfehlungen zur
Vermeidung der Aus-
breitung der Infektion**



**Wenn Sie ärztliche
Hilfe benötigen, rufen
Sie vorher an.
Erscheinen Sie nicht
ohne einen Termin**

Was bedeutet Isolierung?

Wenn Sie krank werden, empfiehlt das dänische Gesundheitsamt, dass Sie in häusliche Isolierung gehen, bis Sie 48 Stunden lang symptomfrei sind. Isolierung bedeutet, dass Sie – soweit möglich – 2 Meter Abstand zu anderen Personen halten, auch zu Ihrer Familie. Es ist wichtig, dass Sie sich während der Isolierung nicht an Orten aufhalten, wo Sie auf andere Personen treffen, die von Ihnen angesteckt werden könnten. Daher dürfen Sie auch keinen Besuch empfangen, während Sie krank sind. Personen, zu denen Sie nicht Abstand halten können, sollten sich mit Ihnen isolieren und die gleichen Regeln befolgen, die Sie befolgen.

Wenn ärztliche Hilfe benötigt wird:

Montag bis Freitag zwischen 08.00-16.00: Kontaktieren Sie eine Hausarztpraxis in Ihrer Nähe, um die Symptome aufklären zu lassen. Melden Sie sich bitte telefonisch beim Arzt an, und gehen Sie zum Arzt nur mit einem vereinbarten Termin. Außerhalb der Wochentage, siehe unten:

Ärztlicher Notdienst
Region Nordjütland:
+45 70 150 300

Ärztlicher Notdienst
Region Mitteljütland:
+45 70 11 31 31

Ärztlicher Notdienst
Region Süddänemark:
+45 70 11 07 07

Ärztlicher Notdienst
Region Hauptstadt:
+45 18 13

Ärztlicher Notdienst
Region Seeland:
+45 70 15 07 08

Bei akuter und lebensbedrohlicher Erkrankung oder Verletzung wählen Sie den Notruf **112**.