

# Wenn ärztliche Hilfe benötigt wird:

Montag bis Freitag zwischen 08.00-16.00: Kontaktieren Sie eine Hausarztpraxis in Ihrer Nähe, um die Symptome aufklären zu lassen. Melden Sie sich bitte telefonisch beim Arzt an, und gehen Sie zum Arzt nur mit einem vereinbarten Termin. Außerhalb der Wochentage, siehe unten:

**Ärztlicher Notdienst  
Region Nordjütland:  
+45 70 150 300**

**Ärztlicher Notdienst  
Region Mitteljütland:  
+45 70 11 31 31**

**Ärztlicher Notdienst  
Region Süddänemark:  
+45 70 11 07 07**

**Ärztlicher Notdienst  
Region Hauptstadt:  
+45 18 13**

**Ärztlicher Notdienst  
Region Seeland:  
+45 70 15 07 08**

Bei akuter und lebensbedrohlicher Erkrankung oder Verletzung wählen Sie den Notruf 112.

# COVID-19: Informationen für Touristen in Dänemark

Wie Sie sich und andere schützen können,  
und was zu tun ist, wenn Sie krank werden.

26.06.2020

# Schützen Sie sich und andere

COVID-19 verbreitet sich in der Regel an Orten mit vielen Menschen, einschließlich durch Händedruck und Tröpfchenübertragung durch Husten und Niesen. Schützen Sie sich und andere mit diesen tollen Tipps



Waschen Sie Ihre Hände häufig oder verwenden Sie ein alkoholhaltiges Handdesinfektionsmittel



Husten oder niesen Sie in Ihre Ärmel – nicht in Ihre Hände



Vermeiden Sie Handschütteln, Wangenküsse und Umarmungen – beschränken Sie den physischen Kontakt



Achten Sie auf Sauberkeit



Halten Sie Abstand und bitten Sie andere, Rücksicht zu nehmen

## Symptome von COVID-19

Es ist wichtig, auf Symptome zu achten.  
Typische Symptome



Fieber



Trockener Husten



Atembeschwerden

Wenn Sie nicht genau wissen, ob Sie krank sind, empfiehlt Ihnen das dänische Gesundheitsamt, sich selbst für krank zu halten

## Wenn Sie krank werden



Gehen Sie in häusliche Isolierung, bis Sie 48 Stunden lang symptomfrei sind



Achten Sie besonders auf die 5 allgemeinen Empfehlungen zur Vermeidung der Ausbreitung der Infektion



Wenn Sie ärztliche Hilfe benötigen, rufen Sie vorher an. Erscheinen Sie nicht ohne einen Termin

### Was bedeutet Isolierung?

Wenn Sie krank werden, empfiehlt das dänische Gesundheitsamt, dass Sie in häusliche Isolierung gehen, bis Sie 48 Stunden lang symptomfrei sind. Isolierung bedeutet, dass Sie – soweit möglich – 2 Meter Abstand zu anderen Personen halten, auch zu Ihrer Familie. Es ist wichtig, dass Sie sich während der Isolierung nicht an Orten aufhalten, wo Sie auf andere Personen treffen, die von Ihnen angesteckt werden könnten. Daher dürfen Sie auch keinen Besuch empfangen, während Sie krank sind. Personen, zu denen Sie nicht Abstand halten können, sollten sich mit Ihnen isolieren und die gleichen Regeln befolgen, die Sie befolgen.