

Protéjase y proteja a los demás

El nuevo coronavirus generalmente se propaga en lugares con muchas personas, entre otras cosas, al dar apretones de manos y a través de las pequeñas gotas que se expulsan al toser y estornudar. Protéjase y proteja a los demás con estos buenos consejos:



Lávese las manos con frecuencia o use gel antibacterial



Tosa o estornude en su manga



Evite dar apretones de manos, besos en las mejillas y abrazos: limite el contacto físico



Preste atención a la limpieza



Mantenga la distancia y pida a otros que sean considerados