

# Protéjase y proteja a los demás

El nuevo coronavirus generalmente se propaga en lugares con muchas personas, entre otras cosas, al dar apretones de manos y a través de las pequeñas gotas que se expulsan al toser y estornudar. Protéjase y proteja a los demás con estos buenos consejos:



**Lávese las manos con frecuencia o use gel antibacterial**



**Tosa o estornude en su manga**



**Evite dar apretones de manos, besos en las mejillas y abrazos: limite el contacto físico**



**Preste atención a la limpieza**



**Mantenga la distancia y pida a otros que sean considerados**