



መምርሒ ንወለዱ

—አብ መሓብሐቢ ህፃናት፣ አብያተ ትምህርቲ፣
ወይ ካልኣት ትካላት አብ ህፃናት ወይ ዓበይቲ
ሰባት ኖቭል ኮሮና ቫይረስ/ COVID-19

31.07.2020



አብ ናይ ባዕላይ ቆልዓ ዝውዕለሉ ትካል መሓብሐቢ ህፃናት ወይ ቤት ትምህርቲ ኖቭል ኮሮና ቫይረስ/ COVID-19 እንተተረኺቡ እንታይ ይኸውን?

ሓደ ህፃን ተመርጫ ኖቭል ኮሮና ቫይረስ/ COVID-19 ምህላዉ እንተፈሊጡ ናይቲ ህፃን ወለዲ እቲ ህፃን ናብ ዝውዕለሉ ትካል መሓብሐቢ ህፃናት ወይ ቤት ትምህርቲ ክፍልጡ ከምዘለዎም በዓል መዚ ጥዕና ዳኒሽ ይመክር።

ናይ ባዕልኻ ቆልዓ ዝውዕለሉ ትካል መሓብሐቢ ህፃናት፣ ቤት ትምህርቲ ወዘተ. ሓደ ህፃን ብኖቭል ኮሮና ቫይረስ/ COVID-19 ምትሓት እንተፈሊጡ ናይቲ ትካል ምምሕዳር - መንነት ናይቲ ዝተጠቐመ ህፃን እንተይገለፀ ንሰራሕተኛታት እቲ ትካልን ንወለድን ምልክታ ብምጥቃዕ፣ ብኢ-ሜል ወይ ብኢንተርኔት ፖርታል ክፍልጥ ከምዝገባእ ይምከር።

ከምኡ “ውን ናይቲ ትካል ምምሕዳር ምስ እቲ ብቲ ሕጻንም ዝተጠቐመ ህፃን ንኸክእ ዝነበሮም ካልኣት ህፃናት/ሰገናት/ሰራሕተኛታት ንምፍላይ ሓገዝ ክገብር ይምከር።

ምምሕዳር ናይቲ ትካል መሓብሐቢ ህፃናት/ቤት ትምህርቲ ምስ እቲ ብሕጻንም ዝተጠቐመ ሰብ ንኸክእ ከምዘለዎ ከምዝነበሮ እንተይኣ ኣረጋጊፁ ብቐጥታ ክድዉሉልካ እዮም። ካብ ተሓከምቲ ደሕንነት በዓል መዚ ዳኒሽ ክፍሊ ኮሮናኦታስፖሪንግ (ምክትታል ኮሮና) እውን ክድዉሉልካ ይኸእል እዩ።

ወለዲ ምስቲ ብሕጻንም ዝተጠቐመ ሰብ ንኸክእ ነይሩዎ ተባሂሉ ዝሕሰብ ህፃን ጥራሕ ብቐጥታ ይፅውዑ።

ንኸክእ ዝነበሮም ሰባት ዝበሃሉ ንዝተወሰነ ግዜ ብሕጻንም ምስዝተጠቐመ ሰብ ርክብ ዝነበሮም ሰባት ማለት እዩ። ንህፃናት ንኸክእ ዝነበሮም ዝበሃሉ ኣብ ትካል መሓብሐቢ ህፃናት፣ ቤት ትምህርቲ ዌ መዘናግዒ ክበባት ዘለዉ ካልኣት ህፃናት ወይ ባፅሕ ምስቲ ዝተጠቐመ ህፃን ኣካላዊ ንኸክእ ዝነበሮም ወይ ካብ 1 ሜትሮ ኣብ ዝነኣሰ ርሕቕት ንልዕሊ 15 ደቂቃ ምስቲ ህፃን ዝፃወቱ ዝነበሩ ሰባት ዘጠቓልል እዩ።

ቆልዓኻ ምስ ዝተጠቐመ ሰብ ንኸክእ እንተነይሩዎ እንታይ ክትገብር ኣለካ?

ከም ሕጊ ህፃናት ባፅሕ ዝኸተልዎ መምርሒ ክኸተሉ ኣለዎም ንሱ ውን ኣብ ገዛ ክፀንሑን ክምርመሩን ኣለዎም። ኮይኑ ግና ትሕቲ 12 ዓመት ንዝኾኑ ህፃናት ከይዲ ምርመራ ንህፃናት ዘይስማዕማዕ ክኸውን ስለዝኸእል ምምርመራ ተመራፂ ዘይከኾን ይኸእል እዩ።

መምርሒታትና ኣንብብ ብኖቭል ኮሮና ቫይረስ ምስ ዝተጠቐመ ሰብ ንኸክእ እንተነይሩካ እንታይ ክትገብር ኣለካ።

ቆልዓይ ናይ COVID-19 ሕማም ምልክታት እንተሃልዮም እንታይ ክገብር ኣለኒ?

ብተፈላጊ ህፃናት ባፅኦ ዝኸተልዎ መምርሒ ክኸተሉ ኣለዎም። እንቲ ህፃን ኣብ ገዛ ብምፅናሕ ሓኪምካ ኣማኽር ንፍተሻን ምናልባሽ ውን ንምርመራ ንሓኪምካ ኣማኽር።

መምርሒታትና ኣንብብ ኣንድሕር ናይ COVID-19 ምልክታት ሃልዮሙኻ ኣንታይ ክትገብር ኣለካ ?

ቆልዓይ ተመርጫ ከምዘለዎ እንተፈላጊ እንታይ ክገብር ኣለኒ?

ብተፈላጊ ህፃናት ባፅኦ ዝኸተልዎ መምርሒ ክኸተሉ ኣለዎም። ናይ ቆልዓኻ ናይ ምርመራ ውፅኢት ኖቭል ኮሮና ቫይረስ ከምዘለዎ ዘርኢ እንተይኑ ብተሓከምቲ ደሕንነት በዓል መዚ ዳኒሽ ክፍሊ ኮሮናኦፕስታሪንግ (ምክትታል ኮሮና) ክትፅዋዕ ትኽእል ኢኻ። ምስ ቆልዓኻ ንኽክእ ዝነበሮም ሰባት ንምፍላይ ክሕግዙኻ ይኽእሉ እዮም። ን ኮሮናኦፕስታሪንግ (ምክትታል ኮሮና) 32 32 05 11 ስልኪ ብምድዋል ውን ክተማኽር ትኽእል ኢኻ።

ንቲ ትካል መሓብሓቢ ህፃናት/ቤት ትምህርቲ ንኸተፍልጥ ንመክር ወለዲ ካልኣት ንቲ ረኽሲ ተጋለፅቲ ከኹኑ ዝኸእሉ ህፃናት ንኸፈልጡን እቶም ህፃናት ውን ንኸምርመሩን ይሕግዝ።

መምርሒታትና ኣንብብ ናይ ምርመራ ውፅኢትካ ኖቭል ኮሮና ቫይረስ ከምዘለካ እንተፈላጊካ እንታይ ክትገብር ኣለካ።

ብዛዕባ ናይ ቆልዓኻ ሕማም ዝኾነ ሕቶ እንተደኣሃልዩካ በይዛኻ **ናብ ሓኪምካ ብምድዋል ኣማኽር።**

ብዛዕባ ንኽክእ ዝነበሮም ሰባት ምፍላይ ዝኾነ ሕቶ እንተደኣሃልዩካ በይዛኻ **ኮሮናኦፕስታሪንግ (ምክትታል ኮሮና ናብ ስልኪ 3232 0511 ደውል።**

ካልኣት ሕቶታት እንተሃልዮሙኻ ናብ **ናብ ዳኒሽ መንግስቲ ሆትላይን** ብስልኪ **7020 0233** ክትድውል ትኽእል ኢኻ።

ብዛዕባ ፍብል ኮሮና ቫይረስ/ COVID-19 ጠቓሚ ሓበሬታ

COVID-19 ብፍብል ኮሮና ቫይረስ ናይ ዝመፅእ ሕማም ሽም እዩ።

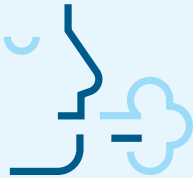


ረኽሲ

ናይቲ ረኽሲ ለበዳ ንምክልኻል፣ ፍብል ኮሮና ቫይረስ ዝመሓለፈሎም መንገዳታት ምፍላጥ አገዳሲ እዩ።

ብምንኽኽእ ዝመኽላለፍ፡ ብዝተጠቐዐ ሰብ ዝተጠቐመሎም አቕሑት ምንካእን ካብኡ ድማ አፍንጫኻ ዓይንኻ ወይ አፍካ ምሓዝ። በምንኽኽእ ናይ ምትሕልላፍ ሓደጋ ናይ ኢድና ፅሬት ብምሕላውን ብዝግባእ በምሕፃብን ክንከላኸሎ ንኽእል ኢና።

ብነጠብጠብ ትንፋስ ዝመሓለፍ፡ ዝተጠቐዐ ሰብ እንተህንጥሶ ወይ እንትስዕል ካብ መተንፈሲ አካላቱ (መተንፈሲ መትረብ) ብዝወፁ ደቐቕቲ ነጠብጠባት ካብ ሰብ ናብ ሰብ ዝመሓለፍ። እቶም ነጠብጠባት ካብ ሓደ ክሰብ ክልተ ሜትሮ ውሽጢ ናብ መሬት ስለዝወድቁ እዚ ናይ ምምሕልላፍ ሓደጋ ብምርሕሓቕ ክቕንስ ይከእል እዩ።



ምልክታት ሕማም

ናይ COVID-19 መለሊዩ ምልክታት ሕማም፡

- | | |
|--------------------|---------------------|
| ደረቕ ሰዓል | ናይ ጎሮሮ ምቕሳል |
| ልዑል ሙቕት | ሕማም ርእሲ |
| ንኽትንፍስ ምፅጋም | ናይ ጭዋዳታት ቃንዛ |

ነዚ ለበዳ ከመይ ንከላኸል



ብጣዕሚ ጠቐምቲ ዝኾኑ ክስርሑ ዝግበአም ነገራት ብቕደም ሰዓብ።

1. ምልክታት ዝርአዩ ሰባት ምፍላይን ምስኪአም ርክብ ንዘለምም ሰባት ምፍላይን
2. አብ መተንፈሲ አካላት በምትኳር ግቡእ ንፅህና ምሕላው፣ አብ ኢድ ንፅህናን አብ እትነኽአም ነገራት ጥንቃቕ ምግባርን
3. አብ ርእሹት፣ ድግግም፣ ግዘን መሸፈኒታትን ትኹረት ብምሃብ ካብ ሰብ ሰብ ዘለካ ርእሹት ምሕላው

ንዘም ዝቐረቡ ምኽርታት ክትግብር እንተደኣ ዘይኪኢልካ ክልአት ሜላታት ምጥቃምካ ኣረጋግፅ።