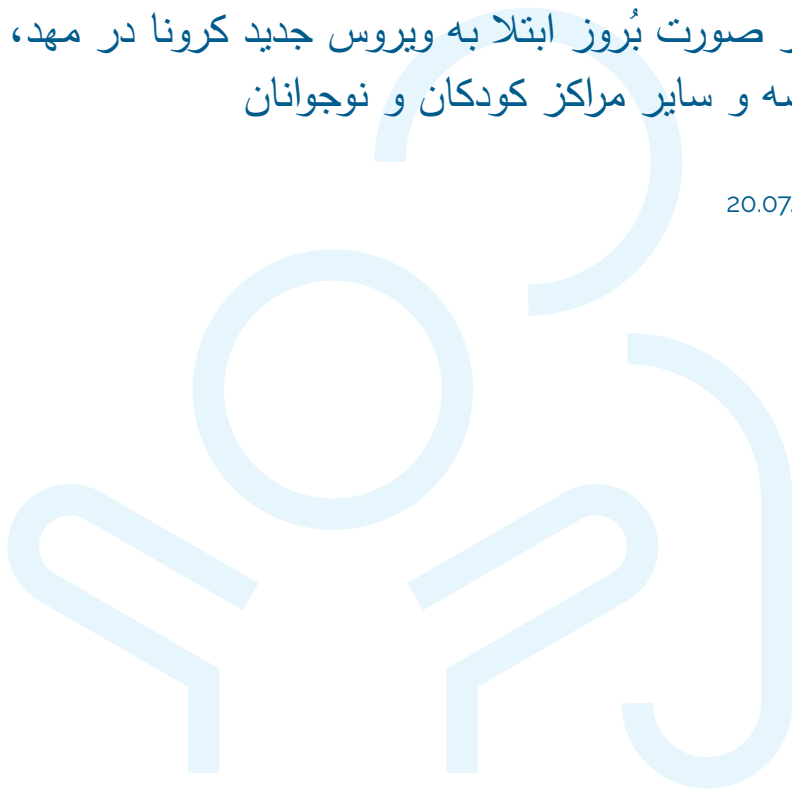




قابل توجه پدران و مادران

– در صورت بروز ابتلا به ویروس جدید کرونا در مهد،
مدرسه و سایر مراکز کودکان و نوجوانان

20.07.2020



اگر در مهد، مدرسه یا مرکز دیگری که فرزند من می‌رود، کسی به کرونا مبتلا شود، چه اقداماتی انجام میشود؟

اگر کودکی برای ویروس کرونای جدید تست مثبت شود، اداره بهداشت توصیه می‌کند که پدرومادر به مهد، مدرسه یا مرکز دیگری که کودک می‌رود خبر دهند.

اگر مسئولین مهد، مدرسه یا مرکز دیگر مربوط به فرزند شما باخبر شوند که کودکی به ویروس جدید کرونا مبتلا شده است، توصیه میشود که مسئولین این مرکز به سایر کارکنان و پدرومادران خبر دهند بدون اینکه هویت کودک مبتلا گفته شود - برای خبر دادن میتوان از آگهی دیواری، ایمیل، اینترانت اولیا و وسایل مشابه استفاده کرد.

به علاوه توصیه میشود که مسئولین درمورد ردیابی افرادی که تماس نزدیکی با فرد مبتلا داشته اند، کمک کنند، یعنی ردیابی کودکان، نوجوانان یا کارکنانی که با فرد مبتلا تماس نزدیک داشته اند.

اگر مسئولین مرکز یا مدرسه ارزیابی کنند که فرزند شما تماس نزدیکی با فرد مبتلا داشته است، به شما مستقیماً خبر میدهند. مرکز ردیابی کرونا هم ممکن است به شما تلفن بزند. این مرکز یعنی Coronaopsporing واحدی وابسته به اداره کل ایمنی بیماران است و برای ردیابی تماس ها کمک میکند.

فقط با پدرومادرانی تماس مستقیم گرفته میشود که ارزیابی شود که فرزندان آنها تماس نزدیکی با فرد مبتلا داشته اند.

اصطلاح «تماس های نزدیک» به این صورت تعریف میشود: کسانی که با فرد مبتلا به مدت زیادی تماس نزدیکی داشته اند. در مورد کودکان، «تماس های نزدیک» یعنی کودکان یا بزرگسالانی که مثلاً در مهد کودک یا مهد خانگی، مدرسه، مراکز اوقات فراغت و غیره که در فاصله ای کمتر از یک متر و به مدت بیش از 15 دقیقه، مثلاً با کودک تماس مستقیم فیزیکی داشته اند یا با هم بازی کرده اند.

اگر فرزند شما تماس نزدیکی با فرد مبتلا داشته است، چه اقدامی باید انجام دهید؟

معمولاً کودکان باید به همان توصیه هایی عمل کنند که در مورد بزرگسالان اعلام شده، یعنی کودک باید در خانه نگه داشته شود و تست شود. البته میتوان از تست کردن کودکان زیر 12 ساله خودداری کرد، چون ممکن است این کار برای آنها ناخوشایند باشد.

جزوه اطلاع رسانی ما را بخوانید: قابل توجه شما که تماس نزدیکی با کسی داشته اید که به ویروس جدید کرونا مبتلا شده است.

اگر فرزند من علائم کووید 19 پیدا کند، باید چه کار کنم؟

کودکان معمولاً باید به همان توصیه‌هایی عمل کنند که در مورد بزرگسالان اعلام شده است. کودک را در خانه نگه دارید و با پزشک تماس بگیرید تا پزشک وضعیت او را ارزیابی کرده و در صورت لزوم برای تست معرفی کند.

جزوه اطلاع‌رسانی ما را بخوانید: قابل توجه شما که علائم کووید 19 دارید.

اگر فرزند من تست مثبت شود، باید چه کار کنم؟

کودکان معمولاً باید به همان توصیه‌هایی عمل کنند که در مورد بزرگسالان اعلام شده است. اگر فرزند شما برای ویروس جدید کرونا تست مثبت شود، مرکز ردیابی کرونا یعنی Coronaopsporing با شما تماس می‌گیرد. این مرکز واحدی است وابسته به اداره کل ایمنی بیماران. این مرکز می‌تواند برای ردیابی افرادی که با فرزند شما تماس نزدیک داشته‌اند کمک کند. خودتان نیز می‌توانید با شماره 32320511 با مرکز ردیابی کرونا تماس بگیرید.

توصیه می‌شود که موضوع را به مهد یا مدرسه خبر دهید تا پدرومادران کودکان دیگر که ممکن است در معرض سرایت بوده‌اند، مطلع شده و این کودکان تست شوند.

جزوه اطلاع‌رسانی ما را بخوانید: قابل توجه شما که جواب تست‌تان برای ویروس جدید کرونا مثبت است.

اگر سئوالی درمورد بیماری فرزند خود دارید، با پزشک خود تماس بگیرید.

اگر سئوالی درمورد ردیابی تماس‌ها و یا تست دارید، می‌توانید با مرکز ردیابی کرونا تماس بگیرید: Coronaopsporing با شماره 32320511.

در رابطه با سئوالهای دیگر می‌توانید با خط تماس ویژه مشترک مسئولان تماس بگیرید، با شماره 70200233.

نکات مهمی که باید در مورد ویروس جدید کرونا / کووید 19 بدانیم

کووید 19 نام آن بیماری است که کسی که ویروس جدید کرونا بگیرد، می تواند به آن مبتلا شود.

سرایت

برای پیشگیری بهتر از انتشار ویروس، مهم است که بدانیم ویروس جدید کرونا چگونه سرایت می کند.

سرایت تماسی: سرایت از طریق دست زدن به سطوحی که به ویروس آلوده اند و بعد از آن دست زدن به بینی، چشم یا دهان خود. خطر سرایت تماسی را می توان با بهداشت خوب دست و همپطور نظافت کاهش داد.

سرایت قطره ای: سرایت از فرد به فرد، از طریق قطرات کوچکی که از مجاری تنفسی خارج می شوند مانند سرفه و عطسه. این قطرات در فاصله یک تا دو متری به زمین می افتند و در نتیجه، خطر سرایت قطره ای را می توان با فاصله گرفتن کاهش داد.



علائم

علائم کووید 19 معمولا عبارتند از:

سرفه خشک
تب
مشکلات تنفسی
گلودرد
سررد
درد عضلات



پیشگیری از انتشار ویروس

مهمترین موارد به ترتیب اولویت:

1. قرنطینه کسانی که علائم بیماری دارند و همپطور ردیابی کسانی که تماس نزدیکی با آنها داشته اند
2. رعایت بهداشت با توجه به روش درست سرفه کردن، بهداشت دست و نقاط تماسی
3. کاهش تماس با دیگران با توجه به فاصله، دفعات، مدت و موانع فیزیکی

اگر نمی توانید به یکی از این توصیه ها عمل کنید، در این صورت برای رعایت توصیه های دیگر توجه بیشتری بنمایید.

