



معلومات للوالدين

- في حال وقوع عدوى بفيروس كورونا المستجد في
دار الرعاية النهارية، أو المدرسة أو خدمات أخرى
للأطفال والشباب

2020.07.31



ماذا سيحدث في حال حصول عدوى في دار الرعاية النهارية/المدرسة أو غيرها من الأماكن حيث يذهب طفلي؟

إن جرى فحص أحد الأطفال لفيروس كورونا المستجد، فُتحبذ دائرة الصحة أن يقوم الوالدان بإبلاغ دار الرعاية النهارية/المدرسة أو غيرها، حيث يذهب الطفل.

إن تلقّت دار الرعاية النهارية أو مدرسة طفلك أو غيرها، إخطاراً بأن طفلك مُصاب بعدوى فيروس كورونا المستجد، فننصح بأن تُبلّغ الإدارة الموظفين الآخرين والآباء والأمهات بذلك دون الإبلاغ عن هوية الشخص المعني - عبر إعلان الحائط أو البريد الإلكتروني أو شبكة أولياء الأمور (إنترانيت) أو ما شابه ذلك.

يحبذ إضافة لذلك بأن تساعد الإدارة على تتبّع أثر الأطفال/الشباب/الموظفين الذين يُعتدّون من ذوي الاحتكاك عن قرب للمصاب بالعدوى.

إن كان تقدير الإدارة في دار الرعاية النهارية/المدرسة، بأن طفلك حصل منه احتكاك عن قرب بشخص مصاب بالعدوى، فسيتصلون بك مباشرة. ربما يُتصل بك أيضاً من قبل وحدة تتبّع أثر الكورونا، والتي هي وحدة تعمل تحت إشراف دائرة سلامة المرضى، وهي تساعد في تتبّع أثر الاحتكاك.

فقط والديّ الأطفال الذين يُقدّر بأنهم من ذوي الاحتكاك عن قرب لشخص مصاب بالعدوى، يُتصل بهم مباشرة.

يُعرّف ذوو الاحتكاك عن قرب بأنهم الأشخاص الذين كان المرء على احتكاك بهم عن قرب لمدة طويلة. بالنسبة للأطفال، فقد يتعلق الأمر بأطفال آخرين أو راشدين، في دار الرعاية النهارية/الرعاية النهارية الخاصة، أو المدرسة أو نادي النشاطات الترفيهية مثلاً، حيث حصل احتكاك جسدي مباشر مع الطفل أو لعبوا سوياً في مسافة أقل من متر واحد لأكثر من 15 دقيقة.

ماذا عليّ أن أفعل إن كان طفلي من ذوي الاحتكاك لشخص أصيب بالعدوى؟

يجب على الأطفال، من حيث المبدأ، التزام ذات التوصيات المتبعة للراشدين، أي يجب إبقاء الطفل في المنزل وفحصه. إلا أنه يمكن عدم إجراء الفحص للأطفال دون 12 سنة، لأنه يسبب لهم الشعور بعدم الارتياح.

اقرأ المادة التعريفية إليك إن كنت من ذوي الاحتكاك عن قرب بشخص مُصاب بعدوى فيروس كورونا المستجد.

ماذا عليّ أن أفعل إن كان لدى طفلي أعراض كوفيد-19؟

يجب على الأطفال، من حيث المبدأ، التزام ذات التوصيات المتبعة للراشدين. أبقِ الطفل في المنزل واتصل بالطبيب بغرض التقييم وربما الإحالة للفحص.

اقرأ المادة التعريفية الخاصة بنا إليك إن كانت لديك أعراض كوفيد-19.

ماذا علي أن أفعل إن كانت نتيجة فحص طفلي إيجابية؟

يجب على الأطفال، من حيث المبدأ، التزام ذات التوصيات المتبعة للراشدين. إن كانت نتيجة فحص طفلك لفيروس كورونا إيجابية، فستلقى اتصالاً من قبل وحدة تتبع أثر الكورونا، وهي وحدة تعمل تحت إشراف دائرة سلامة المرضى. يمكنهم مساعدتك في تتبع أثر ذوي الاحتكاك عن قرب بطفلك. ويمكنك أيضاً أن تتصل بنفسك بوحدة تتبع أثر الكورونا على رقم التلفون 32320511.

يُنصح بإبلاغ دار الرعاية النهارية/المدرسة لكي يُبلِّغ آباء وأمهات الأطفال الآخرين الذين ربما أصيبوا بالعدوى، ولكي يُفحص الأولاد أيضاً.

اقرأ المادة التعريفية الخاصة بنا إليك إن كانت نتيجة فحصك لفيروس كورونا المستجد إيجابية.

إن كانت لديك أسئلة حول مرض طفلك، فعليك الاتصال بطبيبك الخاص

إن كانت لديك أسئلة لوحدة تتبع أثر الاحتكاك أو الفحص، يمكنك الاتصال بوحدة تتبع أثر كورونا على رقم التلفون 3232 0511.

في حال كانت لديك أسئلة أخرى يمكنك الاتصال بالخط الساخن المشترك للسلطات الحكومية رقم التلفون 7020 0233.

ما يهم معرفته حول فيروس كورونا المستجد -كوفيد-19

كوفيد-19 هو اسم المرض الذي قد ينشأ لدى المرء إن أُصيب بعدوى فيروس كورونا المستجد.

العدوى

لكي تعرف أفضل طريقة للوقاية من انتشار العدوى، من المهم أن تتعرف على كيفية حدوث العدوى بفيروس كورونا.

العدوى عبر الاحتكاك تحصل العدوى من خلال الأسطح التي تتواجد عليها الفيروسات، والتي يلمسها المرء ثم يلمس أنفه أو عينيه أو فمه. يمكن الحد من مخاطر العدوى عبر الاحتكاك من خلال نظافة اليدين بعناية إضافة للتنظف المنزلية.

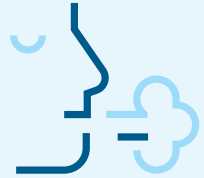
العدوى عبر القطرات: العدوى من شخص لآخر عبر القطرات الصغيرة من الجهاز التنفسي والعطس. والتي تنتشر مثلاً عبر السعال. تتساقط القطرات إلى الأرض ضمن مسافة متر -مترين ولذلك ينبغي الحد من عدوى القطرات بالمحافظة على مسافة تجاه الآخرين.



الأعراض

أعراض كوفيد-19 عادة ما تكون:

سعال جاف
الحمى
صعوبة في التنفس
ألم في العضلات
ألم في الحلق
صداع الرأس



الوقاية من انتشار العدوى

الأمر الأهم في سلسلة الأولويات:

1. عزل الأشخاص الذين لديهم أعراض وكذلك تتبع أثر ذوي الاحتكاك عن قرب
2. النظافة الشخصية مع التركيز على آداب السعال ونظافة اليدين ومواقع الاحتكاك
3. الحد من الاحتكاك مع التركيز على المسافة، والتكرار، والمدة والحواجز

إن لم يكن بمقدورك التقيد بإحدى التوصيات، فكن حريصاً جداً على اتباع التوصيات الأخرى.

