



Information om forholdsregler ved tilfælde af COVID-19 i skoler, dagtilbud og andre tilbud til børn og unge



1. udgave, 25. maj 2020

**Information om forholdsregler ved tilfælde af COVID-19 i skoler, dagtilbud
og andre tilbud til børn og unge**

1. udgave, 25. maj 2020

© Sundhedsstyrelsen, 2020.
Publikationen kan frit refereres
med tydelig kildeangivelse.

Sundhedsstyrelsen
Islands Brygge 67
2300 København S

www.sst.dk

Sprog: Dansk
Version: 1
Versionsdato: 25. maj 2020
Format: pdf

Udgivet af Sundhedsstyrelsen,
Maj 2020

Indholdsfortegnelse

1. Introduktion	4
1.1. Formål og målgruppe.....	4
1.2. Hvordan smitter COVID-19?	4
1.3. Hvad er symptomerne på COVID-19?	4
2. Forholdsregler ved tilfælde af COVID-19.....	5
2.1. Ledelsens og den kommunale sundhedstjenestes ansvar i forbindelse med tilfælde af COVID-19 i dagtilbud/skoler	5
2.2. Hvad skal gøres ved mistanke om COVID-19 i dagtilbud/skole?	5
2.3. Hvad skal gøres ved ét tilfælde af COVID-19 i dagtilbud/skole?	6
2.4. Opsporing af børn, unge og medarbejdere der er nære kontakter til personer med COVID-19.....	6
2.5. Hvad skal gøres ved flere tilfælde af COVID-19 i dagtilbud/skole?	8
2.6. Særligt om nære kontakter og udbrud på kostskoler, herunder efterskoler	9
2.7. Hel/delvis lukning af dagtilbud/skoler	9
3. Gældende regler og anbefalinger fra sundhedsmyndigheder	10

1. Introduktion

1.1. Formål og målgruppe

Dette informationsmateriale beskriver hvordan dagtilbud, skoler og andre tilbud til børn og unge skal forholde sig ved tilfælde af COVID-19 blandt børn og medarbejdere.

Materialet er relevant for dagtilbud, skoler, skolefritidsordninger, fritidsklubber, ungdoms-klubber samt sports- og andre fritidsaktiviteter, som i det følgende samlet betegnes dagtilbud/skoler. Materialet er tiltænkt ledere i de pågældende tilbud samt medarbejdere i den kommunale sundhedstjeneste.

1.2. Hvordan smitter COVID-19?

COVID-19 er en sygdom der forårsages af et virus, som hedder SARS-CoV-2, i daglig tale ny coronavirus. COVID-19 smitter ved dråbesmitte (det vil sige ved dråber fra luftvejene, primært ved hoste og nys) og kontaktsmitte (det vil sige ved overførsel af smitstof fra næse og mund via hænder og genstande man rører ved, fx via håndtryk og via overflader m.v.). Man ved endnu ikke, hvor længe ny coronavirus kan overleve på overflader, men for praktiske formål regnes med en overlevelse på 48 timer.

Nogle mennesker, især yngre, kan have COVID-19 uden at udvikle symptomer. Smittede personer kan smitte andre selvom de ikke selv har symptomer, men risikoen for at smitte anses for at være lille, når man sammenligner med den smitterisiko, der er tilstede fra personer, der har symptomer som hoste, nys osv.

1.3. Hvad er symptomerne på COVID-19?

Typiske symptomer er feber, hoste, ondt i halsen, hovedpine, muskelømhed og tab af smags- og lugtesans, som hos nogle kan være ledsaget af stoppet næse eller løbenæse. De fleste med mild sygdom får ikke brug for lægehjælp.

Ved forløb med forværring kan der senere opstå åndenød, herunder hurtig vejrtrækning, og der vil være behov for lægehjælp.

Stoppet næse eller løbenæse uden andre symptomer er ikke typisk for COVID-19, dvs. det er mindre sandsynligt at symptomerne skyldes COVID-19.

Børn får som regel ingen eller kun milde symptomer, hvis de smittes. Men hvis de udvikler symptomer, er symptomerne de samme som hos voksne.

2. Forholdsregler ved tilfælde af COVID-19

2.1. Ledelsens og den kommunale sundhedstjenestes ansvar i forbindelse med tilfælde af COVID-19 i dagtilbud/skoler

Ledelsen i dagtilbud/skoler har ansvar for, at børn, unge og medarbejdere med symptomer på COVID-19 ikke kommer i dagtilbuddet/skolen.

Sundhedsmyndighederne informerer ikke ledelsen i dagtilbud/skoler om tilfælde af COVID-19 hos medarbejdere og børn og unge. Ledelsen vil således kun blive bekendt med tilfælde af COVID-19, hvis forældre eller medarbejdere orienterer dagtilbuddet/skolen herom. Det anbefales, at ledelsen i så fald er behjælpelig med orientering af øvrige forældre og medarbejdere samt med at opspore andre børn/unge/medarbejdere, der kan regnes for nære kontakter (se nærmere i det følgende). Ledelsen kan søge nærmere rådgivning hos den kommunale sundhedstjeneste om håndteringen.

2.2. Hvad skal gøres ved mistanke om COVID-19 i dagtilbud/skole?

Generelle regler om, hvordan dagtilbud, skoler mv. skal forholde sig ved tilfælde af smitsom sygdom fremgår af bekendtgørelse om forholdsregler mod smitsomme sygdomme i skoler og daginstitutioner for børn og unge¹. Børn og unge med smitsom sygdom må ikke modtages i dagtilbud/skole, hvor smitte kan udgøre en risiko. Medarbejdere med smitsom sygdom må ikke have fremmøde i dagtilbud/skole. Hvis et barn/ung eller en medarbejder i dagtilbud/skole får symptomer på smitsom sygdom, mens de er i dagtilbuddet/skolen, skal de hurtigst muligt tage hjem. Børn og unge skal om muligt holdes adskilt fra de øvrige, indtil de kan hentes. Disse forholdsregler gælder også ved symptomer, der giver mistanke om COVID-19, inklusive ved milde symptomer, jf. afsnit 1.3.

Medarbejdere/børn/unge med symptomer på COVID-19 bør isoleres i hjemmet indtil 48 timer efter symptomerne er ophørt. Det anbefales, at egen læge kontaktes med henblik på vurdering og evt. test.

Man regnes også for at være smittet, hvis man testes positiv for COVID-19, selvom man ikke har symptomer. I sådanne tilfælde skal man blive hjemme i 7 dage efter testen er taget og anses herefter for smittefri. Hvis man undervejs udvikler symptomer på COVID-19, skal man blive hjemme indtil 48 timer efter symptomerne er ophørt.

¹ Bekendtgørelse om forholdsregler mod smitsomme sygdomme i skoler og daginstitutioner for børn og unge (<https://www.retsinformation.dk/eli/ta/2018/77>)

2.3. Hvad skal gøres ved ét tilfælde af COVID-19 i dagtilbud/skole?

Hvis ledelsen orienteres om, at en medarbejder eller et barn/en ung er testet positiv for COVID-19, anbefales det, at ledelsen orienterer øvrige medarbejdere og forældre om dette – uden at der oplyses om den pågældendes identitet – ved opslag, mail, forældreintranet eller lignende. Ledelsen kan videreformidle Sundhedsstyrelsens pjeces om COVID-19 til forældre, der kan findes her: <https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/Information-til-foraeldre-til-boern-og-unge-i-dagtilbud-og-skole>.

Med samtykke fra medarbejderen/forældrene kan ledelsen oplyse den pågældendes identitet specifikt til medarbejdere samt forældre til børn og unge, der er nære kontakter til den pågældende, se nedenstående.

Ved et enkelt tilfælde på en stue i en daginstitution eller i en skoleklasse skal der ikke foretages yderligere over for stuen eller klassen som helhed ud over for de børn, unge eller medarbejdere, der er nære kontakter, jf. definition nedenfor.

2.4. Opsporing af børn, unge og medarbejdere der er nære kontakter til personer med COVID-19

Personer, der er testet positiv for COVID-19, anbefales at opspore deres nære kontakter og informere dem om, at de er i risiko for at være smittet (se boks nedenfor samt Sundhedsstyrelsens retningslinjer for smitteopsporing af nære kontakter²). Når der er tale om smittede medarbejdere og børn/unge i dagtilbud/skole, er der behov for, at ledelsen er behjælpelig med opsporingsarbejdet. Ledelsen kan søge rådgivning hos den kommunale sundhedstjeneste, men ikke hos den myndighedsfælles hotline, der er forbeholdt rådgivning til borgere. Den kommunale sundhedstjeneste kan kontakte Styrelsen for Patientsikkerhed ved behov for yderligere rådgivning.

Nære kontakter vil som udgangspunkt være dem, man bor sammen med og dagligt deler soveværelse, sofa, kram osv. med. I dagtilbud/skoler vil der være tale om en mindre gruppe af børn/unge og medarbejdere, hvor man ikke har haft mulighed for at holde afstand, fx pædagoger, der har direkte fysisk kontakt til børn og unge, der leger meget sammen på under 1 meters afstand.

Det anbefales, at ledelsen på dagtilbuddet/skolen, med samtykke fra den smittede medarbejder/forældrene til det smittede barn, formidler specifik information om tilfældet til medarbejdere og forældre til børn, som personalet vurderer kan være at regne for nære

² Sundhedsstyrelsen: COVID-19: Smitteopsporing af nære kontakter (<https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/COVID-19-Smitteopsporing-af-naere-kontakter>)

kontakter. Ledelsen skal være opmærksom på gældende lovgivning og praksis om håndtering af følsomme personoplysninger³.

Det anbefales, at ledelsen i den forbindelse sender Sundhedsstyrelsens informationsmateriale til kredsen af nære kontakter: <https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/Til-dig-der-er-naer-kontakt-til-person-med-ny-coronavirus>.

Nære kontakter til personer, der har fået påvist COVID-19

Sundhedsstyrelsens definition af nære kontakter

- Personer, som bor sammen en smittet
- Personer, der har haft direkte fysisk kontakt (f.eks. ved kram) med en smittet
- Personer med ubeskyttet og direkte kontakt til sekreter fra en smittet (f.eks. er blevet hostet på eller har berørt brugt lommetørklæde m.v.)
- Personer, der har haft tæt "ansigt-til-ansigt" kontakt inden for 1 meter i mere end 15 minutter til en smittet person (f.eks. samtale med personen)
- Sundhedspersonale og andre, som har deltaget i plejen af en patient med COVID-19, og som ikke har benyttet værnemidler på de foreskrevne måder

For at blive betragtet som en nær kontakt, skal man have været sammen med den smittede i perioden fra 48 timer før personens symptomer startede og indtil 48 timer efter, at symptomerne er ophørt.

Hvis personen ikke har nogen symptomer og bliver testet positiv, skal man have været sammen med den smittede person i perioden fra 48 timer før, han/hun havde en positiv test til 7 dage efter, han/hun fik taget testen, for at regnes som en nær kontakt.

Anbefalinger til nære kontakter

Det anbefales, at nære kontakter testes to gange og isoleres indtil svar på første test. Forældre til børn, der har været nære kontakter, skal selv sørge for at opsøge læge med henblik på test af barnet (børn over 15 år kan dog selv opsøge læge).

Børn under 12 år kan have svært ved at medvirke til test. Hvis indehaveren af forældremyndigheden ikke ønsker, at et barn, som har været nær kontakt, bliver testet, kan man undlade at gøre dette. I stedet anbefales, at barnet bliver hjemme i isolation indtil 7 dage efter sidste udsættelse for smitte. Hvis barnet i denne periode ikke udvikler symptomer på COVID-19, kan det igen komme i institution eller i skole. Hvis barnet i perioden udvikler symptomer, skal barnet blive hjemme indtil 48 timer efter, at symptomerne er ophørt.

³ Vedrørende medarbejdere henvises til Datatilsynets vejledning om databeskyttelse i forbindelse med ansættelsesforhold (<https://www.datatilsynet.dk/media/6931/databeskyttelse-i-forbindelse-med-ansaettelsesforhold.pdf>)

2.5. Hvad skal gøres ved flere tilfælde af COVID-19 i dagtilbud/skole?

Ved flere tilfælde af COVID-19 i en daginstitution eller på en skole (ud over blandt nære kontakter eller børn/medarbejdere, der oplagt er smittet andetsteds, fx i husstanden) er der tale om et udbrud, og det bør afklares, om der er sket større smittespredning. I den forbindelse skal det afgrænses, hvem der anses for at være en del af udbruddet.

Afgrænsningen bør omfatte den snævrere mulige kreds, der er fællesnævner for tilfældene, fx:

- Ved flere tilfælde i en mindre legegruppe: Alle børn i legegruppen
- Ved flere tilfælde på en institutionsstue eller i en skoleklasse: Alle børn på stuen/i klassen
- Ved flere tilfælde i forskellige klasser der deler fx toiletfaciliteter eller har fælles aktiviteter med tæt kontakt mellem børnene/de unge: Alle børn/unge i disse klasser

Afgrænsningen vil være afhængig af, hvor stor sandsynligheden for smittespredning er, hvilket blandt andet afhænger af de fysiske og hygiejnemæssige forhold og hvor meget interaktion børnene har med hinanden. Der er som udgangspunkt ikke grund til at betragte det som et udbrud, hvis børn på forskellige stuer eller i forskellige klasser, der ikke har nogen regelmæssig tæt interaktion med hinanden, bliver smittet. Det vil i så fald være mere sandsynligt, at der er tale om børn, der er smittet andetsteds.

Det anbefales, at den kommunale sundhedstjeneste kontaktes for rådgivning om afgrænsning og den konkrete håndtering af udbruddet. Den kommunale sundhedstjeneste kan kontakte Styrelsen for Patientsikkerhed ved behov for yderligere rådgivning.

Alle de børn, unge og medarbejdere, der i det konkrete tilfælde anses som omfattet af udbruddet, skal omfattes af den videre udredning. Alle, der er omfattet, skal isoleres og testes svarende til det program der er iværksat for nære kontakter.

Ved udbrud i dagtilbud anbefales endvidere, at der iværksættes skærpede hygiejniske forholdsregler i henhold til Sundhedsstyrelsens håndbog om hygiejne og miljø i dagtilbud⁴.

Ved udbrud i skoler anbefales det, at den kommunale sundhedstjeneste vejleder nærmere om behovet for skærpede hygiejnemæssige foranstaltninger.

⁴ Sundhedsstyrelsen: Håndbog om hygiejne og miljø i dagtilbud (<https://www.sst.dk/da/udgivelser/2019/hygiejne-i-daginstitutioner>)

2.6. Særligt om nære kontakter og udbrud på kostskoler, herunder efterskoler

På kostskoler, herunder efterskoler, hvor børn og unge bor tæt sammen, anbefales det, at elever, der deler værelse, bad, tekøkken og lignende med en elev med COVID-19, håndteres som nære kontakter. Eleven kan selv oplyse om evt. andre nære kontakter.

Ved tilfælde af COVID-19 uden for kredsen af nære kontakter iværksættes udbrudshåndtering som beskrevet ovenfor med rådgivning fra den kommunale sundhedstjeneste og evt. Styrelsen for Patientsikkerhed.

2.7. Hel/delvis lukning af dagtilbud/skoler

Som udgangspunkt kan ledelsen på dagtilbuddet/skolen træffe beslutning om omfanget af foranstaltninger i samråd med den kommunale sundhedstjeneste. Den kommunale sundhedstjeneste kan ved behov kontakte Styrelsen for Patientsikkerhed for rådgivning.

Styrelsen for Patientsikkerhed kan, hvis det vurderes nødvendigt for at forebygge eller inddæmme udbredelse af COVID-19, træffe beslutning om, at dagtilbud/skoler lukkes helt eller delvist, eller at der ikke optages nye børn i en nærmere angivet periode. Under lukningen tages de foranstaltninger, som Styrelsen for Patientsikkerhed påbyder af hensyn til smitterisikoen.

3. Gældende regler og anbefalinger fra sundhedsmyndigheder

(Pr. 25. maj 2020)

Bekendtgørelse om forholdsregler mod smitsomme sygdomme i skoler og daginstitutioner for børn og unge (<https://www.retsinformation.dk/eli/lta/2018/77>)

Bekendtgørelse om lukning og gradvis, kontrolleret genåbning af dagtilbud, skoler, institutioner m.v. i forbindelse med håndtering af Coronavirus sygdom 2019 (COVID-19) (<https://www.retsinformation.dk/eli/lta/2020/627>)

Sundhedsstyrelsens vejledning om smitsomme sygdomme hos børn og unge (<https://www.sst.dk/da/udgivelser/2013/smitsomme-sygdomme-hos-boern-og-unge---vejledning-om-forebyggelse-i-daginstitutioner-skoler-m-v>)

Sundhedsstyrelsen: COVID-19: Forebyggelse af smittespredning (<https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/COVID-19-Forebyggelse-af-smittespredning>)

Sundhedsstyrelsen: COVID-19: Smitteopsporing af nære kontakter (<https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/COVID-19-Smitteopsporing-af-naere-kontakter>)

Sundhedsstyrelsen: Håndbog om hygiejne og miljø i dagtilbud (<https://www.sst.dk/da/udgivelser/2019/hygiejne-i-daginstitutioner>)

Gode råd og informationsmateriale om COVID-19 til dagtilbud samt skoler og fritidsordninger kan findes her: <https://www.sst.dk/corona/Personale%20i%20oevrig%20sektor>

Sundhedsstyrelsen
Islands Brygge 67
2300 København S

www.sst.dk

Sundhed for alle ♥ + ●