

Vigtigt at vide, når du har symptomer på COVID-19



Hvad er de typiske symptomer på COVID-19?

De typiske symptomer på COVID-19 er:

- Feber
- Tør hoste
- Vejrtrækningsbesvær
- Tab af smags- og lugtesans
- Træthed
- Ondt i halsen

Hvad skal du gøre, hvis du får symptomer på COVID-19?

Gå i selvisolation

- Du skal blive hjemme. Gå ikke på arbejde/skole/uddannelse eller til fx sport eller på indkøb.
- Du må ikke være tæt sammen med de personer, du bor sammen med.
- Hvis du undtagelsesvis bliver nødt til at forlade dit hjem, fx fordi du skal testes, skal du bruge et CE-mærket mundbind.

Hav fokus på hygiejne og rengøring

- Vask hænder med vand og sæbe flere gange i løbet af dagen, og del ikke håndklæder med andre.
- Undgå at røre dig selv i ansigtet. Når du hoster eller nyser, så gør det i ærmet eller i en papirserviet/et stykke køkkenrulle.
- Gør rent hver dag i det/de rum, som du opholder dig i. Brug de rengøringsmidler, som du normalt plejer at bruge.
- Luft ud flere gange om dagen.

Book tid til test

- Book tid til en PCR-test på coronaprover.dk, hvis du har symptomer, der kunne være COVID-19, men ikke føler dig så syg, at du har behov for at tale med en læge.
- Ring til din læge, hvis du føler dig meget syg, eller er bekymret. Husk altid at ringe først – mød aldrig op uden du har aftalt det med lægen.



Hvordan får du svar på din test?

Du kan se svaret på din test på hjemmesiden sundhed.dk. Du kan også ringe til din læge.

Positivt testsvar: Betyder at du er smittet med ny coronavirus. Du bliver kontaktet af en person fra Coronaopsporing, som vil hjælpe dig med at finde ud af, hvem der er dine nære kontakter. Det er nemlig vigtigt, at dem du har været sammen med bliver informeret om, at de måske er blevet smittet. Du skal blive hjemme og fortsætte med selvisolation.

Du behøver ikke længere isolere dig,

- når der er gået 48 timer efter, at dine symptomer er forsvundet.
- hvis du efter 10 dages sygdom ikke har haft feber i 48 timer (uden brug af febernedsættende medicin, som fx Panodil), føler dig betydeligt bedre og kun har milde restsymptomer, såsom tab af smags- og/eller lugtesans, let hoste, træthed mv.

Du kan læse mere i pjecen [Vigtigt at vide, når du er testet positiv for ny coronavirus](#).

Negativt testsvar: Betyder, at du ikke er smittet med ny coronavirus. Vi anbefaler dog altid, at du bliver hjemme, hvis du har symptomer på smitsom sygdom.

Hvad skal dem, du bor sammen med gøre?

Mens du venter på svar på testen, kan dem, som du bor sammen med, gå på arbejde, i skole, ud at handle osv. som de plejer. De skal dog holde afstand til dig, og være særlige opmærksomme på god hygiejne og rengøring, og om de selv får symptomer.

Særligt om børn

De fleste børn får et mildt forløb af COVID-19, og skal som udgangspunkt følge de samme anbefalinger som voksne. Børn med symptomer på COVID-19 bør således også holdes

altid ringe til din læge, hvis det drejer sig om et barn under 2 år.

Vær opmærksom på, at børn har behov for omsorg og kontakt som kram og trøst, og at dette er vigtigere end at holde afstand. Det gælder både, hvis det er dig, eller hvis det er barnet, som har symptomer.

Du kan læse mere om børn i pjecen [Har dit barn symptomer på COVID-19?](#)