

[bosnisk]

Važne smjernice ako imate simptome bolesti COVID-19



Tipični simptomi bolesti COVID-19:

Tipični simptomi bolesti COVID-19:

- Temperatura
- Suhi kašalj
- Teškoće pri disanju
- Gubitak osjetila ukusa i mirisa
- Umor
- Bolno grlo

Šta trebam raditi ako dobijem simptome bolesti COVID-19?

Samoizolacija

- Ostanite kod kuće. Nemojte ići na posao, u školu, vježbanje ili u šoping itd.
- Izbjegavajte bliski kontakt s ljudima s kojima živite.
- Pobrinite se da nosite masku za lice s oznakom CE ako nakratko trebate napustiti kuću, na primjer da budete testirani.

Fokusirajte se na higijenu i čišćenje

- Perite ruke sapunom i vodom nekoliko puta dnevno i nemojte dijeliti peškire s drugima.
- Izbjegavajte dodirivanje lica. Kašljite i kišite u rukav ili u maramicu/kuhinjski papirni ručnik za jednokratnu upotrebu.
- Prostoriju(e) u kojoj(ima) provodite vrijeme treba čistiti na dnevnoj osnovi. Koristite proizvode za čišćenje koje obično koristite.
- Provjetravajte sve sobe nekoliko puta dnevno.

Dogovorite testiranje

- Dogovorite PCR test na coronaprover.dk ako imate simptome koji bi mogli biti COVID-19 ali se ne osjećate tako bolesno da biste se trebali posavjetovati s doktorom.
- Pozovite doktora ako se osjećate jako loše ili ako ste anksiozni. Uvijek zapamtite da prvo pozovete - nikada nemojte ići u ordinaciju svog doktora bez da prvo zakažete pregled.

Kada ću dobiti rezultat testa?

Vaš rezultat testa možete vidjeti na sundhed.dk. Također možete nazvati svog doktora.

Pozitivan rezultat testa: Pozitivan rezultat testa znači da ste zaraženi novim korona virusom. Kontaktirat će vas neko iz *Coronaopsporing*, ko će vam moći pomoći da odredite ko su vaši bliski kontakti. Važno je da obavijestite osobe s kojima ste bili u bliskom kontaktu da postoji mogućnost da su i oni zaraženi. Morate ostati kod kuće i nastaviti sa samoizolacijom.

Više ne morate ostati u samoizolaciji

- kada ste potpuno bez simptoma tokom 48 sati.
- ako ste nakon 10 dana bolesti bili bez temperature tokom 48 sati (bez upotrebe lijekova za suzbijanje temperature kao što je Panodil), ako se osjećate znatno bolje i imate samo blage preostale simptome kao što su gubitak osjećaja okusa i/ili mirisa, blagi kašalj, umor itd.

Možete pročitati više u brošuri [Važne smjernice ako ste testirani pozitivno na novi korona virus](#).

Negativan rezultat testa: Negativan rezultat testa znači da niste zaraženi novim korona virusom. Međutim, uvijek preporučujemo da ostanete kod kuće ako imate simptome zarazne bolesti.

Šta trebaju raditi osobe s kojima živim?

Dok čekate rezultat testa, oni s kojima živite mogu ići na posao, u školu, u kupovinu itd. kao što to obično rade. Oni bi, međutim, trebali držati distancu od vas i posebnu pažnju obratiti na higijenu i čišćenje i na to da li se i kod njih razvijaju simptomi.

Naročito u vezi djece

Većina djece razvija samo blage simptome bolesti COVID-19, a djeca bi trebala slijediti iste smjernice kao i odrasli. Stoga, djeca sa simptomima bolesti COVID-19 trebaju također biti kod kuće i trebaju se testirati, te slijediti iste smjernice kao odrasli koji su testirani pozitivno. Uvijek nazovite svog liječnika ako se radi o djetetu ispod 2 godine starosti.

Zapamtite da djeca trebaju pažnju i njegu i fizički kontakt poput zagrljaja i utjehe, te da je to daleko važnije nego držati distancu. To važi bez obzira da li se radi o vama ili vašem djetetu koje ima simptome.

Možete više pročitati o djeci na [našoj web stranici](#) ili u pamfletu

Izvor: [Šta raditi ako imate simptome bolesti COVID-19](#)

08.04.20